

Владивосток

Человек в каждой букве

8 ОКТЯБРЯ 2025 года

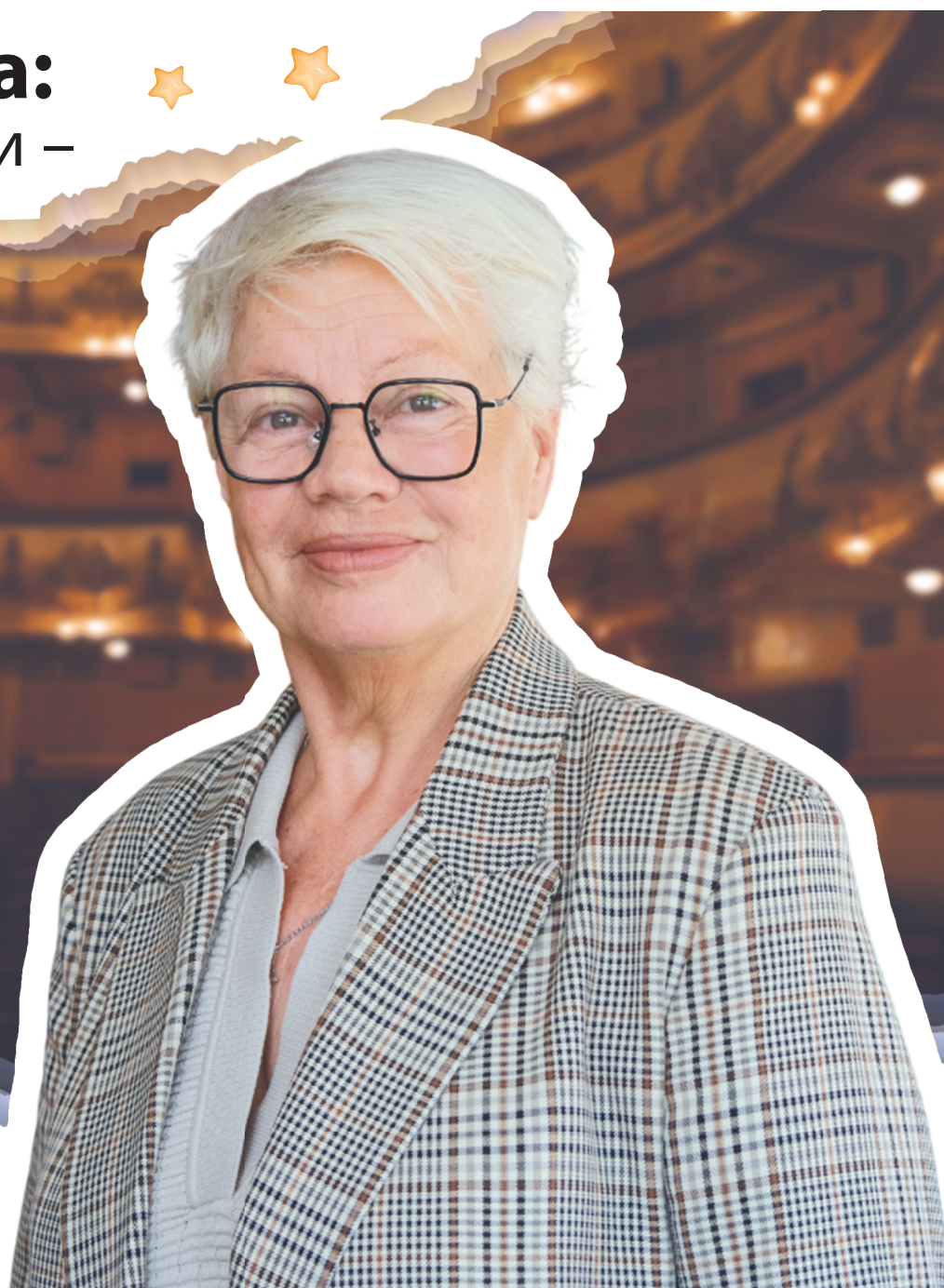
16+

БУДЬТЕ В КУРСЕ!



Фото Алексея ВОРОНИНА, РИА «Новости», Максима ДОЛБИНА

Раиса Рабаева: «Работать с детьми – замечательно»



Руководитель театра «Этюд» рассказала о том, как воспитывают будущих актеров – стр. 4-5

НАГРАДА ОТ ПРЕЗИДЕНТА

Почетное звание присвоено директору спортивной школы «Бастيون»

стр.
2

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Боремся с мусором и незаконно размещенной рекламой вместе с СГТ

