

Человек в каждой букве Владивосток

13 АВГУСТА 2025 года / СРЕДА № 11 (6876)

16+

БУДЬТЕ В КУРСЕ!



Фото Алексея ВОРОНИНА



Константин Пирожков: «Мы прививаем детям любовь к спорту»

Тренер-преподаватель рассказал о попутном ветре, уважении к морю и воспитании подрастающего поколения — стр. 4-5

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Как строят дороги



стр.
8-9

ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

Как город отметил праздник



стр.
16-17

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

Что нужно знать родителям



стр.
18

ПОГОДА

По информации gismeteo.ru по состоянию на 12.08.2025 года

СРЕДА 13.08

ДЕНЬ +24°C Ю-В 7-9 м/с

НОЧЬ +23°C Ю-В 7-9 м/с

ЧЕТВЕРГ 14.08

ДЕНЬ +25°C Ю-В 5-7 м/с

НОЧЬ +22°C Ю-В 4-5 м/с

ПЯТНИЦА 15.08

ДЕНЬ +28°C С-З 2-3 м/с

НОЧЬ +21°C Ю-З 3-4 м/с

СУББОТА 16.08

ДЕНЬ +28°C С-З 3-4 м/с

НОЧЬ +22°C Ю-З 2-3 м/с

ВОСКРЕСЕНЬЕ 17.08

ДЕНЬ +26°C Ю-В 4-5 м/с

НОЧЬ +23°C Ю-З 3-5 м/с

Цифра недели

13-й

день рождения «Золотого моста» отметили во Владивостоке

Обмен валюты

ЦЕНТРОБАНК

1 доллар – 79,7 руб.

1 евро – 92,8 руб.

1 юань – 11,1 руб.

По информации cbr.ru по состоянию на 12.08.2025 года

Еще больше актуальных новостей читайте на сайте газеты «Владивосток»

Скоро можно заезжать!
Вдоль четырех домов на улице Русской, 57 началось асфальтирование территорий. 8 августа глава города Константин Шестаков проверил ход строительства.



Комплексная работа по уборке проходит в третьем и четвертом домах. В каждом доме работают порядка 40 человек. «Основная задача – полностью привести квартиры в порядок. Чтобы при передаче они были готовы к заселению», – подчеркнул Константин Шестаков.

В первом и втором доме продолжается поклейка обоев и обустройство системы освещения.

Кроме того, для будущих жильцов начали проходить экскурсии по квартирам. Сейчас их проводят для детей-сирот. Вскоре планируют показать квартиры жильцам, которые переедут сюда из аварийного фонда. Об этом их заранее уведомят.

Уже в августе планируется провести жеребьевку квартир. Она пройдет в формате, когда будущие жильцы будут доставать из непрозрачного ящика карточки с номерами квартир.

Напомним, что четыре новых дома построили, чтобы обеспечить жильем детей-сирот и жителей аварийного фонда. Всего в домах насчитывается 494 квартиры. Их сдадут с полной отделкой. Во всех квартирах будут натяжные потолки, обои, полный гарнитур санитарного фаянса, а на кухне – раковины и электрические плиты.

София КРАСКО
Фото Евгении КУБКО

Профилактические рейды во Владивостоке
Цель мероприятий – предостеречь жителей и гостей города от опасностей, которые могут ожидать их во время купания в запрещенных местах.

В прошедшие выходные дни специалисты администрации Владивостока, комиссии по делам несовершеннолетних городской полиции провели профилактические рейды по местам отдыха Первомайского района. В частности, они прошли по пляжам бухт Соболев и Патрокл, месту отдыха «Змеинка», а также благоустроенной территории около озера на улице Сафонова.

Для того чтобы предотвратить несчастные случаи, отдыхающим выдавали памятки безопасного поведения на водных объектах с номерами телефонов экстренных служб.

Отдыхающих также просят уделить особое внимание безопасности несовершеннолетних – родителям настоятельно рекомендуют следить за детьми вблизи воды и не оставлять их без присмотра даже на короткое время. В противном случае гражданам грозит административная ответственность.

Напомним, что детям до 7 лет купание без индивидуальных спасательных средств запрещено.

Профилактические мероприятия продлятся до конца купального сезона с привлечением сотрудников правоохранительных органов и спасательных служб.

София КРАСКО



Строительство набережной подходит к концу!
Территория напротив бывшего океанариума во Владивостоке – на финишной прямой.

В настоящее время работы по благоустройству набережной, расположенной напротив бывшего океанариума на улице Батарейной во Владивостоке, близятся к завершению. Об этом стало известно 9 августа, после того, как глава города Константин Шестаков проверил ход работ.

В процессе проверки объекта Константин Шестаков вместе с проектировщиками, архитекторами и строителями, которые занимались благоустройством этого места, прогулялся по новой набережной.

На набережной уже уложены бетонные дорожки, установлены скамейки и создан амфитеатр. В скором времени здесь можно будет комфортно наслаждаться видом на море.

«Мы использовали те подходы, которые уже полюбили горожанам: широкий променада, хорошее озеленение, места для отдыха, также есть спортивные тренажеры и большие планы по наполнению этого пространства смыслами», – отметил Константин Шестаков.

Глава Владивостока рассказал, что на набережной частично воссоздана атмосфера приморской тайги с ее характерными деревьями. Такие растения будут радовать жителей даже зимой, поскольку они вечнозеленые.

Напомним, что работы по благоустройству набережной Спортивной гавани проводятся поэтапно. В 2022 году был создан комфортный променада в центральной части, а затем были проведены работы по благоустройству территории, прилегающей к фонтану.

София КРАСКО
Фото Евгении КУБКО



Скорость на Маковского снизили
Во Владивостоке на участке улицы Маковского от развязки Де-Фриз – Седанка до дома № 9 изменили скоростной режим.

Теперь автомобилистам разрешено двигаться здесь не быстрее 60 км/ч вместо прежних 80.

Как сообщили в управлении дорог администрации города, решение принято по рекомендации ГАИ после анализа очагов аварийности. Новое ограничение действует в обоих направлениях – как на въезд в город, так и на выезд.

Вскоре изменения коснутся и улицы Светланской: на всей ее протяженности максимальная скорость составит 40 км/ч.

Водителей призывают быть внимательными и строго соблюдать правила дорожного движения.

Дмитрий ДОРОХОВ



Готовность теплосетей – 70 %

Предприятия жилищно-коммунального хозяйства Приморского края продолжают подготовку инженерных сетей и оборудования к предстоящему отопительному сезону.

По информации Министерства жилищно-коммунального хозяйства региона, активно проводятся работы по замене магистральных и внутриквартальных теплосетей, ремонту бойлерных, тепловых узлов и котельных. Готовность тепловых сетей составляет 72 %.

Основные усилия коммунальных служб и энергетических компаний Приморья сосредоточены на подготовке теплового хозяйства к зиме.

«В общей сложности замене подлежат десятки километров трубопроводов, сотни единиц оборудования котельных и бойлерных. Значительная часть работ уже выполнена, остальное завершат менее чем за два месяца», – уточнили в ведомстве.

В рамках летней ремонтной кампании также проводилась подготовка к зиме сетей водоснабжения и канализации, а также систем в жилых домах и на социальных объектах. Специалисты подчеркивают важность не только

исправного состояния теплоцентральных и котельных, но и корректной работы внутридомовых сетей.

По словам заместителя председателя правительства края Владимира Малюшицкого, на сегодняшний день готовность жилищно-коммунальной инфраструктуры региона превышает 53 %.

«Ежегодно в планы ремонтов мы включаем наиболее проблемные объекты и участки, где возникали или могут произойти аварии в холодное время. Подготовка к зиме начинается в начале года, когда составляется ремонтная программа, непосредственно работы стартуют с окончанием отопительного сезона и завершаются к его началу. Используем новые материалы, такие как предизолированные трубы, срок эксплуатации которых достигает 50 лет», – обозначил зампред.

Он также подчеркнул, что масштабные ремонты, проводимые в муниципалитетах Приморского края, уже позволили снизить количество аварийных ситуаций в осенне-зимний период прошлого года. В частности, были реконструированы теплосети в проблемных зонах Первоймайского и Фрузенского районов Владивостока, а также в районе Рыбпорта Находки.

София КРАСКО

Снеговая Падь меняется

Во Владивостоке продолжается ремонт улицы Адмирала Горшкова в микрорайоне Снеговая Падь.

Подрядчик уже переустраивает инженерные сети, устанавливает бордюры и обустривает тротуары. На некоторых участках уложен выравнивающий слой асфальта.

До конца октября планируется расширить дорогу у выезда на трассу Седанка – Патрокл, завершить подготовительные работы и уложить два слоя асфальта.

В ближайшее время муниципальная служба «Содержание городских территорий» отремонтирует участок от пересечения улиц Русской и Бородинской до поворота на Анны Щетиной.

Недавно здесь завершили устройство тротуаров от микрорайона «Изумрудный» к Снеговой Пади.

По нацпроекту «Инфраструктура для жизни» обновили дорогу на улице Анны Щетиной – от перекрестка с Адмирала Горшкова до дома № 26. Здесь уже готовы новые тротуары, осталось нанести разметку, установить знаки и завершить благоустройство.

За последние три года в микрорайоне построили парк, детский сад, дом для военнослужащих, спортплощадку, отремонтировали стадионы и дворы, обновили сети. Эти изменения стали возможны благодаря нацпроекту, инициированному президентом Владимиром Путиным.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Евгении КУБКО



Тысяча цветов у фуникулера

Во Владивостоке продолжается масштабная работа по украшению города многолетними растениями.

Бригады предприятия «Зеленый Владивосток» приступили к созданию новой цветочной композиции рядом с верхней станцией фуникулера. Здесь высадят более тысячи многолетних цветов и трав, среди них –

вейник, сеслерия, овсяница, шалфей, котовник и другие декоративные виды.

Перед началом посадочных работ специалисты подготовили почву, обогатив ее органическим удобрением. Как рассказала заместитель директора МКУ «Зеленый Владивосток» Лилия Остюкова, на этом объекте впервые применяется новый состав из морских водорослей.

«Перед посадкой растения специалисты обязательно применяют подкормку. На данном объекте мы впервые решили использовать новое органическое удобрение из морских водорослей. Детально изучили его состав и ожидаем хороших результатов, так как морские водоросли содержат большое количество питательных элементов, необходимых для полноценного роста растений», – отметила она.

Органическое удобрение, по словам представителя компании-поставщика «Двинтех» Александра Ермолаева, произведено из местного сырья с добавлением полезных компонентов.

«Особенность органических удобрений в том, что их компоненты легко усваиваются в земле. Это обеспечивает здоровую корневую систему растений, удерживает влагу и питательные вещества в прикорневой зоне, повышает засухоустойчивость и препятствует развитию грибка», – пояснил он.

Работы по озеленению ведутся во всех районах города. В этом году в приморской столице планируют высадить более 10 тысяч кустарников и 1,5 тысячи деревьев – это будут сирени, яблони, рябины, липы, сосны и другие породы. Одновременно городские озеленители продолжают ухаживать за уже высаженными насаждениями: проводят поливы, обрезку деревьев и кустарников, подкармливают растения, косят траву и выполняют другие работы, чтобы Владивосток радовал горожан яркими красками все лето и осень.

Олеся БРАГИНА
Фото Евгении КУБКО

«Народная аллея»

Новая и уютная прогулочная тропа появилась на проспекте Красного Знамени во Владивостоке.

Благоустроенную территорию расположили между домами по проспекту Красного Знамени, 101 и Народному проспекту, 33. Работы были выполнены на средства конкурса инициативного бюджетирования «Твой проект» и под контролем специалистов администрации города.

Инициаторами создания общественного пространства стали местные жители. Они разработали проект «Народная аллея», который был успешно реализован. Проект занял второе место, набрав 1870 голосов. На его воплощение было выделено три миллиона рублей.

За короткий срок общественное пространство преобразилось. Здесь появились удобные пешеходные дорожки, скамейки, освещение и зеленые насаждения. В настоящее время специалисты муниципального предприятия «Зеленый Владивосток» занимаются посадкой берез.

Пространство уже получило популярность среди жителей. Они отмечают, что во дворе стало не только приятно передвигаться, но и комфортно отдыхать.

«Мы искренне рады, что смогли принять участие в краевом конкурсе. Теперь появилось отличное место для отдыха на свежем воздухе рядом с домом», – поделилась эмоциями местная жительница Екатерина.

Отметим, в этом году по региональному конкурсу «Твой проект» реализуется пять инициатив жителей краевой столицы. Среди проектов – создание сквера на улице Часовитина, установка воркаут-площадки возле школы № 17, благоустройство спортивных площадок учебного заведения № 18 и пришкольной территории школы № 26.

София КРАСКО
Фото Евгении КУБКО



Константин Пирожков:

«Мы прививаем детям любовь к спорту»

9 августа по всей России отмечается День физкультурника. В честь этого праздника газета «В» поговорила с Константином Пирожковым – мастером спорта по парусному спорту, судьей всероссийской категории и тренером высшей категории



Парусный спорт зародился в XVII веке в Нидерландах. Соревнования по этой дисциплине проводятся на судах (яхтах) или спортивных снарядах, которые движутся под силой ветра благодаря парусному снаряжению.

В сегодняшнем номере газета «В» поговорила о попутном ветре, уважении к морю и воспитании подрастающего поколения с Константином Пирожковым – профессиональным яхтсменом, опытным тренером и человеком, искренне любящим свое дело.

«Сердечно поздравляю всех с Днем физкультурника! И особенные поздравления – всем, кто просто любит движение, кто выбирает здоровый образ жизни и физкультуру! Это наш общий праздник, день, когда мы чувствуем силу духа, здоровье и любовь к активности! Вы пример для всех нас! Сегодня хочу сказать огромное спасибо нашим замечательным спортсменам! Вы наша гордость, наша надежда и пример для подражания! Спасибо за ваши яркие победы и упорный труд, который за ними стоит! Отдельное спасибо – нашим мудрым тренерам и наставникам! Ваши знания, терпение и поддержка помогают нашим спортсменам раскрыть свой потенциал и достигать невероятных высот. Низкий вам поклон», – сказала Юлия Вельбик, начальник управления физической культуры и спорта администрации города Владивостока.

«ПАРУС – ЭТО МОЕ»

Константин Пирожков – мастер спорта по парусному спорту, судья всероссийской категории и тренер высшей категории. Среди его воспитанников – мастера спорта международного класса, призеры первенства ми-

время ходил в рейсы, потом понял – «не мое».

– В юности у меня была подработка, как это называется – помощник тренера. Я занимался этим, будучи студентом. Тренировал малышей, если просили. Когда окончил университет – работа, быт, дом. Походил в море, довольно длительное время проработал механиком. Потом все-таки решил, что парус – это мое, – сказал Константин Пирожков.

45 лет своей жизни Константин посвятил парусному спорту, 30 – тренировке детей и подростков. Своей главной задачей опытный яхтсмен считает не просто обучение, но и воспитание подрастающего поколения.

– Я тренирую детей в сбор-

ной Приморского края парусного спорта в классе «Оптимист». Там изучается база, закладываются азы. Кроме того, мы прививаем детям любовь к парусу, гонкам, ко всему остальному, чтобы они искренне полюбили свое дело и «гоняли» с полной отдачей сил, – сказал Константин Пирожков.

ОПТИМИСТЫ

«Оптимист» – это класс яхт, гоночный одноместный швертбот (тип конструкции парусной яхты), применяемый для обучения детей основам парусного спорта. Именно в этом классе и преподает Константин Пирожков.

– Дети изучают навигацию, лоцию, астрономию, мы им все это преподаем. Без этого никак вообще. Правила расхождения на воде, опять же. Ходжение в тумане, как подойти к берегу, чтобы не потеряться в этом тумане. К концу обучения, если ребенок у нас занимается с 8 до 18 лет, он получает удостоверение и может спокойно пойти в дальнейшее спортивное плавание, в любую страну мира, – объяснил Константин Пирожков.

В «Оптимисте» занимаются дети от 8 до 15 лет. Основными задачами детской парусной секции являются: развитие выносливости и ловкости, привитие основ морской культуры, освоение элементов теории и практи-

ки парусного спорта, обучение простейшим приемам по ремонту лодок и другое.

– Парусная яхта – это как гоночная машина. У каждого есть своя яхта, и каждый показывает свое мастерство. Нам важна не столько физическая сила, сколько мышление ребенка. Существует очень много факторов, влияющих на результат. Нужно оценивать и ветер, и течение, и акваторию, и береговую линию. Ребенок, который полностью в это погружается, делает все лучше и быстрее остальных, – побеждает, – сказал Константин Пирожков.

Как рассказал Константин, существует мнение, что тренер – это не педагог. С ним яхтсмен и его коллеги совершенно не согласны.

– Мы проводим с детьми на воде по 6–7 часов ежедневно. А когда у нас выезды, командировки или сборы – две недели чуть ли не с одной тарелки едим. Это, конечно, шутка. Мы ежедневно воспитываем в детях ответственность и внимательность, дисциплинируем их. Сейчас ребята кардинально отличаются от тех, что были 15 лет назад. Наша команда старается подстраиваться, менять подход к тренировкам, к общению. Поэтому в каком-то смысле тренеры тоже педагоги, – объяснил Константин Пирожков.



ра, многократные чемпионы России, победители и призеры первенства и кубка России.

Всю свою жизнь Константин посвятил морю. Рожден он был в семье, где главным увлечением и отца, и матери являлся парусный спорт. Именно поэтому любовь к морской стихии у Константина Пирожкова возникла с раннего детства.

– Уже и не помню, когда и как я попал в парусный спорт. Им с юности занимались родители, потом и меня привлекли. Ранее я работал в море, потом вернулся, немножко поменял диплом, переучился и стал работать тренером по парусному спорту, – объяснил Константин Пирожков.

Тренером Константин стал не сразу. Он окончил университет по специальности «инженер-механик судовых энергетических установок», длительное

Константин Пирожков – мастер спорта по парусному спорту, судья всероссийской категории и тренер высшей категории. Среди его воспитанников – мастера спорта международного класса, призеры первенства мира, многократные чемпионы России, победители и призеры первенства и кубка России



Система обучения в детско-юношеской парусной секции, где работает Константин, очень напоминает школу или университет. Постоянного тренера у воспитанников нет. Каждый ребенок, словно в школе, сначала оканчивает начальную и среднюю, а только потом – старшую. На всех уровнях юных яхтсменов сопровождает новый «учитель».

– У нас есть четыре тренера, каждый занимается тем, что у него хорошо получается. То есть мы из рук в руки передаем друг другу детей. Допустим, есть малыш, который умеет только пол-



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Проект главы города **Константина Шестакова**

ЧЕЛОВЕК ГОРОДА

5



КОММЕНТАРИЙ

Юлия ВЕЛЬБИК, начальник управления физической культуры и спорта:

– Сердечно поздравляю всех с Днем физкультурника! И особенные поздравления – всем, кто просто любит движение, кто выбирает здоровый образ жизни и физкультуру! Это наш общий праздник, день, когда мы чествуем силу духа, здоровье и любовь к активности! Вы пример для всех нас! Сегодня хочу сказать огромное спасибо нашим замечательным спортсменам! Вы наша гордость, наша надежда и пример для подражания! Спасибо за ваши яркие победы и упорный труд, который за ними стоит! Отдельное спасибо – нашим мудрым тренерам и наставникам! Ваши знания, терпение и поддержка помогают нашим спортсменам раскрыть свой потенциал и достигать невероятных высот. Низкий вам поклон.

зять. Его учат ходить. Научился ходить – попадает ко мне. Далее я занимаюсь становлением техники, – рассказал Константин Пирожков.

ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Психология – это один из важнейших аспектов работы Константина. Занятие парусным спортом без должной подготовки – напрасная затея. Ведь, напомним, ребенку предстоит самостоятельно управлять лодкой, находясь в море. Именно поэтому физическая и теоретическая подготовка сопровождается объяснениями, что возникновение трудностей – это нормально.

– Мы изначально готовим детей ко всему. Например, перевернулась лодка. Это нормально. То есть это обычное состояние лодки. Она переворачивается. Она в море. Вопрос только в том, насколько быстро ты перевернешь ее обратно, откачаешь воду и пойдешь дальше. Если ты знаешь, что делать, паники никакой не будет, – объяснил Константин Пирожков.

Обычным делом в спорте являются и проигрыши. Для того, чтобы помочь своим воспитанникам не падать духом, Константин призывает их пользоваться простым и знакомым способом – радоваться мелочам.

