

Владивосток

Семья в каждой букве

Фото Алексея ВОРОНИНА

16+

БУДЬТЕ В КУРСЕ!



стр. **4-5**

Семья Анисимовых

Победители конкурса «Семья года»
о воспитании, поддержке и тепле

55 ЛЕТ ВПЭС

Кому мы обязаны
теплом и энергией

6-7
стр.

ПРАЗДНИК НА УЛИЦАХ:

гуляли всем
Владивостоком

16-17
стр.

ГЕРОИ РЯДОМ

Награды, музыка,
единство

22-23
стр.



ПОГОДА

По информации gismeteo.ru по состоянию на 8.07.2025 года

СРЕДА 9.07

ДЕНЬ +28°C Ю 4-5 м/с

НОЧЬ +23°C Ю 6-7 м/с

ЧЕТВЕРГ 10.07

ДЕНЬ +23°C Ю 5-6 м/с

НОЧЬ +20°C Ю 3-5 м/с

ПЯТНИЦА 11.07

ДЕНЬ +23°C Ю 4-5 м/с

НОЧЬ +19°C Ю 4-5 м/с

СУББОТА 12.07

ДЕНЬ +25°C Ю 4-5 м/с

НОЧЬ +20°C Ю 3-4 м/с

ВОСКРЕСЕНЬЕ 13.07

ДЕНЬ +27°C Ю 6-7 м/с

НОЧЬ +21°C Ю 2-5 м/с

Цифра недели

> 100 000

жителей и гостей города посетило праздник в честь Дня города



Обмен валюты

► ЦЕНТРОБАНК

1 доллар – 78,8 руб.

1 евро – 93,0 руб.

1 юань – 10,9 руб.

По информации cbr.ru по состоянию на 8.07.2025 года

Еще больше актуальных новостей читайте на сайте газеты «Владивосток»

Лето на рельсах

В честь 165-летия Владивостока железнодорожники подготовили необычный подарок для жителей и гостей города – в летний сезон на маршруты вновь выйдет ретроэлектричка серии ЭР-9.

Этот атмосферный поезд, знакомый старшему поколению с советских времен, будет курсировать по маршруту Владивосток – Угольная в выходные дни.

«Пляжный экспресс» начал движение с 5 июля и будет работать по субботам и воскресеньям на протяжении всего лета, включая сентябрь. Электричка отправляется с железнодорожного вокзала Владивостока в 10:27, прибывает на станцию Угольная в 11:14. Обратный рейс запланирован на 16:00 – к этому времени пассажиры смогут спокойно насладиться морем и пляжным отдыхом. Во Владивосток поезд возвращается в 16:48.

По пути следования – популярные городские станции, в том числе Первая Речка и Моргородок. Это позволит многим пассажирам удобно добраться до берега Амурского залива, не прибегая к поездке на автомобиле.

Главная особенность поезда – его антураж. Салон и интерьер сохранены в стилистике советской эпохи, что создает особую атмосферу и возвращает в прошлое. Поездка на «Пляжном экспрессе» станет не только удобным способом добраться до моря, но и своеобразным путешествием во времени.

Проект реализуется при поддержке Дальневосточной железной дороги и приурочен к юбилею Владивостока. Организаторы надеются, что поезд станет ярким летним символом и подарит горожанам приятные впечатления.

Ольга ВОРОТНЯК

Фото Татьяны ЩЕРБАЧЕНКО, Александра ЯБЛОКОВА

Город держит склоны

Во Владивостоке активно приводят в порядок подпорные стены – по заказу администрации города старые конструкции демонтируют, а на их месте возводят новые, современные и безопасные.

Как рассказала начальник управления городской среды мэрии Анна Джюра, в этом году запланирован капитальный ремонт сразу на десяти участках в разных районах города. Некоторые объекты уже полностью готовы: завершены работы на улицах Кирова, Калинина, Котельникова и Адмирала Кузнецова. Подрядчики не только построили новые стены, но и благоустроили прилегающие территории.

На финальной стадии находятся еще два адреса – в районе Суханова и на Адмирала Кузнецова, 52. А на Луговой, 56–64 в эти дни полным ходом идет реконструкция стены протяженностью более 150 метров. Там используют коробчатые блоки – такие конструкции эффективно укрепляют склоны и предотвращают смещение грунта.

Еще один крупный объект – улица Черняховского, 13, где компания «Владстрой» уже начала монтаж бетонных блоков. Кроме того, работы продолжаются и на улицах Аллилуева, 6 и Сабанеева, 18.

Ремонт подпорных стен находится на особом контроле специалистов администрации Владивостока. Все работы выполняются в соответствии с графиком и техническими требованиями.

Дмитрий ДОРОХОВ

Сердце Спортивной набережной

Фонтан на набережной Спортивной гавани возобновил работу.

После завершения комплексной реконструкции фонтан на набережной Спортивной гавани возобновил свою работу.

Ремонтно-восстановительные работы были направлены как на внешнюю, так и на техническую составляющую. Подрядчик выполнил покраску декоративных плит белой глянцевой краской. На предыдущем покрытии остались следы от обуви.

В будни фонтан работает с 10:00 до 22:00, а в выходные и праздничные дни – с 10:00 до 23:00.

Ольга ВОРОТНЯК

Фото Алексея ВОРОНИНА



Тепло – без сбоев

Во Владивостоке стартовал масштабный ремонт тепловых сетей. В этом году будет обновлено более 22 километров трубопроводов.

Ход работ лично проверил заместитель главы администрации города Роман Чернявский. В рамках планового объезда он посетил ключевые объекты, в том числе Владивостокскую ТЭЦ-1, где сейчас ведется модернизация систем релейной защиты и автоматики.

«8 мая у нас закончился отопительный сезон, и все сетевые организации приступили к плановым заменам сетей. Мы посетили ТЭЦ-1 и два серьезных участка, где работают специалисты ДГК. В дальнейшем это позволит обеспечить более качественное теплоснабжение для жителей и гостей Владивостока. Глава города Константин Шестаков поставил задачу контролировать работу бригад. Сегодня на Бестужева работают больше 10 человек, 4 самосвала и 2 экскаватора», – отметил Роман Чернявский.

На участке улицы Бестужева ведется плановая перекладка магистральной тепловой сети № 11 от теплоисточника КЦ-1. Работы пройдут в два этапа, с полным перекрытием улицы с 10 по 21 июля.

390 метров трубопровода также заменяют на улице Жигура. Помимо самих труб, здесь обновляют железобетонные каналы и теплоизоляцию.

Серьезные работы идут и на ТЭЦ-1. Как рассказал Олег Безногов, заместитель главного инженера СП «Приморские тепловые сети», в котельном цехе № 1 проводится расширенный текущий ремонт водогрейного котла.

«Мы проводим полную замену топки – это порядка 21,5 тонны экранных труб. Меняем коллекторы. Все это необходимо для того, чтобы обеспечить надежное теплоснабжение от теплоисточника КЦ-1», – пояснил Олег Безногов.

Кроме того, на теплотрассе № 17 от ТЭС «Восточная» заменяют около 400 метров трубопровода с увеличением диаметра – это повысит пропускную способность сети и стабильность теплоснабжения в будущем.

Работы продолжатся в течение всего летнего сезона, чтобы к новому отопительному периоду системы были полностью подготовлены и модернизированы.

Ярослава УДОВИК



Незаконное – под снос



Владивосток продолжает освобождать городские улицы от незаконных конструкций. По итогам июня специалисты муниципального предприятия «Содержание городских территорий» демонтировали 146 объектов – от самовольно размещенной рекламы до нестационарных построек.

С улиц убрали 24 незаконные рекламные конструкции: баннеры, вывески и афиши сняли с фасадов домов на Русской, Магнитогорской, Светланской, Партизанском проспекте и других улицах.

Как отметил начальник службы демонтажа МП СГТ Михаил Стогов, демонтаж проходит поэтапно: сначала объект выявляют специалисты управления наружной рекламы, за-

тем выезжает бригада. Все конструкции вывозятся на временную площадку хранения – владельцы могут вернуть их в течение шести месяцев после оплаты штрафа и расходов на демонтаж.

Кроме рекламы, за месяц в городе ликвидировали 122 несанкционированных сооружения – это гаражи, металлические блоки, заборы, киоски и другие строения. Среди них – нежилое помещение площадью 130 кв. м на Нейбута, семь гаражей на Курчатова, конструкции на Посьетской, Луговой и Воропаева.

На Русском острове также демонтировали беседки и ограждения, самовольно занявшие прибрежную зону, предназначенную для отдыха. В разных районах города убрали железобетонные плиты, столбики и иные ограждения, мешавшие движению транспорта и пешеходов.

Дмитрий ДОРОХОВ

Фото «Содержание городских территорий»



Более 110 гектаров газонов и откосов

Во Владивостоке продолжается покос травы

Бригады муниципального учреждения «Зеленый Владивосток» и привлеченные подрядные организации ежедневно приводят в порядок косогоры, газоны, скверы и зеленые полосы вдоль дорог.

В первую очередь работы проводятся в местах, где фиксируется наибольшая проходимость, а также вблизи социально значимых уч-

реждений. С начала сезона покосили более 110 гектаров городских территорий.

«На сегодняшний день, помимо городского предприятия, для покоса травы привлечены четыре подрядные организации. Погодные условия способствуют активному росту травы, поэтому работы ведутся ежедневно во всех районах города», – рассказали в управлении.

На этой неделе траву стригли на десятках городских улиц, среди которых: Ильичева, Невельского, Красного Знамени, проспект 100-летия Владивостока и другие.

Работы проводятся и в общественных пространствах. Например, на прошлой неделе работы велись в сквере имени Суханова, сквере Рыбацкой славы, парке на улице Ватутина, на аллее имени Дениса Давыдова и ряде других.

Помимо этого, сотрудники муниципального предприятия «Зеленый Владивосток» регулярно выполняют ремонт городских объектов, санитарные работы, обрезку деревьев, высадку новых зеленых насаждений и уход за ними.

Ольга ВОРОТНЯК

Фото vlc.ru



Владивосток скорбит вместе

Во Владивостоке почтили Михаила Гудкова, погибшего при исполнении воинского долга.

Во Владивостоке прошла церемония возложения цветов в память о Герое России, заместителе главкоманду-

ющего Военно-морским флотом генерал-майоре Михаиле Гудкове, погибшем при исполнении воинского долга в зоне специальной военной операции.

Траурное мероприятие состоялось 4 июля у мемориального комплекса «Боевая слава Тихоокеанского флота». Цветы к Вечному огню и портрету Михаила Гудкова возложили губернатор Приморского края Олег Кожемяко, глава Владивостока Константин Шестаков, военнослужащие Тихоокеанского флота, активисты «Молодой гвардии Единой России», а также жители города.

Ранее, 3 июля, стало известно о гибели Михаила Гудкова. Вместе с ним в бою пал его боевой товарищ Нариман Шихалиев. Гудков командовал 155-й отдельной гвардейской бригадой морской пехоты Тихоокеанского флота, был участником боевых действий и одним из уважаемых офицеров российского ВМФ. За мужество и отвагу он был удостоен звания Героя России, его имя известно каждому приморцу.

«Выражаю искренние соболезнования родным, близ-

ким и сослуживцам Михаила Гудкова. Вечная слава героям», – отметил глава города Константин Шестаков.

В память о герое горожане также несли цветы к стихийному мемориалу на центральной площади Владивостока, где установлен стенд с его фотографией.

София КРАСКО

Фото Евгении КУБКО



Память о герое

3 июля во Владивостоке торжественно открыли мемориальную доску ветерану Великой Отечественной войны Исааку Ланцману. Памятную табличку установили на доме № 63 по улице Луговой, где он жил.

На церемонии присутствовали депутат Госдумы Александр Щербаков, замглавы города Константин Стоценко, председатель Думы Андрей Брик, дочь ветерана Серафима Афанасьева-Григорьева, участники СВО, соседи и представители общественных организаций.

«Я рад участвовать в этом значимом событии. Важно помнить о наших героях и передавать эту память следующим поколениям. Исаак Ланцман был удивительным человеком. Его жизненный путь, наполненный добротой, трудолюбием, любовью к жизни и людям, является вдохновляющим примером для всех нас. Пусть память о нем будет жить вечно», – отметил Константин Стоценко.

Мемориал появился по инициативе краевой организации ветеранов при поддержке администрации Владивостока. В завершение мероприятия к доске возложили цветы.

Исаак Шимонович Ланцман – участник Курской битвы, полковник, награжден орденом Отечественной войны I степени и медалью «За отвагу». После войны работал рентгенологом, много лет жил и трудился во Владивостоке. Вел патриотическую работу со школьниками и студентами, писал стихи, пел военные песни, был избран почетным членом президиума Совета ветеранов Ленинского района.

Ярослава УДОВИК

Фото Евгении КУБКО



Анисимовы – многодетная семья года

8 июля вся Россия отмечает День семьи, любви и верности. В честь этого праздника газета «В» поговорила с семьей Анисимовых, в которой супруги воспитывают сразу пятерых детей



С начала 2025 года во Владивостоке появилось более 1,5 тысяч новых семей. Каждая из них по-своему уникальна. Для того, чтобы познакомить читателей с самыми необычными, творческими и яркими семьями – победителями конкурса «Семья года», газета «В» запускает рубрику – «Семья города».

О взаимоотношениях, творчестве и общественной деятельности рассказала семья Анисимовых – победители конкурса «Семья года» в номинации «Многодетная семья».

ИЗ БУНТАРКИ В АКТИВИСТКУ

В самый что ни на есть семейный Нагорный парк на встречу с корреспондентом газеты «В» пришла целая толпа – Анна Анисимова и пятеро ее детей. Пообщаться получилось только с шестью членами семьи – глава находился в командировке.

то решение официально его зарегистрировать. Именно так в Приморье появилась Общественная организация вдов и родителей военнослужащих, погибших в ходе СВО.

– Мы оказываем в первую очередь психологическую помощь. Когда люди оказываются в такой ситуации, они не понимают, куда идти, куда бежать. Мы поддерживаем, рассказываем, с чего начать, что делать. Мы организовываем досуг, собираемся небольшими группками и проводим время вместе. Огромную



По словам Анны Анисимовой, становиться многодетной матерью она никогда не планировала. «Обычная хулиганка», которая любила подерзить, сейчас воспитывает пятерых детей, является общественным деятелем, членом «Совета многодетных родителей» и специалистом по связям с общественностью



По словам Анны Анисимовой, становиться многодетной матерью она никогда не планировала. «Обычная хулиганка», которая любила подерзить, сейчас воспитывает пятерых детей, является общественным деятелем, членом «Совета многодетных родителей» и специалистом по связям с общественностью.

– Честно, если вернуться в мои школьные годы, никто бы и не подумал, что я вообще стану многодетной мамой. Я всегда была такая «Анка-пулеметчица», везде и всюду первая бежала. Обычная девчонка, обычная хулиганка. Родила первого ребенка, второго, третьего. Мне говорили: «Аня, остановись, это же не твое». Сейчас меня уже, конечно, все воспринимают по-другому, – рассказала Анна Анисимова, многодетная мать.

Анна Анисимова работает специалистом по связям с общественностью в риелторском центре. Несмотря на основную занятость, многодетная мать ведет активную общественную деятельность.

– Я состою в «Совете многодетных родителей» с 2012 года. У нас довольно-таки большая организация. Ежегодно во Владивостоке проходит фестиваль многодетных семей. Как раз мы устраиваем большой праздник, на котором собирается 50–60 семей, – сказала Анна Анисимова, многодетная мать.

Важной частью жизни Анны Анисимовой является Организация вдов и родителей военнослужащих, погибших в ходе СВО. Все началось с потери члена семьи. Поддержку Анна Анисимова нашла в общении с девушками и женщинами, которые оказались в такой же ситуации. Сообщество разрасталось, и было приня-



благодарность хочется выразить городской и краевой администрации. Мы с ними всегда в диалоге, все проживаем вместе, – отметила Анна Анисимова, многодетная мать.

Кроме того, организация оказывает помощь и бойцам специальной военной операции. За два года существования Организации вдов и родителей военнослужащих, погибших в ходе СВО, на фронт было отправлено большое количество гуманитарной помощи: дроны, генераторы, средства первой необходимости и другое. С недавних пор организация помогает госпиталю ТОФ, закупая необходимое оборудование.

– Очень многие возвращаются с фронта, не понимая, что происходит. Мы приходим, поддерживаем. Когда бойцы узнают о нашей

организации, сразу в лице меняются. Понимают, что вот девчонки пережили, значит, и мы сможем. Максимально стараемся всем помогать и словом, и делом, и финансово, – рассказала Анна Анисимова, многодетная мать.

«ЮНАРМИЯ», СТИХИ, БОКС И НАУКА

Спокойные и энергичные, скромные и общительные, спортивные и творческие – именно так можно описать пятерых детей из семьи Анисимовых. Кто-то нашел свое призвание в стихах, кто-то в науке, кто-то в боксе. Кардинально разных детей объединяют теплые семейные отношения, взаимоуважение и, конечно, любовь.