стр.
8-9

КУЛЬТУРА

Выставка, посвященная градоначальникам дальневосточной столицы

стр.
28



ПОГОДА

По информации
gismeteo.ru по состоянию
на 7.10.2025 года

СРЕДА

8.10

ДЕНЬ

+16°C

С 3-7 м/с

НОЧЬ

+11°C

С 3-6 м/с

ЧЕТВЕРГ

9.10

ДЕНЬ

+13°C

С 4-7 м/с

НОЧЬ

+7°C

С 4-7 м/с

ПЯТНИЦА

10.10

ДЕНЬ

+14°C

С 2-4 м/с

НОЧЬ

+8°C

Ю-В 1-2 м/с

СУББОТА

11.10

ДЕНЬ

+14°C

Ю-В 4-5 м/с

НОЧЬ

+10°C

Ю-В 3-4 м/с

ВОСКРЕСЕНЬЕ

12.10

ДЕНЬ

+12°C

С 6-7 м/с

НОЧЬ

+9°C

С 3-8 м/с

Цифра недели

421

житель Владивостока
подал заявку
на участие
в конкурсе
«СверхНовые»



Обмен валюты

► ЦЕНТРОБАНК	По информации cbr.ru по состоянию на 7.10.2025 года
1 доллар – 81,0 руб.	
1 евро – 95,3 руб.	
1 юань – 11,3 руб.	

Еще больше актуальных
новостей читайте
на сайте газеты
«Владивосток»

421 «СверхНовый»

Более 400 человек подали заявки на участие в конкурсе молодежных инициатив.

Во Владивостоке завершился период подачи заявок на участие в конкурсе «СверхНовые» (12+) . Как сообщили в городском управлении по делам молодежи, всего от жителей приморской столицы поступила 421 заявка.

«На данный момент специалисты управления ведут отбор самых смелых и интересных идей. Итоги мы объявим в ближайшее время в нашем телеграм-канале», – рассказали в ведомстве.

Конкурсанты пройдут отборочный этап, в котором жюри выберут самые необычные проекты. Затем участникам предстоит доработать свои идеи и представить их на финальном испытании. В конкурсе может быть один или несколько победителей. Так, в прошлом году победу разделили три участника.

В этом году призовой фонд «СверхНовых» составляет 1,5 миллиона рублей.



Вадим КОЗЛОВ
Фото с сайта vlc.ru

Ремонт придомовой территории

ТОС «Тополиная аллея» благоустраивает двор на проспекте Красного Знамени, 29.

Благодаря краевому конкурсу грантов и финансовой поддержке правительства Приморья общественное самоуправление «Тополиная аллея» уже второй год улучшает свою придомовую территорию.

Так, в 2024 году рядом с домом появилась детская площадка, а в этом – пешеходная дорожка.

Обновленный тротуар позволит кататься по ровной поверхности на самокатах и велосипедах, а также гулять с колясками. Кроме того, данный маршрут используется, чтобы добраться до детского сада и стадиона, соседних домов и торговой зоны, расположенной на Первой Речке.

Для обеспечения безопасности движения в прогулочной зоне планируется установить светильники на солнечных батареях. По завершении строительных мероприятий активные жители ТОС высадят там кустарники и деревья.

Сейчас строители ведут прокладку труб и установку дренажного колодца, чтобы во дворе не застаивалась вода во время дождей и таяния снега.



Любовь ТИМОФЕЕВА
Фото Владимира НЕСТЕРОВА

Заслуженный работник РФ

Президент России Владимир Путин присвоил почетное звание директору спортивной школы «Бастион» во Владивостоке.

В рамках XXII Ежегодного заседания Международного дискуссионного клуба «Валдай» состоялась церемония награждения. Там Владимир Путин присвоил почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» Вячеславу Иванову, директору муниципальной спортивной школы «Бастион».

Вячеслав Иванов является мастером спорта России по кудо и обладателем черного пояса пятого дана. Он известен на Дальнем Востоке как выдающийся тренер и наставник. Под руководством Вячеслава Иванова воспитанники «Бастиона» неоднократно становились победителями и призерами чемпионатов мира и России.

Кстати, один из воспитанников заслуженного работника, Сергей Кузьминчук, стал офицером Российской армии и был удостоен высшей государственной награды – Золотой Звезды Героя России за участие в специальной военной операции.

Вадим КОЗЛОВ
Фото РИА «Новости»

Реконструкция перекрестка

10 октября во Владивостоке начнется ключевой этап реконструкции перекрестка улицы Русской и проспекта 100-летия Владивостока.

Работы на перекрестке улицы Русской и проспекта 100-летия Владивостока проводятся в рамках мастер-плана развития города. Основная задача – перераспределить транспортные потоки, открыть новые полосы для движения. Это позволит разгрузить движение на данном участке.

На этой неделе строительные бригады приступят к асфальтированию пешеходных зон и приведению территории в порядок: уборке мусора, организации площадки и назначению ответственных за этот блок работ. Однако, прежде чем приступить к главному этапу реконструкции – укладке покрытия, необходимо выполнить ряд подготовительных работ.

«В настоящее время на перекрестке ведутся работы по переустройству энергетических коммуникаций. Также вскоре планируется приступить к демонтажу крупной рекламной конструкции, расположенной с западной стороны перекрестка. Уже в следующую пятницу здесь начнется асфальтирование тротуаров», – сказал Константин Шестаков, глава города Владивостока.