– В каждом выходе на воду, неважно, гонка это или тренировка, нужно искать моменты, кото-

«Мой любимый город – Владивосток, любимое море – Японское. Здесь родились мои родители, я и мои дети. Ни на что не променяю этот город и это море», – сказал Константин Пирожков



рые тебе доставят удовольствие. Любые. Пусть они будут крошечные, маленькие. Допустим, кого-то на волне обогнал или шкоты смог удержать – замечательно ведь. Оптимизм – это важно, – сказал Константин Пирожков.

Учит Константин своих воспитанников и стратегическому

«Море нужно любить, море нужно уважать. К нему нельзя ни в коем случае относиться как-то поверхностно. Без веры в море ходить нельзя. Совсем нельзя. Нужно быть готовым верить. Понятно, что каждый там верит во что-то свое. Но, поверьте, без веры там делать точно нечего. Разные бывают ситуации, в которых только она помочь может», – объяснил Константин Пирожков

мышлению. Оно, кстати, не просто развивает ребенка, но и помогает справиться с волнением перед соревнованиями, минимизируя влияние эмоций на принятие важных решений.

– Я всех детей учу тому, что, выходя на гонку, цель не обогнать всех, а пройти дистанцию максимально быстро. Что для этого нужно? Представим, что все яхты убрали, никого нет, вы один. Что будете делать? Тогда ребята начинают думать: «Вот я встану тут, погляжу, где ветра больше, где там тучка, как работает течение, чтобы против него не идти». Когда ребенок эти факторы сопоставляет в голове, невзирая на окружение, тогда и появляется стратегия. Он размышляет, делает план, тут уже не до волнения, – объяснил Константин Пирожков.

По словам Константина, видеть прогресс воспитанников и получать от них благодарности – главная награда за непростой труд.

– Когда твои спортсмены выигрывают, даже если они уходят

берег после преодоления трудностей. Допустим, после шторма или после длительной гонки. Ты сидишь на берегу, думаешь: «Здорово, больше не пойду туда, в море это». Но проходит несколько дней, и опять тянет, не знаю почему. Это необъяснимое чувство, – рассказал Константин Пирожков.

Практически у всех спортсменов есть определенные ритуалы. Например, хоккеисты перед игрой не бреют бороду, фигуристы – не подпускают к своим конькам. На вопрос корреспондента газеты «В» о личном ритуале Константин ответил, что такого пока нет. Однако яхтсмен поделился: в море он, как и другие моряки, никогда не выходит без веры.

– Море нужно любить, море нужно уважать. К нему нельзя ни в коем случае относиться как-то поверхностно. Без веры в море ходить нельзя. Совсем нельзя. Нужно быть готовым верить. Понятно, что каждый там верит во что-то свое. Но, поверьте, без веры там делать точно нечего. Разные бывают ситуации, в которых только она помочь может, – объяснил Константин Пирожков.

Как мы сказали ранее, Константин связан с морем, пожалуй, как и все жители Владивостока, с самого детства. Занимаясь парусным спортом уже примерно 45 лет, свою жизнь без него яхтсмен уже не представляет.

– У нашего адмирала есть девиз: «Жизнь – это парус». Конечно, я не представляю себя без паруса уже. Я даже не знаю, что со мной будет без него. Мой любимый город – Владивосток, любимое море – Японское. Здесь

В ТЕМУ

10 стран уже подтвердили участие в Международной Владивостокской регате – 2025

Национальные сборные спортсменов из 10 стран уже подтвердили участие в четвертой Международной Владивостокской регате (12+), которая пройдет 4–6 сентября в рамках Восточного экономического форума (6+).

Как сообщили в Министерстве физической культуры и спорта Приморья, в числе участников – гребцы из Беларуси, Узбекистана, Казахстана, Китая, Ирана, Пакистана, Армении, Афганистана, с Кубы и из России. Еще с несколькими странами продолжаются переговоры, а общее количество спортсменов может достичь 200 человек. Соревнования пройдут на острове Русский (ДВФУ) и водной станции ТОФ.

«Если вспомнить, с чего мы

начинали четыре года назад, то тогда в регате приняли участие представители всего трех зарубежных стран. Международная Владивостокская регата стала тем пространством, где можно показать уровень подготовки, обменяться опытом и просто пообщаться», – отметил президент Федерации гребного спорта России Алексей Свиринов.

Формат регаты останется прежним, но программа расширится до трех дней. 4 сентября

состоится торжественное открытие и индивидуальные заезды по гребле-индор. 5 сентября на водной станции ТОФ – праздничное шоу, парад спортсменов, творческие номера и выступление приглашенной звезды. 6 сентября – заезды по прибрежной гребле, мастер-классы и спортивный городок.

«Международная Владивостокская регата стала значимым спортивным событием не только для Приморья, но и для всей страны. Приморье готово встречать друзей со всего мира», – подчеркнул министр спорта Приморского края Жан Кузнецов.

Олеся БРАГИНА

Фото оргкомитета МВР

от тебя и выигрывают на других классах, – знаешь, основу заложил именно ты. Очень многие звонят и благодарят. Причем как дети, так и их родители. Это очень приятно. Я считаю, что это и есть цель моей работы, это награда за проделанный труд, – объяснил Константин Пирожков.

«ЛЮБИТЕ МОРЕ»

Парусный спорт – дисциплина непростая и местами опасная. Но, как говорится, у страха глаза велики. Особенно велики они перед человеком, который искренне влюблен в бескрайнее море. А у Константина Пирожкова, поверьте на слово, этой любви предостаточно.

– Почему мне нравится парусный спорт? Я люблю воду, я люблю море. Люблю свободу, которую оно дает. Еще мне очень нравится чувство, возникающее при возвращении на

родились мои родители, я и мои дети. Ни на что не променяю этот город и это море, – сказал Константин Пирожков.

В завершение интервью Константин Пирожков обратился к своим воспитанникам и всем тем, кто планирует связать свою жизнь с парусами. Его главный совет – получайте удовольствие от того, что вы делаете.

– Ищите моменты, которые будут вас радовать. Потом будете вспоминать их всю свою жизнь. Не нужно стараться быть чемпионом. Вообще, будьте просто хорошими людьми в жизни. Я никогда не гнался за медалями, регалиями и чемпионством. Если все это есть – хорошо, если нет – ничего страшного. Получайте удовольствие от того, что вы делаете, и все получится, – подытожил Константин Пирожков.

Ольга ВОРОТНЯК

Фото Алексея ВОРОНИНА и Игоря БЕССАРАБА

Жалобная книга в вашем смартфоне

Рассказываем, как работает Муниципальный центр управления города Владивостока

Однажды в разгар лета с семьей приехали на любимый пляж, что на острове Русский. Приехали и обомлели. Бетонные блоки, которые преграждали путь автомобилям на пляж, были сдвинуты (явно кто-то на джипе порезвился), и еще вчера место культурного отдыха превратилось в одну сплошную автостоянку. Весь пляж вплоть до уреза воды был заставлен машинами, среди которых пытались найти место для загара отдыхающие.

Колеса превращали в порошок гальку, то там, то здесь уже виднелись пятна машинного масла. При этом автомобили то уезжали, то подъезжали, раздавались резкие звуки клаксонов и крики водителей, которые мешали друг другу, да еще прогоняли с дороги снующих купальщиков. Дескать, что творят, наглецы! Ходят где хотят, а еще и лежат загорают, парковаться мешают! Ну, вы знаете наших автолюбителей. В общем, с любимым местом отдыха, похоже, было покончено...

Почти в отчаянии автор этих строк начал соображать, и рука потянулась к телефону. «Как там эта контора называется? Кажется, МЦУ». В «телеге» нашелся нужный канал. Пишу: так, дескать, и так. Пляж, машины, дети под колесами, помогите. Мои стенания приняли почти мгновенно, что подтвердил ответ. Хотя, честно говоря, в помощь не очень верилось. Кому есть дело до какого-то пляжа?!

История имела продолжение. И очень скорое. Буквально через несколько дней после работы решили заехать искупнуться. Перед глазами предстала следующая картина: утрамбованную уже сотнями машин дорогу на пляж перегораживал... блок размером раза в два больше лежащих здесь ранее. Такой джипом не сдвинешь. Пляж был наполнен спокойно отдыхающими людьми, а не автомобилями. Так я на собственном опыте познакомился с работой Муниципального центра управления, или сокращенно МЦУ, под которым его знают многие владивостокцы, решившие с помощью этой без сомнения полезной структуры многие свои проблемы.

Сегодня познакомим наших читателей с работой МЦУ более

подробно. Мы в гостях у начальника отдела интернет-коммуникаций управления по работе со СМИ администрации города Владивостока – руководителя Муниципального центра управления города Владивостока Андрея Афонина.

– Андрей Александрович, расскажите, пожалуйста, когда и с какой целью был создан Муниципальный центр управления Владивостока?

– Центр был создан 20 июня 2021 года. Причем МЦУ Владивостока является первой подобной структурой среди муниципалитетов в Дальневосточном федеральном округе! Напомню, как рассматривались обращения граждан раньше. Эта процедура была определена в 59-м федеральном законе. Согласно этому закону, человек писал письменное обращение, потом три дня отводилось на регистрацию, еще 30 дней на ответ. Но этого времени не всегда хватало на полноценную реакцию органа власти, и, в исключительных, правда,

случаях, срок ответа мог быть продлен. Подсчитаем – гражданин мог ждать ответа на свою, допустим, жалобу больше месяца.

Кстати, вы наверняка сами, как журналист, писали официальные обращения в органы власти. Журналистам тут повезло. Ответ для них готовился по закону оперативнее, но все равно это было очень долго. То есть до 2021 года связь органов власти и населения оперативной назвать было нельзя, хотя очень многие проблемы людей требуют, конечно же, оперативного реагирования, а иногда и просто мгновенного.

При этом уже существовал инструментарий, который мог бы стать базой для создания системы коммуникаций, позволяющих власти и населению контактировать быстро, как и решать возникающие проблемы. Это мессенджеры и социальные сети. Поэтому необходимо было создать соответствующие структуры, которые бы решали эти задачи, и прописать алгоритм взаимодействия.

Это и было сделано. Прези-

дент России Владимир Путин принял решение о создании в стране соответствующих информационных центров – рабочих групп, которые бы стали связующим звеном между гражданами и органами власти. В этом смысле самая большая нагрузка ложилась именно на муниципальные органы, которые ближе

СПРАВКА «В»

МЦУ составляет так называемую тепловую карту города. Если много сигналов с определенной улицы или микрорайона, то этот участок на карте начинает условно краснеть. Когда начинал застраиваться микрорайон Снеговая Падь, то проблемных сигналов оттуда были десятки в неделю. Новоселы вполне справедливо интересовались: «Где подъездные пути к домам? Где детские площадки? Где парки? Где автобусы?» И так далее. Постепенно район был более-менее обустроен, и на нашей карте он теперь смотрится вполне приемлемо.

всего к людям, и основные проблемы, которые возникают у людей, относятся к их компетенции.

Соответственно, для решения этой задачи, поставленной президентом, в том числе во Владивостоке и был создан МЦУ. Мы получили соответствующее дополнительное программное обеспечение. Это прежде всего программа «Система Инцидент».

? – То есть все возможные проблемы, которые могут возникнуть на территории, автоматически считаются инцидентом?

– Для нашей структуры да. «Система Инцидент» автоматически зондирует социальные сети, средства массовой информации и другие каналы и фиксирует проблемы и жалобы населения. Повторюсь, в нашем случае речь идет о тех проблемах, которые относятся к местному уровню власти. Но это вовсе не значит, что, если человек, скажем так, обратился со своей проблемой не по адресу, его обращение или жалоба потеряется. Мы ее просто перенаправим по инстанции нашим коллегам, которые курируют, к примеру, краевой уровень или другой муниципалитет.

? – Представляю, о каком количестве «инцидентов» идет речь. Сам активный пользователь соцсетей, мессенджеров, СМИ... И чуть ли не ежеминутно встречаешь упоминание о какой-то проблеме. Мы, журналисты, так вообще любим такое. Сам иногда подкидываю проблемные вопросы. Это же, вероятно, сотня-другая ситуаций в день?

– До 150 в день, 500–600 в неделю. Всего за первое полугодие 2025 года сотрудники МЦУ Владивостока обработали 25 771 сообщение из открытых источников.

? – И их, видимо, становится все больше, ведь горожане все больше осваивают информационные ресурсы? Даже пенсионеры у нас уже вполне подкованы в этом смысле.

– Мы замечаем другое – количество обращений, наоборот, уменьшается. И этому есть объяснение. Какие-то проблемы просто сходят на нет, так как с помощью администрации и ее управленческих решений они решаются. Где-то органы власти и отвечающие за направления работы структуры стали решать их более оперативно, не дожидаясь негативной реакции горожан в медиапространстве. Конечно, проблематика имеет свою сезонность. Как по теме, так и по количеству обращений. Когда, например, отключают горячую воду весной, то сами понимаете, каких запросов становится больше. А когда начинают включать отопление, очень много обращений с одним по сути вопро-





Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

сом: «Когда в нашем доме дадут тепло?» – и каждое такое сообщение не остается без нашего пристального внимания.

Был момент, когда возникли сложности с вывозом мусора. Мы это все отслеживали, буквально по районам, по улицам и даже по домам. Сейчас, как известно, вывоз мусора нормализовался, но при этом мы регулярно проводим мониторинги по этому вопросу. Сейчас лето, и много обращений граждан касаются санитарии пляжей (смотрите начало текста. – Прим. авт.).

Есть еще, назовем так, обострения по территориям. МЦУ в связи с этим составляет так называемую тепловую карту города. Если много сигналов с определенной улицы или микрорайона, то этот участок на карте начинает условно краснеть. К примеру, когда начинал застраиваться микрорайон Снеговая Падь, то проблемных сигналов оттуда были десятки в неделю. Новоселы вполне справедливо интересовались: «Где подъездные пути к домам? Где детские площадки? Где парки? Где автобусы?» И так далее. Постепенно район был более-менее обустроен, и на нашей карте он теперь смотрится вполне приемлемо. Хотя мы понимаем, что освоение Снеговой Пади продолжается, как и ее обустройство.

Несколько спала острота такой проблемы, как электросамокаты. Первое время, как они появились в городе, острота проблемы была очень значимой. Мэрия оперативно предприняла шаги, в том числе и анализировала обращения, которые получала от нас. Кстати, мы первые в России, кто ввел чат-бот по электросамокатам. Горожане могут писать туда, если увидят брошенную посреди тротуара или у подъезда технику. А бывает, и в море закидывают. Представители компаний-операторов теперь оперативно эвакуируют свою технику.

– Можете назвать первую пятерку проблем-лидеров? Что волнует горожан больше всего?

– «Кризисная» тематика по актуальности выглядит так. На первом месте – жилищно-коммунальное хозяйство. На втором – дороги. На третьем – благоустройство. На четвертом – общественный транспорт. На пятом – топливно-энергетический комплекс. Еще раз напомним, тут мы берем проблематику, которая относится к муниципальному уровню. То же здравоохранение (поликлиники, больницы) – компетенция краевого уровня.

– Некоторые проблемы требуют многоступенчатых поисков первопричин, как и тех ответственных сотрудников самых разных структур, которые будут их решать.

– Работа Муниципального центра управления Владивостока выстроена в системном режиме, где у всех процессов свои алгоритмы: сигнал от гражданина



поступает сюда, фиксируется, обрабатывается соответствующим образом и идет исполнителю, тому, кто с проблемой будет разбираться. По сути дела, в систему МЦУ включены все без исключения структуры власти на муниципальном уровне, начиная с главы города Константина Шестакова, поскольку некоторые проблемы могут быть решены при его непосредственном участии, который всегда вовлечен во все процессы и постоянно держит руку на пульсе жизни столицы Дальнего Востока России.

– Тем не менее на такой вал обращений – МЦУ всего лишь отдел, не управление, не подведомственное учреждение, явно нужно расширяться таким количеством обращений и задач. Есть же еще и отпуски, больничные...

– А еще график работы у нас 365 дней в году, МЦУ работает без выходных и праздников, и это очень важно, ведь в выходные жизнь города не останавливается, и нужно мониторить и решать все процессы городской среды в оперативном порядке. В центре всегда есть дежурный. Очень рад и горд, что у нас в центре такие ответственные сотрудники, часто приходят благодарности, и не только от граждан, но и от городских пабликов, с некоторыми за годы коммуникации уже сложились теплые деловые отношения. Все, кто работает в структуре МЦУ, – настоящие патриоты своего города, они искренне любят Владивосток, и их максимальная отдача рабочим процессам это доказывает.

– Система, которую вы описывали выше, конечно, это хорошо. Но что бы вы посоветовали горожанину, который столкнулся с проблемой и хочет ее скорейшего решения?

– Чтобы не было эффекта испорченного телефона, пользуйтесь чат-ботом администрации Владивостока, официальными пабликами и чатами органов власти города. Их легко найти в мессенджере Telegram (12+). По некоторым актуальным темам, особенно в период их наибольшей востребованности, создаются отдельные чат-боты. Например,

– Руководство города в курсе, какие проблемы больше всего волнуют горожан?

– Конечно. Как я уже отметил, вся городская власть встроена в систему принятия решений МЦУ. Так что у нас есть максимально оперативная связь с любой городской структурой. И не только, если решение проблемы выходит за пределы наших полномочий. Кроме того, я еженедельно докладываю главе города о том, какие вопросы волнуют владивостокцев. Константин Владимирович Шестаков всегда очень внимательно к таким докладам относится. Как известно, он коренной житель Владивостока, поэтому прекрасно знает город, вплоть до улиц и домов.

– Бывают ли какие-то не обычные вопросы или ситуации?

– Конечно. И очень много.



СПРАВКА «В»

Вся городская власть встроена в систему принятия решений МЦУ. Так что у нас есть максимально оперативная связь с любой городской структурой. И не только, если решение проблемы выходит за пределы наших полномочий. Кроме того, я еженедельно докладываю главе города о том, какие вопросы волнуют владивостокцев. Константин Владимирович Шестаков всегда очень внимательно к таким докладам относится. Как известно, он коренной житель Владивостока, поэтому прекрасно знает город, вплоть до улиц и домов.

Так, недавно к нам поступило обращение о том, что в одном из домов заварили так называемое слуховое окно в подвальном помещении. В итоге кошка, которая, видимо, пошла за едой, оказалась отрезана от своих котят в подвале. Горожане попросили помощи. Мы оперативно подключили управляющую компанию, и кошка воссоединилась со своими детками.

– Как человек, который уже несколько раз пользовался сервисом МЦУ, хочу сказать большое спасибо за вашу работу. А еще отдельное спасибо от горожан за кошку с котятами.

Евгений СИДОРОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА

Оперативный ремонт

Какие объекты отремонтированы благодаря работе МЦУ Владивостока на прошлой неделе и куда направить свой запрос о неисправности в городе?



На прошлой неделе специалистами было отработано обращение от жителей города о неисправности ливневого колодца по дороге на улице Фадеева, 4. Уже через пару дней неисправность была устранена: подняли его основание и закрыли колодец, в ближайшее время запланированы работы по асфальтированию.

Также в районе дома по улице Калинина, 185 дорожники отремонтировали смотровой колодец, установив железобетонное кольцо и чугунный люк. Такие же работы провели на Южно-Уральской, 25 и Невской, 14. В районе площади Борцов Революции восстановили ливневый приемок. На улицах Героев-Тихоокеанцев, Военном Шоссе и Днепровской специалисты заменили на новые старые поврежденные полимерные решетки на дождеприемных камерах.

Всего с начала года дорожники прочистили и промыли во Владивостоке почти 3500 метров сетей, установили 106 новых люков и 69 решеток.

Куда я могу обратиться с проблемой?

На данный момент жители высоко оценивают удобство и эффективность общения с администрацией в открытом формате. Поэтому сейчас специалисты не только дают обратную связь по оперативным вопросам, но и используют поступившую информацию для создания аналитики, чтобы улучшать уровень жизни в городе.

Сообщить о проблеме в своем районе можно в чат-боте администрации: @adm_vl_bot (12+).

София КРАСКО
Фото из тг-канала «МЦУ Владивостока»

ПОЛЕЗНО!

Граждане при этом должны понимать, повторюсь, что есть вопросы и проблемы, которые входят в круг наших полномочий, а есть вопросы, даже актуальные и острые, которые к нам не относятся. И мы можем действовать только в пределах своих полномочий. Так что лучше писать обращение в правильный информационный ресурс, хотя мониторим мы все информационное поле города и ваше обращение в любом случае попадет в нужную инстанцию, но это будет дольше по времени.