– Мои дети абсолютно разные. Например, старший сын очень ответственный, с чувством, с толком, с расстановкой. Старшая дочь пишет прекрасные стихи, она очень творческая, чувствительная, ранимая, какой бы «колючей» ни казалась. Я безумно сильно люблю всех своих деток, всеми горжусь, – сказала Анна Анисимова, многодетная мать.

Дамир, 21 год, – старший сын. По словам Анны, первенец самый сдержанный и рассудительный из всех. С 5-го по 9-й класс Дамир воспитывался в Нахимовском военно-морском училище. Решив связать свою жизнь с углубленным изучением истории, он окончил 11-й класс обычной школы с золотой медалью и поступил на бюджет в ДВФУ. На днях Дамир получил красный диплом.

– Я никогда не стремился к золотой медали, не стремился стать единственным краснотельником в семье, никто не заставлял меня учиться. Мне просто нравилось за-





Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду



ниматься, нравилось учиться и достигать чего-то нового и, самое главное, нравилось видеть свое развитие. Со временем все пришло к тому, к чему пришло. Возможно, звезды так сошлись, возможно, я такой гениальный. Еще скромный, конечно же, – сказал Дамир, старший сын Анны Анисимовой.

Иоланта, 19 лет, – старшая дочь. Иоланта, полностью соответствуя своему имени, творческая и необычная девушка. Рисование, игра на гитаре и синтезаторе – лишь часть хобби, опробованных старшей дочерью Анны Анисимовой. Окончив 11 классов, как подобает всем творческим людям, Иоланта «ушла в свободное плавание». Сейчас девушка наслаждается жизнью и занимается любимым делом – пишет стихи.

«Семья – это радость, что в сердце живет.

Семья – это крепость, где каждый найдет,

Уют и поддержку, тепло и любовь,

Где смех и забота – основа основ» – отрывок из стихотворения Иоланты, старшей дочери Анны Анисимовой.

По словам Иоланты, большая семья – это большая опора и поддержка.

– Я прихожу домой, а меня там ждут Серафим с Амелией. У нас абсолютно нет никаких секретов друг от друга. Мы можем вместе посмотреть фильм, поиграть в настольные игры. Мы

Спокойные и энергичные, скромные и общительные, спортивные и творческие – именно так можно описать пятерых детей из семьи Анисимовых. Кто-то нашел свое призвание в стихах, кто-то в науке, кто-то в боксе. Кардинально разных детей объединяют теплые семейные отношения, взаимоуважение и, конечно, любовь



абсолютно открыты. И я знаю, что и Серафим, и Амелия всегда могут ко мне обратиться. Я ценю их доверие ко мне. Безусловно, я чувствую, что вместе мы сильнее, – сказала Иоланта, старшая дочь Анны Анисимовой.

Серафим, 14 лет, – младший сын. По словам Анны, младший сын – самый говорливый, светлый и активный ребенок. В семье Анисимовых Серафим отвечает за спорт – мальчик занимается боксом, любит кататься на велосипеде и самокате. В свои 14 лет Серафим – очень ответ-

ственный парень. Как рассказала Анна Анисимова, при возникновении каких-либо проблем младший сын говорит: «Мама, не переживай, я сам все решу» – и действительно решает. Серафим – третий ребенок в семье, поэтому ему, как и Дамиру с Иолантой, удалось попробовать себя в роли няни.

– Я помогаю маме с младшими сестрами. Банально – сижу с ними, когда мама занята, или хожу на прогулки. Конечно, бывает, хочется отдохнуть, но чаще всего прихожу, помогаю маме, – рассказал Серафим, младший сын Анны Анисимовой.

Амелия, 10 лет, – средняя дочь. Амелия – еще один творческий ребенок из многодетной семьи Анисимовых. С 4 лет девочка занимается вокалом. С недавних пор Анна Анисимова тоже попробовала себя в музыке, теперь петь песни – их общее с Амелией увлечение. Кроме того, Амелия является членом военно-патриотического общественного движения «Юнармия». Девочка старается принимать участие практически во всех городских мероприятиях. Так, на Дне молодежи Амелия поучаствовала в открытии

праздничного концерта, исполнив гимн России.

– «Юнармия» нравится мне тем, что там очень весело. Мы ходим на разные мероприятия, видимся с губернатором. На обычных занятиях по субботам мы изучаем медицину, историю, азбуку Морзе, – рассказала Амелия, средняя дочь Анны Анисимовой.

Есению, трехлетнюю дочь Анны Анисимовой, корреспонденту газеты «В» поймать не удалось – девочка была крайне занята игрой на детской площадке.

– Есения – это наша пушка, бомба, торпеда. Я даже не знаю, как ее назвать. Мы живем по ее правилам. Жила-была семья. Все, в принципе, самостоятельные, не знающие забот, хлопот. И тут у нас появился маленький энерджайзер, который диктует свои условия, диктует свои правила, – рассказала Анна Анисимова, многодетная мать.

ТАКИЕ, КАКИЕ ЕСТЬ

Воспитание пятерых детей с разными характерами, увлечениями и мировоззрениями – огромный труд. По словам Анны Анисимовой, ее семья ничем не отличается от других – бывают и ссоры, и недопонимания.

– Бывают разные ситуации, бывают разные семьи. У нас тоже не все так гладко, как может показаться на картинке. Любая семья – это свои какие-то внутренние истории. Просто мы мак-

нет. Как и другие родители, Анна Анисимова воспитывала детей методом проб и ошибок.

– Если взять старших детей, я максимально жесткая мать была. Помню, ребенок плачет, не хочет делать уроки, а я там чуть ли не головой в дверь стучусь, как так, ну что значит не хочу. Потом прошел вот этот период, и я просто начала воспринимать каждого ребенка таким, какой он есть. Я стала проще относиться к оценкам, к каким-то их мировоззрениям. Старалась просто всегда находиться рядом. Вот дети растут, вроде неплохо получается, – сказала Анна Анисимова, многодетная мать.

Как мы сказали в самом начале, Анна Анисимова никогда не думала, что станет мамой пятерых детей. Для всех тех, кто боится родительства, она дала простой совет: не бояться и верить в свои силы.

– Знаете, есть такая мудрость: «Бог дал ребенка, Бог даст силы на его воспитание и становление». Я не вижу сейчас свою жизнь какой-то другой. То есть мне говорят: «Ну вот опять вот маленькая, зачем? Сейчас могла бы где-нибудь на Мальдивах с коктейлем в руках». Я говорю: «Ну как зачем?» Ну как? Я уже не могу, не хочу, – подытожила Анна Анисимова, многодетная мать.

Ольга ВОРОТНЯК

Фото Алексея ВОРОНИНА и из личного архива семьи Анисимовых

КОММЕНТАРИЙ



Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Семья – это тот фундамент, на котором держится наш успех, наши достижения в жизни, наше ощущение счастья и спокойствия. А праздник лишь напоминание о том, как важны для человека его близкие. Я желаю вам, чтобы этот фундамент был крепким и на нем смело можно было бы возводить новые семейные традиции, обсуждать радости и неудачи, поддерживать друг друга и, конечно же, любить. Чтобы, просыпаясь утром, вы видели смыслы, которые наполняют вашу жизнь. Эти смыслы в глазах наших родных людей.



55 лет ВПЭС: полные энергии

Владивостокское предприятие электрических сетей отметило крупный юбилей

Каждый житель Владивостока, как и все структуры города, знаком с работой этого предприятия. Вот уже 55 лет практически все энергохозяйство столицы региона находится в надежных руках коллектива «Владивостокского предприятия электрических сетей» (ВПЭС).

Предприятие было создано 1 июля 1970 года согласно постановлению Совета Министров РСФСР от 16.01.1969 г. «О передаче электрических сетей в ведение коммунального хозяйства». Масштабная реформа энергетического хозяйства огромной страны тогда затронула и закрытый город Владивосток. Если тогда и существовали какие-то запреты для людей, то энергетики они не касались. Электричество не знает границ.

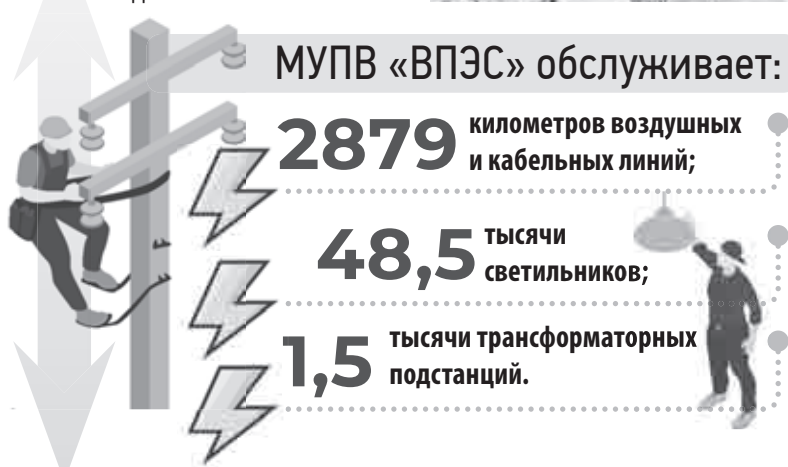
Впрочем, сегодня одно из крупнейших муниципальных энергопредприятий региона занимается не только собственно энергетикой. О том, что сегодня собой представляет ВПЭС, какие задачи выполняет, какой коллектив дает горожанам свет и тепло, нашей газете рассказали Роман Чернявский, заместитель главы администрации Владивостока, курирующий вопросы топливно-энергетического комплекса, Сергей Ткачев, начальник городского управления по вопросам топливно-энергетического комплекса и и. о. генерального директора ВПЭС Олег Галдин.

В: Почему в далеком уже 1970 году было принято решение во Владивостоке создать отдельное энергопредприятие?

Роман Чернявский: «Владивостокское предприятие электрических сетей» было основано 55 лет назад в ответ на растущие потребности города и региона в надежном электроснабжении. В то время, когда Владивосток начал активно развиваться как портовый и промышленный центр, стало очевидно, что для обеспечения стабильной работы предприятий и комфортной жизни горожан необходима отдельная энергоструктура.

тура. Это решение позволило сосредоточить усилия на модернизации и развитии энергетической инфраструктуры, что стало ключевым фактором для экономического роста региона.

В течение полувековой истории предприятия менялись его названия, но одно оставалось постоянным – задачи, стоящие перед всеми его производственными подразделениями. В первую очередь это бесперебойное, качественное энергоснабжение жителей Владивостока.



В: Что сегодня представляет собой МУПВ ВПЭС?

Сергей Ткачев: Сегодня наш комплекс задач расширился и включает в себя выработку и транспортировку электрической энергии, подготовку к отопительному сезону, эксплуатацию сетей наружного освещения. Поэтому в состав

муниципального унитарного предприятия сегодня входят три отдельных структуры – свет, тепло и уличное освещение. Третья структура – это «Владсвет», который ведает освещением наших дорог, улиц. Но это еще не все. Например, в ведении ВПЭС находятся городские фонтаны, в том числе и те, что рабо-

но управлять ресурсами и обеспечивать стабильное электроснабжение для всех потребителей.

Олег Галдин: Я хотел бы добавить справочную информацию, которая покажет масштабы нашего хозяйства. Итак, МУПВ ВПЭС обслуживает: 2879 километров воздушных и кабельных линий; 48,5 тысячи светильников; 1,5 тысячи трансформаторных подстанций. В ведении ВПЭС находятся 168 центральных тепловых пункта и тепловых насосных станций; 133 индивидуальных тепловых пункта; общая протяженность эксплуатируемых тепловых сетей превышает 500 км. В целом ВПЭС принадлежит 85 % от всего рынка энергоснабжения среди других сетевых предприятий, работающих на территории города. Наш город динамично растет и развивается. Каждый год наше хозяйство также меняется в сторону увеличения.

В: Горожане и гости города говорят, что просто не успевают уже следить за тем, как город прирастает новыми домами и микрорайонами. Владивосток даже собственным небоскребом обзавелся, первым по эту сторону Урала. Хватает ли ресурсов, чтобы обеспечить новые жилищные комплексы и новые микрорайоны энергией?

РЧ: С учетом динамичного роста Владивостока администрация, конечно, тщательно планирует и развитие энергетической инфраструктуры. На сегодняшний день ресурсы позволяют нам обеспечивать энергией новые жилищные комплексы и микрорайоны. Мы проводим анализ потребностей и разрабатываем проекты по расширению сетей, чтобы гарантировать стабильное электроснабжение для новых потребителей.

В: Новые микрорайоны – это хорошо. А как идет обновление и развитие кабельных линий, подстанций и другого оборудования?

ОГ: Обновление и развитие кабельных линий и подстанций ВПЭС осуществляется в рамках долгосрочной программы модернизации. Мы активно инвестиру-

Владивостокское предприятие электрических сетей было основано 55 лет назад в ответ на растущие потребности города и региона в надежном электроснабжении. В то время, когда Владивосток начал активно развиваться как портовый и промышленный центр, стало очевидно, что для обеспечения стабильной работы предприятий и комфортной жизни горожан необходима отдельная энергоструктура



тают на территории кампуса ДВФУ на острове Русском. В нашей зоне ответственности также Вечный огонь на мемориале «Боевая слава Тихоокеанского флота».

Сегодня ВПЭС – это современное предприятие, обеспечивающее надежное электроснабжение Владивостока и его окрестностей. Мы управляем обширной сетью высоковольтных линий, подстанций и распределительных пунктов. В нашей инфраструктуре имеются современные трансформаторные подстанции, кабельные линии и системы учета электроэнергии, что позволяет эффектив-





← Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду ←



ем в новые технологии, заменяем устаревшее оборудование на более современное и эффективное.

В этом году мы завершили несколько крупных проектов по замене старых кабельных линий на новые – с улучшенными характеристиками, а также провели модернизацию ключевых подстанций, что повысило надежность и качество электроснабжения.

Благодаря предыдущим реконструкциям мы значительно сократили время реагирования на аварийные ситуации. Специалисты нашего подведомственного предприятия «Владсвет» также не остаются в стороне: в планах обновление уличного освещения – 1200 новых светодиодных светильников осветят дороги города, а также будет заменено около 250 опор, кроме того, хочу отметить работу коллег в подготовке города к празднования 80-летия со Дня Победы. Специалисты «Владсвета» установили световые консоли в разных районах дальневосточной столицы – их количество составило 797 штук, а также в городе предусмотрены установку световых фигур «Победа», которые также были смонтированы нашими специалистами.

В: Известно, что и в этом году в городе запланирована масштабная замена теплосетей. Что в 2025 году по этой части запланировано сделать ВПЭС?

РЧ: Буду откровенен: мы гордимся разработкой долгосрочной программы по реконструкции сетей теплоснабжения, что позволило значительно сократить количество порывов и повысить надежность теплоснабжения города.

В 2025 году мы планируем продолжить масштабную замену теплосетей в городе. Это включает в себя обновление устаревших участков, что позволит улучшить качество теплоснабжения и снизить потери энергии. Мы также будем работать над тем, чтобы минимизировать неудобства для горожан во время проведения работ, используя современные технологии и подходы к организации процесса. В этом году пройдет масштабная замена теплосетей – порядка 12 км будет обновлено для качественного обеспечения работы оборудования.

Горожан мы просим отнестись к достаточно масштабным работам с пониманием. Да, улицы бу-

дут перекрываться, проезды сужаться, но все это делается на благо города. К сожалению, тут накопилось много работы. Надо радоваться, что у города появились финансовые ресурсы, чтобы обновить теплоэнергетику.

ОГ: Раз речь зашла о ремонте, еще добавлю, что мы настоятельно просим горожан не создавать нашим ремонтным бригадам преград там, где наши специалисты запланировали проводить ремонтные работы. Еще большая просьба ко всем автовладельцам – при необходимости оперативно освобождайте дворы от автомобилей для доступа специалистов к аварийным участкам. Наверняка не составит труда оставить под стеклом авто свой контактный номер телефона для оперативной связи. В первую очередь мы работаем ради вас. Наши бригады стараются устранить неисправности максимально оперативно. Давайте помогать друг другу. Со своей стороны, обещаем, что после ремонта, его последствия – разрушенный асфальт, бордюры и прочее – мы исправим максимально быстро. Но не забывайте, что асфальт можно класть только в теплое время года.

В: В этой связи хотелось бы также услышать детали инвестиционной программы предприятия на 2025 год. Кстати, как она выполняется?

СТ: Инвестиционная программа ВПЭС на 2025 год включает в себя значительные вложения в модернизацию сетевой инфраструктуры, автоматизацию процессов и внедрение новых технологий. Мы уже начали реализацию ряда проектов, направленных на улучшение надежности и качества электроснабжения. Программа выполняется в соответствии с установленными сроками и бюджетом, что позволяет нам достигать поставленных целей. Мы активно развиваем программы по повышению энергоэффективности.