в 2023 году, когда стартовал отопительный сезон, по решению главы города был создан чат-бот по отоплению. Зимой работает специальный бот по уборке улиц от снега. Также в Telegram-канале МЦУ можно прочитать много полезных советов, консультаций по самым разным вопросам. Это своего рода справочник горожанина.

Второй момент. Чтобы решения принимались быстрее, формулируйте проблемы по возможности четко и понятно. Без незначительных нюансов. Тем не менее наши сотрудники иногда выходят на связь, просят уточнений и каких-то деталей.



На развязке дорог

О строительстве дороги в микрорайоне Зеленый Угол

Возведение новой дороги, которая призвана соединить строящийся микрорайон Зеленый Угол с трассой Седанка – Патрокл, идет полным ходом. Ежедневно на объекте трудятся бригады рабочих, приводя его в должный вид.

Вместе с нашей съемочной группой мы отправились в район Зеленого Угла, чтобы посмотреть, как ведутся работы по строительству дороги. О том, что уже сделано и какие перспективы ждут жителей Ленинского района в дальнейшем, читайте в репортаже «В».

Строительство новой дороги включено в мастер-план развития Владивостока. В рамках специального казначейского кредита средства на проведение работ были выделены городу правительством Приморского края. Приступили к реализации проекта еще в прошлом году. Однако сроки сдачи объекта были скорректированы.

«Подрядчик разработал проект строительства дороги, кото-

СТАТИСТИКА РЕМОНТА ДОРОГ В ГОРОДЕ



рая свяжет жилой микрорайон с объездной трассой, а также внес корректировки в проект строительства съезда с объездной трассы и выезда на нее. В последнем случае при начале работы были выявлены несоответствия геологическим изысканиям, в результате чего и потребовалась корректировка», – сообщили в

городском управлении дорог администрации Владивостока.

Объект включает в себя два участка: непосредственно дорогу, а также съезд и выезд на объездную трассу. Ранее была проведена вырубка деревьев и насаждений, бригады сняли лишний растительный грунт и подготовили водопропускные трубы. Сначала проводились работы по созданию развязки со стороны объездной улицы, теперь идет строительство сопряжения с развязкой.

Следующим этапом будет устройство дорожной одежды – специальной многослойной конструкции, которая укладывается на землю, обеспечивая прочность и устойчивость дорожного покрытия к воздействию механических и климатических факторов. Помимо этого, рабочие займутся устройством кюветов,

укрепят их железобетонными лотками.

С МЕСТА СОБЫТИЙ

На месте, куда прибыла наша съемочная группа, изначально находилась сопка с обрывом. Для того чтобы выровнять дорогу, рабочие сделали выемку грунта. Перед укладкой асфальта нужно создать насыпь из того же грунта, который вынули.

По словам начальника участка подрядной организации АО «СПЕЦСУ», когда грунт был достаточно мягким, экскаватор легко справлялся с разработкой с помощью ковша. А когда дело дошло до твердого скального грунта, экскаватор уже не может его разрабатывать. Поэтому вместо ковша установили гидромолот, который используют специально для дробления скальных пород.

Далее процесс выглядит так: сначала гидромолот раздробит грунт, а затем второй экскаватор либо вычистит его, либо сразу перегрузит в насыпь. В некоторых случаях может использоваться бульдозер для перемещения раздробленного материала.

КОМАНДНАЯ РАБОТА

Строительство целой дороги – работа не индивидуальная. На объекте трудится целая команда, которая ведет разные виды работ. Для того чтобы общая цель была достигнута, человек должен разбираться во всех нюансах и особенностях укладки дороги. Уметь определять тип грунта, например скальный он

КОММЕНТАРИЙ

Дмитрий ДОЛГИЙ,
начальник
управления дорог:

– Развитие дорожной инфраструктуры, строительство новых и ремонт существующих дорог – важный процесс, который напрямую влияет на качество городской среды. Это способствует снижению загруженности улиц и повышению безопасности дорожного движения. Новые дороги позволяют автомобилистам передвигаться по городу быстрее и комфортнее, повышают уровень безопасности для всех участников дорожного движения, а также помогают разгрузить ключевые транспортные узлы.

или глинистый, потому что технология укладки для них разная. Также важно учитывать влажность грунта: если он слишком сырой, его нельзя укладывать, как и нельзя класть материал на сырое основание. То же самое касается щебня – важно правильно подбирать толщину слоя. Кроме того, нужно следить за составом грунта: в нем не должно быть органических примесей и других нежелательных включений.

«Очень важно наличие команды, потому что, даже если ты один выкладываешься на все сто, без других людей ничего не получится. Тут нужны и мастера, и прорабы, и геодезисты, и механизаторы – все должны четко понимать свои задачи. Это самое главное. Иначе процесс будет тянуться долго. Я уже не говорю про снабжение, ремонт техники, ее наличие – это отдельные вопросы. Но в основе всего долж-

В рамках реализации мастер-плана завершаются работы по асфальтированию дорог в микрорайоне Патрокл. В этом году здесь делают улицу Архангельскую, остальные были сделаны в 2024 году





Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

на быть команда. Хорошо, когда люди тебя понимают, и работа идет как надо», – отметил Руслан Приходько, начальник участка АО «СПЕЦСУ».

Начало работы начинается к 9 утра, а завершается вечером, в начале седьмого. Сотрудники работают вахтовым методом, что позволяет вести работы непрерывно.

«За 30 лет своего опыта могу сказать, что работа на дороге мне нравится. Я и в офисе работал, лет десять, но это совсем другое. Здесь работа творческая, как ни крути: объекты все разные, люди разные и каждый раз что-то новое. Так что скучно не бывает», – поделился Руслан Приходько.

В ПЛАНАХ

В этом году муниципальной службой «Содержание городских территорий» был проведен локальный ремонт на Адмирала Кузнецова, 526, Фирсова, 2, Постышева, 43, Камской, 16, Океанском проспекте, 149, Русской, 5, Котельникова, 2, проспекте Красного Знамени, 115–121, от Фирсова, 86 до Металлургической, 1, от Военного Шоссе, 5г до Снеговой, 16, на 1-й Морской, 27, Шошина, 21, Уссурийской, объездной трассе Седанка – Патрокл и по другим адресам.

Также в 2025 году в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» отремонтируют дороги на улицах Жигура, Стрелочной (от ул. Жигура до ул. Деревенской), ул. Анны Щетининой (от перекрестка с ул. Адмирала Горшкова до дома № 26 по ул. Анны Щетининой), перекресток Новороссийская – Басаргина.

В рамках реализации мастер-плана завершаются работы по асфальтированию дорог в микрорайоне Патрокл. В этом году здесь делают улицу Архангельскую, остальные были сделаны в 2024 году. Проводится капитальный ремонт Адмирала Горшкова и перекрестка Русская – проспект 100-летия Владивостока, продолжается строитель-



В перечень ремонта дорог на 2025 год включены:



Нацпроект «Инфраструктура для жизни»:

- От ул. Жигура до ул. Деревенской
- От перекрестка с ул. Адмирала Горшкова до Анны Щетининой, 26
- Перекресток Новороссийская – Басаргина



Мастер-план развития Владивостока:

- Ул. Архангельская
- Ул. Адмирала Горшкова
- Перекресток Русская – проспект 100-летия Владивостока



Строительство дорог в 2025 году:

- Седанка – Патрокл – Зеленый Угол
- Дорога к керлинг-центру
- Дорога к лагерю «Маяк»
- Два участка дорог на о. Русский



Локальный ремонт дорог МБУ «СГТ» в 2025 году:

- Адмирала Кузнецова, 526
- Фирсова, 2
- Постышева, 43
- Камская, 16
- Океанский проспект, 149
- Русская, 5
- Котельникова, 2
- Проспект Красного Знамени, 115–121
- От Фирсова, 86 до Металлургической, 1
- От Военного Шоссе, 5г до Снеговой, 16
- 1-я Морская, 27
- Шошина, 21
- Уссурийская
- Седанка – Патрокл и по другим адресам

ство съезда с трассы Седанка – Патрокл в районе Зеленого Угла и устройство новой дороги от съезда к самому микрорайону.

Также благодаря субсидиям в этом году строится дорога к керлинг-центру, будет сделана дорога к детскому лагерю «Ма-



як» и построены два участка асфальтированных дорог на Русском острове – от КЭТ в сторону Шигино и от Подножья в сторону Шигино.

Также, по сообщению городского управления дорог, в список ремонта добавили проезд на улице Арсенальной, от дома № 68 до № 66а на Верхнепортовой и от Сипягина, 12 до Казанской, 4, на Свердлова, 30. Ремонт будут проводить подрядные организации, поиск которых идет в данный момент.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА

Новый асфальт на Русском

Асфальтированные дороги протяженностью 2,6 км появятся на двух участках острова Русский: от КЭТ в сторону Шигино и от Подножья в сторону Шигино.

На данный момент ведутся работы по подготовке основания проезжей части под асфальтирование. Сообщается, что на объектах сделают скальное основание, подготовят полотно и уложат два

слоя асфальта, а также установят дорожные знаки, остановки, леерное ограждение и нанесут разметку. Общая протяженность асфальтированных дорог на острове в этом году пополнится еще 2,6 км.

Асфальтирование дорог на острове Русский является одной из приоритетных задач администрации Владивостока. По инициативе губернатора Олега Кожемяко и при поддержке полпреда в ДФО Юрия Трутнева городская администрация поэтапно приводит дороги на острове в нормативное состояние.

В 2023 году по инициативе главы города Константина Шестакова заасфальтировали дороги в районе поселков КЭТ и Экипажный. В прошлом году новые дороги делали к ЖСК «Остров». Ранее сделали дороги, ведущие в поселки Поспелово и Парис, участки от Университетского проспекта до Ворошиловской батареи, от Ворошиловской батареи по направлению к Экипажному, а также в самом поселке Экипажный. Также до конца 2027 года планируется строительство новой дороги – от съезда с Университетского проспекта в районе вертодрома и по направлению к бухте Новик.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Евгении КУБКО

Под контролем жителей

Ремонт дорог в городе контролируют общественные наблюдатели: оставляют свои замечания, которые в дальнейшем должны устранить дорожники.

Улицы Жигура, Стрелочную, перекресток Новороссийской и Басаргина, а также участок дороги на улице Анны Щетининой (от перекрестка с Адмирала Горшкова до дома № 26 на Анны Щетининой) в этом году вклю-



чили в национальный проект «Инфраструктура для жизни». На каждом из объектов восстанавливают сети инженерных коммуникаций, создают пешеходные связи, асфальтируют дороги, устраивают остановочные павильоны.

Как сообщили в администрации города, основные работы на Анны Щетининой и перекрестке Новороссийской и Басаргина завершены. Осталось установить недостающие знаки, нанести разметку и восстановить благоустройство. В данный момент продолжают работы на улицах Жигура и Стрелочной.

На прошлой неделе общественные наблюдатели посмотрели, как дорожники уложили асфальт на улице Жигура, а также оценили установку остановочных павильонов и создание искусственных неровностей на пешеходных переходах.

«Есть небольшие замечания, которые будут внесены в чек-лист и переданы в управление дорог администрации города для дальнейшего устранения. Кроме того, по итогам проверки у нас появились предложения по ограничению несанкционированной парковки на выезде с одной из придомовых территорий. Свои предложения мы также передаем для рассмотрения и дальнейшей работы профильным специалистам администрации», – отметили общественные наблюдатели.

Как отметил представитель компании-подрядчика, дорожные работы идут и на улице Стрелочной. Здесь обустраивают тротуар, уложили первый слой асфальта на проезжей части и планируют укладывать второй слой асфальтобетона.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Максима ДОЛБИНА

Новые горизонты образования

Уроки БПЛА в школах Владивостока

С 2024 года во Владивостоке реализуется масштабный образовательный проект по обучению школьников управлению и основам конструирования беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Это направление стремительно развивается и становится частью образовательной среды города. Цель проекта – подготовить будущих специалистов в высокотехнологичной и востребованной отрасли.



Проект стартовал как часть муниципальной программы дополнительного образования. С самого начала он вызвал живой интерес у школьников и получил положительные отклики от родителей. Сегодня занятия по БПЛА проходят в девяти школах и образовательных центрах Владивостока: в школах № 42, 52, 61, 66, 73, 82, гимназии № 1, центрах образования «Вектор» и № 39.

С нового учебного года список расширится – занятия начнутся еще в четырех учреждениях: школах № 17, № 22, № 56 и центре образования «Ступени».

Перед стартом программы 14 педагогов прошли подготовку на базе МГУ им. Г. И. Невельского, где курс по БПЛА преподается на университетском уровне.

ЧЕМ ЗАНИМАЮТСЯ ШКОЛЬНИКИ НА УРОКАХ БПЛА?

Формат обучения – сочетание теории и практики. Ученики изучают конструкцию и принципы работы БПЛА, самостоятельно собирают летательные аппараты, осваивают управление с помощью тренажеров и полетных симуляторов, выполняют полеты в специально оборудованных зонах, знакомятся с программированием и навигацией. Занятия способствуют развитию инженерного мышления, пространственной ориентации, навыков командной работы и алгоритмического мышления. Особое внимание уделяется технике безопасно-

сти и осознанию ответственности при работе с подобной техникой.

Так, в школе № 61 уроки проводит преподаватель ОБРЗ и бывший военный летчик Дмитрий Осауленко. Он также ведет курс по БПЛА в ДВФУ. На занятиях у Дмитрия школьники конструируют квадрокоптеры, упражняются на симуляторах и осваивают практические навыки полета. Сейчас учитель работает над расширением программы в рамках подготовки технологического 10-го класса инженерного направления. В нем учащиеся будут заниматься более



сложными моделями БПЛА, работать с 3D-принтером и проектировать детали.

«Учащиеся изучают устройство и конструкцию БПЛА, принципы полета. В практической подготовке ребята собирают квадрокоптеры «Геоскан-Пионер», упражняются на компьютерном симуляторе полетов», – сказал Дмитрий Осауленко, преподаватель ОБРЗ и БПЛА в школе № 61.

ПУТЬ В БУДУЩЕ: ПАТРИОТИЗМ И ТЕХНОЛОГИИ

С началом нового учебного года в Центре образования № 39 программа обучения БПЛА будет интегрирована с деятельностью военно-патриотического клуба «ПАТРИОТ». Это направление усилит воспитательную составляющую курса и дополнит технические навыки патриотическим воспитанием, дисциплиной и умением работать в команде.

На таких занятиях ученики не только будут осваивать управление техникой, но и формировать устойчивую гражданскую позицию, учиться принимать ответственность и действовать в нестандартных ситуациях.

РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

В планах – дальнейшее расширение проекта: подключение новых школ, проведение соревнований между учебными заведениями, организация мастер-классов от профессионалов, сотрудничество с вузами и технопарками. Проект уже доказал свою востребованность и эффективность. Он помогает школьникам определиться с будущей профессией, формирует устойчивый интерес к инженерии, технике и современным технологиям.

«Ребята с огромным интересом погружаются в мир современных технологий, учатся программировать, конструировать и управлять сложными механизмами. Родители отмечают значительные успехи детей в логике, математике и техническом творчестве», – поделился Владислав Фролов, заместитель директора по УВР Центра образования № 39, учитель информатики, подводной робототехники и инструктор по БПЛА.



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Мы хотим, чтобы на уроках технологии ребята разбирали инженерную часть беспилотников: могли их конструировать, ремонтировать и приобретали прикладные навыки для того, чтобы уже к 9-му классу могли определить себя в своем пути.

Во Владивостоке создаются условия, при которых знания о беспилотных технологиях становятся доступными уже со школьной скамьи. Это не только расширяет образовательные горизонты, но и помогает детям увереннее смотреть в будущее



Во Владивостоке создаются условия, при которых знания о беспилотных технологиях становятся доступными уже со школьной скамьи. Это не только расши-

ряет образовательные горизонты, но и помогает детям увереннее смотреть в будущее.

Анна САМБОРСКАЯ

Фото Алексея ВОРОНИНА и с сайта vlc.ru

КСТАТИ

Уроки БПЛА проходят в 9 муниципальных образовательных учреждениях:

- Школа № 42
- Школа № 52
- Школа № 61
- Школа № 66
- Школа № 73
- Школа № 82
- Гимназия № 1
- Центр образования «Вектор»
- Центр образования № 39

С нового учебного года уроки стартуют еще в 4 учреждениях:

- Школа № 17
- Школа № 22
- Школа № 56
- Центр образования «Ступени»

Во Дворце детского творчества открыт набор на новый учебный год

Во Владивостокском городском Дворце детского творчества стартовал прием заявлений на новый учебный год.

Школьники от 5 до 17 лет могут выбрать направления по душе – от вокала и хореографии до краеведения и патриотических объединений.

Занятия проходят в кружках и секциях, действующих на базе самого Дворца, а также двух его подразделений – Центров детского творчества им. Крыгина и им. Баневура. Такой формат позволяет охватить еще больше детей, проживающих в разных районах города, и предложить им широкий спектр программ.

«В наших кружках дети растут, ищут себя, обретают верных друзей и чутких наставников. Ребята находят не просто досуг, а любимое дело. Многие наши воспитанники и после выпуска остаются во

Дворце, разве что уже в другой роли – как преподаватели. Есть те, кто пробует себя в качестве актера кино, поступает в ведущие творческие вузы страны. Нам есть чем гордиться! Также отмечу, в этом году выбор программ для обучения стал разнообразнее, поскольку в состав Владивостокского городского Дворца детского творчества вошли два структурных подразделения», – рассказал директор Дворца Андрей Волков.

Записаться можно через портал персонифицированного дополнительного образования Приморского края (16+). Все программы соответствуют современным требованиям, а обучение остается бесплатным.

Олеся БРАГИНА



Дом со льдом

Около 6 тысяч человек посетили керлинг-центр за первый сезон работы

В сентябре 2024 года благодаря государственной программе «Развитие физической культуры и спорта» во Владивостоке появился керлинг-центр.

Первый сезон длился 9 месяцев – за это время в «Доме со льдом» состоялись спортивные мероприятия международного и всероссийского уровня, около 6 тысяч горожан опробовали свои силы в необычном виде спорта.

В сегодняшнем выпуске газета «В» познакомит читателей с керлингом, расскажет о строительстве «Дома со льдом» и мероприятиях, проводимых в нем.

«Более 6 тысяч человек попробовали себя в керлинге, а высокая конверсия повторных посещений говорит о том, что керлинг действительно стал частью повседневной жизни приморцев. Нашей задачей было показать каждому, что можно просто прийти и начать играть в керлинг, а потом остаться с нами и продолжать развиваться в этом направлении», – рассказала Марина Михайлова, президент Федерации керлинга Приморского края.

ИГРА В РЕВУЩИЕ КАМНИ

Зимний спорт керлинг появился в Шотландии еще в XVI веке. Подтверждением этого факта является камень для керлинга с выбитой датой – 1511 год. Упоминается игра и в средневековых монастырских книгах, и на картинах местных живописцев. Старейший клуб по керлингу находится также в Шотландии. Он был создан в 1716 году.

В 1991 году керлинг начал развиваться в России. Первые упоминания о нем появились в 1873 году, когда в Москве создали отделения шотландского «Королевского керлинг-клуба» для спортивного развлечения



и зарубежных дипломатов и бизнесменов. Однако игра не получила распространения и на долгое время была забыта. Лишь в 1991 году керлинг стал официальным видом спорта в России. В декабре того года зарегистрировали Федерацию керлинга России (ФКР). Первая секция керлинга в стране на

два броска команды в каждом игровом периоде, второй – выполняет второй блок бросков (третий и четвертый по порядку в игровом периоде), третий – выполняет третий блок бросков (пятый и шестой), скип – разрабатывает стратегию игры, указывает игрокам, какие броски выполнять и куда целиться,

В сентябре 2024 года благодаря госпрограмме «Развитие физической культуры и спорта» во Владивостоке появился керлинг-центр. Первый сезон длился 9 месяцев – за это время в «Доме со льдом» состоялись спортивные мероприятия международного и всероссийского уровня, попробовать себя в новом виде спорта смогли около 6 тысяч горожан

чала деятельность в сентябре 1991 года в Санкт-Петербурге в институте им. П. Ф. Лесгафта.

Керлинг – командная игра на ледяной площадке, в которой участники поочередно пускают по льду специальные тяжелые гранитные снаряды (камни) в сторону размеченной мишени (дома). Основная цель – набрать как можно больше очков, продвигая свои снаряды к дому и выбивая чужие камни.

Команда в керлинге состоит из четырех игроков: лид – выполняет первые

а также выполняет последние два броска (седьмой и восьмой).

Игра состоит из 10 независимых периодов (эндов). В течение одного энда команды по очереди выпускают по 8 камней. Чтобы бросок засчитался, камень должен пересечь хоглайн – линию, расположенную в 6,4 метра от мишени. Если камень не достигает этой линии или вылетает за пределы поля, он удаляется из игры.

Главной особенностью игры является щетка: два игрока ко-

Кстати, слово «керлинг» происходит от шотландского curr (рев, рычание), именно поэтому игру называют «ревушей».

ПОДАРОК НАШЕМУ ГОРОДУ

Во Владивостоке керлинг-центр появился благодаря госпрограмме «Развитие физической культуры и спорта». Распахнул свои двери «Дом со льдом» в сентябре 2024 года. Тогда был дан старт международному турниру по керлингу «Тихоокеанский кубок» (6+). В зрелищных состязаниях сошлись керлингисты из шести стран: Китая, Сербии, Казахстана, Республики Беларусь, Турции и России.

«Проведение международных соревнований на новой арене – замечательный подарок нашему городу. Этот вид спорта очень динамичный и зрелищный, поэтому уверен, что он привлечет внимание многих жителей Владивостока. Убежден, что ребята, которые будут приезжать сюда тренироваться, станут нашими будущими звездочками», – сказал Константин Шестаков, глава города Владивостока.

«Дом со льдом» – современный спортивный комплекс, расположенный неподалеку от Нагорного парка. Среди направлений деятельности: проведение тренировок, игр и соревнований по керлингу, организация корпоративных и массовых мероприятий. Комплекс оснащен ледовой ареной на 5



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Проведение международных соревнований на новой арене – замечательный подарок нашему городу. Этот вид спорта очень динамичный и зрелищный, поэтому уверен, что он привлечет внимание многих жителей Владивостока. Убежден, что ребята, которые будут приезжать сюда тренироваться, станут нашими будущими звездочками.

центр прошли около 6000 тысяч начинающих керлингистов. Кроме того, было организовано множество спортивных мероприятий, среди которых: международный турнир по керлингу «Тихоокеанский кубок» (6+), всероссийские соревнования среди студентов (6+), первенство ДФО (6+), чемпионат ДФО (6+), любительские лиги (6+). Сейчас керлинг-центр «растопил лед». Следующий сезон начнется в сентябре.

Последним мероприятием в «Доме со льдом» стали всероссийские соревнования по керлингу среди студентов. В турнире приняли участие 12 студенческих команд – шесть мужских и женских коллективов. Среди них – представители Высшей школы экономики, РУДН, команды «Сенатор», ВВГУ, Сеченовского университета, ВФ ДВЮИ МВД, ДВПСА, а также МГУ имени Невельского. Соревнования прошли в два этапа: сначала команды играли по круговой системе, а затем сильнеешие вышли в стадию плей-офф.

«Этот комплекс полностью соответствует всем требованиям для проведения соревнований любого уровня. Оборудование, дорожки, разметка – все выполнено на высоком уровне. Здесь удобно как для тренировочного процесса, так и для серьезных турниров», – рассказала Елена Комлева, судья первой категории.

Ольга ВОРОТНЯК
Фото Инессы ИМИНОВОЙ
и с сайта vlc.ru

дорожек, вмещающих одновременно до 50 спортсменов, раздевалками, кафе, зрительской трибуной на 100 мест и двумя тренажерными залами.

За первый сезон работы (сентябрь 2024 – май 2025) керлинг-центр собрал более 100 спортсменов из разных регионов страны. В детской школе на данный момент занимаются более 120 ребят, а всего через

Детская школа керлинга работает во Владивостоке

КСТАТИ

Во Владивостоке при керлинг-центре «Дом со льдом» продолжает работу бесплатная детская школа.

На занятия приглашаются мальчики и девочки в возрасте от 8 до 15 лет. Тренировки проходят под руководством опытных инструкторов и включают как освоение техники, так и развитие важных личных качеств – концентрации, выносливости, командного духа.

Особое внимание уделяется воспитанию уважительного отношения к соперникам и умению сохранять самообладание в соревновательной обстановке.

«Детей обучают не только керлингу, но и контролю эмоций, терпению и уважению к своим соперникам. Пройдя цикл тренировок и отборочный этап, ребенок может получить возможность участвовать во всероссийских соревнованиях», – отметили в керлинг-клубе.





Физкульт-привет, любимый город!

В дальневосточной столице в духе спорта и активного образа жизни отпраздновали День физкультурника

Праздник объединил представителей разных видов спорта, а также просто любителей активного отдыха. Все желающие увидели торжественное шествие и показательные выступления спортсменов, а также на себе испытали интерактивные площадки. Изюминкой дня стало выступление парашютистов, которые ярко планировали в небе и приземлялись прямо на футбольное поле.

День физкультурника впервые состоялся в центре города на стадионе «Динамо». Мероприятие началось с масштабного шествия, на котором выступили спортсмены города и края. Держа флаги в руках и активно приветствуя зрителей, праздничной колонной прошли представители самых разнообразных видов спорта – легкоатлеты, футболисты, гимнасты, хоккеисты, мастера практической стрельбы, шахматисты, кекусинкаисты, кудоисты, представители кинологического спорта и многие другие. После марша все участники приняли участие в краевой «Зарядке чемпионов».

Торжественная часть мероприятия проходила на сцене в конце стадиона. Жителей и гостей города поздравили губернатор Приморья Олег Кожемяко и глава города Константин Шестаков.



«Это полет души, это вызов гравитации. Каждую секунду они пишут историю в небе, где нет места для страха, а есть только чистая адреналиновая поэзия»

В своем выступлении губернатор охарактеризовал День физкультурника как один из самых почитаемых и уважаемых праздников в Приморском крае, а также отметил непрерывное развитие спортивной инфраструктуры.

«У нас появляются новые спортивные стадионы, строятся деловые арены, физкультурно-оздоровительные комплексы, преобразуются наши города и поселки. Все это делает наш край вовлеченным в спорт. Поэтому 61 % взрослого населения и 90 % детей у нас занимаются физкультурой и спортом», – отметил Олег Кожемяко.

Глава города Константин Шестаков поздравил ветеранов спортивного движения, кто сейчас передает свой опыт и зажи-

духу», – подчеркнул Константин Шестаков.

КТО СО СПОРТОМ НА «ТЫ»

На сцене чествовали всех причастных к спорту людей, а самые выдающиеся получили награды от первых лиц края и города.

Медалью «За особый вклад в развитие Приморского края» второй степени наградили Нестеренко Александра Владимировича, мастера спорта СССР по легкой атлетике.

Знаком отличия «Приморье. За заслуги» был награжден Мальцев Леонид Александрович, инструктор спортивной школы «Восток» Арсеньевского городского округа.

Почетной грамотой губернатора Приморского края были



гает сердца нашей молодежи, а также физкультурников и спортсменов, подчеркнув их вклад в развитие Владивостока.

«Спорт каждый день в жизни нашего города. Он в его крови, в его жилах. И слава богу, что взрослые ребята своим примером, а маленькие ребята своим задором ведут нас к новым победам. Мы постараемся всеми силами сделать так, чтобы у каждого рядом с домом или в любимом месте был тот объект спорта, который вас приведет не только к высоким спортивным достижениям, но и к здоровому телу и

КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Дорогие друзья, поздравляю с государственным праздником, с Днем физкультурника! Это в первую очередь ваш праздник. Праздник ветеранов спортивного движения, кто сейчас передает свой опыт и зажигает сердца нашей молодежи. Праздник действующих спортсменов, которые каждый год приносят в копилку Приморского края и города Владивостока новые победы, прославляя наш любимый город на дальневосточном, всероссийском и международном уровнях.

Мы постараемся всеми силами сделать так, чтобы у каждого рядом с домом или в любимом месте был тот объект спорта, который вас приведет не только к высоким спортивным достижениям, но и к здоровому телу и духу.

Физкультурники, спортсмены, вы своим личным примером двигаете нашу страну, наших жителей к здоровому и счастливому будущему. Огромная благодарность всем и каждому за ваши спортивные достижения. С праздником!

награждены Ткачук Александр Алексеевич, мастер спорта СССР по боксу, Полещук Семен Жоржович, тренер-преподаватель



Держа в руках флаги России, Приморского края, специальной военной операции и Федерации парашютного спорта, парашютисты планировали по небу, точно приземляясь на футбольное поле



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду



«Надежды ринга» города Владивостока, Цыбулина Константина Владимировича, директора спортивной школы города Владивостока по техническим видам спорта, Скларова Валентина Валентиновича, тренера-преподавателя спортивной школы города Владивостока по техническим видам спорта, судью первой категории по мотоспорту, участника специальной военной операции, Камкину Алену Артемовну, мастера спорта России по самбо и сумо, пятикратную победительницу первенства России по сумо.

ской Федерации прыгал Водянов Евгений, мастер спорта России, тандем-инструктор, на счету которого более 3500 прыжков. С флагом Приморского края прыгал Рогожкин Денис, кандидат в мастера спорта, многократный призер краевых и региональных соревнований по точности приземления. Также спортсмены-парашютисты совершали прыжки с флагами специальной военной операции и Федерации парашютного спорта России.

«Это полет души, это вызов гравитации. Каждую секунду они пишут историю в небе, где нет места для страха, а есть только чистая адреналиновая поэзия», – говорил ведущий со сцены.

ГТО, СРЕЛББА И ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

На протяжении всего мероприятия на стадионе развернулась площадка ГТО, где все желающие от 6 до 70 лет смогли проверить свои силы в трех испытаниях: прыжок в длину, отжимания и пресс. Проверка силы, техники и выносливости проходили в тестовом режиме, а полученный результат в дальнейшем может быть засчитан в случае, если обратиться в центр

тестирования и предоставить медицинский допуск. По словам организаторов, больше всего поучаствовать приходили дети.

«Сегодня здесь можно увидеть и титулованных спортсменов, и физкультурников, которые много лет отдали этому делу и вырастили своих воспитанников. Это большая мотивация. Для маленьких детей это мотивация видеть взрослых, которые уже достигли высоких успехов в физкультуре и спорте. Такой праздник позволяет держать себя в форме, быть всегда при светлой памяти, мыслях и активно двигаться до глубокой старости», – отметила Екатерина Коротун, начальник отдела регионального центра тестирования, региональный оператор по реализации мероприятий комплекса ГТО в Приморском крае.

Одной из самых популярных площадок стал тир по практической стрельбе, где можно было пострелять по мишеням из пневматического пистолета. В очередь выстраивались как взрослые, так и дети, а инструкторы тщательно объясняли, как правильно держать и перезаряжать пистолет.

«Спорт – это всегда классно. А в рамках сегодняшнего праздника можно увидеть очень много участников из таких необычных видов спорта. Узнал много нового. Мы рады, что такие праздники проводятся, а спорт популяризируется», – отметил Антон Бурдин, инструктор по практической стрельбе.

На станции триатлона находились два тестовых велосипеда с тренажерами – один горный, другой шоссейный. Посетители по очереди примеряли посадку и крутили педали.

Также на футбольном поле расположились площадки, где можно было подробнее ознакомиться с разными видами спорта и посмотреть показательные выступления и спарринги фехтовальщиков, кикбоксеров, каратистов и тхэквондистов, принять участие в армрестлинге.

Помимо этого, перед сценой выступали девушки из акробатического рок-н-ролла, гимнастики, а также размахивающие клинками ушуисты, в арсенале которых находился большой красный дракон.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА

КОММЕНТАРИЙ

Олег КОЖЕМЯКО,
губернатор Приморского края:

Реализуем программу развития спортивной инфраструктуры в крупных городах и на самых отдаленных территориях. За последние годы в крае построены и реконструированы десятки объектов – стадионы, спортивные площадки, хоккейные коробки, ледовые арены, гребные базы. Мы открыли во Владивостоке новый уникальный объект – керлинг-центр, где все желающие могут познакомиться с этим олимпийским видом спорта. В Арсеньеве активно ведется строительство горнолыжного курорта, который станет настоящим центром притяжения для жителей и гостей Приморья.

Приморский край стал важной площадкой для проведения крупнейших всероссийских и международных соревнований. Полумарафоны Ice Run и LeoRun, марафон «Мосты Владивостока», гребные и парусные регаты, турниры по единоборствам, детские спортивные фестивали уже стали визитной карточкой нашего региона.

Мы гордимся нашими спортсменами – олимпийцами, чемпионами мира и России. Благодарим ветеранов спорта, их усилия и достижения стали фундаментом развития физкультуры в Приморье. В этот праздничный день желаю всем крепкого здоровья, оптимизма и упорства в достижении поставленных целей!

спортивной школы «Бастион» города Владивостока, Хлызова Алла Сергеевна, начальник отдела правового, организационного обеспечения и цифровой трансформации Министерства физической культуры и спорта Приморского края.

Благодарственным письмом губернатора Приморского края наградили Зеленина Олега Васильевича, регионального представителя фонда любительского хоккея «Ночная хоккейная лига» в Приморском крае, и Насенко Дмитрия Николаевича, главного судью фонда развития любительского хоккея «Ночная хоккейная лига».



«Спорт каждый день в жизни нашего города. Он в его крови, в его жилах. И слава богу, что взрослые ребята своим примером, а маленькие ребята своим задором ведут нас к новым победам. Мы постараемся всеми силами сделать так, чтобы у каждого рядом с домом или в любимом месте был тот объект спорта, который вас приведет не только к высоким спортивным достижениям, но и к здоровому телу и духу», – подчеркнул Константин Шестаков

тельского хоккея «Ночная хоккейная лига».

За профессионализм и выдающиеся достижения в спорте, яркий пример целеустремленности, силы духа и преданности здоровому образу жизни, популяризацию спорта и укрепление его престижа, а также в связи с празднованием Дня физкультурника и в честь 165-й годовщины со дня основания города Владивостока памятным знаком «165 лет городу Владивостоку» поощрили Субботина Сергея Сергеевича, заместителя директора Института физической культуры и спорта ДВФУ, Гаеву Ольгу Владимировну, генерального директора «Бегового спортклуба ДНС».

Благодарственным письмом главы города Владивостока были награждены Якубов Марк Сергеевич, директор Института физической культуры и спорта ДВФУ, руководитель Приморского отделения Российского студенческого спортивного союза, мастер спорта по боксу, Зятин Алексей Владимирович, спортивный директор спортивного клуба «Полюс» города Владивостока.

Также для получения награды на сцену пригласили Саломкова Александра Валерьевича, директора спортивной школы



ВНИМАНИЕ НА НЕБО

После награждения глава города попросил присутствующих устремить свой взор на небо, где началось самое яркое выступление дня. Держа в руках флаги России, Приморского края, специальной военной операции и Федерации парашютного спорта, парашютисты планировали по небу, точно приземляясь на футбольное поле, накрывая его куполами цветов государственного флага и георгиевской ленты.

Прыжки проходили в два захода. Первым с флагом Россий-



Первый раз в первый класс

Как подготовить ребенка к 1 сентября и не упустить важные детали

До первого звонка остаются считанные недели. Для школьников это время ожидания новых знаний, друзей и впечатлений. Для родителей – период хлопот и подготовки. Чтобы помочь семьям пройти этот этап спокойно и без спешки, наша газета открывает рубрику «К школе готов!», где мы будем делиться полезными советами и разбирать самые важные вопросы подготовки к учебному году.

В этом году в муниципальных школах Владивостока сформировано 216 первых классов, а это значит, что за парты сядут более 5,6 тыс. первоклассников. И хотя до 1 сентября еще есть время, подготовку лучше начать уже сейчас.

УЧЕБНИКИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ЧТО ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО, А ЧТО ПОКУПАЮТ РОДИТЕЛИ

Согласно действующему законодательству, все учебники из федерального перечня для школьников предоставляются бесплатно – их закупает и обеспечивает школа. Это правило действует для всех общеобразовательных учреждений страны и позволяет семьям не беспокоиться о расходах на основные учебники.

Однако стоит помнить, что рабочие тетради, атласы, контурные карты, сборники упражнений и другие дополнительные учебные пособия обычно приобретаются родителями самостоятельно. Перед тем как покупать такие материалы, рекомендуется уточнить у учителя, действительно ли они понадобятся в учебном процессе, чтобы избежать ненужных трат.

Кроме того, в некоторых школах могут быть собственные рекомендации или списки дополнительных пособий, поэтому важно своевременно ознакомиться с ними и спланировать покупки заранее.

КАНЦЕЛЯРИЯ: КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

При выборе школьных канцтоваров родителям стоит обратить внимание не только на дизайн и внешний вид, но и на качество и безопасность продукции.

Все принадлежности должны быть удобными в использовании и соответствовать возрасту ребенка.

Обязательно приобретите качественные ручки, карандаши, ластики, линейки и точилки – они должны быть безопасными, без

В этом году в муниципальных школах Владивостока сформировано 216 первых классов, а это значит, что за парты сядут более 5,6 тыс. первоклассников

острых и опасных деталей. Для младших школьников особенно важна эргономичная форма карандашей и ручек, чтобы ребенок не уставал и не испытывал дискомфорта во время письма.

Кроме стандартного набора, не забудьте про принадлежности для уроков труда и рисования. Обычно в список входят альбом формата А4 на 20–40 листов, цветная бумага и картон, краски (гуашь или акварель, минимум шесть цветов), кисти разных размеров, клей ПВА, тряпочка или салфетки для уборки, а также папка, в которой ребенок сможет хранить все работы и материалы.

При покупке красок и клея обращайте внимание на отсутствие токсичных компонентов, чтобы не нанести вред здоровью ребенка.

РАНЕЦ: ЗДОРОВЬЕ И КОМФОРТ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Выбор школьного рюкзака – ответственное дело, ведь правильно подобранный ранец поможет сохранить здоровье ребенка и предотвратит развитие проблем с позвоночником.

Оптимальный ранец должен иметь ортопедическую спинку с поддержкой для позвоночника, широкие и мягкие лямки, а также



светоотражающие элементы для безопасности на дороге в темное время суток.

Вес пустого ранца не должен превышать 1 килограмм, а вместе с наполнением – не более 2–2,5 килограмма. Если рюкзак тяжелый даже без книг, стоит подумать о смене модели на более легкую.

Кроме того, рюкзак должен быть удобен для ребенка по размеру – не слишком большим и не слишком маленьким, чтобы равномерно распределять нагрузку на спину.

ФОРМА И ОБУВЬ: ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ И КОМФОРТ

Каждая школа устанавливает собственные требования к внешнему виду учеников, однако в большинстве учебных заведений придерживаются делового стиля одежды.

Для мальчиков обычно рекомендуют брюки, жилет или пиджак и светлую рубашку. Девочкам чаще всего разрешают носить юбки, сарафаны или платья в сочетании с блузками.

Помимо основной формы, важна сменная обувь – она должна быть удобной, легкой и подходящей для пола и возраста школьника. Для младших классов оптимальны модели на липучках, которые ребенок сможет легко сам застегнуть.

Также понадобится спортивная форма для уроков физкультуры: спортивный костюм, футболка, шорты, носки и кроссовки с хорошей амортизацией и поддержкой стопы.

Важно, чтобы одежда и обувь не только соответствовали школьным требованиям, но и обеспечивали комфорт и безопасность ребенка в течение всего учебного дня.

ГОТОВЬТЕСЬ К ШКОЛЕ БЕЗ СТРЕССА

Перед тем как делать массовую закупку школьных при-

КОММЕНТАРИЙ



Сергей ДМИТРИЕНКО,

первый заместитель главы администрации:

– В этом году в школах Владивостока сформировано 216 первых классов. 5,6 тысячи детей пойдут в школу впервые. Это серьезная нагрузка на наши школы, но тем не менее родители не должны беспокоиться. Мы делаем все, чтобы учебный процесс проходил в комфортных условиях и на высоком уровне.

надлежностей и одежды, обязательно уточните полный список необходимых вещей у классного руководителя. Это поможет избежать лишних покупок и сэкономить время и деньги.

Очень часто родители объединяются и приобретают часть канцтоваров, учебников или школьной формы совместно – так удастся выгоднее закупать товары оптом и делиться ресурсами. Это особенно удобно для семей с несколькими детьми и помогает снизить финансовую нагрузку на каждого.