Например, в этом году запланирована реконструкция кабельных линий – более 4,5 км электросетей будет заменено в районе улицы Днепроградской. Инвестиционная программа уже заложена, и мы уверены, что это улучшит качество предоставляемых услуг.

В: А какие новации внедряются на предприятии? На-

пример, автоматизация и цифровизация – это про ВПЭС? А искусственный интеллект?

ОГ: ВПЭС активно внедряет новации в области автоматизации и цифровизации. Предприятие использует современные системы управления энергопотреблением, что позволяет оптимизировать процессы и повысить эффективность работы. Искусственный интеллект также начинает играть важную роль в нашей деятельности – на предприятии разрабатывают алгоритмы для предсказания нагрузки на сети и выявления потенциальных проблем до их возникновения.

Одним из ключевых направлений станет развитие умных сетей, которые позволят нам более эффективно управлять распределением электроэнергии и улучшить качество обслуживания клиентов. Мы также уделяем особое внимание цифровизации процессов, планируя внедрить новые информационные системы для управления данными и анализа работы сети.

В: Что собой сегодня представляет коллектив предприятия? Какая ситуация с кадрами? Какие меры социальной поддержки сотрудников действуют? Да и каких специалистов ждете?

ОГ: Коллектив ВПЭС состоит из 1403 высококвалифицированных специалистов, которые регулярно проходят обучение и повышение квалификации. Зарплаты у нас достойные.

Также мы активно работаем над привлечением молодых кадров, создаем все необходимые условия для их развития. Для молодых специалистов есть возможность обучения по целевому договору на последующее трудоустройство, также предоставляем сотрудникам возможность принять участие в программе доступного арендного жилья, компенсируем санаторно-курортное лечение, летний отдых детей со-

Мы хотели бы пожелать городу процветания, устойчивого развития и благополучия его жителям. Пусть Владивосток продолжает расти и развиваться, а мы, как энергетики, будем делать все возможное для обеспечения надежного электроснабжения и комфортной жизни горожан. Вместе мы продолжаем строить светлое будущее для нашего города!

трудников, предоставляем возможность посещать спортивные секции, включающие в себя водно-оздоровительные процедуры. Мы ищем инженеров, техников, энергетиков, тепловиков, а также специалистов в области автоматизации и IT.

В: Юбилей ВПЭС практически совпал со 165-летием

КСТАТИ

«Электрическая» история Владивостока началась в 1885 году

Продолжаем знакомить наших читателей с любопытными фактами из истории Владивостока, отмечающего в эти дни 165-летие. Сегодня расскажем, что в городе предшествовало современному энергопредприятию-юбиляру ВПЭС.

Итак, впервые электричество во Владивостоке было получено в 1885 году. Как и было принято в те времена, новации активно внедряли прежде всего военные. При помощи нескольких динамо-машин было организовано электропитание прожекторов артиллерийских береговых батарей.

В 1893 году начала работу первая электростанция во Владивостоке, она была частной и имела мощность 125 кВт, приводилась в действие локомотивом (по сути, передвижной генератор на жидком топливе) и обеспечивала освещение торгового центра. С 1897 года к этой электростанции начали подключать других городских потребителей. В 1900 году во Владивостоке работало уже пять небольших частных электростанций. Тарифы были очень неслучайные, и большинству горожан электричество было просто не по карману.

Строительство же первой во Владивостоке электростанции общего пользования (ВГЭС №1) было одобрено Городской думой в октябре 1910 года. Строительство станции, которое вело владивостокское отделение русского общества «Всеобщая компания электричества», было начато 5 марта 1911 года, а уже 18 февраля 1912 года электростанция начала вырабатывать электроэнергию. В 1912 году станция обеспечивала электроэнергией 1785 потребителей, 1200 уличных фонарей. Нагрузка увеличивалась, в связи с чем в 1913 году установили новый котел и обсуждали планы дальнейшего расширения станции, чему помешало начало Первой мировой войны.

В результате Гражданской войны часть электростанций региона была разрушена, другие работали не на полную мощность. В 1922 году оборудование ВГЭС №1 отремонтировали и модернизировали, ее мощность увеличилась до 2775 кВт. В 1927–1928 годах были смонтированы два котла и турбогенератор, станция достигла мощности 4850 кВт. После реконструкции 1932 года мощность ВГЭС №1 составила 8 МВт, в 1933 году в результате установки еще одного турбогенератора мощность станции возросла до 11 МВт. В 1932 году на острове Русский была построена электростанция КЭТ мощностью 6 МВт, которая была соединена с ВГЭС №1 кабелем напряжением 22 кВ, проложенным по дну бухты Золотой Рог, что позволило обеспечить параллельную работу обеих станций.

В 1930 году было принято решение о строительстве вблизи угольных разработок Артема мощной тепловой электростанции. Проектирование Артемовской ГРЭС было завершено в 1931 году. Первый турбогенератор новой станции был запущен в работу 6 ноября 1936 года. На ГРЭС изначально были установлены две паровые турбины мощностью по 24 МВт, в дальнейшем мощность станции неоднократно увеличивалась. В 1938 году вступила в строй первая на Дальнем Востоке воздушная линия электропередачи напряжением 110 кВ от Артемовской ГРЭС до Владивостока. Это уже был прообраз современной энергосистемы приморской столицы.

В ЦЕЛОМ
ВПЭС ПРИНАДЛЕЖИТ

85%

от всего рынка
энергоснабжения
среди других
сетевых предприятий,
работающих
на территории
города.

Колледжи в тренде

Во Владивостоке ярко отметили День выпускника СПО

На центральной площади Владивостока впервые состоялся День выпускника системы среднего профессионального образования (СПО). Масштабное мероприятие объединило сотни студентов, преподавателей, жителей и гостей города.



званием морской профессии, а участники, задавая наводящие вопросы, пытались отгадать ее. А на площадке Владивостокского государственного университета (ВВГУ) царил особенно энергичная атмосфера. Здесь работал настоящий диджей, создавая музыкальное настроение, а все желающие

могли поучаствовать в танцевальной игре – ребятам предлагали повторять движения за виртуальными танцорами на экране.

Кроме того, гости участвовали в различных играх и конкурсах, получали призы и, главное, узнавали о направлениях подготовки, которые предлагают колледжи Влади-

В этом году выпустились более 13 000 студентов СПО, это заметно больше, чем в прошлом. Такой рост – показатель востребованности практикоориентированного образования



Праздник начался с работы множества интерактивных площадок, которые развернули колледжи и партнерские организации. Например, на площадке Центра опережающей профессиональной подготовки Приморского края все желающие могли узнать о региональном проекте «Аттестат плюс профессия» и пройти увлекательную экскурсию по колледжу в VR-очках. Дальрыбвтуз пригласил участников проверить свои знания в викторине о море и его обитателях – вопросы касались не только флоры и фауны, но и морских открытий. На площадке МГУ имени адмирала Г. И. Невельского проходила игра «Угадай профессию». Ведущий вытягивал листок с на-



востока. Для гостей мероприятия работали фотозоны, где выпускники запечатлевали свой важный день, и фуд-корт с разнообразием угощений. Атмосферу праздника создавали яркие выступления артистов и творческих коллективов.

Кроме того, на сцене прошло торжественное награждение выдающихся выпускников СПО 2025 года. Это ребята, которые проявили себя в учебе, конкурсах профессионального мастерства и волонерской деятельности и активно участвовали в жизни колледжа и города.

«Уважаемые выпускники! Не бойтесь ничего – смело идите работать по специальности. Колледж уже познакомил вас с азами вашей будущей профессии. Вы выбрали правильный путь. Вы очень нужны своему городу, своему краю, вы нужны стране, чтобы развивать то место, где родились и учились. Удачи вам на этом пути и спасибо вам за ваш выбор», – поздравил ребят губернатор Приморского края Олег Кожемяко.

В этом году выпустились более 13 000 студентов СПО, это заметно больше, чем в прошлом. Такой рост – показатель востре-





← Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду ←



КОММЕНТАРИЙ



Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

Владивосток – это место, где рождаются большие идеи, где каждый может найти свой путь. Пусть ваши знания, энергия и любовь к родному городу помогут вам добиться успеха. Стремитесь к знаниям, держайте, не бойтесь трудностей и помните, что ваши таланты нужны нашему любимому Владивостоку!

Благодарю ребят за усердную учебу, желаю успехов при поступлении в вуз, а также найти свое профессиональное призвание, которое будет приносить пользу и радость.

Пусть реализуются все замыслы и начинания, счастья, здоровья, благополучия.

Всегда верьте в себя и свои силы, идите к своим целям настойчиво и решительно. Вы достойны самого лучшего!



бованности практикоориентированного образования. Сегодня колледжи города оснащены современным оборудованием, которое помогает будущим специалистам осваивать профессии на высоком уровне и быть готовыми к вызовам рынка труда.

Сегодня СПО помогает молодым людям быстрее повзрослеть и определиться с профессией. Об этом рассказала Павлина Проживина, директор МБОУ СОШ № 32 города Владивостока, преподаватель колледжа и ведущая рубрики «Твой путь в профессию» в образовательном проекте «КЛАССный подкаст» (12+). По ее словам, все 32 студента из группы, в которой она преподает, уже точно знают, куда пойдут работать.

Она подчеркивает, что рабочие специальности востребованы – нужны крановщики, сварщики, электрики, плотники и многие другие. Среднее профессиональное образование во Владивостоке, по ее словам, сегодня поставлено на высокий уровень: колледжи оснащены современным оборудованием и предлагают молодежи не только практические навыки, но и возможность развиваться дальше.

«Среднее профессиональное образование дает возможность детям быстрее почувствовать себя взрослыми и определиться с профессией. Поработав руками, ребенок может уйти в науку и развиваться дальше по своей специальности, изучать ее более углубленно. А может после СПО открыть свое дело», – говорит Павлина Проживина.

Она уверена, что у СПО в городе Владивостоке большое будущее. По ее словам, система имеет крепкую базу: хорошие педагогические кадры, платформы для практики и мастерские, где мож-

но что-то сделать своими руками.

«Я много общалась с ребятами, которые пошли в СПО. И никто еще не пожалел, что сделал шаг в профессию через среднее специальное образование», – отмечает Павлина Проживина.

Кстати, в проекте «КЛАССный подкаст» в рубрике «Твой путь в профессию» молодые специалисты рассказывают, почему выбрали свое направление, как прошли путь от школьника до студента колледжа и что особенно ценят в своем обучении.

День выпускника СПО стал ярким событием этого лета – не только торжественным, но и вдохновляющим. Он показал, что профессиональное образование – это современно, перспективно и востребовано.

Анна САМБОРСКАЯ
Фото Анастасии ПЕТРОВОЙ



Специальный проект об образовании главы города Владивостока Константина Шестакова

МНЕНИЯ ВЫПУСКНИКОВ СПО:

Что вы планируете делать после колледжа?

Алисия, логист:

– После колледжа планирую сначала отдохнуть, потом устраиваться на работу по профессии, нужно закрепить знания на практике! Нам говорили про программы трудоустройства по нашей специальности, теперь заканчивать учиться не так страшно!

Алина, автомеханик:

– На самом деле, я переживаю, что после колледжа не смогу найти себе работу, потому что выбрала «мужскую» профессию, но опускать руки тоже не собираюсь, буду стараться пойти работать по образованию.

Роман, повар-кондитер:

– Я выбрал пойти в сферу общественного питания, потому что мне, на удивление, всегда нравилось готовить. В колледже нас обучали всему: от приготовления простых блюд до ресторанного дела. После окончания колледжа не буду забрасывать свое стремление, собираюсь учиться новому!

Виктория, социальный работник:

– Хотелось бы работать в организации, где я смогу помогать людям в трудной жизненной ситуации. Помогать справиться с одиночеством пожилым и инвалидам. Все-таки помогать другим – это теперь моя профессия.

Владислав, сварщик:

– Отучился я на профессию сварщика, потому что мой папа всю жизнь им работал, решил, так скажем, пойти по его стопам. После колледжа не собираюсь куда-то переезжать, останусь жить и «варить» в городе у моря!

Альбина, страховое дело:

– В моих планах пойти поступить на высшее образование и также работать страховым агентом в дальнейшем будущем. И хочу еще развиваться параллельно в индустрии красоты, направление пока не выбрала, может, ресницы наращивать или маникюр делать – не решила, в общем.



100 причин для гордости



В день рождения Владивостока на центральной площади города чествовали лучших выпускников – ребят, которые на Едином государственном экзамене показали высший результат. Сто баллов – максимум, который можно получить по одному предмету. И каждый из них добился этой цели.

Лучшие выпускники – в центре внимания

Торжественная церемония прошла на главной сцене города. Слова благодарности, аплодисменты и, конечно, поздравления от главы города Владивостока Константина Шестакова – все это стало частью большого городского праздника.

В честь выдающихся выпускников газета «Владивосток» запускает новую рубрику – «Доска почета». Мы будем рассказывать истории тех, кто добивается высот в учебе, творчестве, спорте, общественной жизни. Это молодые люди, которыми по праву гордится весь город.



МАГДЕНКО ДМИТРИЙ

МБОУ «Гимназия № 1»

Сдал профильную математику на 100 баллов

«Тем, кто хочет получить 100 баллов на ЕГЭ, я желаю, в первую очередь, удачи. А также легкости и уверенности в себе».



РУБЛЕВ АНТОН

МБОУ СОШ № 73

Сдал литературу на 100 баллов

«В самом начале подготовки ставьте себе сразу высокую планку и всеми силами старайтесь ее достичь, а лучше – перепрыгнуть. И главное – не бойтесь ставить себе эту планку, потому что абсолютно каждый из нас может достичь такого высокого результата».

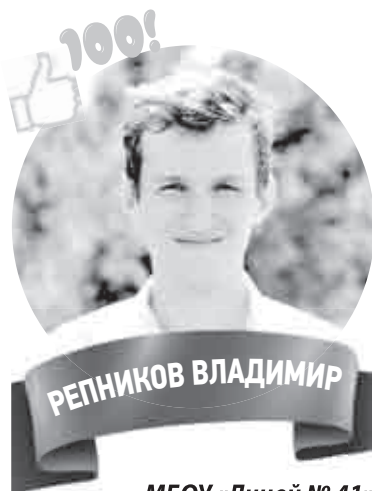


ТОЧУКОВА АНАСТАСИЯ

АНОО «Православная гимназия»

Сдала литературу на 100 баллов

«Всем хочу пожелать успехов и, конечно же, поддержки близких, которая очень помогает для достижения высоких целей».



РЕПНИКОВ ВЛАДИМИР

МБОУ «Лицей № 41»

Сдал информатику на 100 баллов

«Чтобы сдать ЕГЭ на 100 баллов, нужно выработать стратегию и готовиться к экзамену не реже, чем раз в неделю».



АРКАТОВА АННА

МБОУ СОШ № 51

Сдала русский язык на 100 баллов

«Главное – не волноваться на экзамене, потому что из-за волнения вы можете забыть все, что учили весь год. Так что старайтесь не волноваться, все у вас пройдет хорошо. Я желаю всем сдать ЕГЭ на 100 баллов!»

Анна САМБОРСКАЯ
Фото Алексея ВОРОНИНА

100 тысяч за 100 баллов

Во Владивостоке поощрят отличников, решивших учиться в Приморье

Выпускники школ Владивостока, получившие 100 баллов на ЕГЭ и решившие продолжить обучение в вузах Приморского края, смогут рассчитывать на денежное поощрение от администрации города. Им выплатят по 100 тысяч рублей за каждый экзамен, сданный на высший балл.



Соответствующее постановление уже вступило в силу. Важно, что сумма будет выплачиваться только при соблюдении сразу нескольких условий. Получить поощрение смогут только те выпускники, кто окончил одну из му-

ниципальных школ Владивостока, сдал экзамен на 100 баллов и поступил в вуз Приморского края. Кроме того, обязательным условием станет успешная сдача первой сессии. Таким образом, деньги будут выплачены не ранее чем через год после

окончания школы – не позднее 31 мая.

Если ученик получил высший балл сразу по нескольким предметам, выплата будет кратно увеличена. То есть за два стобалльных результата выпускник сможет получить 200 тысяч рублей, за три – 300 тысяч и так далее.

Как подчеркнул глава Владивостока Константин Шестаков, важно поддерживать талантливых ребят, которые остаются в родном городе и вносят вклад в развитие региона:

«Я хочу поддержать ребят-стобалльников, которые останутся в городе Владивостоке и пойдут в наши вузы. Поэтому ребята, которые примут решение о том, что они остаются здесь и первый семестр проучатся, от администрации города я им лично вручу каждому сертификат на 100 тысяч рублей. Это тоже будет таким приятным подтверждением нашего уважения к тому труду, который проявили вы, родители, и, безусловно, сами дети», – отметил он.