Начинать подготовку к новому учебному году лучше заранее. Чем раньше вы составите полный список нужных вещей, обсудите его с учителем и начнете планировать покупки, тем более спокойным и организованным будет конец августа.

Раннее планирование позволит избежать стрессов и суеты в последний момент, а 1 сентября встретить в хорошем настроении и с уверенностью, что ребенок полностью готов к школе.

Помните, что грамотная подготовка – залог успешного и комфортного учебного года для вашего ребенка!

Анна САМБОРСКАЯ
Фото Алексея ВОРОНИНА

Что о школьной форме думают директора школ Владивостока?

Ольга Александровна, заместитель директора по воспитательной работе гимназии № 2:

– Школьная форма – это не только элемент внешнего вида, но и важный аспект формирования школьной культуры и сплоченности коллектива. В гимназии № 2 проводятся собрания общегимназического родительского комитета, совета самоуправления, открытые встречи, обсуждения проблем и пожеланий по школьной форме. Поддерживая диалог с родителями и предоставляя необходимые ресурсы, гимназия № 2 создает комфортные усло-

вия для всех участников образовательного процесса. Совместными усилиями можно сделать этот период менее напряженным и более приятным для всей семьи.

Анна Ивановна, директор школы № 63:

– Для меня главное, чтобы форма подчеркивала статус школьника. Это все-таки деловая одежда, но в то же время она должна быть современной, потому что наша молодежь – очень яркий представитель модных тенденций, которые быстро меняются. И кому, как не молодежи, их достойно можно показывать.

Было бы здорово, если бы наша молодежь поняла, что дисциплина закладывается в то, как ты одеваешься и во что ты оде-

ваешься. И все-таки родители должны поддержать школу в этом и начинать формировать навыки культуры внешнего вида буквально с первого класса.

Юлия Викторовна, директор школы № 11:

– Деловой стиль обязательно сказывается на поведении. Например, у меня есть джинсы, я их люблю, они могут быть модными, в них я могу перепрыгнуть лужу. В них я чувствую себя свободно. Но! В школе на мне – костюм и туфли. Плечи расправляются, осанка становится статней. Я в костюме и туфлях не побегу, не позволю себе вольность. Деловая одежда обязывает меня к определенному поведению, стилю общения. У учеников должно быть так же.

МИНИМАЛЬНЫЙ КАНЦЕЛЯРСКИЙ НАБОР ПЕРВОКЛАССНИКА:

- ✦ Пенал (мягкий или жесткий)
- ✦ 2–3 карандаша (твердость HB)
- ✦ Ластик без резкого запаха
- ✦ Цветные карандаши (12 штук)
- ✦ Линейка (не более 20 см)
- ✦ Ножницы с закругленными концами
- ✦ Клей-карандаш
- ✦ Точилка с контейнером
- ✦ 2–3 шариковые ручки (синие)
- ✦ Обложки на тетради и учебники
- ✦ 8–10 тетрадей в клетку и линию (12 или 18 листов)

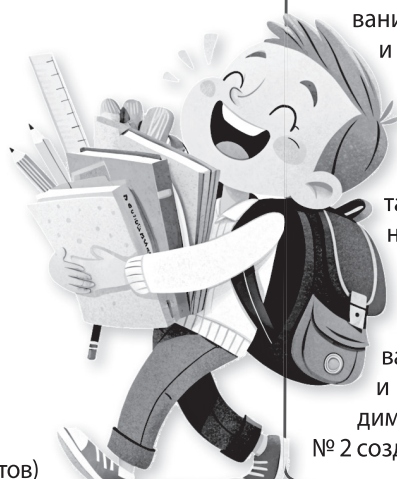
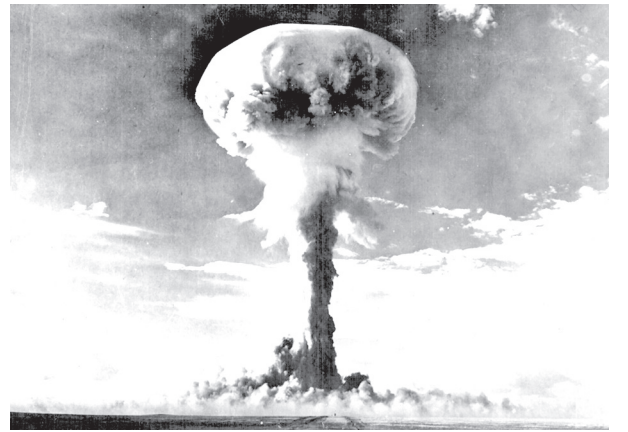


Фото из архива



Никакой необходимости в атомной бомбардировке в августе 1945 года не было. Ну кроме испытания страшного оружия на практике и демонстрации его мощи СССР

К 80-му юбилею атомной бомбардировки Хиросимы и Нагасаки американцы дошли до того, что хотят услышать от японцев за бессмысленное убийство сотен тысяч мирных граждан... слова благодарности

Тени не исчезли в полдень

Мой отец в советское время был простым работягой, докером-механизатором. По тем временам не мужик, а эталон. Передовик производства, не пьет, не курит, спорт любит, семейный, активист. И вот он уже бригадир, коммунист, а на груди с десяток медалей победителя соцсоревнования и даже орден Трудового Красного Знамени. Однажды вызывают его во Владивосток и приглашают его в один кабинет, где, скрипя зубами от зависти и злобы, ухоженная дама выдавила из себя: «Вас наградили путевкой в Японию...»

Владелицу тех зубов понять можно. Это же надо! Путевка в капстрану ушла какому-то грузчику! На дворе стоял 1979 год, но уже тогда такая поездка была практически чудом. Уже вовсю цвел блат, поднимала голову тотальная коррупция, так что путевка свалилась на бату, да и семью тоже, как снег на голову.

Короче, проводили мы отца «за бугор» примерно так, как в фильме «Бриллиантовая рука» Семен Семеныча Горбункова. В Японии он отдохнул, как представлялось обычному работяге: памятники, архитектурные красоты, музеи... Ну и походил немного по магазинам. Как без этого? Нам с сестрой перепало несколько прикольных игрушек, а в доме появился очень красивыйграничный набор – графин и стаканы. Он и сейчас цел. Но все это присказка. Сказка, увы, страшная, впереди.

ИСПАРИВШИЕСЯ ЛЮДИ

Побывал мой отец и в Хиросиме, в Мемориале мира. Это кусочек того старого города, который 6 августа 1945 года был под корень уничтожен за считанные секунды одной бомбой.

Конечно, даже младшие школьники в СССР знали про это чудовищное преступление. Но вот чтобы так, услышать из первых уст о людях, в том числе и детях, от которых остались одни тени... Детский разум просто не хотел такому верить. Это что же за такое оружие, которое оставляет от человека одну тень? Это я уже позже понял, что речь идет о следах гари на тротуарах и стенах, оставшихся

от мгновенно сгоревших людей. А от тысяч людей и этого не осталось. Они просто испаряются. Разлетаются на атомы. Было от таких рассказов не по себе.

Так и остались те слова отца как одно из самых тяжелых воспоминаний детства. И осадок остался, похоже, навсегда. Поэтому не могу пройти мимо того, что ангосаксы хотят заставить забыть свое преступление против всего человечества. Или превратить его в акт милосердия и спасения.

СТРАШНЫЕ «МАЛЫШ» И «ТОЛСТЯК»

Итак, напоминаем, чем же август 1945 года, помимо всего прочего, вошел в историю нашей планеты и цивилизации.

Ранним утром 6 августа 1945 года американский бомбардировщик B-29 Enola Gay сбросил на японский город Хиросиму атомную бомбу Little Boy («Малыш»), эквивалентную от 13 до 18 кило тонн тротила. Взрыватель 4-тонного боеприпаса сработал спустя 43 секунды у моста Айой в 600 м от Госпиталя Сима, в котором находились врачи, лечащие тяжелобольных детей. Три дня спустя, 9 августа 1945-го, атомная плутониевая бомба Fat Man («Толстяк»), эквивалентная от 19 до 21 кило тонн тротила, была сброшена на город Нагасаки бомбардировщиком B-29 Bockscar.

Основной целью первой американской ядерной бомбардировки была Хиросима (запасными были Кокура и Нагасаки). 6 августа, около 08:00 часов утра по местному времени, B-29, находясь на

высоте свыше 9 километров, произвел сброс атомной бомбы на центр Хиросимы. На 43-й секунде падения синхронно сработали часовой и барометрический спусковые механизмы, активировавшие взрыватель. Бомба разорвалась на высоте около 400–600 метров (по более точным оценкам – 576 метров над землей). Множество остановившихся часов в момент взрыва точно зафиксировали этот момент времени – 08:15.

Первое публичное сообщение о событии поступило из Вашингтона, через 16 часов после атомной атаки на японский город.

Находившиеся ближе всего к эпицентру взрыва погибли мгновенно, их тела обратились в уголь. Пролетавшие мимо птицы сгорали в воздухе, а сухие горючие материалы воспламенялись на расстоянии до 2 километров от эпицентра. Световое излучение выжигало темный рисунок одежды на коже и оставляло силуэты человеческих тел на стенах (эти силуэты отец принял за тени). Находившиеся вне домов люди описывали ослепляющую вспышку света, с которой одновременно приходила волна удушающего жара. Взрывная волна для всех находившихся рядом с эпицентром следовала немедленно, часто сбивая с ног. Находившиеся в зданиях, как правило, избегали воздействия светового излучения от взрыва, но не взрывной волны – осколки стекла поражали большинство комнат, а все здания, кроме самых прочных, обрушились. Одного подростка взрывной волной выбросило из его дома через

всю улицу, в то время как дом обрушился за его спиной.

В течение нескольких минут 90 % людей, находившихся на расстоянии 800 метров и меньше от эпицентра, погибли. Взрывной волной были выбиты стекла на расстоянии до 19 километров. Для находившихся в зданиях типичной первой реакцией была мысль о прямом попадании авиабомбы.

Многочисленные небольшие пожары, которые одновременно возникли в городе, вскоре объединились в один большой огненный смерч, создавший сильный ветер, направленный к эпицентру. Огненный смерч захватил свыше 11 квадратных километров города, убив всех, кто не успел выбраться в течение первых нескольких минут после взрыва.

Но это, конечно, еще не все. Атомное оружие продолжает убивать долго и мучительно. Несколько дней спустя среди выживших медики стали отмечать первые симптомы облучения. Смерти от острой лучевой болезни достигли пика через 3–4 недели после взрыва и начали снижаться только через 7–8 недель.

В результате самого взрыва мгновенно погибло 80 тысяч человек, к концу 1945 года общее количество погибших от онкологических заболеваний и лучевой болезни составило от 90 до 166 тысяч человек в Хиросиме и от 60 до 80 тысяч человек – в Нагасаки.

Многие вспоминают душеспительную историю девочки из Хиросимы Садако Сасаки. Она ушла из жизни в 12 лет – через 10 лет после взрыва. Шансов на спасение от смертельной лейкемии у девочки не было. И тогда она ухватилась за последнюю соломинку. По японской легенде, человек, который сложил тысячу бумажных журавликов, может загадать желание, и оно обязательно сбудется. Она успела сделать лишь 644 журавлика. Уже после смерти ее

друзья завершили работу. Девочку похоронили вместе с тысячей бумажных журавликов.

ПРИРУЧЕННЫЕ САМУРАИ

Атомные бомбардировки Хиросимы и Нагасаки – единственные в истории человечества случаи боевого применения ядерного оружия, осуществленные вооруженными силами США на завершающем этапе Второй мировой войны.

Никакой необходимости в атомной бомбардировке японских городов в 1945 году не было. Просто англосакская «цивилизация», всегда беспощадная и циничная в своей основе, решила показать всему миру, и прежде всего СССР, свое новое страшное оружие. Сразу после бомбардировок американцы и не пытались хоть как-то оправдаться. На правах победителей они отрицали любые сомнения и вопросы насчет необходимости и целесообразности сброса бомб на два города. Дескать, война, а Япония наш враг. И ничего, что Советский Союз практически мгновенно разгромил мощнейшую Квантунскую армию и Япония и без всяких атомных бомб была в одном шаге от капитуляции. Роль СССР как одного из победителей милитаристской Японии США стали принижать уже на второй день после победы на Востоке.

Но уже чуть позже стало понятно, что японцев надо как-то перетаскивать в антисоветский лагерь, и тогда американцы стали думать, что же делать с той ненавистью по отношению к себе, которая, казалось бы, навсегда, поселилась в головах жителей Страны восходящего солнца. Клинь, как известно, вышибается клином, и вместо себя в качестве коварного врага американцы предложили на тот момент СССР, как сейчас России. Вспомним «проблему» Курильских островов, которой в



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

реальности не существует. Россия получила все Курилы как страна – победительница во Второй мировой войне. И точка! А «проблема» была придумана американцами в том числе и для того, чтобы в головах у японцев возник образ нового врага.

Кроме того, из школьных учебников и образовательных программ японских школ и вузов постепенно было вымарано любое упоминание о виновнике ада, устроенного в Хиросиме и Нагасаки. Остались некие союзники. Россия (СССР), к примеру. Вот эти-то союзники вас и бомбили.

Вообще, с оккупированной Японией американцы через послушных своих ставленников во власти вообще делают что хотят. Все помнят, что такое Япония образца 70–80-х годов прошлого века. Мощнейшая передовая экономика. Десятки корпораций, названия которых знали даже в полузакрытом СССР. «Гордость нации» – автопром США начал валиться под напором японских машин. А потом, как по щелчку пальца в Вашингтоне, все закончилось. Японцам напомнили, кто здесь хозяин. Одомашненные самураи вытянулись по струнке. Экономика после ряда нехитрых валютных спекуляций начала погрязать во внутренних долгах, буксовать и отступать. Ну а со страной, экономика которой погрязает в проблемах, можно делать все что хочешь. Так происходит и с Германией сейчас, и с Францией, и в целом с Европой. Рецепт универсальный и работающий. Россия тоже в 90-е годы это испытала на себе. До сих пор икается.

Видя, что некогда гордая японская нация дошла до кондиции и превратилась в послушных (мягко скажем) сателлитов, американцы решили, что можно двигать и дальше.

АТОМНОЕ ЧУВСТВО ЛЮБОВЬ

Накануне 80-летия даты в американских СМИ массово продвигался тезис, что японцы должны быть благодарны США за «спасенные жизни». В частности, об этом пишет некогда солидная, авторитетная и респектабельная «Нью-Йорк Пост» в статье под заголовком «80 лет назад атомная бомба спасла множество жизней – но сейчас мы должны защититься от ядерного оружия». Посыл американских медиа такой: якобы именно бомбардировки склонили официальный Токио к быстрой капитуляции, что помогло избежать жертв в будущем. Также, по логике авторов, вступление СССР во Вторую мировую войну на Дальнем Востоке якобы не имело смысла, поскольку японцы и так собирались капитулировать.

Оба этих утверждения – пропагандистские мифы, которые противоречат формальной логике и историческим фактам. За тезисом «избежать жертв в будущем» проглядывает явное желание американских СМИ морально оправдать свою страну перед мировым сообществом за 200 тысяч унесенных – чаще всего в болезненных муках – жизней. В результате амери-



Американские оккупационные войска заставили японцев забыть самурайскую гордость и приучили поклоняться флагу США

канской бомбардировки в первую очередь пострадали не военные, а именно мирное население, включая детей, женщин и стариков.

Второй же тезис, касающийся участия СССР, повторимся, разбивается итогами Маньчжурской операции Красной армии, в результате которой была в рекордные сроки уничтожена Квантунская армия – на тот момент самая крупная группировка императорских вооруженных сил. В августе 1945 года даже власти Японии, включая императора, признавали, что именно наступление трех советских фронтов, а вовсе не американские атомные бомбы, вынудило их капитулировать. По оценкам военного командования США, если бы Советский Союз не вмешался, боевые действия на Азиатско-Тихоокеанском театре военных действий могли продолжаться еще минимум год и стоили бы американцам до миллиона солдат.

Удивительнее всего здесь реакция нынешних японских властей, которые неохотно и как будто вынужденно вспоминают о траурных годовщинах Хиросимы и Нагасаки. И намеренно «забывают» сказать, кто именно сбросил на них бомбы. Как результат – японские школьники либо не знают, кто бомбил эти города, либо считают, что это сделали русские.

Но и это еще не все. Вот британская газета «Таймс» вспомнила-таки о том, что советская армия разгромила квантунских самураев. Но это для заказных газетчиков мелочи. Как и освобождение великого нашего соседа Китая от многолетнего порабощения существенной части его территории и населения японской военщиной. Журналисты же газеты советуют обратить внимание на выдуманную ими же историю о судьбе общины японских «поселенцев» в Маньчжурии. Называть японцев оккупантами газета почему-то не хочет. Ну да ладно. В Китае же стояла огромная оккупационная армия, там были семьи военных, технический и обслуживающий персонал. Что же не так с этими людьми, которые оказались на освобожденной советской армией территории? А то, пишут английские писаки, что японки все как одна были изнасилованы русскими солдатами. Вспомнился залп статей и книг об изнасилованных Советской армией миллионах немцев. И что у европейцев за фантазии? Понятно, что в Евросоюзе

сейчас всякие извращения в тренде, но не до такой же степени... Видимо, не очень женщины сегодня в ЕС привечают мужчин, вот те и фантазируют.

Если серьезно, то смертельно уставшие от нескольких лет войны русские мужики если и думали о женщинах, то наверняка только о своих, которые остались дома с детьми. И дай бог, чтобы они были живы. А еще армия это была советская, или, если хотите, русская, в боевых традициях которой никогда не было ни грабежей, ни тем более издевательств над мирными людьми. Да, и еще. Верховным главнокомандующим у нашей армии был Сталин. И у него, как известно, не забалуешь. От слова совсем. Это англосаксы со своими вояками наших бойцов явно спутали. А еще других учат по своим лекалам. Вспомним, что творят укронацисты, натренированные западными инструкторами.

НЕ ДАТЬ ЗАБЫТЬ ПРАВДУ

Что в итоге? Вот уже генсек окончательно дискредитировавшей себя ООН Антониу Гутерриш в своем послании в связи с 80-й годовщиной ядерной бомбардировки Хиросимы... не упоминает, что атомную бомбу на японский город сбросили Соединенные Штаты. Кстати, и премьер-министр Японии Сигэру Исиба в своей речи тоже не упомянул США, говоря о бомбардировке Хиросимы и Нагасаки. Типа, прилетели откуда-то бомбы... Их речи написаны как будто под копирку. Уверен, что так и есть.

А на полках магазинов в Германии уже стоит вино, названное в

Фото из архива



Мемориал мира в Хиросиме. Раньше это был памятник жертвам страшной бомбардировки, теперь, похоже, из него хотят сделать символ благодарности японцев Америке за уничтожение двух городов вместе с населением

честь самого главного преступника всех времен и народов. И даже улицы в его честь уже называют. Теперь в этой стране, которую наши деды и прадеды привели в чувство 80 лет назад, модно гордиться своими предками, которые убили 26 миллионов советских граждан. Наличие деду-эсэсовца даже дает преимущество при восхождении по карьерной лестнице. Про Украину я и вовсе молчу. Там нацизм просто вновь стал государственной идеологией. С дружного одобрения Запада.

Или вот еще пример. Читаю книгу очень известного американского писателя. Наверняка многие читали его произведения. Книга свежая. В одном сюжете герой вспоминает о том, как его дед, ветеран и герой, рассказывал о Второй мировой. И что же рассказывал дед? О том, как они, освобождая Польшу, наткнулись на Освенцим и освободили тысячи заключенных. А эти тысячи узников сквозь слезы кричали: «Спасибо, американцы! Вы наши спасители». Надеюсь, что тут не нужно рассказывать о том, кто в реальности освободил Польшу и узников Освенцима? Но факт налицо. Таланты Голливуда уже снимают фильмы об освобождении американскими войсками Европы, гениальные писатели с миллионными тиражами пишут про это книги.

К попыткам переписать историю Второй мировой войны надо относиться очень серьезно. Это не просто замена страниц в учебниках истории и даже не попытка заменить информацию в головах новых поколений. Все это делается, чтобы изменить реальность и, самое важное, будущее. Счета за разрушение «дикиими ордами» из России цивилизованной мирной Европы уже готовятся. Будьте уверены. Как сегодня «трибалтийские вымирать» и оборзевшая вконец Польша уже требуют от России оплатить «убытки», связанные с освобождением их территорий от нацизма и послевоенным восстановлением экономик.

К сожалению, у нас с пониманием этого факта далеко не все ладно. Нам вообще трудно понять, как это – черное назвать белым? Менталитет у нас не такой – врать, не моргая. Вот и верим честному слову, которое «партнеры» тут же забывают,



КОММЕНТАРИЙ

Евгений БАВИН,
заместитель главы
Владивостока:

В этом году мы отмечаем 80-летие Великой Победы над фашистской Германией. Но впереди еще одна важная дата – юбилей Победы над милитаристской Японией. Важно помнить, что Вторая мировая война завершилась не в Европе, а на берегах Тихого океана. Победоносная Советская армия за считанные дни разгромила миллионную Квантунскую армию, освободив народ Кореи от многолетнего гнета японских оккупантов и протянув руки помощи народу Китая в его борьбе за освобождения родной земли. Большую роль в этом сыграли моряки Тихоокеанского флота и воины других частей, которые базировались в Приморье. Владивосток тогда стал практически прифронтовым городом, через его порты шло снабжение наступающих частей, здесь же лечили раненых бойцов. Звание Города воинской славы наш город получил по праву, внося немалый вклад в Великую Победу над нацизмом.

да договорам, которые они через минуту спускают в унитаз.

Но надо хоть что-то делать, чтобы противостоять оголтелому вранью. Уж в нашей стране точно. В учебнике истории, по которому училась моя дочь, к примеру, древнегреческому театру (!) было посвящено аж два урока! Пришлось даже устройство давно исчезнувшего в веках сооружения зарисовывать. А как вы думали? Это же величайшее явление! А вот Великой Отечественной войне тот учебник уделял один урок. И зарисовывать даже ничего не пришлось. Ну была какая-то там война и была. И в том учебнике была всего одна строка про преступления американской военщины в Хиросиме и Нагасаки (в более мягких выражениях). Учительница мне тогда заявила: «Вы не понимаете, история как наука у нас евроцентрична». О как! А я-то, темный, думал, что мы от Руси нашей родной пляшем. Ан нет. Ничего такого наш народ не сделал, чтобы это еще и изучать да зарисовывать.

В учебнике, по которому учился уже мой сын, древнегреческому театру вновь посвящено два урока. А Великой Отечественной войне вновь один. И опять одна строка про атомный ад, устроенный американцами в Японии (более «толерантно», конечно, написано). А у детей разница в десять лет. Считай, два поколения вычеркиваем из списков патриотов. Спасибо евроцентричным деятелям от образования тех лет.

Я не знаю, по каким учебникам истории учат детей сегодня, надеюсь, что СВО хоть что-то здесь изменила.

Евгений СИДОРОВ
Фото из архива



Владивосток – спорт, море и песок

Более 1000 человек приняли участие в фестивале пляжных видов спорта SUP FEST – 2025 (0+)

В дальневосточной столице завершился SUP FEST – 2025. Любители активного времяпрепровождения соревновались на воде и в пляжных видах спорта: волейболе и теннисе.

Фестиваль проходит уже второй год. Как рассказали организаторы, изначальная задумка заключалась в том, чтобы создать масштабное мероприятие, которое объединит воду и сушу. Решили организовать SUP FEST, объединив сапсерфинг и пляжные дисциплины.

В этом году фестиваль прошел на пляже Патрокл. За три дня спортивное мероприятие собрало более 1000 участников из разных ре-

гионов нашей страны: Приморья, Хабаровского, Пермского, Красноярского краев, Иркутской, Новосибирской, Тульской областей, а также республик Башкортостан, Татарстан и Югры.

«Было принято решение, что это будет именно на Патрокле, чтобы вдохнуть в него спортивную историю. Чтобы не просто люди отдыхали, но еще и занимались спортом», – сообщили организаторы фестиваля.

Среди дисциплин в программе – пляжный волейбол, пляжный теннис, заплыв, суп-соревнования, суп-карнавал и карнавальный забег. Из нововведений этого года – суп sprint, суп technical pro и суп racing.

В дисциплине суп technical race участникам предстояло преодолеть 1500 м по воде, после совершить короткую перебежку по

берегу и вновь пройти полтора километра на надувной доске. А в дисциплине суп technical pro участники преодолевали те же дистанции, но допускалось использовать любые сапы. Суп sprint предполагал скоростной заплыв на 400 м с разворотом.

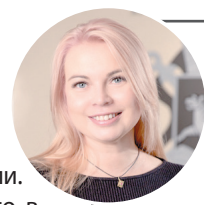
Одно из самых необычных состязаний – суп-карнавал. Участникам предстояло продемонстрировать свой карнавальный проект. Оценивали в двух номинациях: лучший костюм и самая невероятная конструкция.

Также на протяжении всего фестиваля все желающие смогли посетить фуд-корт, интерактивные площадки и фотозоны. На сцене проходила музыкальная программа. Общий призовой фонд фестиваля составил 2 миллиона рублей. Также участники получили призы от

партнеров и памятные медали.

«Мы хотим донести, что в водных видах спорта, таких дисциплинах, как суп sprint, заплыв в открытой воде, может принять участие абсолютно каждый человек, кто умеет хотя бы плавать или кто хоть раз стоял на сапе. И наша задача – вовлечь в данные виды спорта большее количество людей. Мы хотим сделать спорт массовым и доступным. Я считаю, что наши жители должны просто уметь всем этим заниматься и принимать участие. А SUP FEST собирал бы всех любителей в одном месте, для того чтобы хорошо провести время, соревноваться между собой и прежде всего с самим собой», – поделилась Ольга Гаева, спортивный директор SUP FEST – 2025.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Евгении КУБКО



КОММЕНТАРИЙ

Юлия ВЕЛЬБИК,
начальник
управления
физической культуры
и спорта:

– SUP FEST – 2025 в бухте Патрокл прошел отлично – это был настоящий спортивный праздник! Мы вместе сделали этот день масштабным и разнообразным! Радостно было наблюдать большой интерес к активному отдыху – почти тысяча участников, горящие глаза, жажда победы! Благодарю организаторов и участников за создание бодрой и энергичной атмосферы! Уверена, SUP FEST продолжит вдохновлять людей на занятия спортом и активный отдых!

РЕЗУЛЬТАТЫ

ПЛЯЖНЫЙ ТЕННИС

- **1 место** – Ангелина Скиданова, Глеб Колышков
- **2 место** – Валерия Марченко, Павел Воробьев
- **3 место** – Майя Байкова, Николай Зубков

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

- Мужчины:**
- **1 место** – Ярослав Мальцев, Павел Кириченко
 - **2 место** – Ярослав Рудых, Михаил Яценко
 - **3 место** – Роман Шолохов, Дмитрий Низовцев
- Женщины:**
- **1 место** – Александра Васильева, Александра Макарова
 - **2 место** – Анастасия Рысакова, Екатерина Афанасьева
 - **3 место** – Дарья Чистякова, Валерия Томилова

SUP TECHNICAL RACE

- Женщины:**
- **1 место** – Ольга Мосиенко, Владивосток, 22:12,23

- **2 место** – Надежда Калита, Владивосток, 22:39,28
- **3 место** – Анастасия Моргун, Владивосток, 22:56,06

Мужчины:

- **1 место** – Андрей Дроздов, Новосибирск, 19:48,28
- **2 место** – Алексей Хотулев, Владивосток, 20:01,37
- **3 место** – Илья Стовбун, Владивосток, 20:10,47

TECHNICAL RACE PRO

Женщины:

- **1 место** – Олеся Подобрей, Находка, 19:11,70
- **2 место** – Мария Рыженкова, Владивосток, 20:10,21
- **3 место** – Вероника Савонова, Кавалерово, 21:17,38

Мужчины:

- **1 место** – Михаил Пилип, Владивосток, 18:01,17
- **2 место** – Евгений Гранин, Владивосток, 18:10,43
- **3 место** – Евгений Симаков, Уссурийск, 18:30,77

SUP SPRINT

Женщины:

- **1 место** – Вероника Савонова, Кавалерово, 2:03,35
- **2 место** – Евгения Изергина,

Владивосток, 2:09,66

- **3 место** – Мария Рыженкова, Владивосток, 2:15,41

Мужчины:

- **1 место** – Михаил Пилип, Владивосток, 1:41,62
- **2 место** – Дмитрий Клименко, Владивосток, 1:47,48
- **3 место** – Евгений Гранин, Владивосток, 1:52,37

КАРНАВАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ 2000 м

Мужчины:

- **1 место** – Александр Баранюк, 00:05:56
- **2 место** – Сергей Беша, 00:06:02
- **3 место** – Владимир Переволочский, 00:06:02

Женщины:

- **1 место** – Анна Киселева, 00:07:06
- **2 место** – Анна Орман, 00:07:22
- **3 место** – Анастасия Буквецкая, 00:07:57

ЗАПЛЫВ 1200 м

Мужчины:

- **1 место** – Николай Морозов
- **2 место** – Илья Ушаков
- **3 место** – Иван Афанасьев

Женщины:

- **1 место** – Вероника Кузнецова

- **2 место** – Александра Перепелица

- **3 место** – Екатерина Ларченко

ЗАПЛЫВ 400 м

Мужчины:

- **1 место** – Артем Якухный
- **2 место** – Алексей Смычков
- **3 место** – Алексей Тимошенко

Женщины:

- **1 место** – Алиса Федорова
- **2 место** – Анастасия Молодых
- **3 место** – Анастасия Килакина

SUP-КАРНАВАЛ

Конструкция:

- **1 место** – Дмитрий Матвеев
- **2 место** – Сергей Миклин, Александра Миклина
- **3 место** – Полина Степанова

КОСТЮМ

- **1 место** – Ангелина Кузнецова, Анастасия Анохина, Алина Дружкова, Дарья Азарова
- **2 место** – Вероника Валькова
- **3 место** – Полина Кузьмина, Алиса Долишняя





Владивосток засияет муралами

Во Владивостоке активно развивается современное искусство

Украшение подпорных стен, домов и Золотого моста. Что ждет жителей города от приморских художников? И как реализовывался конкурс на участие?

На днях закончился конкурс от администрации города для художников, которые хотят реализовать свои идеи. Как сообщили в управлении по делам молодежи, на конкурс поступило 27 заявок от 16 молодых художников. В качестве своего портфолио участники должны были предоставить макет мурала, фотографии желаемого места для размещения нового арт-объекта и другие визуальные материалы, которые отразят опыт участника в создании муралов. Тематами конкурса стали: «Герои нашей страны и города», «80-летие со Дня Победы в Великой Отечественной войне», «165-летие города Владивостока» и «Герои и подвиги на страницах газет».

Для реализации своего творческого замысла участникам было предложено на выбор несколько подпорных стен, в том числе на Океанском проспекте,

поскольку многим это будет интересно:

«В настоящее время во Владивостоке более 40 активных художников, которые хотят быть вовлеченными и вместе украшать стены домов, общественные пространства города, быть полезными региону, вместе улучшать качество жизни людей через создание объектов визуального искусства. Мы с командой, нас шесть человек, заинтересованы проводить тематические фестивали, мастер-классы, делиться опытом, чтобы по итогу создать некое сообщество моло-

Как сообщили в управлении по делам молодежи, на конкурс поступило 27 заявок от 16 молодых художников. В качестве своего портфолио участники должны были предоставить макет мурала, фотографии желаемого места для размещения нового арт-объекта и другие визуальные материалы, которые отразят опыт участника в создании муралов



81, в районе улицы Гоголя, в районе остановки «Окатовая» (две подпорные стены). Также художники предложили и другие территории: здание Владивостокского судостроительного колледжа, подпорную стену на остановке «Покровский парк», подпорную стену вдоль дороги Де-Фриз – Седанка – Патрокл, фасад дома № 19 на улице Надибаидзе.

Идею с раскрашиванием города поддержал губернатор Приморского края Олег Кожемяко, отмечая, что привлекать художников планируют и с других регионов Дальнего Востока,

дых людей, еще более заинтересованных в данной работе. Хотим заручиться вашей поддержкой, в том числе для привлечения мастеров из других регионов Дальнего Востока и из западной части страны. Многим это будет очень интересно», – подчеркнул губернатор.

В ближайшие дни конкурсная комиссия планирует подвести итоги и объявить победителей.

Раскра-

Идею с раскрашиванием города поддержал губернатор Приморского края Олег Кожемяко, отмечая, что привлекать художников планируют и с других регионов Дальнего Востока, поскольку многим это будет интересно



одну подпорную стену – на остановке «Молодежная», ею занимается транспортная группа FESCO. В честь своего 145-летия компания решила подарить городу яркий рисунок, посвященный истории торгового флота на Дальнем Востоке. Планируют изобразить прибытие первых поселенцев, освоение Антарктики, контейнеризацию и развитие международной торговли.

Также новые муралы появятся на опорах Золотого моста. На одной из них, около памятника героям-тихоокеанцам, уже приступили к работе над будущим изображением.

Данила Шмелев (творческий псевдоним Shozy) рассказал о технической примерке рисунка и как он будет смотреться на опо-



В начале июля появились два мурала на Второй Речке.

Теперь по адресу Русская, 84 и 86 изображены парень, любующийся Токаревским маяком, и девушка, смотрящая на солнце рядом с мостами.



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Мы посчитали из практики, что муралы хорошо живут на подпорных стенах и на других объектах в городе. В этом году будет несколько проектов, связанных с муралами, и многие художники из-за рубежа приедут к нам. Однако обязательным условием для этого будет то, что владивостокские художники также реализуют свой творческий потенциал. Также будут выполнены реставрационные работы по тем рисункам, которые украшают город уже давно. В результате Владивосток засияет новыми муралами!

ре. Проверку решили проводить в вечернее время суток, потому что для работ требуется проектор.

«Наш эскиз – это абстрактная форма в виде монументальной оптической иллюзии, а изображение морского буя станет центром композиции. В итоге будет создан эффект карты-материи. Благодаря сетчатой структуре будет связь с навигационными схемами и меридианами, фиксирующими положение Владивостока как ключевой точки на геокультурной карте», – отметил Данила Шмелев.

Еще один мурал будет располагаться через дорогу напротив памятника героям-тихоокеанцам. Здесь нарисуют абстрактную композицию дальневосточных символов – маяк, тигра, морских обитателей, отражающих атмосферу города.

Отметим, что новые муралы появятся в рамках юбилейного, 10-го, Восточного экономического форума (6+), который состоится в этом году с 3 по 6 сентября. Концепцию муралов выбирали сами жители Владивостока через онлайн-голосование в социальных сетях администрации города.

София КРАСКО
Фото с сайта vlc.ru

МНЕНИЯ ГОРОЖАН

Анна, 29 лет, дизайнер

Муралы делают город ярче и современнее, это как бесплатная уличная галерея. Хочется, чтобы их становилось больше и в спальных районах.

Сергей, 47 лет, водитель автобуса

Некоторые муралы прямо украшают серые дома, приятно на них смотреть во время работы. Главное, чтобы рисунки были со смыслом, а не просто ради краски.

Мария, 54 года, учитель

Мне нравятся муралы с исторической темой. Они напоминают о прошлом города.

Это хороший способ заинтересовать молодежь культурой и историей города.

КСТАТИ

Новые муралы создали художники из творческого объединения Temula.

Художник Сергей Мотофанов рассказал, что работа шла около двух недель. Сначала было удалено старое покрытие, потом провели подготовку стены под покраску, а после нанесли на нее фасадную и аэрозольную краску.

«Концепция была выбрана в результате обсуждений с нашей командой. Большая часть работ проводилась во время очень жаркой погоды, что, конечно, усложнило процесс. Думаю, что многим понравятся новые муралы», – поделился **Сергей Мотофанов.**

В здоровом теле здоровый дух



КОММЕНТАРИЙ

Юлия ВЕЛЬБИК,
начальник
управления
физической культуры
и спорта:

– Администрация Владивостока последовательно и активно поддерживает развитие физической культуры и спорта, делая акцент на доступности современной инфраструктуры для всех жителей города. Строительство физкультурно-оздоровительных комплексов – это важный шаг к формированию здорового и спортивного города.

За последние два года во Владивостоке появилось три новых физкультурно-оздоровительных комплекса, было отремонтировано и возведено более 30 пришкольных стадионов, начал работу после реконструкции стадион «Авангард»

В 2019 году по инициативе президента России Владимира Путина была открыта федеральная программа «Спорт – норма жизни».



Ее основной целью стало увеличение количества граждан, занимающихся физкультурой и спортом. В рамках этой программы, а также мастер-плана развития города администрация Владивостока ежегодно осуществляет работы по обновлению старых или созданию новых спортивных объектов. В сегодняшнем номере газета «В» расскажет о как возведенных, так и находящихся на этапе строительства физкультурно-оздоровительных комплексах.

«Администрация Владивостока последовательно и активно поддерживает развитие физической культуры и спорта, делая акцент на доступности современной инфраструктуры для всех жителей города. Строительство физкультурно-оздоровительных комплексов – это важный шаг к формированию здорового и спортивного города», – сказала Юлия Вельбик, начальник управления физической культуры и спорта администрации Владивостока.

КАРАТЕ, ГАНДБОЛ И ШАХМАТЫ

На средства специального казначейского кредита в рамках мастер-плана развития города по инициативе Константина Шестакова за последние два года во Владивостоке открыли три новых физкультурно-оздоровительных комплекса.

чение своего первого пояса. Кроме того, они активно участвуют в соревнованиях различного уровня. Я бы сказал, что карате киокусинкай дает ребятам «железную рубашку», закаляет характер и делает их очень выносливыми», – объяснил Руслан Шарипов, педагог дополнительного образования.

Еще одним местом для занятия киокусинкай-карате стал ФОК, построенный в прошлом году на территории школы № 70. Как и в 56-й, в школе № 70 реализуется федеральная программа «Киокусинкай в школу!». Спорткомплекс включает в себя спортивный зал и административно-бытовой комплекс, со-

ков, глава города Владивостока.

Самый крупный из трех ФОК был возведен на территории школы № 78 в прошлом году. Объект построен с упором на командные виды спорта: волейбол, футбол, баскетбол, гандбол. Предусмотрены помещения и для интеллектуальных игр, таких как шахматы, го и другие. В первой половине дня в физкультурно-оздоровительном комплексе проходят уроки физкультуры для школьников, во второй – работают спортивные секции.

«Жители часто обращаются с просьбами, чтобы было больше комфортных спортивных объек-

тельство модульного физкультурно-оздоровительного комплекса на стадионе «Строитель». Комплекс станет круглогодичным местом для занятий спортом детей разных возрастов. Внутри здания разместится игровой зал размером 740 квадратных метров, а также городской центр тестирования нормативов ГТО. Рядом с новым пространством также оборудуют открытую площадку для сдачи спортивных показателей. Здание будет выполнено в бело-голубых тонах и иметь полукруглую форму – это позволит сохранить конфигурацию существующих легкоатлетических дорожек.

«На данный момент завершены работы по выемке грунта и выполнена отсыпка под устройство фундамента сооружения. Отмечу, что после окончания строительства особое внимание уделим восстановлению благоустройства территории, включая легкоатлетические дорожки. Объект планируется сдать в эксплуатацию до конца этого года», – сказал Валерий Курочкин, заместитель начальника управления физической культуры и спорта администрации Владивостока.

На острове Русский завершается строительство современного экстрим-парка на Университетской набережной. Здесь обустроят боул, стрит-плазу, эйр-парк и памп-трек для занятий BMX, скейтбордингом, роллер-спортом и маунтинбайком. Одновременно площадка сможет принимать более 200 спортсменов. Открытие планируется в августе этого года.

Ольга ВОРОТНЯК

Фото Анастасии КОТЛЯРОВОЙ,
Алексея ВОРОНИНА, Евгении КУБКО

В 2019 году по инициативе президента России Владимира Путина была открыта федеральная программа «Спорт – норма жизни». Ее основной целью стало увеличение количества граждан, занимающихся физкультурой и спортом. В рамках этой программы, а также мастер-плана развития города администрация Владивостока ежегодно осуществляет работы по обновлению старых или созданию новых спортивных объектов

Летом прошлого года состоялось торжественное открытие физкультурно-оздоровительного комплекса в школе № 56. Построили его в рамках проекта «50 модульных спортивных залов в школах ДФО». В ФОК дети не просто развивают свои физические навыки, но и знакомятся с основами единоборств, в том числе постигают азы киокусинкай-карате благодаря федеральной программе «Киокусинкай в школу!». Профессиональные тренеры используют современное оснащение и инвентарь. В зале установлено татами, где дети выполняют кувирки и бег на коленях. Также имеются хлопушки и макивары – с их помощью спортсмены отрабатывают удары ногами и руками.