Ярослава УДОВИК
Фото www.vlc.ru

КСТАТИ

Всего в городе: **29 СТОБАЛЛЬНИКОВ**





Вместе сильнее

В Приморском крае действует более 30 мер социальной поддержки для семей с детьми

Ежегодно во Владивостоке формируются тысячи семей. Для каждой из них предусмотрены определенные меры поддержки – на территории Приморья их более 30. Для реализации финансовой помощи из краевого бюджета планируется выделить 11,8 миллиарда рублей.

Субсидии, единовременные выплаты, региональный материнский капитал – на эти и многие другие меры поддержки могут претендовать семьи из Владивостока.

ОДИН ИЛИ ДВА РЕБЕНКА

Во Владивостоке для семей, где родились один или два ребенка, предусмотрен ряд мер социальной поддержки. Они направлены на финансовую помощь в области образования, улучшения жилищных условий и другое.

→ **Единовременная выплата.** При рождении первенца мать может претендовать на выплату в размере 40 938 рублей.

→ **Единовременная выплата от СФР.** Единовременная выплата при рождении ребенка назначается независимо от уровня дохода, занятости и количества детей. Предоставляется она Социальным фондом РФ и составляет 32 330,05 рубля.

→ **Ежемесячное пособие.** Родители и другие члены семьи, осуществляющие уход за ребенком до 1,5 лет, имеют право на ежемесячное пособие, даже если они вышли на работу до окончания отпуска по уходу. Это пособие сохраняется до достижения ребенком возраста 1,5 лет, независимо от того, работает ли родитель или другой член семьи, осуществляющий уход, на полный или неполный рабочий день.

ется региональный материнский капитал в размере 273 648 рублей. Деньги могут быть использованы либо полностью, либо по частям по следующим направлениям: улучшение жилищных условий, получение ребенком образования, приобретение товаров и услуг для детей-инвалидов.

→ **Материнский капитал от СФР.** С 2020 года отделение Социального фонда РФ по Приморскому краю оформляет маткапитал без заявления родителей. Размер материнского капитала в связи с рождением второго ребенка до 2020 года или рождением первого ребенка составляет 690 266,95 рубля. При рождении второго ребенка для семьи, ранее получившей сертификат на первенца, размер капитала увеличится на 221 895,14 рубля. На второго или последующих детей, рожденных или усыновленных начиная с 1 января 2020 года, если ранее маткапитал семье не оформлялся, сумма составляет 912 162,09 рубля.

→ **Выплата на улучшение жилищных условий.** Семьи, в которых с 1 января 2025 года родился второй ребенок, в 2026 году получают единовременную денежную выплату на улучшение жилищных условий. С учетом размера регионального капитала при рождении второго ребенка сумма выплаты составит до 1 миллиона рублей.

томобиля, компенсация расходов – лишь часть мер, которые могут получить многодетные семьи из Владивостока. Кстати, в Приморском крае проживает больше 20 тысяч таких семей.

→ **Региональный материнский капитал.** Семьи, где родился третий или последующий ребенок, могут получить региональный материнский капитал. В 2025 году сумма составила 238 839 рублей. Выплата может быть использована для оплаты обучения, улучшения жилищных условий (в том числе на уплату первоначального взноса и процентов по ипотечным кредитам, а также на погашение основного долга), проведение капитального или текущего ремонта жилого помещения, оказание медицинских услуг.

→ **Погашения обязательств по ипотечным жилищным кредитам (займам).** Для семей, в которых с 1 января 2023 года по 31 декабря 2026 года родился третий или последующий ребенок, предоставляется мера социальной поддержки в части погашения обязательств по ипотечным жилищным кредитам (займам) в размере 550 тысяч рублей.

→ **Выплата на приобретение автомобиля.** Многодетным семьям, воспитывающим шестерых и более детей, предусмотрены выплаты на приобретение автомобиля в размере до 1,5 миллиона рублей.

→ **Дополнительные выплаты.** Многодетным семьям с учетом дохода ниже 42 963,6 рубля и без учета дохода (в случае рождения в семье третьего ребенка или последующих детей в период с 1 июля 2024 года по 31 декабря 2027 года) также предоставляются следующие меры поддержки:



→ **Земельный участок.** Земельные участки, находящиеся в государственной или муниципальной собственности, однократно бесплатно предоставляются в собственность многодетным семьям, члены которых являются гражданами России и проживают на территории Приморского края. Кроме того, многодетные семьи из Владивостока могут получить выплату вместо земельного участка. Недавно ее размер был увеличен с 602 тысяч рублей до 1 миллиона 82 тысяч.

«Выплата вместо земельного участка достаточно востребована среди многодетных семей. Только с начала этого года заявление для ее получения подали более 80 семей», – сказал Константин Шестаков, глава города Владивостока.

ДОХОД НИЖЕ 21 102 РУБЛЕЙ

Если доход семьи не превышает прожиточный минимум на душу населения (менее 21 102 рублей на каждого члена), она может претендовать на меры социальной поддержки, оказывающие финансовую помощь в самых разных направлениях.

→ **Подарок новорожденному.** Сертификат номиналом 10 000 рублей для приобретения индивидуальных детских наборов, необходимых для первых месяцев жизни ребенка.

→ **Ежемесячное пособие.** В зависимости от нуждаемости семьи размер пособия устанавливается в 50–75–100 % от величины прожиточного минимума на ребенка. В 2025 году минимальный размер выплаты составляет 10 234 рубля, максимальный – 20 469 рублей. Данная выплата предоставляется Социальным фондом РФ беременной женщине, если она встала на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности (до 12 недель) или одному из родителей (усыновителей, опекунов/попечителей) ребенка в возрасте до 17 лет.

→ **Социальный контракт.** При заключении социального контракта по направлению «поиск работы» предоставляется ежемесячная выплата в размере 23 001 рубля (не более 4 месяцев), а также содействие для официального трудоустройства.

→ **Государственная социальная помощь.** Данная мера поддержки предоставляется в форме компенсации понесен-

ных расходов на основании подтверждающих расходных документов. Государственная социальная помощь зависит от возникшей трудной ситуации, в числе которых: смерть члена семьи, стихийное бедствие или техногенная катастрофа, выезд на лечение за пределы края, приобретение жизненно необходимых товаров и лекарств по рецептам врача и другое. Размер компенсации – от 3 до 20 тысяч рублей в год.

→ **Субсидия на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.** Субсидия представляет собой предварительное перечисление денежных средств гражданам для оплаты жилого помещения и коммунальных услуг. Субсидии на оплату услуг ЖКХ предоставляются гражданам, если их расходы на оплату жилого помещения и коммунальных услуг превышают 22 % от дохода. В Приморском крае для малоимущих семей максимально допустимая доля собственных расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг составляет 10 %.

Ольга ВОРОТНЯК
Фото с сайта pixabay.ru

КСТАТИ

За время существования специальной военной операции в Приморском крае была выстроена масштабная система поддержки. На сегодняшний день во Владивостоке реализуется множество мер поддержки как участников СВО, так и их семей.

Семьям участников СВО доступны следующие меры поддержки: бюджетные места для детей в вузах, бесплатное горячее питание для школьников 5–11 классов, бесплатные занятия детям по дополнительным образовательным программам, путевки в загородные оздоровительные и санаторные оздоровительные лагеря круглогодичного действия для детей и многое другое.

Подробнее о мерах поддержки участников СВО и их семей вы можете узнать из прошлого выпуска газеты «В», который можно найти на нашем сайте.



Ежегодно во Владивостоке формируются тысячи семей. Для каждой из них предусмотрены определенные меры поддержки – на территории Приморья их более 30. Для реализации финансовой помощи из краевого бюджета планируется выделить 11,8 миллиарда рублей

→ **Пособие по беременности.** Трудоустроенным женщинам выплачивается пособие по беременности и родам, размер которого зависит от суммы заработка за предыдущие два года. Пособие выплачивается за весь период отпуска, который обычно составляет 140 дней (70 дней до родов и 70 дней после). В случае осложненных родов или рождения двух и более детей срок отпуска увеличивается, и, соответственно, увеличивается размер пособия.

→ **Региональный материнский капитал.** Семьям, где родился второй ребенок, предоставля-

→ **Усыновление или опекунов.** Семьи, усыновившие или взявшие под опеку детей, также могут рассчитывать на поддержку государства. На каждого ребенка, принятого на воспитание в семью, производится единовременная выплата в размере 32 330,05 рубля. При усыновлении ребенка с инвалидностью, детей старше семи лет, а также братьев и сестер размер выплаты увеличивается до 247 027,93 рубля на каждого ребенка.

МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ

Погашение обязательств по ипотеке, выплата на покупку ав-

компенсация расходов на оплату ЖКУ (50 % оплаты жилья и коммунальных услуг, 100 % оплаты взноса на капремонт и услуги по вывозу мусора); ежегодные денежные выплаты (5000 рублей на школьную или спортивную форму, 2500 рублей на посещение детьми цирков, океанариумов, театров и другого), возмещение расходов на оплату спортивных занятий ребенка в размере 50 % стоимости (не более 1000 рублей в месяц), денежная выплата на проезд школьников в размере 100 % стоимости проезда (не более 1820 рублей в месяц).



«Я измеряю жизнь количеством друзей из Владивостока»

Мероприятия в честь Дня города завершились блистательным выступлением Олега Газманова

Во Владивостоке завершилась праздничная неделя, посвященная 165-летию города. За день центральную площадь посетило около 100 тысяч человек. Жители и гости города смогли сходить на самые разные локации, принять участие в розыгрышах, посмотреть мастер-класс по приготовлению гребешка и насладиться концертной программой, на которой выступили Виктория Дайнеко, группа «Корни», группа «Город 312» и главный хедлайнер вечера – народный артист России Олег Газманов.



Программа традиционно началась с исполнения гимна Российской Федерации, после чего прошел дневной концерт, на котором выступили творческие коллективы Владивостока. Кто-то стоял перед сценой, а кто-то гулял по площади, ведь там тоже было чем заняться. На Светланской работал «Автосалон-2025», где можно было посмотреть разные модели автомобилей. Немного выше сцены раскинулся большой фуд-корт с самой разнообразной едой. На разных площадках дети красками и карандашами рисовали картины, делали поздравительные открытки Владивостоку, лепили из пластилина и создавали аппликации.

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Почти треть площади заняла локация «Герои среди нас», где всем желающим рассказали о профессиях, представители которых ежедневно борются за нашу жизнь, оберегают граждан и делают наш город лучше. Жители и гости города поговорили с людьми из разных служб и силовых ведомств, медиками, а также на себе испытали условия их доблестного труда.

Например, на станции «Медицина» посетителям предлагали сделать непрямой массаж сердца манекену, а профессионал и специальный датчик на руке показывали, правильно ли выполняется нажатие. Также среди активностей – сборка и разборка автомата, запуск квадрокоптера,

размотка пожарного рукава. За все эти интерактивы гости получали лотерейные билеты и возможность, испытав удачу, выиграть призы.

«К сожалению, большинство сейчас говорит о человеках-пауках и суперменах. А на самом деле настоящие герои, которые спасают наши жизни, они рядом с нами. С ними можно познакомиться здесь, на нашей площадке. Нужно о них узнать, и вот этим мы сегодня занимаемся, помогаем людям знать своих героев в лицо», – сообщил Артем Стрельцов, ведущий локации «Герои среди нас».

НА ВСЕ 100!

В ходе праздничного мероприятия также отметили выпуск





← Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду ←



ников, получивших сто баллов на Едином государственном экзамене. Благодарности стобальникам вручал глава города Константин Шестаков.

«Я хочу, чтобы вы их поддерживали аплодисментами, потому что за этими несколькими минутами, которые они проведут сейчас на сцене, были 11 лет усердной учебы, поддержки родных, родителей. Я благодарю каждого из родителей, кто пришел сюда для того, чтобы поддержать ребят», – отметил Константин Шестаков.

Всего во Владивостоке vyšший балл заработали 29 школьников. Как было отмечено на сцене, ребята не просто сдали экзамены на максимум, а доказали, что Владивосток – это город, где рождаются таланты, где упорство встречается с интеллектом, а мечты превращаются в достижения.

РАБОТА ИЛИ УЧЕБА?

На протяжении дня был от-

крыт павильон «Учиться и работать на Дальнем Востоке». Разные работодатели провели мини-ярмарку, где все желающие смогли подойти, ознакомиться с имеющимися вакансиями. Школьники и будущие студенты узнали про учебные заведения.

Люди, заинтересованные в поиске работы, подходили к работодателям, которые задавали им вопросы о специальности, опыте и стаже, чтобы понять, какая вакансия человеку подходит. Затем предлагали возможные варианты. Если все устроило, договаривались о дальнейших шагах: заполняли анкету, проводили собеседование прямо на месте.

СИЛА В ЭКСТРИМЕ

Также на центральной площади прошли соревнования по силовому экстриму. Спортсменам предстояло выполнить упражнения с нестандартными снарядами. Первым испытанием бы-

ла эстафета. Атлеты пронесли 240-килограммовое коромысло и при этом по пути поднимали штангу, бревно, 80-килограммовую кегу и переворачивали покрывшу весом в 360 килограмм. Далее силачам предстояло положить на плечо бетонный шар. Победил тот, кто делал больше всего повторений. По такому же принципу работало и третье испытание – поднятие гантели весом в 60 килограмм над головой. Завершающим элементом состязаний была становая тяга на платформе с поднятием шины, на которой расположились три девушки.

Наградили тройку сильнейших, а победитель соревнования получил главный приз – пожизненный запрет на участие среди новичков. Теперь ему предстоит соревноваться только с опытными атлетами.

«Наша миссия очень простая. Мы здесь делаем две вещи: тестируем и развиваем самых сильных, самых выносливых, самых подготовленных людей», – сообщил Александр Мирошниченко, организатор соревнований.

ЗВЕЗДЫ НА СЦЕНЕ

Вечерняя программа началась с выступления хедлайнеров. Первой на сцену вышла Виктория Дайнеко, которая зарядила зрителей своим позитивом. Ее многочисленные треки сопровождалась аплодисментами, а легендарная «Сотри его из Мемора» (16+) собрала особенные овации.

«Я очень надеюсь, что мы будем встречаться чаще, потому

что у вас действительно очень тепло и очень приятно», – отметила Виктория. На прощание певица пожелала аудитории классного праздника и исполнила заключительную песню.

Следующими на сцену вышли ребята из группы «Корни», исполняя песню «Круто ты попал на ТВ». Далее – те самые треки, которые по-прежнему остаются у всех на слуху: «Плакала береза» (12+), «25-й этаж» (12+), «Наперегонки с ветром» (18+) и многие другие.

К моменту, когда выступать вышла группа «Город 312», у сцены было не пройти. «Вне зоны доступа» (18+), «Останусь» (18+), «Фонари» (18+) и другие треки заряжали толпы слушателей. Во время выступления одна из фанаток держала в руках табличку «Я тебя люблю» и встретила позитивный отклик от солистки.

После небольшого перерыва на сцене появился Олег Газманов. Он исполнил песню

«Офицеры» (12+), почтив память Героя России, экс-командира 155-й бригады морской пехоты ТОФ Михаила Гудкова и его боевых товарищей.

На протяжении всего концерта народный артист России выглядел бодрым и заряженным, активно взаимодействовал с аудиторией. Совместно с группой «Эскадрон» Олег Газманов исполнил свои самые известные произведения – «Мои ясные дни» (18+), «Туман» (18+), «Морячка» (18+), «Сделан в СССР» (18+) и другие песни. Завершился концерт исполнением известной песни «Вперед, Россия» (16+), которой активно подпевала вся площадь.

В завершение концерта артист поблагодарил публику. «Я измеряю жизнь количеством друзей, – пропел в конце своего выступления Олег Газманов, добавив к этим строкам: – Из Владивостока».

Дмитрий ДОРОХОВ

Фото Евгении КУБКО и Алексея ВОРОНИНА

МНЕНИЯ ГОРОЖАН

С чем у вас ассоциируется Владивосток?

Марина, 62 года, пенсионер:

– Владивосток у меня ассоциируется со своей красотой, особенно красотой нашего моря. И, конечно, его замечательными достопримечательностями.

Максим, 52 года, есаул:

– Для меня это море, сопки, природа, маяки и острова. Это край земли. Я поездил по стране, бывал в разных городах и могу сказать, что Владивосток – красивый город. Здесь очень классные и добрые люди.

Полина, 17 лет, школьница:

– Владивосток ассоциируется с морем и солнцем! Это отличный и яркий город, мне в нем все нравится.

Роман, 18 лет, студент:

– В первую очередь Владивосток ассоциируется с морем и любовью. Я сюда приехал на учебу и нашел свою вторую поло-

винку. Мы с ней ездили обычно на море отдыхать.

Олеся, 20 лет, студентка:

– Владивосток у меня ассоциируется с творческими людьми, которые хотят и делают для города многое и заставляют его быть лучше, живее и интереснее.