«Посвящение в мир карате происходит постепенно. Сначала мы начинаем с простых упражнений для общего физического развития, а затем изучаем основы: термины, стойки, блоки, удары и передвижения. После этого юные каратисты сдают экзамен на полу-

державший тренерскую, раздевалки, медицинский кабинет. Общая площадь объекта составляет почти 450 квадратных метров, он оснащен системами видеонаблюдения и пожарной сигнализацией. Тренер-преподаватель, чемпион мира по киокусинкай, Егеше Демирчян поделился, что новым ФОК дети и их родители довольны. Объект зажил своей, очень активной жизнью: днем здесь занимаются дети, а вечером проходят спортивные занятия для взрослых.

«Идти по пути Масутацу Ояма и тренировать свои тела и сердца для достижения твердого и непоколебимого духа – это тот путь, который вы выбрали всерьез и надолго. Вам желаю спортивной удачи. Киокушин – это не только спорт, но и образ жизни. Знаю, что с некоторыми из вас занимаются мамы, получая от этого удовольствие. Поэтому и дальше привлекайте к спорту ваши семьи, ведь теперь есть новый спортивный комплекс, где можно провести время с близкими», – сказал Константин Шеста-

тов. Этот объект находится в густонаселенном районе города. Помещение крытое и комфортное. Думаю, что здесь будет удобно заниматься спортом», – сказал Александр Щербаков, депутат Государственной думы.

ЭКСТРИМ-ПАРК И «СТРОИТЕЛЬ»

На данный момент во Владивостоке ведется строительство сразу двух новых спортивных объектов: экстрим-парка на острове Русский и ФОК «Строитель».

В начале лета стартовало стро-





Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Проект главы города Константина Шестакова

СПОРТ ТВОЕГО ГОРОДА

27

Подкаст о настоящих героях

О том, как тренируются настоящие защитники Отечества

Президент РФ Владимир Путин объявил 2025 год Годом защитника Отечества. Во Владивостоке по инициативе главы города Константина Шестакова в рамках подкаста «Спорт твоего города» (12+) запущена новая рубрика – «Пробная тренировка 2.0 с защитником Отечества» (12+). Ее цель – показать, что среди защитников Отечества есть те, кто профессионально занимается спортом, добивается высоких результатов и представляет Владивосток на спортивных аренах регионального, всероссийского и международного уровня.



Узнайте больше о героях «Спорта твоего города» – слушайте и смотрите подкасты в официальном Telegram-канале



му служебному биатлону и двоеборью.

Выпуски подкаста показывают, как дисциплина и физическая подготовка помогают бойцам сохранять форму, выдерживать нагрузки и уверенно добиваться целей – как на службе, так и в спорте. Героев проекта объединяет не только высокая выносливость, но и твердая мотивация, с которой они подходят ко всему, за что берутся.

лело!» – рассказал спортсмен.

Также Евгений поделился с корреспондентом газеты «В» информацией о частоте своих тренировок. Он отмечает, что, как профессиональный спортсмен, может тренироваться по 7–9 раз в неделю, а тем, кто хочет просто поддерживать тело и здоровье в норме, посоветовал заниматься 3–4 раза в неделю.

«Повторюсь, я профессиональный боец ММА, и, как профессионалу, мне, безусловно, надо много тренироваться, быть в хорошей форме. У меня в среднем 7–8, бывает даже 9 тренировок в неделю. Но опять же, это такой профессиональный уровень, который требует определенного базового уровня именно в общей физической подготовке и плавной, хорошей подводки к таким нагрузкам. Если вы стремитесь побеждать на соревнованиях, то 1–2 тренировки каждый день – это от меня рекомендации. Если же вы хотите просто быть в хорошей физической форме, поддерживать свое здоровье, то, на мой взгляд, 3–4 тренировки в неделю – этого более чем достаточно, чтобы поддерживать свою форму и даже ее набирать», – отметил Евгений.

Как проходят тренировки у Евгения Шаломаева?

Евгений рассказал, что его тренировки обычно начинаются с разминки, и только после этого можно переходить к упражнениям общей физической подготовки. Далее следует оттачивание конкретных наборок, а заканчивается тренировка растягивающими упражнениями для восстановления.

«Как любая хорошая тренировка, это всегда начинается с разминки. Мы делаем разминку на бегу, делаем подводящие упражнения, выпрыгивания, растягивающие упражнения. После этого переходим к упражнениям общей физической под-

готовки – отжиманиям, специальной физической подготовке, работе с грузами, работе со скалкой. После чего приступаем к оттачиванию конкретных наборок с тренером, с моим заслуженным тренером России Бородин Юрием Ивановичем. Работа уже непосредственно на лапах, работа руки-ноги, взрывные комбинации. И опять же после тренировки у нас скоростно-силовая работа. После скоростно-силовой работы разминка, растягивающие упражнения, чтобы мы уже были восстановлены, бодренькие и чтобы у нас после тренировки ничего не бо-



А как тренируется Александр Баранюк?



Александр начинает свою тренировку на стадионе «Динамо» с разминки, далее переходит к ходьбе барьеров и кроссу протяженностью 8 километров.

«Сегодня приглашаю вас на свою тренировку на стадион «Динамо». Наша тренировка проходит следующим образом. Сначала

это небольшая разминка. Далее кросс 8 километров, потом ходьба барьеров, специальные беговые упражнения и легкая заминка», – рассказал Александр.

После тренировки спортсмен отметил, что занятия спортом помогают укрепить дух, стать более дисциплинированным и трениро-

вать не только физическую форму, но и терпение.

«Занятия спортом очень важны не только для сотрудников органов внутренних дел, но и для обычных людей. Это помогает укрепить дух, укрепить волю, помогает быть более дисциплинированным, добиваться своих целей, тренировать терпение, выносливость, ну и различные навыки, которые впоследствии пригодятся в любой деятельности. Это укрепляет здоровье, от этого становится лучше сон. Занимайтесь спортом, бегайте, прыгайте, плавайте, играйте в футбол, хоккей. Будьте здоровы!» – отметил спортсмен.

Старайтесь следить за своим здоровьем и помните, что нашу Родину защищают настоящие, сильные и стойкие!

София КРАСКО
Фото Алексея ВОРОНИНА



Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

КОММЕНТАРИЙ

– 2025 год объявлен президентом России Годом защитника Отечества, и мы хотели подчеркнуть важность этой даты через спорт. Новая рубрика подкаста «Пробная тренировка 2.0 с защитником Отечества» – это возможность показать, что за формой, выносливостью и спортивными достижениями наших защитников стоит огромный труд, дисциплина и сила воли. Уверен, такие истории вдохновят горожан уделять больше внимания своему здоровью, развивать физическую подготовку и стремиться к новым целям.



День строителя

Во время церемонии награждения в честь Дня строителя памятные знаки, грамоты и благодарности получили 143 человека



10 августа по всей стране отмечается День строителя. Это праздник, благодаря которому государство и общество стремятся выразить уважение и почтение тем, кто возводит новые здания, помогая городу расти и развиваться.

Мероприятие в честь Дня строителя состоялось в Пушкинском театре ДВФУ. Всех причастных поздравили Константин Шестаков, Олег Кожемяко, а также творческие коллективы, исполнившие яркие номера. В рамках торжественной церемонии наградили 143 человека, занимающихся развитием Владивостока.

«Профессия строителя перспективна, востребована, пользуется особым почетом и уважением. В строительном деле очень важна преемственность и эрудиция, поскольку в нашем старинном городе идет не только новое строительство, но и активная реконструкция, реставрация красивых исторических зданий. С большой благодарностью мы отдаем дань уважения ветеранам строительного комплекса, заслуженным строителям, наставникам молодежи. Желаю всем строительным предприятиям нашего города процветания, успешного преодоления трудностей, новых проектов и строек! Всем владивостокским строителям – здоровья, благополучия, семейного счастья, плодотворной и интересной работы», – сказал Константин Шестаков, глава Владивостока.

ГОРОД РАСТЕТ

Владивосток – молодой в историческом контексте город, который активно растет и совершенствуется. Для обеспечения дальнейшего развития и повышения уровня жизни горожан государство, в частно-

Мероприятие в честь Дня строителя состоялось в Пушкинском театре ДВФУ. Всех причастных поздравили Константин Шестаков, Олег Кожемяко, а также творческие коллективы, исполнившие яркие номера. В рамках торжественной церемонии наградили 143 человек, занимающихся развитием Владивостока

сти – администрация столицы Дальнего Востока, занимается улучшением строительной политики, перспектив комплексного освоения территорий и цифровой отрасли.

На сегодняшний день в городе ведутся работы по благоустройству парков и скверов, строительству спортивных и социально значимых объектов, реконструкции и возведении зданий.

Так, в этом году запланировано обновление 20 жилых домов, признанных объектами культурного наследия. Специалисты восстанавливают фасады и кровли, меняют инженерные коммуникации внутри домов, а в некоторых случаях – ремонтируют придомовую территорию. Благодаря средствам, выделенным краевым правительством, во Владивостоке уже преобразились фасады зданий на Светланской, 5, 39, 39в, 59, Океанском проспекте, 12 и других. Реконструкция исторического центра Владивостока является частью мастер-плана, направленного на комплексное улучшение качества городской среды. Работы ведутся в рамках проекта «Сохранение внешнего историко-архитектурного облика зданий и сооружений города Владивостока» муниципальной программы «Жилье и городская среда».

Территориальные общественные самоуправления – еще одна крайне важная тема для горожан. Благодаря ТОС можно получить грантовую поддержку правительства При-

морья и направить ее на решение вопросов местного значения. Это может быть благоустройство придомовой территории, приобретение детской или спортивной площадки, обустройство спортивных коробок и другое. В этом году будут реализованы 49 проектов, поданных от ТОС Владивостока. На данный момент ведутся работы по строительству аллеи на Жигура, 12, 14, 16. Подрядчик уже заложил траншеи под будущие дорожки, в будущем там появятся лавочки и зона отдыха с качелями.

Продолжается строитель-

ство детского сада на улице Кипарисовой. Уже завершено устройство подпорной стены, сейчас производятся работы по откопке и зачистке фундамента – это необходимо для его укрепления. Работы ведутся ежедневно, под постоянным контролем. По проекту, детский сад будет двухэтажным. В здании будет шесть групп для детей разного возраста. В каждой группе создадут игровые комнаты, раздевалки, буфеты, туалетные комнаты с умывальниками. В учреждении также появятся пищевой и медицинский блоки, спортивный и музыкальный залы.

ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ

Мероприятие в честь Дня строителя собрало 143 дизайнеров, инженеров, электриков

и других представителей отрасли в одном зале. Главная цель – выразить благодарность за тяжелый, но очень важный для города труд.

По распоряжению Олега Кожемяко, за многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм знаком отличия «Почетный строитель Приморского края», почетной грамотой и благодарностью губернатора были награждены 17 гостей мероприятия.

За профессионализм и большой вклад в развитие строительной отрасли Приморского края почетной грамотой, благодарностью и благодарственным письмом Законодательного собрания Приморского края отметили деятельность 9 горожан.

За многолетний добросовестный труд, активную жизненную позицию, вклад в развитие строительной отрасли города Владивостока



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Профессия строителя перспективна, востребована, пользуется особым почетом и уважением. В строительном деле очень важна преемственность и эрудиция, поскольку в нашем старинном городе идет не только новое строительство, но и активная реконструкция, реставрация красивых исторических зданий. С большой благодарностью мы отдаем дань уважения ветеранам строительного комплекса, заслуженным строителям, наставникам молодежи. Желаю всем строительным предприятиям нашего города процветания, успешного преодоления трудностей, новых проектов и строек! Всем владивостокским строителям – здоровья, благополучия, семейного счастья, плодотворной и интересной работы.

памятными знаками «Владивосток – город воинской славы» и «165 лет городу Владивостоку», почетной грамотой и благодарностью Константин Шестаков награждал 14 человек.

Благодарностью заместителя председателя правительства Приморского края за достижение высоких производственных показателей наградили 12 горожан.

В соответствии с распоряжением председателя Думы города Владивостока Андрея Брига благодарность получили 5 человек.

Почетной грамотой, благодарностью и благодарственным письмом Министерства строительства Приморского края были награждены сразу 73 гостя мероприятия.

Ольга ВОРОТНЯК
Фото Алексея ВОРОНИНА

Планируемый ввод жилья

2025 год –
475 ТЫС. КВ. М

2026 год –
498,527 ТЫС. КВ. М

2027 год –
669,771 ТЫС. КВ. М



Корреспондент газеты «В» поговорила с одним из организаторов проекта «В ритме Владивостока», Чернышевой Дарьей: о целях, направлениях и ярких моментах творческих вечеров.

? – Расскажите, пожалуйста, о проекте «В ритме Владивостока». Какова его главная цель и кто его организатор?

– Этот проект – творческие вечера, запущенные этим летом управлением по делам молодежи администрации Владивостока. Наша основная задача – дать возможность талантливой молодежи города реализовать себя, проявить свои творческие способности. В городе много молодых людей, которые пишут стихи, сочиняют песни, танцуют, – мы хотим создать платформу для их самовыражения и поддержки.

Как рассказали организаторы, направлений в проекте много. Есть пение, игры на музыкальных инструментах и несколько неочевидных активностей.

– Мы не ограничиваемся традиционными форматами. На наших вечерах можно увидеть все: пение, игру на музыкальных инструментах, чтение стихов, танцы. Но также у нас есть и не самые очевидные направления – стендап, фокусы, миниатюры. Например, на следующей неделе планируем провести вечер караоке с последующей игрой на барабанах. Мы открыты для новых идей и готовы экспериментировать.

? – А кто обычно приходит на эти мероприятия? Какой возраст участников и зрителей?

– Участники – молодежь от 14 до 35 лет. Что касается зрителей, это люди всех возрастов. Мы часто замечаем, что на площадке собираются даже пожилые жители города, которые с удовольствием присоединяются к танцам или поют вместе с молодежью.

Хедлайнерами вечеров выступают музыканты из Владивостока, так вечера становятся не только приятным времяпрепровождением, но и возможностью развиваться творческим людям.

– Да, у нас выступают местные музыканты. Например, на одном из вечеров хедлайнерами были Анна Лисичкина и группа MIY. Мы стараемся привлекать талантливых артистов Владивостока, чтобы поддержать их развитие.

? – Планируете ли вы продолжать такие мероприятия в будущем или это сезонный проект?

– Пока мы планируем проводить «В ритме Владивостока» до конца осени – погода на открытых площадках играет свою роль. Но в целом мы хотим сделать эти вечера регулярными событиями летом и осенью, используя разные городские площадки.

«В ритме Владивостока»

Как творческая молодежь дарит возможность жителям Владивостока проводить летние вечера ярко



Проект «В ритме Владивостока» – это наглядный пример того, как городская культура может связать людей разных поколений через творчество и положительные эмоции. Подобные начинания помогают молодым талантам проявить себя и делают город еще более живым и вдохновляющим!

Как рассказали организаторы, с инициативой создать такой проект выступили сами жители города, чтобы появились площадки для самовыражения.

– Идея возникла из потребности самих жителей города. Активная молодежь обращалась к управлению с просьбами о площадках для самовыражения. Именно они стали инициаторами проекта. На первом мероприятии было всего 16 участников – это был старт. Уже на втором вечере на площади Фокина собралось более 60 человек.

? – Где проходят мероприятия? Меняются ли локации?

– Все вечера проходят на площади Фокина: это удобно по проходимости и есть стационарная сцена с крышей. В будущем мы рассматриваем возможность проведения мероприятий в других районах города по мере необходимости и погодных условий.

Участником «В ритме Владивостока» может стать каждый желающий, но для этого нужно заполнить заявку на онлайн-платформе.

– Организация заранее публикует посты в нашем Telegram-канале «Молодой Владивосток» (12+) с формой заявки. Желающие присылают видео или аудио своих выступлений и текст произведений. После отбора приглашаем их к участию. Мы стараемся дать шанс как можно большему количеству молодых талантов.

? – Кто занимается отбором программ? Есть ли кураторы или этапы отбора?

? – Чем уникален этот проект для Владивостока? Есть ли аналоги в других городах?

– Организация считает, что формат не уникален по сути – он реализуется во многих городах России. Но у нас особая атмосфера: вечерние мероприятия под закатами с яркой иллюминацией создают неповторимый колорит Владивостока.

Также организаторы рассказали о предстоящих мероприятиях, которые пройдут 15 и 29 августа. Желающих зовут присоединиться!



КОММЕНТАРИЙ

Екатерина ИЩУК,
начальник управления
по делам молодежи:

– «В ритме Владивостока» – это проект для творческой молодежи города. Он помогает ребятам делиться творчеством с жителями и гостями Владивостока, привлекая новых любителей искусства. Мы хотим, чтобы возможностей для самореализации у молодежи города было как можно больше, чтобы они получали развитие во Владивостоке. Поэтому приглашаем всех потанцевать вместе под открытым небом и с пользой провести время в любимом городе у моря!

– На сегодняшний день прошло два вечера, один посвящен музыке и поэзии, другой – танцам и развлечениям. Следующие запланированы на 15 августа (караоке + игра на барабанах) и 29 августа (поэтический вечер). Мероприятия проходят по пятницам в 19:00. Будем рады видеть всех желающих!

Проект «В ритме Владивостока» – это наглядный пример того, как городская культура может связать людей разных поколений через творчество и положительные эмоции. Подобные начинания помогают молодым талантам проявить себя и делают город еще более живым и вдохновляющим! Следите за актуальной информацией в социальных сетях города и будьте «в ритме Владивостока»!

София КРАСКО
Фото Штаба общественной
поддержки «Живем в Приморье»



Как рассказали организаторы, с инициативой создать такой проект выступили сами жители города, чтобы появились площадки для самовыражения.

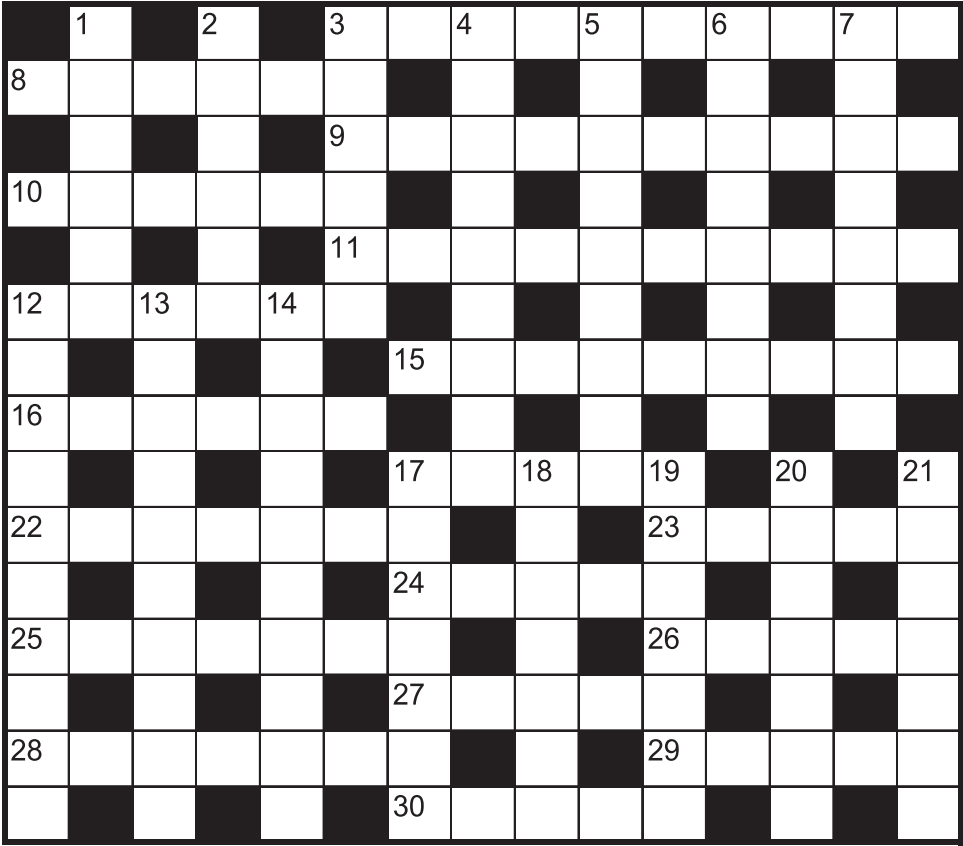
– Организаторы формируют программу сами, но очень ценят предложения от молодежи. Если заявок много – мы распределяем их по разным вечерам, чтобы дать возможность всем попробовать свои силы. Отказываем только в крайних случаях.

? – Как жители реагируют на проект? Были ли интересные истории?

– Организация отмечает очень положительный отклик: люди просят проводить такие мероприятия чаще и в разных районах города. Особенно трогательна история о молодой паре, которая отметила свою годовщину прямо во время танцевального вечера, – такие моменты вдохновляют команду работать дальше.



КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.Скатерть, мечта ленивой хозяйки. 8.Причуда в голове. 9.Драже витаминки С. 10.Рассмотрение с попыткой понять. 11.Бизнесмен при Горбачеве. 12.Ее принято делать в казино. 15.Полицейский страж во времена Николая II. 16.Сладкие объятия сна. 17.Мужик внушительных размеров. 22.Должник на языке бухгалтеров. 23.Гараж, в котором скоро окажутся все «Конкорды». 24.Автомобиль-метеор. 25.Барабан военного оркестра. 26.Ревизия фирмы. 27.Цитрус на подоконнике. 28.Творческая мука. 29.Вдова с

винных этикеток. 30.Чешский самосвал.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Акула бизнеса. 2.Летчик-ас, совершивший полет из Москвы в Ванкувер в 1937 году. 3.История из уст Шахерезады. 4.Мир малых величин. 5.Футбольный клуб в биографии Христо Стоичкова. 6.Продюсер Бари Каримович. 7.Начальник марионетки. 12.Мультишный болт с гайкой. 13.Гимнастика на манеже. 14.Х-опора. 17.Метательный лук. 18.Организатор паники. 19.Мешочек с родной землей. 20.Собиратель клюквы. 21.«Зри в корень» (автор афоризма).

Источник: newslr.ru/horoscope/week Фото: freepik.com

СКАНВОРД

В линейном сканворде определения к словам даются сверху и снизу полоски слов. При этом образуются как бы два ряда слов, пересекающихся всеми буквами.

Валюта, за которую можно продать азбуку	Чем засыпали руины Карфагена?
Показатель «разумных пределов»	Кто делится самым кровным?
«Конец света»	Пелагея Ниловна
Даже раб может быть ему хозяином	Постная приправа для чепухи
Отводной канал поперёк тротуара	«Поехавший» корабль

ОТВЕТ НА КРОССВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.Диско. 8.Метраж. 9.Тернии. 10.Ершов. 11.Юбилей. 12.Ефимок. 13.Нюанс. 19.Отрок. 20.Радиоволна. 21.Узник. 22.Инициатива. 29.Мститель. 30.Февраль. 31.Льготник. 35.Фламинго. 36.Тартинка.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Лейбл. 2.Кроль. 3.Джейн. 4.Сушка. 5.Отвес. 6.Артистизм. 7.Мифология. 14.Юность. 15.Ненависть. 16.Ирбис. 17.Сдвиг. 18.Пошив. 23.Шило. 24.Пенн. 25.Вьюк. 26.Пекло. 27.Драма. 28.Фланг. 31.Лот. 32.Гир. 33.Три. 34.Иск.



Объявление:
«Уважаемые студенты! Обращаясь к библиотекару, постарайтесь вспомнить не только цвет и размер требуемой вам книги, но также ее название и автора!»

В супермаркете постоянно вижу в продуктовых тележках у покупателей детей, но так ни разу и не смог найти отдел, где они их берут.

Психологи говорят, что больше всего нас раздражают в других проявления наших собственных отрицательных качеств. Возможно, именно поэтому меня практически никогда и ничто не раздражает.

Овен 21 марта – 20 апреля

Начало недели будет удачно для уединения и отдыха, если вы в отпуске, и для интеллектуальных изысканий, если пока еще нет. Среда может оказаться днем высокой работоспособности, на ваши успехи может обратить внимание начальство, вероятен карьерный рост. В четверг вы получите помощь от коллег и партнеров в осуществлении своих планов.

Телец 21 апреля – 20 мая

Успешно пройдут заранее запланированные поездки, а вот спонтанно лучше никуда не срываться. Хороший момент для косметического ремонта квартиры, обустройства дачи, покупки мебели, украшения интерьера. Если вы недовольны складывающимися обстоятельствами, то попробуйте что-нибудь изменить в себе, остальное изменится само.

Близнецы 21 мая – 21 июня

Продуманность в действиях пойдет только на пользу вашей карьере. Творческий подход поможет вам добиться успеха. На этой неделе наступает благоприятное время для реализации ваших амбициозных планов, подписания договоров, работы с издательствами. Начиная с четверга возможны короткие поездки и приятные свидания.

Рак 22 июня – 22 июля

Неделя может быть благоприятна для вас в сфере профессиональной деятельности и творческих изысканий, однако прежде чем что-то предпринимать, необходимо многое продумать. Постарайтесь быть внимательными, осторожными, прислушиваясь к голосу интуиции. Вам представится возможность наладить деловые связи и личные контакты.

Лев 23 июля – 23 августа

Расположение звезд даст вам возможность проявить свои самые лучшие качества. Во вторник вероятны проблемы на работе из-за разногласий с начальством. Кто бы ни был прав в конечном счете, начинать по этому поводу открытую конфронтацию точно не стоит. Постарайтесь сгладить углы, все решится само собой. Выходные проведите на природе, отправляйтесь за грибами.

Дева 24 августа – 22 сентября

На этой неделе судьба может подарить вам приятные знакомства, которые, если и не изменят вашу личную жизнь, то непременно помогут в делах. Будьте осторожны при принятии решений, самообман способен сыграть с вами злую шутку. Благоприятное время для улучшения отношений с начальством или перехода на новую работу.

Весы 23 сентября – 23 октября

Не стоит заранее переживать по поводу надвигающихся перемен, они могут оказаться к лучшему. Будьте внимательны и заботливы по отношению к любимому человеку, так как ему недостает вашего душевного тепла. Желательно планировать встречи и задачи на эту неделю, в противном случае она будет несколько хаотичной.

Скорпион 24 октября – 22 ноября

На этой неделе наступает благоприятный момент для обновления во многих жизненных сферах. Сделайте важный шаг, и ваше самочувствие и настроение улучшится. Развитие событий будет во многом зависеть от вашего взгляда на проблему, не позволяйте себе пессимизм. В четверг и пятницу вам удастся продемонстрировать высокий профессионализм.

Стрелец 23 ноября – 21 декабря

Если вы хотите достичь успеха, то вам необходимо определиться с принципами и четко для себя выяснить, что вы хотите и на каких условиях. Не стоит впадать в крайности. Начало недели пройдет под знаком размышлений, неуверенности и даже тревоги. Постарайтесь не заикливаться на мелочах и не стесняйтесь обращаться за помощью.

Козерог 22 декабря – 20 января

Желательно пока не браться за важные дела, по возможности сократите объем работы. Продумывайте свои слова и действия. Возможны перепады настроения, что отразится на работе не всегда с положительной стороны. На этой неделе вероятно поступление неожиданной информации. В четверг вас могут подстеречь служебные интриги.

Водолей 21 января – 19 февраля

На этой неделе под влиянием окружающих вы способны развернуть бурную деятельность, однако помните, что слишком упорный труд грозит подорвать здоровье, поэтому делайте только то, что действительно нужно лично вам. Вероятно неожиданное решение финансовых проблем. Вы можете попасть на встречу, которая поможет изменить ваш взгляд на ситуацию.

Рыбы 20 февраля – 20 марта

На этой неделе вам, похоже, придется проявить гибкость ума и максимум сообразительности. Посмотрите философски на сложившуюся ситуацию, не перестарайтесь с давлением на окружающих, ну а по мелочам можно и уступать. Возможны подвохи и неточности. Похоже, кто-то пытается использовать вас в своих целях. В выходные неплохо бы устроить пикник на даче.



Владивосток – это о возможностях

Как получить отличительный знак за свою деятельность в любимом городе у моря?

«ЛицаСтолицы» – это проект, организованный управлением по делам молодежи, который нацелен на то, чтобы обнаружить и отметить достижения молодых людей и их вклад в развитие города Владивостока. Идея возникла еще тогда, когда Владивосток носил звание Молодежной столицы России.

«ЛицаСтолицы» – это о достижениях. Мы отбираем лучших по разным направлениям. Этот проект создан для того, чтобы молодежь видела положительные примеры успешных в своем деле людей и понимала, что во Владивостоке все возможно. Здесь есть поддержка от государства, от других общественных институтов. Главное – действовать и реализовывать свои мечты в разных направлениях», – рассказала начальник управления по делам молодежи администрации Владивостока Екатерина Ищук.

Отбор молодых кандидатов проходит каждый месяц. Свою заявку можно оставить на сайте Ввстолица.рф до 1-го числа каждого месяца, а награждение проходит каждое 15-е число. В анкете обязательно нужно указать, в какой номинации вы хотите получить значок, и рас-

сказать о своих достижениях. Затем комиссия, состоящая из экспертов управления по делам молодежи и молодежного ресурсного центра, отберет кандидатов.

Конкурс проходит по 8 номинациям: спорт, патриотизм, креатив, путешествия, добро, карьера и бизнес. По статистике, за прошлый год 138 человек получили гордое звание «Лицо столицы». В нынешнем году этого звания удостоились около 60 человек, но не будем забывать о том, что год еще не закончился, поэтому цифра возрастет в разы.

Этот значок – не только о воспоминаниях, но и о проделанной работе, которая останется в нашем городе навсегда! Живите и творите в городе у моря!

София КРАСКО
Фото «Молодой Владивосток»

Мария Юзвук:

– Я стала лицом столицы в 2024 году в номинации «Креатив». Для меня было особенно важно получить эту награду в год, когда Владивосток гордо носил звание Молодежной столицы. Для этого я много трудилась и продолжаю трудиться в сфере медиа. Я считаю, что в первую очередь эта награда – возможность ощущать причастность к большому активному молодежному сообществу нашего города. А это очень мотивирует стараться больше и идти дальше!

София Дятлова:

– Честно, не ожидала, что меня отберут как лауреата премии «ЛицаСтолицы», всегда думала, что всего, что я делаю, не хватает для развития города. Но, поскольку меня выбрали и вручили почетный знак, теперь я понимаю, что работа, которую я проделала в прошлом году, значима, и у меня есть мотивация развиваться в нашем городе!

Вероника Смолева:

– В 2024 году я стала обладателем статуса «Лицо столицы» за активное участие в «Движении первых», представляя наш регион на всероссийском уровне, побеждая в конкурсах. Это стало приятным достижением, которое дало понять, что все, что ты делаешь, не просто так и любой твой вклад в регион и город заметят и похвалят!

МНЕНИЯ ЛИЦ СТОЛИЦЫ:

«ЛицаСтолицы» – это проект, организованный управлением по делам молодежи, который нацелен на то, чтобы обнаружить и отметить достижения молодых людей и их вклад в развитие города Владивостока. Идея возникла еще тогда, когда Владивосток носил звание Молодежной столицы России

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! КАЖДУЮ СРЕДУ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ СВОЙ ЭКЗЕМПЛЯР ГАЗЕТЫ «ВЛАДИВОСТОК» БЕСПЛАТНО!

СОВЕТСКИЙ РАЙОН:

- АТУ Советского района, проспект 100-летия Владивостока, 94.
- ТЦ «Березка», ул. Русская, 16.
- ТЦ «Ближний», ООО «Хотей», ул. Магнитогорская, 11А.
- ТЦ «Бум», ул. Русская, 74А.
- ТЦ «Альянс», ул. Бородинская, 46/50.
- ГБУЗ «Поликлиника № 9», ул. Давыдова, 3.
- Фонд «Защитника отечества», ул. Давыдова, 9.
- Автовокзал, ул. Русская, 2.
- Станция «Вторая Речка», ул. Станционная, 1.

ПЕРВОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН:

- АТУ Первореченского района (холл административного здания), ул. Ильичева, 15.
- МФЦ, проспект 100-летия Владивостока, 44.
- ГБУЗ «Поликлиника № 9», ул. Адмирала Горшкова, 3.
- Филиал ГБУЗ «Поликлиника № 9», ул. Востречова, 4.
- ДКЖД, Партизанский проспект, 62А.
- Отдел ЗАГС по Первореченскому району, ул. Печорская, 8.
- Приморская краевая детская библиотека, проспект 100-летия Владивостока, 48.

ПЕРВОМАЙСКИЙ РАЙОН:

- ГБУЗ «Приморский краевой перинатальный центр», ул. Можайская, 1Б.
- ГБУЗ «Госпиталь ветеранов войн», ул. Новожилова, 19.
- МФЦ, ул. Борисенко, 102.
- ТЦ «Зеленый остров», ул. Калинина, 275.
- ТЦ «Тихоокеанский», ул. Зои Космодемьянской, 16.
- ТЦ «Махаон», ул. Окатова, 28.
- Бизнес-центр, ул. Запорожская, 77.
- КГБУЗ «Владивостокский клинический многопрофильный медицинский центр № 1», ул. Черемухова, 32.

ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН:

- ПАО ВП «Электрорадиоавтоматика», ул. Пионерская, 1.
- АО «Центр судоремонта „Дальзавод“», ул. Дальзаводская, 2.
- ГБУЗ «Городская клиническая больница № 4», ул. Воропаева, 5.
- ГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 3», ул. Луговая, 55; Светланская, 167.
- ТЦ «Ладыгина», ул. Ладыгина, 3.
- ТЦ «Луговской», ул. Трамвайная, 16.
- МФЦ, Партизанский проспект, 28А.
- Дума г. Владивостока, ул. Суханова, 3.
- Отдел ЗАГС № 3, ул. Шкипера Гека, 15.

ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН

- Магазин, ИП «Чайка», ул. Хабаровская, 19.
- Магазин, ИП Переверзева, ул. Хабаровская, 19.
- КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница № 1», ул. Садовая, 22.
- КГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 1», ул. Уткинская, 7.
- ВМТП, ул. Стрельникова, 9.
- Городской совет ветеранов, Океанский проспект, 107.
- ГБУЗ «Краевая детская клиническая больница № 1», проспект Острякова, 27.
- «РЖД-Медицина», ул. Верхнепортовая, 25.
- ДЭК, ул. Октябрьская, 8.
- Гипермаркет «Светофор», улица Леонова, 1.
- Управление МВД России по Приморскому краю, ул. Алеутская, 44.

ОСТРОВНЫЕ ТЕРРИТОРИИ:

- О. Русский, АТУ островных территорий, МФЦ, ул. Экипажная, 10.
- О. Русский, ГБУЗ «Поликлиника № 1», ул. Экипажная, 24.
- О. Русский, магазин «Херсонес», ул. Экипажная, 50.
- О. Русский, ИП Комашко, ул. Зеленая, 2, стр. 2.
- О. Русский, магазин «Легенда», пос. Поспелово, 31, стр. 2.

- О. Русский, ИП Джанаев, пос. Поспелово, 10, стр. 2.
- О. Русский, магазин «Супермаркет-Подножье», пос. Подножье, 30, корп. 1.
- О. Русский, магазин «Миландари», пос. Подножье, 25.
- О. Русский, ИП Варенко, пос. Подножье, 28.
- О. Русский, магазин, пос. Парис, 24.
- О. Русский, амбулатория, пос. Парис, 24.
- О. Попова, помещение отдела по работе с населением и мониторинга территории, ул. Подгорная, 23.
- О. Попова, филиал КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница № 4», ул. Подгорная, 5.
- О. Попова, магазин ВРПО Рыбкооп, ул. Подгорная, 21.
- О. Попова, магазин ИП Рыбина, ул. Советская, 35.
- О. Попова, магазин, ул. Ольховая, 15.
- О. Попова, магазин ИП Бабченко В. И., ул. Подгорная, 15А.
- О. Попова, магазин ИП Кузин В. В., ул. Набережная, 1.
- О. Рейнеке, магазин, ул. Набережная, 8.

ПОСЕЛОК ТРУДОВОЕ

- ТЦ «Андромеда», п. Трудовое, ул. Лермонтова, 77Б.
- Ж/Д станция Угольная, ул. Путятинская, 79.
- КГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 9», ул. Энгельса, 7.
- МФЦ, ул. Лермонтова, 36.

6 мест для занятий спортом во Владивостоке

В сегодняшней подборке газета «В» расскажет о местах, где каждый желающий может побегать, повисеть на турниках и, в рамках оздоровительных процедур, подышать морским воздухом.

ОЗЕРО ЧАН

геолокация



Озеро Чан – одно из любимых мест спортсменов Владивостока. Оно притягивает всех, кто неравнодушен к активному образу жизни: там совершают пробежки, тренируются и насыщенно проводят время сотни жителей дальневосточной столицы. На сегодняшний день площадка около озера Чан – это современные уличные силовые тренажеры, воркаут-комплекс, специальное покрытие для удобных занятий, благоустроенная территория с лавочками и санузлами и, конечно, беговая дорожка.

НАБЕРЕЖНАЯ АРСЕНЬЕВА

геолокация



Набережную Арсеньева на Второй Речке обустроили в 2022 году в бухте Кирпичного завода. Вместо пустыря здесь появились бетонные дорожки, освещение, лежаки и скамейки. Для спортсменов прямо напротив моря была установлена просторная воркаут-площадка с резиновым покрытием, турниками, кольцами и канатами. Кроме того, размеры прогулочной зоны позволяют кататься на велосипеде или, например, заниматься бегом.



Юлия ВЕЛЬБИК, начальник управления физической культуры и спорта:

КОММЕНТАРИЙ

– Мы стараемся, чтобы спорт во Владивостоке был доступен каждому – независимо от возраста и физической подготовки. Сегодня в городе можно найти множество площадок, где комфортно и безопасно заниматься на свежем воздухе. Мы обновляем старые объекты, открываем новые, поддерживаем спортивные инициативы самих жителей. Главное – желание двигаться и заботиться о себе.

ПЛЯЖ МГУ

геолокация



Набережная МГУ им. адмирала Г.И. Невельского расположена в центральной части города, на побережье Амурского залива в районе Эгершельда. Пляж МГУ – уникальное место, где можно побегать, подышать морским воздухом, позаниматься спортом, любоваться закатами и рассветами. Кстати, помимо беговой дорожки, там расположен целый воркаут-комплекс с турниками, скамейками и брусками. В конце пляжа находится «самый красивый стадион России» – он также открыт для всех желающих.

Центральным элементом велотропы на Русском острове станет уникальный арт-объект – знак «Нулевой километр велодорог России». Его построят на мысе Ахлестышева. Он будет представлять из себя стилизованный вантовый мост – символ Владивостока.

СПРАВКА «В»:

ВЕЛОТРОПА НА РУССКОМ

геолокация



Велотропа длиной в 50 км на Русском – кольцевой туристический маршрут для велосипедистов, охватывающий весь остров. Сейчас ведутся работы на участке в конце Университетского проспекта. Уже в конце осени на острове Русский появится полноценная 6,5-километровая безопасная дорожка – на данный момент она открыта частично. Ширина проезда для велосипедов составляет 2–2,5 метра, что позволяет беспрепятственно разъехаться сразу нескольким людям.

СКВЕР НА УЛ. УСПЕНСКОГО

геолокация



Долгое время большая территория на Фанзаводе в районе улицы Успенского была заброшена – стояли две скамейки, остатки сцены и полуразрушенные качели. Создание нового общественного пространства стало возможным в 2022 году благодаря программе «1000 дворов Дальнего Востока». Акцент в благоустройстве делался на развитие спорта, именно поэтому в центре сквера появилась спортивная площадка с зонами для игры в футбол, баскетбол или стритбол, а также комплекс для воркаута с турниками и канатами.

ВОРКАУТ НА ПЛЯЖЕ «ЮБИЛЕЙНЫЙ»

геолокация



6 лет назад на одном из самых известных пляжей Владивостока появилась воркаут-площадка – востребована она до сих пор. Спортивный комплекс состоит из турников, брусков, шведских стенок, рукоходов и другого. Оборудование было закуплено у мирового бренда – компания использует технологию горячего цинкования для основных столбов, а перекладины и брусья покрыты специальной краской, что делает их более износостойчивыми. Воркаут-площадка рассчитана как на профессионалов, так и на любителей или начинающих спортсменов.