Юлия, 20 лет, студентка:

– Наверное, крутая молодежь, очень яркие такие, мы все зажигательные люди, у нас всегда проводится очень много праздников, очень много каких-то интерактивных зон, больших мероприятий, вот. И главный наш символ – это море.

Елизавета, 23 года, работник рекламного агентства:

– Владивосток ассоциируется у меня с домашним теплом и уютом. Я здесь выросла, поэтому этот город – место, куда я хочу возвращаться, мой дом.



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Я хочу, чтобы вы их поддерживали аплодисментами, потому что за этими несколькими минутами, которые они проведут сейчас на сцене, были 11 лет усердной учебы, поддержки родных, родителей. Я благодарю каждого из родителей, кто пришел сюда для того, чтобы поддержать ребят.



Дом с проводами. Владивостокский телеграф на улице Китайской

О чем рассказала старая фотография

История, как всякая другая наука, стремится быть точной. Когда в XIX веке монтеры тянули между столбами телеграфные провода, один господин из публики, наблюдавший за их работой, ляпнул во всеуслышание: «Письмо, может быть, и дойдет. А посылку эта проволока не выдержит!» Фраза осталась в истории на века.

Тонкая проволока, за пару десятков лет опутавшая земной шар, совершила революцию во всех сферах жизни общества. И в торговле тоже. Раньше фабрикант ждал агента с деньгами, чтобы отправить товар получателю, а с появлением телеграфа в банк приходила телеграмма, фабрикант у себя дома получал деньги и тут же отправлял корабли с товаром. Вот так проволока, которая не выдержала бы веса и пары сапог, ускоряла прибытие тысяч тонн груза вдвое.

Владивосток был одной из важнейших точек во всемирной телеграфной сети. И именно в этом симпатичном здании, что на фотографиях, более ста лет работала контора Владивостокского телеграфа, пока телеграф как вид связи не устарел окончательно.

Телеграф обязан появлением гению десятков людей разных национальностей. Но отдадим должное русскому инженеру Павлу Шиллингу, который создал в 1832 году первый практический телеграф.

В 1850-х годах начался бум строительства телеграфных линий в Европе и США. Этого требовала не только торговля, но и вопросы государственные. Ранее новости доставляли почтовые курьеры, часто с огромным опозданием. Например, весть об отражении в Петропавловске-Камчатском атаки англо-французской эскадры в 1854 году прибыла в Петербург лишь через полтора месяца после событий.

Губернатор Сибири граф Муравьев-Амурский настоял на срочном объединении далеких окраин единой проводной сетью. Прокладка линии от Казани вдоль Сибирского тракта началась в 1860 году, и в 1871 году телеграф заработал во Владивостоке. Сибирская телеграфная магистраль стала самой протяженной в мире – 8890 км. Теперь все новости поступали день в день. А в течение первого года работы сибирский телеграф передал почти полмиллиона телеграмм!

Российскому телеграфу предстояло стать крепким звеном во всемирной сети, и нужно было найти надежного европейского партнера. Выбор в пользу датского «Великого северного телеграфного общества» был очевиден, поскольку супругой будущего российского императора Александра III стала датская принцесса. Так с помощью датчан были проложены международные линии Москва – Копенгаген – Лондон и Владивосток – Йокогама – Шанхай – Гонконг. А в 1870 году во Владивостоке появилось представительство датской компании, которому выделили бесплатный участок. Впоследствии на нем в 1939–1940 годах был построен комплекс жилых зданий, известный как «Серая лошадь».

В рамках мероприятия «Сохранение внешнего историко-архитектурного облика зданий и сооружений города Владивостока» муниципальной программы «Жилье и городская среда» проводится постоянная реконструкция исторического центра города

«Северное общество» обеспечивало надежную связь даже в неспокойные годы: во время Русско-японской войны и Первой мировой, в дни русских революций, в хаосе Гражданской войны, в эпоху сталинских репрессий. Лишь в 1938 году закончился срок концессии с советским правительством, но общество продолжало сотрудничать с нашей страной до конца 1960-х годов.

Здание на фото было построено в 1908 году как доходный дом и записано на жену чиновника Попугаева. Помещения сдавались под квартиры, конторы и магазины. Честным ли образом строилось здание или нет – неизвестно, но в 1916 году его по суду продали на аукционе за долги. Причем дом был слишком большой, дорогой и красивый для жены некоего чиновника, имя которого история не сохранила. А ведь история – это наука, которая стремится быть точной.

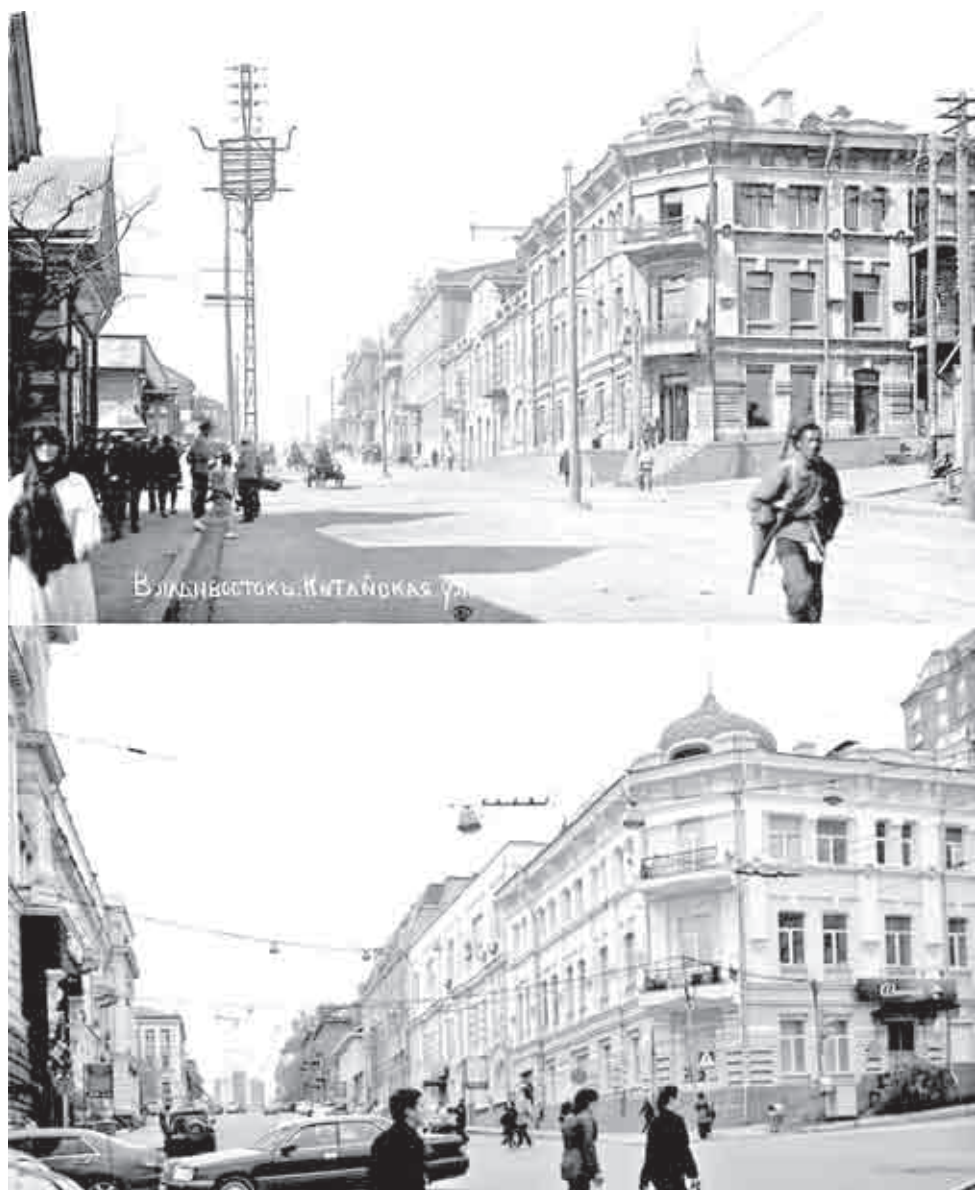
После аукциона в этот дом переехал офис «Северного общества», заняв весь третий этаж. Вот так здание на целый век стало штаб-квартирой Владивостокского телеграфа. На старой фотографии 1918–1919 годов видны отовсюду тянущиеся к зданию провода, вывеска «Телеграфная контора» над входом и солдат, охраняющий этот вход.

После восстановления в 1923 году советской власти телеграфу было отдано все

Владивосток был одной из важнейших точек во всемирной телеграфной сети. В здании, запечатленном на фотографиях, более ста лет работала контора Владивостокского телеграфа. А улица, на которой оно стоит, сто лет называлась Китайской в честь Пекинского договора 1860 года

здание. И до начала XXI века, когда телеграф и его потомки – телетайп, телефакс и телекс – стали вытесняться современными видами связи, здесь находилось управление городского телеграфа. Потом здесь были офисы компаний связи, а теперь тут снова магазины и конторы, и о прошлом симпатичного дома напоминает лишь запись в реестре исторических памятников – «Здание Владивостокского телеграфа».

Интересно, что облик здания практически не изменился за столетие. Оно не обладает изяществом владивостокского ГУМа. Но оно красиво той неяркой красотой, которая часто свойственна иным человеческим лицам: сначала кажется – ничего особенного, но если взглянуть, то уже становится жаль отводить глаза. Кстати, возможно, что удачным



ла и до 1960-х годов называлась Китайской. Центральную улицу молодого города называли так вполне заслуженно: в честь Пекинского договора 1860 года, по которому Приморье отошло к России. Но в 1964 году Китайская улица была поглощена Океанским проспектом. Проспект появился на карте в 1907 году и был тогда далеко от центра города. Он тянулся от Благовещенской улицы (нынешней Комсомольской) до улицы Некрасовской, как и сейчас. После объединения с Китайской улицей его название стало более оправданным: с самого крутого его места – как раз того, что на фото, – открывается прекрасный вид на бухту Золотой Рог.

Наблюдательный человек наверняка обратит внимание на столбы, которые на старом фото стоят по центру улицы. Еще более внимательный – разглядит под столбами рельсы. Именно здесь в 1917–1934 годах ходил узкоколейный владивостокский трамвай по ветке «Вокзал – 1-я Речка».

Когда решили перешить узкую трамвайную колею на современную широкую, из-за опасной крутизны Китайской улицы линию перенесли на более пологую улицу Алеутскую. Там, на Алеутской, и ходил трамвай по маршруту «Вокзал – 3-я Рабочая – Молокозавод – Баляева» на памяти всех нынешних поколений владивостокцев, кроме самых юных, пока трамвай в центре города, просуществовав почти столетие, не стал историей. А точнее – до 2009 года.

Ведь история, как и всякая другая наука, стремится быть точной.

Константин СМЕРНОВ-ВЛАДЧАНИН
Фото Алексея ВОРОНИНА



Квартирник для СВОих

Во Владивостоке состоялось уникальное культурно-патриотическое мероприятие



На центральной площади столицы Приморья 1 июля прошло мероприятие, которое, без сомнения, можно назвать уникальным. Квартирник – формат творческих встреч, который предполагает некую замкнутость как по части места, так и по части участников. Дескать, приглашаются только свои. Но, как выясняется, отличный квартирник можно провести и посреди большого города. Особенно если вокруг СВОи.

Первого июля в России вспоминают тех, чьи судьбы навсегда связаны со служением Родине. Даже очень далеко от родной земли: в Эфиопии, Вьетнаме, Йемене, Анголе, Египте, Афганистане, Сирии... Пришлось нашим бойцам защищать интересы страны и на территории бывшего

СССР (Абхазия, Приднестровье, Таджикистан...) и даже на родной земле – на Северном Кавказе, защищая мирных людей от террористов. День ветеранов боевых действий – день чествования всех, кто с оружием в руках отстаивал интересы страны, выполняя свой долг далеко за пре-

делами учебных полигонов и в разные периоды нашей истории.

Специальная военная операция существенно расширила список ветеранов боевых действий. Сегодня, по словам губернатора Приморья Олега Кожмяко, освобождают российскую землю более 60 тысяч приморцев. Это и военнослужащие частей, расположенных на территории края, и бойцы добробата «Тигр», и наши пограничники, и представители различных структур, которые выполняют в зоне СВО важную и ответственную работу. Так что для нашего края это более чем значимая дата.

Мероприятие во Владивостоке было посвящено этой дате. На

открытом для всех желающих квартирнике собрались ветераны СВО, семьи бойцов, представители общественных организаций и органов власти, горожане.

Глава Владивостока Константин Шестаков поздравил ветеранов, военнослужащих и всех горожан с праздником, а также вручил почетные награды. За добросовестную службу, мужество и героизм, проявленные при выполнении воинского долга, памятным знаком «Владивосток – город воинской славы» были награждены Олег Афанасьев, Сергей Крайнов, Сергей Уваров, Владимир Чабанюк, Александр Щепин. За активное участие в



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– День ветеранов боевых действий сегодня встречает каждый город нашей страны. Но во Владивостоке в этот день отмечает свое трехлетие еще и добровольческий отряд «Тигр». Это ребята, которые каждую минуту проявляют мужество, стойкость и патриотизм. Они борются за наше мирное небо и за то, чтобы ценности нашей страны оставались незыблемыми.





← Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду ←



общественной жизни города, большую работу по патриотическому воспитанию и в связи с празднованием Дня ветеранов боевых действий памятный знак «80 лет Победы советского народа в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов» вручен Сергею Кондратенко, почетному гражданину города Владивостока, участнику боевых действий на Северном Кавказе.

А еще глава Владивостока пригласил ветеранов в школы города, чтобы они на собственных примерах показывали подрастающему поколению, как нужно любить Родину и быть настоящими патриотами.

Чествовали и добробат «Тигр». У батальона день рождения. Три года назад в Приморье был сформирован один из лучших и самый эффективный добровольческий отряд России.

Творческая часть квартирника включала в себя показ документального фильма «Здесь зори не тихие» (16+), в котором рассказывается о том, как представители Приморья посещают бойцов в зоне СВО с гуманитарной помощью и концертами фронтовых агитбригад. Фильм создан творческим коллективом во главе с директором Приморской краевой публичной библиотеки имени А. М. Горького Александром Брюхановым. Зрители увидели киноленту о деятельности приморской агитбригады «Позывной Культура» (16+), участники которой неоднократно выезжали в зону СВО к российским военнослужащим.

После показа заместитель председателя правительства – министр культуры и архивного дела Приморского края Елена Бронникова торжественно вручила шевроны «Позывной Культура» и памятные кисеты, воссозданные по архивным фотографиям времен Великой Отечественной войны, участникам СВО – авторам песен и стихотворений.

Специальная военная операция существенно расширила список ветеранов боевых действий. Сегодня освобождают российскую землю более 60 тысяч приморцев

«Фильм “Здесь зори не тихие” – это взгляд гражданского человека, но сейчас происходит не только военная операция на передовой. Идет война за души. И в этой войне культура – на передовой. Мы не имеем права проиграть. Мы не должны отдать души наших детей, молодежи, взрослых людей тем, кто разрушает, кто действует против страны. На этой сцене выступали восемь бойцов СВО. Это не просто концерт – это искренние истории, пережитые и написанные в минуты тишины. Наша агитбригада “Позывной Культура” пополнится – мы хотим принять их в нашу большую творческую семью и вручаем шевроны – знак принадлежности к делу, в котором важны не только звуки, но и смыслы», – подчеркнула Елена Бронникова.

Главной же частью квартирника стала концертная программа, в которой приняли участие ветераны СВО. Они исполняли авторские песни, читали стихи. Не секрет, что люди, побывавшие на «передке», начинают чувствовать по-другому, у них появляется потребность рассказать о своих эмоциях и переживаниях. Рассказать о своих однополчанах, в том числе и тех, кто не вернулся из боя.

С творческими поздравлениями перед собравшимися выступили участники агитбригады – артистки Приморской краевой филармонии Наталья Коршикова и Наталья Кривицкая, а также представитель аппарата полпреда президента РФ в ДФО Игорь Степаненко.

Кульминацией квартирника стала концертная программа. Со

сцены прозвучали песни и стихотворения, написанные бойцами на передовой. Их исполнили сами авторы – ветераны СВО: Юрий Шемякин, Александр Жигжитов, Николай Жук, Евгений Солдайкин, Василий Фармагей, Андрей Половых, Игорь Скрынников-Бубняк. А член Всероссийской творческой общественной организации «Союз художников России» Роман Гвоздев, помимо своих песен, представил еще и нарисованные им картины.

Творческие номера сопровождалась искренними историями о рождении каждого произведения и о тех, кому они посвящены. Проникновенные выступления получили самую теплую поддержку зрителей, награждавших каждого автора громкими аплодисментами.

Квартирник объединил ветеранов, деятелей культуры, жителей и гостей Владивостока и стал пространством неформального и искреннего общения – между теми, кто вернулся с передовой, и теми, кто поддерживает бойцов в тылу. Он стал событием с глубоким смыслом, живыми эмоциями, с осознанием, что память жива, а культура – мощная вдохновляющая сила. День ветеранов боевых действий действительно прошел по-СВОйски.

Выступления далеко не профессиональных артистов, зато профессиональных защитников Родины заставили переживать, задуматься о важных вещах. Не обошлось без слез. СВОим, собравшимся на площади, все понравилось.

Евгений СИДОРОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА



Глава Владивостока Константин Шестаков поздравил ветеранов, военнослужащих и всех горожан с праздником, а также вручил почетные награды. За добросовестную службу, мужество и героизм, проявленные при выполнении воинского долга, памятным знаком «Владивосток – город воинской славы» были отмечены ветераны разных лет, войн и конфликтов



Сердца сошлись

В Нагорном парке прошла торжественная церемония бракосочетания в день рождения Владивостока

В День города, когда над Владивостоком звучала музыка праздника и воздух был наполнен радостью, на одной из самых живописных площадок Нагорного парка произошло нечто особенное – три пары сказали друг другу «да» под открытым небом, на фоне морской глади и зелени сопки.



Молодожены – Анатолий Сибирин и Лаура Голубева, Виктор Виноградов и Екатерина Кривич, Иван Титов и Светлана Ли – выбрали не просто дату и место для своей церемонии. Они выбрали символ: любовь, рожденную в сердце города, в день его рождения. Это был не просто брак – это было единение с атмосферой Владивостока, его красотой и духом.

Церемония прошла торжественно и трепетно. На смотровой площадке, украшенной цветами и белыми лентами, под звуки классической музыки и шелест листвы звучали клятвы любви. Люди не сдерживали слез – такие моменты по-настоящему проникают в душу. Здесь, среди террас и лестниц нового благоустроенного склона, каждый чувствовал себя частью чего-то важного и светлого.

Почетным гостем на торжестве стал глава Владивостока Констан-

тин Шестаков. Он искренне поздравил молодоженов.

«Дорогие ребята, уважаемые родители, во время церемонии – захватывало дух. В день 165-летия Владивостока вы соединяете свои судьбы в семье. Мне понравились уже прозвучавшие здесь слова, самое большое счастье, которое вы можете принести родным, – это быть счастливыми. У меня самого три ребенка, они еще далеки от возраста вступления в брак, но я смотрю на них и думаю: что бы я мог им пожелать? А то, чтобы они выбрали свой путь и были счастливы. И вам я желаю быть счастливыми, и сами выбирайте, что это для вас значит. Поздравляю!» – обратился к молодоженам Константин Шестаков.

Конечно, в такой ясный день не обошлось без подарков. Брачующимся вручили наборы от администрации Владивостока, от производственного комплекса, от ИП

«Таран» – запас меда на месяц и сертификаты на романтический ужин от ресторана «Бенуар».

С поздравлением выступила и Юлия Шакурова – начальник управления ЗАГС администрации города Владивостока:

«С большим удовольствием организуем подобные мероприятия! А самое главное – в них с удовольствием принимают участие сами молодожены. Цель одна – подарить ребятам радость и самим за них порадоваться».

Рядом стояли близкие, друзья, прохожие, и все стали свидетелями этого живого, искреннего момента. Цветы, ленточки, белые платья и строгие костюмы на фоне новой очереди парка, только что открывшейся ко Дню города, – все слилось в удивительный образ любви и обновления.

София КРАСКО
Фото Алексея ВОРОНИНА





На День города столица Приморья получила особенный подарок: для прогулок и отдыха открылась новая благоустроенная территория Нагорного парка.

Южный склон сопки Тюменской стал продолжением масштабного городского проекта и одним из самых живописных мест в центре столицы Приморья.

Теперь с самого верха сопки, от известной видовой площадки, можно спуститься вниз по длинной лестнице, проходя мимо девяти обзорных точек, каждая из которых открывает свои ракурсы на город, бухту и зеленые склоны. Прогулочный маршрут ведет в сторону улиц Братской и Тунгусской, а на каждом уровне расположены скамейки, навесы, освещение и укромные тенистые зоны.

Одна из центральных площадок – лесная сцена, оборудованная навесом и скамьями в несколько рядов. Здесь можно

проводить камерные городские события, встречи или просто наслаждаться уединением среди деревьев. Рядом – просторная поляна с панорамным видом на Золотой Рог. Газон еще «созревает», но уже понятно: это станет одним из любимых мест для пикников.

Южный склон получился не только красивым, но и технически продуманным – вода отводится в закрытых лотках под дорожками, а на крутых участках уже установлены безопасные ограждения. Несмотря на то, что часть элементов еще достраивается, горожане уже могут гулять по маршруту и наслаждаться панорамами города.

Важно отметить: улица Братская, куда ведет спуск, в будущем станет пешеходной. Машин здесь не будет – это создаст до-

С видом на залив

Ко дню рождения города открылась новая часть Нагорного парка – южный склон сопки Тюменской

полнительную зону тишины и комфорта. А сам склон задуман не как основной вход в парк, а как живописный выход, завершающий прогулку по Нагорному.

Создание третьей очереди Нагорного парка стало возможным благодаря поддержке городской администрации и неравнодушных меценатов. Владивосток продолжает меняться, и этот проект – еще одно доказательство, что любовь к городу можно выразить в лестнице, ведущей к хорошему виду.

Олеся БРАГИНА
Фото Алексея ВОРОНИНА



Юбилей под открытым небом

Как Владивосток и его жители отметили День города в Нагорном парке

Дальневосточная столица отпраздновала свой 165-летний юбилей ярко и насыщенно, превратив Нагорный парк в место притяжения, где каждый мог найти занятие по душе и ощутить атмосферу радости, объединив жителей.

В этот особенный день на площадках парка развернулись разнообразные мероприятия, которые подарили горожанам ощущение праздника, наполненного теплом и вдохновением.

Весь день по парку гуляла атмосфера радости: люди разных возрастов – родители с колясками, молодые пары, пожилые жители – наслаждались каждым моментом праздника в Нагорном парке.

Начался день с торжественной церемонии бракосочетания на нижней видовой площадке. В течение часа, с 11 до 12 часов, молодожены обменивались клятвами любви и верности в окружении живописных видов на мост и бухту Золотой Рог. Это место стало символом любви и новых начинаний, а присутствующие гости – родные и друзья – радовались за пары, поздравляя их с этим важным событием. Также к поздравлению присоединился

глава города – Константин Шестаков. Атмосфера была наполнена трепетом и светлыми чувствами, создавая особое настроение праздника.

После церемоний началась насыщенная программа встреч с искусством и культурой. Возле дубов Ака и Сайа на Южном склоне с 12 до 21 часа звучали музыкальные импровизации различных инструментов. Артисты смогли создать теплую и творческую атмосферу, их музыка наполнила парк волшебством. Было приятно остановиться у деревьев и послушать их живое исполнение. Это нравилось и взрослым, и детям, потому что музыка объединяет всех.

Параллельно в Долине светлячков проходили встречи с читающими – горожане делились своими впечатлениями о книгах вслух. Это место стало настоящим центром притяжения для любителей литературы: в уютном уголке

для чтения среди зелени создали творческую и в то же время спокойную атмосферу. А неподалеку, у луга Южного склона, развернулась уличная библиотека. Там можно было выбрать что-то из 165 книг о Владивостоке и не только – от исторических очерков до современных рассказов. Чтение на свежем воздухе под тенью деревьев помогло жителям отдохнуть от городской суеты и насладиться свежим воздухом.

«Конечно, такие мероприятия очень интересны окружающим. Я стараюсь как можно чаще ходить на такие встречи, чтобы обсудить литературу и познакомиться с новыми людьми. Любовь к искусству – объединяет!» – поделилась впечатлениями одна из участниц встречи.

Для любителей кино в лесной части парка подготовили документальные фильмы студии «Дальнефильм». На лесной сцене с 12 до 21 часа демонстрировались фильмы о Владивостоке и его людях – истории из жизни города буквально оживали на экране, вызывая гордость за родной край. В

разных частях парка художники – любители и профессионалы – рисовали прямо на глазах у всех. Они превращали склоны и вершины холмов в свои временные студии. На это было очень интересно смотреть как детям, так и взрослым.

Место встречи подготовили и для тех, кто предпочитает активный отдых. Организовали встречи для игры в го у соседского центра и главного паркового амфитеатра с 12 до 17 часов. Столы были заполнены стратегическими играми, а увлеченные мастера делились секретами мастерства. В это же время здесь проходила игра в шахматы – классика интеллектуальных развлечений под открытым небом.

Вечером парк наполнился гармонией голосов: с 20:30 до 21:30 на парковом амфитеатре Северного леса выступал хор. Коллективное пение создавало особую атмосферу единения и красоты звука, погружая слушателей в мир гармонии и вдохновения.

Завершением праздничных мероприятий стал незабываемый финал – зажжение 165 лучей любви к Владивостоку на верши-

не Нагорного парка в 22:00. В небе засияли яркие огни, символизирующие любовь к городу и его жителям. Этот световой спектакль стал ярким завершением праздника, напоминая о том, что Владивосток – это город с богатой историей и светлым будущим.

«Посмотреть на огни на вершине парка – это незабываемое событие! Действительно, стоит поблагодарить администрацию нашего города, которые организовали такое масштабное мероприятие, как День города. Было очень романтично, сразу подумала над тем, как сильно я люблю Владивосток!» – рассказал один из посетителей мероприятия.

Праздник ко дню рождения Владивостока стал настоящим проявлением любви к городу: он объединил людей через искусство, музыку, литературу и активный отдых. Каждый нашел здесь что-то свое – будь то тихое чтение под деревьями или яркое выступление хора под вечерним небом. Этот день напомнил всем о том, что Владивосток – это город с душой, который живет благодаря своим людям.

София КРАСКО

Больше, чем море!

В День города на торжественном собрании наградили 11 горожан и 5 семей-династий



В Приморской краевой филармонии состоялось торжественное собрание, посвященное 165-й годовщине со дня основания Владивостока. На церемонии награждения 11 горожан и 5 семей-династий получили благодарственные письма, медали, почетные грамоты и памятные знаки.



«Владивосток – это больше, чем море!» – именно с этих слов началось торжественное собрание в честь 165-ой годовщины со дня основания столицы Дальнего Востока. Мероприятие прошло в краевой филармонии, его гостями стали люди разных возрастов и профессий, которых объединяет одно – любовь к своему городу и желание сделать его лучше. Со словами поздравлений к присутствующим обратился губернатор Приморского края Олег Кожемяко, глава Владивостока Константин Шестаков, депутат Государственной думы РФ Александр Щербаков и другие представители власти.

Торжественное собрание представляло из себя настоящий концерт – в перерывах между выступлениями государственных деятелей и награждениями го-

рожан на сцене выступили несколько шоу-балетов, коллективы эстрадного танца, талантливые певцы и вокальные трио.

«Все наши достижения – это результат труда целых поколений жителей Владивостока. Людей, верных городу, людей трудолюбивых, ярких, талантливых, серьезных. Ваши труды и усилия – это надежда и опора Владивостока. Мы создаем новые традиции и делаем нашу дальневосточную столицу удивительной и прекрасной. Еще раз скажу:

сердце нашего города – это вы, его жители. Впереди у нас много общих дел. Я убежден, что мы с легкостью справимся с любой поставленной задачей. Я желаю нам всем, уважаемые жители города, крепкого здоровья и благополучия, а нашему любимому городу – процветания, развития и светлого будущего», – сказал Константин Шестаков, глава города Владивостока.

Медицинские работники, педагоги, участники специальной военной операции – лишь некоторые из тех, кого искренне благодарили и награждали на торжественном собрании в честь 165-й годовщины.

За многолетнюю плодотворную работу, активное участие в подготовке и проведении общественно значимых мероприятий благодарностью президента Рос-

си, проявленные в специальной военной операции, медаль «За особый вклад в развитие Приморского края» II степени вручили Олегу Бутенко. Олег Анатольевич, главный специалист отдела экологической безопасности, отправился в зону проведения СВО в составе добровольческого отряда «Тигр» и выполнял боевые задачи по освобождению Курской области.

Медалью «За содействие специальной военной операции» наградили Олега Федченко – технического директора управляющей компании «Артель-1». С самого начала проведения специальной военной операции Олег Геннадьевич поддерживает организационно и финансово участников СВО и членов их семей.

«Владивостоку 165 лет. По историческим меркам это совсем немного. Основанный как военный пост в далеком 1860 году, за 165 лет Владивосток стал центром культурного, экономического и политического развития всего Дальнего Востока, столицей Дальнего Востока. Прежде всего, конечно, в этом заслуга его жителей, которые умеют любить свой город, работать в нем, которые умеют его защищать. Владивосток ждет светлое будущее. Дорогие друзья, я от всей души поздравляю вас с этим замечательным юбилеем, желаю вам счастья, здоровья и благополучия», – сказал Олег Кожемяко, губернатор Приморского края.

За многолетнее активное участие в работе представительных органов власти, обеспечение законопроектной и правоприимительной работы благодарственным письмом награжден заместитель главы администрации города Владивостока Константин



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Все наши достижения – это результат труда целых поколений жителей Владивостока. Людей, верных городу, людей трудолюбивых, ярких, талантливых, серьезных. Ваши труды и усилия – это надежда и опора Владивостока. Мы создаем новые традиции и делаем нашу дальневосточную столицу удивительной и прекрасной. Еще раз скажу: сердце нашего города – это вы, его жители. Впереди у нас много общих дел. Я убежден, что мы с легкостью справимся с любой поставленной задачей. Я желаю нам всем, уважаемые жители города, крепкого здоровья и благополучия, а нашему любимому городу – процветания, развития и светлого будущего.

Стоценко. Еще одно благодарственное письмо за организацию и успешное проведение общественно значимых мероприятий местного, регионального и федерального уровня получил начальник управления развития общественных инициатив администрации города Сергей Язев.

«Давайте будем делать Владивосток еще лучше, еще краше. К своему 165-летию наш город подошел с солидным историческим багажом. Двигайся и дальше вперед, наш любимый город Владивосток. Мы верим в твое большое будущее. С праздником, любимый город! С днем рождения, любимый Владивосток», – сказал Александр Щербаков, депутат Государственной думы Федерального собрания РФ.

По распоряжению председателя Законодательного собрания Приморского края почетной грамотой за многолетний добросовестный труд, высокие дости-



В Приморской краевой филармонии состоялось торжественное собрание, посвященное 165-й годовщине со дня основания Владивостока. В ходе церемонии награждения 11 горожан и 5 семей-династий получили благодарственные письма, медали, почетные грамоты и памятные знаки

сийской Федерации были награждены: Олег Пак – главврач центра ДВФУ и модератор проекта «Медики-волонтеры в зоне СВО»; Андрей Попов – главврач Приморской краевой клинической больницы № 1 и организатор многих социально значимых проектов; Роман Гритченко – председатель правления Приморского регионального отделения «Российских студенческих отрядов».

По распоряжению губернатора Приморского края за профессионализм, мужество и отва-



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду



жения в профессиональной деятельности и активное участие в общественной жизни города была награждена Оксана Данилюк, специальный корреспондент ВГТРК.

«Я работаю журналистом с 1991 года. Сначала пришла на Приморское радио, потом – на Приморское телевидение. Так как я начинала в редакции художественного вещания, сейчас освещаю новости культуры. Несу разумное, доброе, вечное. Служу светлему в этой жизни. Любимому Владивостоку хочу пожелать развития и расцвета во всем», – сказала Оксана Данилюк в ответной речи.

За добросовестный труд, высокий профессионализм и активную гражданскую позицию благодарность Законодательного собрания Приморского края выдали капитану рыболовецкого колхоза «Восток-1» Алексею Зуйко, а также директору института профилактической медицины ТГМУ Лидии Транковской.

«В 165 лет вместились очень большая, очень насыщенная история, созданная и сотканная людьми, которые искренне любили свою малую родину, которые желали ей процветания и развития. Владивосток – это “город нашенский”, это ворота в Азиатско-Тихоокеанский регион. Нас узнают, нас уважают, и мы этого заслуживаем», – сказал Сергей Кузьменко, исполняющий обязанности председателя Законодательного собрания Приморского края.

Особое место в торжественном собрании заняло награждение



ние трудовых династий. Семей, где любовь к профессии передается от отцов к детям, где мастерство оттачивается десятилетиями, а верность делу становится семейной чертой.

Сергей и Лев Туманины, члены семьи-династии военных, были награждены памятным знаком «165 лет городу Владивостоку» за добросовестную службу, активную и результативную профессиональную деятельность, укрепление обороноспособности России.

За многолетний добросовестный педагогический труд, высокие достижения в профессиональной деятельности, успехи в совершенствовании учебного и воспитательного процесса, большой личный вклад в развитие муниципальной системы образования отметили семью-династию – Валентину Емельянову, Ирину Иванову, Оксану Семенец и Татьяну Морош.

Памятный знак вручили и династии тружеников торгового порта: Александру, Игорю, Дмитрию и Ларисе Белоусовым.

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и вклад в оказание медицинской помощи получила награду семья-династия медиков: Анна и Юрий Бевзюк, Виктория Кришталь, Ирина Немцева и Николай Сидоренко.

За профессионализм, эффективность тренировочного процесса, пропаганду здорового образа жизни, высокие спортивные достижения, большой



Памяти основателя

Во Владивостоке почтили
Николая Муравьева-Амурского



2 июля, в день 165-летия Владивостока, в сквере на пересечении улиц Суханова и Лазо состоялась церемония возложения цветов к памятнику генерал-губернатору Восточной Сибири Николаю Муравьеву-Амурскому – основателю города.

В торжественном мероприятии приняли участие глава Владивостока Константин Шестаков, депутаты Городской думы и Законодательного собрания Приморского края, а также представители общественных и молодежных организаций. Прозвучали слова благодарности человеку, сыгравшему ключевую роль в истории всего Дальнего Востока, были отмечены его дальновидность и вклад в развитие региона.

Муравьев-Амурский прибыл в эти края в середине XIX века и, обследуя побережье залива Петра Великого, обратил внимание на укрытую от ветров бухту, напомнившую ему Золотой Рог в Константинополе. Именно здесь он принял решение основать военный пост, который впоследствии получил название Владивосток – «владей Востоком».

Церемония у памятника завершилась возложением цветов. Присутствующие подчеркнули важность сохранения памяти о людях, стоявших у истоков города, и преемственности поколений.

Ярослава УДОВИК
Фото Евгении КУБКО



Особое место в торжественном собрании заняло награждение трудовых династий. Семей, где любовь к профессии передается от отцов к детям, где мастерство оттачивается десятилетиями, а верность делу становится семейной чертой

«Я благодарен Владивостоку за то, что он меня принял. Я сам из Донецка. Люди, которые меня окружают, очень похожи на наших донецких шахтеров – мужественные, целенаправленные, добрые люди, с которыми хочется общаться, с которыми хочется дружить. Поздравляю вас всех со 165-летием, желаю добра и крепкого-крепкого здоровья», – сказал Гарольд Кузнецов, почетный гражданин города Владивостока.

Ольга ВОРОТНЯК
Фото Алексея ВОРОНИНА



Под гитару и с душой

Владивостокские женщины стали вдохновением для бардовского концерта «Приморские струны»

В честь Дня города в Театральном сквере прошел концерт авторской песни под открытым небом. Участники фестиваля «Приморские струны» исполнили песни и прочитали стихи о Владивостоке, о море, военных и моряках. В этом году организаторы посвятили концерт женщинам Владивостока.

Субботним вечером творческие люди города подарили зрителям особую атмосферу живого искусства. Традиционно участники бардовского концерта собрались в Театральном сквере у памятника Владимиру Высоцкому, который считается основоположником авторской песни.

«Советская авторская песня, она очень духовная. Потому что эта песня закладывалась и писалась очень серьезно. Высоцкий был знаменитым артистом. Он прожил всего 40 лет, но после него его песни прожили еще целую жизнь, и даже больше. И еще будут жить», – отметил **Александр Кравченко, организатор концерта.**

Для того чтобы выступить на концерте, необходимо было соблюсти два главных правила: живой звук и живой голос. Запись участников проходила прямо на месте, в порядке живой очереди. Каждый исполнитель мог представить две песни или стихотворения. Когда очередь доходила до конца, начинался второй круг. Так у всех была возможность выступить еще раз.

И хотя концерт был посвящен владивостокским женщинам, его открыли военной тематикой. Авторы почтили память Михаила Гудкова, Наримана Шихалиева и всех погибших военнослужащих. Первой выступила директор фестиваля авторской песни «Приморские струны» Людмила Жердзин-

ская. Под гитару она исполнила песни о морском пехотинце и летчике.

По словам организаторов, выступить на концерте мог любой человек. Главное – суметь спеть песню под гитару или прочитать стихи. Среди участников мероприятия были люди разных возрастов. Серьезные патриотические песни исполнили дети и опытные музыканты. Для кого-то это был первый опыт выступления, а кто-то посвятил музыке большую часть жизни.

«Город празднует свой день рождения, а мы уже третий десяток лет участвуем в вокальной группе «Улыбка». И мы постоянно здесь бываем, выступаем со сцены. Сегодня песню о Владивостоке будем петь. Нам приятно, когда зритель очень внимательный. Мы стараемся

петь песни, которые зритель знает. Они вступают вместе с нами и подпевают. Это так здорово, это так приятно», – поделилась участница концерта Зоя.

Ценителей авторских произведений среди зрителей было немало. Уже много лет они посещают подобные мероприятия. Одни просто хотят интересно провести время, другие видят в этом пользу. Для людей старшего возраста это возможность вспомнить молодость и проникнуться теплыми воспоминаниями.

«На День города мы сюда не первый раз приходим, потому что нам нравится выступление. Нравится, что просто люди собираются и выступают. Я думаю, что такое мероприятие приносит пользу жителям нашей страны. Патриотические песни очень уместны сейчас, на данный момент», – отметил житель города Анатолий.

Привлекают такие концерты и молодых ребят. Зачастую для студентов, которые приехали из других городов, подобные мероприятия в новинку.



«Я приехала в город из небольшой деревни. В моей жизни было очень мало каких-либо культурных мероприятий. И для меня это стало открытием, что обычные люди могут собраться все вместе, разделить памятное, значимое событие и выступить. Здесь царит прекраснейшая атмосфера, здесь действительно как будто бы зажигаются не только сердца, но и души людей. И просто приятно послушать красивые песни, которые написали прекрасные люди», – поделилась студентка Олеся.

Для людей, увлекающихся или серьезно занимающихся музыкой, такой творческий вечер может дать возможность задуматься о том, чтобы в дальнейшем также посетить концерт, но не на зрительских местах, а уже на сцене.

«Я пришел послушать и понаблюдать, как это все происходит. В этом есть какая-то душевность. Со стороны музыки это то, что это живое выступление, а не цифровая запись. Я вижу, как человек играет, извлекает звуки из гитары. Поэтому в таком мероприятии присутствует камерность и особый вайб. Только вчера узнал о том, что будет такой концерт. Сам бы хотел принять участие, но не

успел выучить что-нибудь подходящее», – поделился студент Роман.

По словам организаторов, концерты постоянно собирают своих зрителей. Кто-то приходит и слушает весь концерт, 4–5 часов. А кто-то приходит, чтобы послушать 2 или 3 песни. Но никто не говорит, что провел время зря.

«Здесь открывается чаша любви, и каждый человек, который здесь будет находиться, он получит какую-то частичку духовного света, и он понесет ее в свой коллектив, в свою семью. Какой-то импульс отсюда исходит. И от Высоцкого, и от вот этой площадки, и от тех людей, которые будут здесь выступать», – рассказала Людмила Жердзинская.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Ярославы УДОВИК

КОММЕНТАРИЙ

Светлана ШУПИРО,
начальник управления культуры:

– На протяжении нескольких десятилетий фестиваль «Приморские струны» служит центром притяжения талантливых авторов и исполнителей из нашего города и края, принимал в качестве гостей известных представителей этого жанра.





«Колесница радости»

Как уличный спектакль превратил Адмиральский сквер в морское приключение

5 июля, в день празднования 165-летия Владивостока, Приморский театр кукол устроил юным зрителям и их родителям настоящее волшебство. В Адмиральском сквере ожила «Колесница радости» (0+) – яркий спектакль-приключение, в котором разноцветный автобус превращается в подлодку, потом в парусник, а зрители становятся частью команды.



Обычно театр ассоциируется со сценой и занавесом. Но в этот вечер в сквере возле арки Цесаревича на улице Петра Великого театром стало все: в воздухе плыли шестиметровые паруса, извивались 13-метровые щупальца осьминога, танцевали на ходулях забавные матросы, и даже пакеты превращались в морских существ, улетающих в небо. Все – ради одной цели: подарить детям радость.

историю, которую делали специально для наших жителей. Это спектакль о путешествии и дружбе. Идея сделать его ко Дню города появилась сразу – мы и создавали постановку для таких событий», – рассказала директор Приморского театра кукол Мария Ткачук.

Спектакль действительно сделан с любовью – и к зрителю, и к Владивостоку. Он родился в творческом тандеме с хабаровской арт-группой, которая помогла с режиссурой и сценографией. Сами же герои – артисты Приморского театра кукол. На

их плечах – и трехметровый морской конек, и управление музыкой, и драйв, который превращает зрителя из наблюдателя в соратника.

«Мы создавали спектакль полгода. Хотелось придумать нечто большое, яркое, живое. Такой уличный театр, который бы запомнился. Это и не просто куклы, и не просто шоу – это путешествие, в котором каждый ребенок становится героем», – объясняет Мария.

И действительно, дети не просто наблюдали. Они помогали героям искать пропавшего товарища, хлопали в такт, танцевали, кричали в ответ актерам. Море живых эмоций – и ни одного равнодушного лица.

«Мы сделали этот спектакль, чтобы дети улыбались. Чтобы показать, что и взрослые люди могут оставаться детьми. Главное – оставаться ребенком в сердце, в душе, тогда легче будет жить, веселее будет и проще», – говорит актер театра кукол Вадим Капа, один из тех самых «моряков», что вывел «Колесницу» в плавание.

«Второй раз уже переделываем палубу на автобусе, на который за-



лезают шесть человек. И одновременно находится на автобусе шесть человек. Наш водитель ворчал – не привык он к штурвалам на крыше автобуса. По сюжету, один из членов команды пропадает, и вся команда отправляется на его поиски. И, конечно, все заканчивается хорошо. Главное, что они – команда», – с улыбкой рассказывает Вадим.

Этот эффект присутствия отметили и зрители. Те, кто приходил в прошлом году, – пришли снова. Те, кто оказался случайно рядом, – задержались и досмотрели до конца.

«Мы были в прошлом году, но тогда ребенок был совсем маленький. Сегодня пришли снова – хотелось посмотреть все более внимательно. Это спектакль про радость, про то, как важно находить повод улыбаться, даже если немного грустно. Искать свет даже тогда, когда вдруг становится грустно», – поделилась мама трехлетнего малыша.

Пока родители делились впечатлениями, дети стояли с открытыми ртами и не сводили глаз с огромных декораций и героев в рост человека.

«Я пришла с внуками – Ярославом и Матвеем. Очень здорово, что в городе такие события проходят. Летом не всегда есть куда поехать, не у всех дети организованы, а тут свежий воздух, парк, праздник. И еще рассказываем внукам, что есть такие профессии: актеры, уличные артисты, кукловоды. Почему бы и им не попробовать? Все надо пробовать. Это и про мечту, и про творчество», – говорит Татьяна, бабушка двух юных зрителей.

«Колесница радости» – не просто детское шоу. Это напоминание о том, что театр живет не только в залах, а сказка – прямо на улице, стоит только присмотреться.

В финале в небо взмыли рыбы, сделанные из пакетов, заиграла музыка, дети визжали в мыльной пене. И даже взрослые на мгновение стали детьми.

И правда, как в детстве: автобус становится парусником, а ты – героем сказки. Все возможно, если рядом настоящая команда. А в день рождения города – особенно.

Ярослава УДОВИК
Фото автора, primorsky.ru

Йога, искусство и танцы!

В день 165-летия Владивостока Спортивная набережная превратилась в большую праздничную площадку – с йогой, арт-пикниками, мастер-классами и живой музыкой для всех горожан и гостей города.

ЙОГА-УТРО

С раннего утра прошло мероприятие «Йога-утро», где Ирина Ичетовкина, эксперт по адаптивной йоге, постаралась помочь людям вернуть радость к жизни с помощью йоги. Как отмечают специалисты, такой вид нагрузки помогает расслабить тело и разгрузить голову. Мероприятие собрало участников разных возрастов. Сама программа была рассчитана на легкие упраж-

нения (асаны), которые смогли повторить даже новички.

«Сегодня предстоит долгий день, а йога поможет жителям проснуться и продуктивно провести День города, ведь йога – это не только про гибкость. Это про умение отпускать напряжение и жить в балансе!» – отметила Ирина Ичетовкина.

ПИШЕМ И СЛУШАЕМ МОРЕ!

Сразу же после йоги жителям города предложили поучаствовать в арт-пикнике «Пишем и слушаем море», мероприятие состоялось в рамках краевого проекта «Бодрая суббота» при поддержке министерства культуры и архивного дела Приморского края. Все желающие могут заниматься живописью со студентами Приморского краевого художественного колледжа. Мероприятие собрало участников разных возрастов, под бдитель-

ным руководством директора колледжа Артема Смыченко и студентов-волонтеров участники создавали свои произведения искусства, находя вдохновение в природной красоте. Все желающие могли воспользоваться мольбертом, бумагой и акварельными красками, которые предоставлялись совершенно бесплатно.

«Я прихожу сюда не в первый раз. Арт-пикник – это прекрасная возможность отдохнуть и провести время с пользой, окунуться в мир искусства и насладиться морскими пейзажами», – отметил один из участников мероприятия.

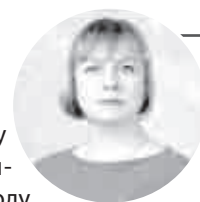
По словам директора колледжа Артема Смыченко, проект реализуется уже пятый год. «Цель нашего мероприятия – создать условия, где люди могут отдохнуть и попробовать себя в живописи. У нас уже появились постоянные участники, которые приходят каждую субботу. Среди них есть как жители Владивостока, так и гости из других городов. Наши волонтеры всегда готовы помочь и обучить основам

живописи. Приморскому краевому художественному колледжу в этом году исполняется 80 лет. Это одно из старейших учебных заведений в Приморском крае, входящее в десятку старейших художественных заведений России. Мы гордимся нашими традициями и активно участвуем в различных проектах», – рассказал Артем Смыченко.

ТАНЦУЕМ ВМЕСТЕ!

Около фонтана на малой сцене прошла концертная программа «Город – дети – танцы» и была организована танцевальная площадка «Танцуй всей семьей». Здесь жители и гости города могли проявить свои танцевальные таланты. Роман Моторин, инструктор студии Magic, провел зажигательную тренировку по направлению зумба. Он показал движения всем желающим, и их повторяли как взрослые, так и дети. После тренировки Роман пригласил всех на сцену, чтобы станцевать вместе и продемонстрировать свои новые навыки.

«Сегодня мы поздравили Вла-



Светлана ШУПИРО,
начальник управления культуры:

– Администрация Владивостока традиционно поддерживает творческие проекты городских театров на открытых площадках. В этом году, к 165-летию города, мы постарались сделать праздник по-настоящему ярким и запоминающимся – и нам помогли в этом учреждения культуры, за что им большое спасибо!

дивосток танцами. Вы – очень яркие! Я рад, что, несмотря на жару, вы продолжаете танцевать!» – обратился к жителям Роман Моторин.

Праздничный день на Спортивной набережной стал ярким событием. Горожане активно участвовали в спортивных и культурных мероприятиях. Они не только сохранили атмосферу праздника, но и позаботились о своем здоровье, развивали творческие способности и объединялись в совместных активностях.

София КРАСКО
Фото автора





Ласты в руки – и вперед!

Самые отважные спортсмены переплыли Амурский залив



КОММЕНТАРИЙ

ЮЛИЯ ВЕЛЬБИК, начальник управления физической культуры и спорта:

– Этот заплыв имеет особое значение: он популяризирует плавание как здоровый образ жизни, привлекает внимание к красоте Амурского залива, а также объединяет спортсменов и любителей плавания. Такие события укрепляют спортивный дух региона и вдохновляют новых участников на покорение водных дистанций.



Во Владивостоке завершился марафонский заплыв «Амурский залив – 2025» (12+), где 90 пловцов со всей страны бросили вызов не только друг другу, но и морской стихии. Блистательный результат показали 14 спортсменов из Владивостока.

Марафонский заплыв состоялся уже 11-й раз и в этом году был посвящен 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, победе над милитаристской Японией и окончанию Второй мировой войны. Всего в соревновании приняли участие 90 спортсме-

нов, которым предстояло пройти одну из дистанций на выбор – либо преодолеть спринт в один километр, либо испытать выносливость в десятикилометровом заплыве от полуострова Песчаного до берега в центральной части города. Кто-то предпочел

классический стиль, а кто-то надел ласты.

Всю дистанцию пловцов сопровождали около 15 катеров и моторных лодок. Питание спортсмены получали прямо на дистанции. Меню традиционно составили бананы и сгущенка, ведь их удобно употреблять даже на открытой воде.

По словам организаторов, не обошлось без неожиданностей. Одних сносило течением, другие временно теряли направление, но именно эти моменты заряжали адреналином и делали заплыв по-настоящему ярким. Участники обменивались советами и поддерживали друг друга, создавая атмосферу единства и взаимопомощи.

Самым первым десятикилометровую дистанцию в ластах преодолел спортсмен из Владивостока Николай Морозов, финишировав с красивым результатом в 2 часа 22 минуты и 22 секунды. На этой же дистанции в классическом стиле среди женщин победу одержала Екатерина Ковалевская, опередив соперницу из Москвы на 48 секунд. А всего призовые места заняли 14 пловцов из Владивостока.

Как рассказали организаторы, такое состязание – это значимое спортивное событие для нашего города, точка притяжения для пловцов, которые путешествуют по всему миру в поисках уникальных локаций. «Амурский заплыв» достоин быть одной из таких точек и достойным испытанием, которое не стыдно преодолеть.

«Люди, которые выходят на старт, уже делают над собой глобальную работу, укрепляют силу воли, готовы к преодолению сложных психологических и физических нагрузок. И поэтому после таких испытаний они становятся более уверенными в себе, расширяют масштабы, горизонты своего мировоззрения. Они развиваются, становятся сильнее, смелее. В дальнейших перспективах – увеличить количество участников, развить спортивный туризм, сделать заплыв и плавание на открытой воде во Владивостоке одной из визитных карточек города», – отметил Дмитрий Анашкин, президент Федерации подводного спорта Приморского края.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Даниила КРИВОШЕЕВА

Результаты марафонского заплыва «Амурский залив – 2025»

10 километров (мужчины)

В ластах:

- Морозов Николай, Владивосток – 2:22:22
- Гулаков Алексей, Большой Камень – 2:38:39
- Гулаков Платон, Большой Камень – 2:44:11

Классик:

- Селезнев Денис, Хабаровск – 3:11:59
- Дубовой Роман, Владивосток – 3:26:40
- Полушин Максим, Владивосток – 3:28:13

10 километров (женщины)

В ластах:

- Саушина Любовь, Хабаровск – 3:28:29
- Слабенко Эллада, Владивосток – 4:03:26
- Долгова Нина, Владивосток – 4:06:39

Классик:

- Ковалевская Екатерина, Владивосток – 3:57:10
- Семенушкина Александра, Москва – 3:57:58
- Диковская Лариса, Москва – 4:28:11

1 километр (мужчины)

В ластах:

- Шох Владислав, Владивосток – 0:13:39
- Швеи Евгений, Владивосток – 0:14:09
- Шох Вячеслав, Владивосток – 0:14:38

Классик:

- Игнатов Максим, Москва – 0:19:15
- Москаленко Сергей, Уссурийск – 0:19:16
- Бурмин Максим, Владивосток – 0:20:42

1 километр (женщины)

В ластах:

- Шатовкина Юлия, Владивосток – 0:14:42
- Шох Наталья, Владивосток – 0:23:57

Классик:

- Дмитриук Таисия, Уссурийск – 0:17:36
- Шушеначева Екатерина, Владивосток – 0:19:05
- Бегун Александра, Владивосток – 0:26:17

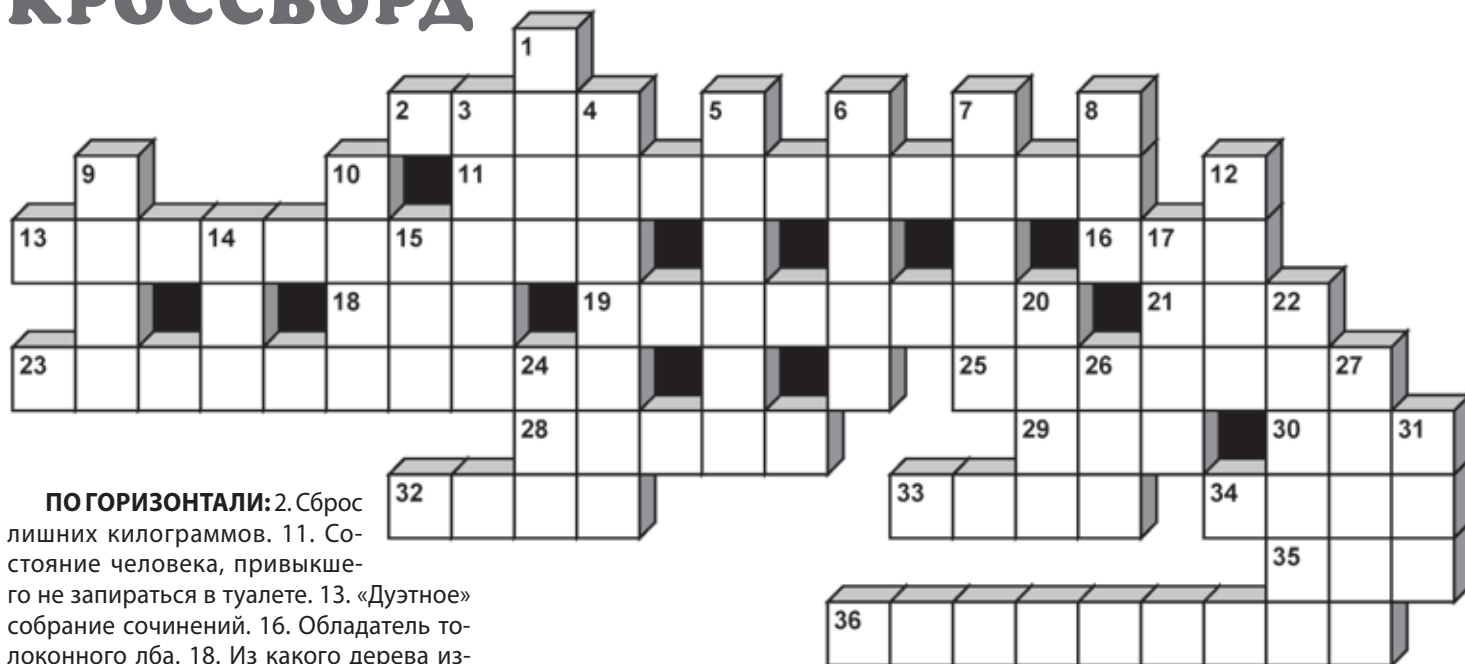




Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Источник: graycell.ru/cross.html

КРОССВОРДА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Сброс лишних килограммов. 11. Состояние человека, привыкшего не запирается в туалете. 13. «Дуэтное» собрание сочинений. 16. Обладатель толоконного лба. 18. Из какого дерева изготавливают венскую мебель? 19. ... первой помощи. 21. Фонтанов он не пускает, а выдыхает струю углекислого газа, окутанного брызгами. 23. Студент-стажер. 25. Зарево от дальней молнии. 28. Святой на заретянине. 29. «Коварный ... гражданской наружности». 30. Малочувствительное к удару и трению взрывчатое вещество. 32. Фамилия журналиста Алана, который в 20-х годах XX века подарил своему сыну Кристоферу плюшевую игрушку. 33. Инструмент Юрия Башмета. 34. «Память» о костре. 35. Резкое и болезненное «удивление» организма. 36. Областной центр России с Мамаевым курганом.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Белье в виде купальника. 3. Спортивная спешка. 4. Яд, страшись которого, лошади не курят. 5.

Эстрадная певица, спевшая про сердце золотое. 6. Не правый враг таксиста. 7. Поведение моря, за которое ответственна Луна. 8. Возглас, уместный после удачного прыжка в высоту. 9. «Король и его команда». 10. Пустыня, в которой Николай Пржевальский встретил лошадь «имени себя». 12. Верхушка пня. 14. Промысловая морская рыба рода мерлузы семейства тресковых. 15. Маленький герой сказки. 17. Канава на «военной службе». 20. Армейское «Будет сделано!». 22. Вместе с Кокошей ест калоши. 24. Река, в устье которой стоял Александрийский маяк, ставший одним из чудес света. 26. Имя теннисиста Сампраса. 27. Собачий температурный режим. 31. От него волосы дыбом стоят.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДЫ И СКАНВОРДЫ ПРОШЛОГО НОМЕРА



Источник: newsler.ru/horoscope/week Фото: freepik.com



Овен 21 марта – 20 апреля

На этой неделе ваши усилия на работе начнут приносить плоды, настало время получения награды. Ваш авторитет будет на высоком уровне, окружающие станут прислушиваться и просить у вас совета, но не зазнавайтесь. Сейчас возможна конфликтная ситуация с начальством.



Телец 21 апреля – 20 мая

На этой неделе вам стоит проявить активность, но не раскрывать все свои планы до конца и не слушать советов окружающих. Ваше собственное мнение может оказаться куда полезнее. Звезды напоминают, что ваши близкие ждут от вас внимания и теплоты.



Близнецы 21 мая – 21 июня

На этой неделе вы можете добиться многого, если заранее установите очередность дел по степени их значимости для вас и не будете хвататься подряд за все, что приходит вам в голову. Возможны интересные деловые предложения, на которые стоит обратить особое внимание.



Рак 22 июня – 22 июля

На этой неделе вам необходимо обсудить с начальством все волнующие вас вопросы. Возможны положительные изменения на работе и карьерный рост. На выходных желательно не создавать конфликтных ситуаций в семье, да и споров лучше избегать.



Лев 23 июля – 23 августа

На этой неделе желательно не пытаться ничего менять, а оценить сложившееся положение. Это время потребует от вас таких качеств, как решительность. Деловые отношения с партнерами во многом будут зависеть от вашей выдержки и дипломатичности.



Дева 24 августа – 22 сентября

На этой неделе, если у вас не будет что-то получаться, не отчаивайтесь, займитесь другим делом, а эта проблема постепенно решится сама собой. Не увливайтесь от работы, но и не берите на себя слишком много обязательств. Новый знакомый может сыграть важную роль в вашей жизни.



Весы 23 сентября – 23 октября

На этой неделе вас будет ждать много дел, требующих пристального внимания. Ваша везучесть может вызвать у кого-то раздражение, но не бойтесь завистников, они не смогут вам помешать. Стоит завершить все дела. Сейчас самое время отправиться в отпуск и открыть для себя новые места.



Скорпион 24 октября – 22 ноября

На этой неделе вы сможете достаточно легко справиться со всеми делами и получить солидную прибыль. Появится возможность пересмотреть свой статус и еще раз обсудить это с нужными людьми. Возможны интересные финансовые предложения, которые потребуют от вас нестандартных решений.



Стрелец 23 ноября – 21 декабря

На этой неделе ситуация на работе изменится к лучшему, только не перестарайтесь с оригинальностью. Наведите порядок и избавьте свой дом от ненужного хлама. В это время будут удачны поездки, командировки и начало путешествий. Сейчас лучше не планировать ничего серьезного.



Козерог 22 декабря – 20 января

На этой неделе постарайтесь исправить ошибки в личной жизни, у вас появится такая возможность. Ваш успех на работе будет во многом зависеть от вашей активности и инициативы. Важно сохранять внутреннее равновесие и контролировать свои эмоции. Это время принесет творческий подъем.



Водолей 21 января – 19 февраля

На этой неделе вероятны трудности в общении с родственниками или соседями, бесполезно сообщать им о своей позиции, вас все равно не услышат. Просто уйдите от конфликта. Чувство неуверенности будет мешать вам сосредоточиться, поверьте, у вас больше сил и знаний, чем вы думаете.



Рыбы 20 февраля – 20 марта

На этой неделе не покупайтесь на лесть, не доверяйте незнакомцам. Встреча со старыми друзьями откроет перед вами новые перспективы. Сейчас лучше не предпринимать никаких кардинальных шагов. Выходные стоит посвятить общению со старыми друзьями и близкими людьми.



Маленький Билли принес учительнице письмо от матери:

– Дорогая мисс Пибоди, – читает учительница, – не задавайте, пожалуйста, мальчику задач на дом, где бутылка виски стоит всего десять шиллингов, а то мой муж из-за этого не может заснуть. Всю ночь он повторяет: «Неужели было такое благодатное время?»



Муж с женой смотрят фильм ужасов. На экране появляется ведьма.

Жена:

– Ой, мама!!!

Муж:

– Узнала, да?



Суперспособность: успеть схрумкать доширак до того, как мама крикнет: «Не ешь сыром!»



Муж и жена смотрят мыльную оперу. Жена:

– Посмотри, как он ее любит!

– Вижу... А ты знаешь, сколько ему за это платят?



Больше всего диагнозов психологи ставят, когда их подрезают на дороге.



– Время – это лишь субъективное восприятие реальности. Ведь часы, по сути, измеряют сами себя. Показания часов можно объективно сравнивать только с другими часами...

– Молодой человек, я вам еще раз повторяю: «Водку после 22:00 мы не продаем!»



Учительница:

– Я уже который раз объясняю, что половина не может быть большей или меньшей! А большая половина класса этого не понимает.

ЧТО ДЕЛАТЬ В АНОМАЛЬНУЮ ЖАРУ? ПАМЯТКА ПО ЗАЩИТЕ ОТ ПЕРЕГРЕВА

Лето может быть не только приятным, но и опасным. Аномальная жара повышает риск теплового и солнечного удара. Особенно у детей, пожилых и людей с хроническими заболеваниями.

СОХРАНИТЕ ПАМЯТКУ – ВЫРЕЖЬТЕ И ДЕРЖИТЕ ПОД РУКОЙ!

Как распознать тепловой или солнечный удар?
Обратите внимание на тревожные симптомы:

- усталость, разбитость, сонливость;
- шум или звон в ушах;
- головокружение;
- учащенный пульс (до 150–200 ударов в минуту);
- тошнота;
- головная боль;
- повышение температуры тела;
- частое дыхание;
- потеря сознания.

Как помочь пострадавшему от жары?

Если человек потерял сознание или чувствует себя плохо:

- перенесите его в тень или прохладное помещение;
- приподнимите голову, чтобы улучшить кровообращение;
- освободите от лишней одежды;
- смочите тело прохладной водой или оберните влажной тканью;
- положите на голову холодный компресс (желательно охватить всю поверхность);
- дайте попить – минеральную воду или крепкий сладкий чай;
- если состояние ухудшается – вызывайте скорую помощь!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЖАРЫ?

Носите легкую светлую одежду и головной убор.

Используйте солнцезащитные кремы и очки.

Пейте больше воды – не менее 2–2,5 литров в день.

Старайтесь не выходить на улицу с 11:00 до 17:00.

Избегайте тяжелых физических нагрузок.

Проветривайте помещения и используйте вентиляторы или кондиционеры.

Принимайте прохладный душ.

Не оставляйте детей и животных в закрытых машинах – даже на несколько минут.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ. ЗДОРОВЬЕ – ПРЕЖДЕ ВСЕГО!



Горячие деньки

Как пережить «аномальную жару» и когда она закончится

Лето в этом году щедрое на солнце – Владивосток и весь Приморский край с начала июля буквально купаются в тепле. После переменчивого июня, когда погода удивляла и ливнями, и резкой жарой, в город пришли по-настоящему летние дни.

Температура в дневные часы уверенно держится на уровне +25...+28 °С, а местами поднимается и выше. Солнечно, ярко, по-летнему красиво – такие дни хочется проводить на свежем воздухе. Но при этом важно помнить о простых правилах, чтобы жара приносила радость, а не усталость.

Медики советуют в самые знойные часы – с 11:00 до 17:00 – делать передышку в тени или помещении. Особенно это касается маленьких детей, пожилых людей и тех, у кого есть проблемы с давлением. В жару организм работает активнее, и важно помогать ему – пить больше воды, носить легкую одежду, давать себе время на отдых.

Обязательно берите с собой воду: врачи рекомендуют выпивать до трех литров жидкости в день. Лучше всего подойдет обычная питьевая вода. Легкие фрукты, овощи, прохлада – все, что нужно телу летом.

Родителям напоминают: не оставляйте детей в машинах даже на минуту – в салоне температура может вырасти очень быстро. Лето должно быть только добрым и безопасным.



По прогнозам Примгидромета, теплая погода сохранится. В первой декаде июля температура днем будет колебаться от +22 до +28 °С, а по ночам – от +18 до +23 °С. Жара в Приморье – явление нередкое, но всегда кратковременное, поэтому стоит наслаждаться каждым солнечным днем, не забывая о заботе о себе и близких.

Лето идет полным ходом – пусть оно будет ярким, легким и наполненным хорошими моментами!

Ярослава УДОВИК

Екатерина ЛУПАРЕВА, заместитель начальника управления по исполнению отдельных государственных полномочий по государственному управлению охраной труда администрации города Владивостока:

КОММЕНТАРИЙ

– В связи с установлением в первой декаде июля 2025 года аномальной жаркой погоды на значительной территории Приморского края, в целях защиты организма от перегрева рекомендуется соблюдать ос-

новные правила. Ограничьте пребывание на улице в сильную жару, особенно в период с 12 до 16 часов, когда солнце наиболее активно. Если нет возможности оставаться в помещении, то старайтесь держаться в тени.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.