Любовь ТИМОФЕЕВА
Фото с сайта vlc.ru



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Ремонтируем дворы

Благодаря сразу нескольким программам во Владивостоке отремонтируют более 70 дворов и городских территорий.



В сквере возле дома № 96 на Некрасовской идут работы по благоустройству за счет сразу двух программ. Одну часть территории преобразят в рамках «Дальневосточных дворов», другую – по нацпроекту «Инфраструктура для жизни». В результате получится единое общественное пространство с дорожками, перголами, лавочками и новым озеленением.

На сегодняшний день уже выполнен значительный объем работ: возведена подпорная стена, подготовлено основание для будущих пешеходных дорожек и выполнен монтаж бортового камня.

«Грамотное использование нескольких программ по благоустройству позволяет ремонтировать общественные пространства комплексно. Территория на Некрасовской пользуется спросом у многих горожан как транзитная. И уже в ближайшее время здесь станет гораздо комфортнее», – сказал Константин Шестаков, глава города Владивостока.

Полным ходом идут работы и во дворе на проспекте 100-летия Владивостока, 74. Там уже сделаны лотки для ливневой канализации. Кстати, местные жители инициировали ремонт именно ради нее.

«От местных жителей поступало очень много жалоб на то, что дом постоянно подтапливает и вода с придомовой территории не уходит. Новая ливневая канализация решит эту проблему. После ее обустройства уложим новый асфальт», – объяснил представитель подрядной организации.

Комплексное благоустройство коснулось и дворов на Анны Щетиной, 9 и 15. Там устанавливают рампу для скейтов и самокатов, уже почти готова новая спортивная площадка. Помимо этого, у местных жителей появилась благоустроенная зона для отдыха и проведения различных мероприятий, лавочки, озеленение и комфортные дорожки.

«До начала благоустройства мы собирались с жителями и обсуждали, что бы им хотелось видеть на площадке рядом с домом. Многие сказали, что они часто устраивают праздники и было бы здорово не сильно перегружать территорию, оставить место для новогодней елки и других событий», – отметил Григорий Пейхвассер, и. о. заместителя главы города.

Вадим КОЗЛОВ
Фото Владимира НЕСТЕРОВА

Новая велодорожка

На острове Русский ведутся работы по асфальтированию велодорожки.

Новая велодорожка появится вдоль Университетского проспекта. В этом году запланировано два этапа строительства, первый из которых уже близок к завершению.

На сегодняшний день ведется активное обустройство участка велодорожки протяженностью около шести километров – от конца Университетского проспекта до поворота на Ахлестышева. Специалисты уже заасфальтировали порядка двух километров и занимаются выставлением бордюрного камня. Работы на данном участке вскоре будут завершены.

Со следующей недели строители приступят ко второму этапу. Он составит около 400 метров в районе Ахлестышева.

Там также планируется создать арт-объект.

«Я уверен, что велодорожка будет пользоваться очень большим спросом. На острове Русский очень красиво и живописно. Это отличное место для велопрогулок. А еще оно будет безопасным – установленные ограждения позволят отдельно от дорожного трафика передвигаться по острову на велосипеде», – сказал Константин Шестаков, глава города Владивостока.

Работы по созданию единой велодорожки на острове Русский идут постепенно. Так, в прошлом году был открыт участок длиной 4 километра от ДВФУ до Ахлестышева. Он соединился с велодорожкой на Ахлестышева, длина которой составляет еще 2 километра. Также в прошлом году обустроили более 4 километров велотропы на участке от Университетского проспекта до поселка Экипажного.

Вадим КОЗЛОВ. Фото Владимира



День хвостатых друзей

Во Владивостоке на благоустроенной набережной бухты Ахлестышева состоится яркий фестиваль «Собаки города В» (0+), посвященный четвероногим питомцам.

Организаторы подготовили насыщенную программу, которая будет интересна как владельцам собак, так и всем гостям праздника.

С начала открытия фестиваля гостей будут встречать ростовые куклы, создавая праздничное настроение. Все желающие смогут сделать памятные профессиональные снимки в специальной фотозоне и забавные кадры в фотобудке. Для поддержания сил будет работать павильон с угощениями, где можно будет

подкрепиться вкусным плом, свежими салатами и легкими закусками.

Программа фестиваля особенно порадует активных участников. Гостей ждет площадка кинологов с профессиональными консультациями, веселые игры и соревнования для питомцев и их хозяев на основной сцене, а также специальная полоса препятствий «Веселые старты», адаптиро-

ванная для собак разных размеров и пород. Также на протяжении всего фестиваля будет работать лототрон, где можно будет попытаться удачи.

Кульминацией праздника станет финальная часть, когда на основной сцене пройдет масштабный розыгрыш подарков и награждение победителей конкурсов.

Петр АЛЕКСАНДРОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА



Благоустройство идет!

Губернатор Приморья и глава Владивостока оценили проекты ТОС и новые спортплощадки.



Первой точкой маршрута, которую посетили губернатор Приморского края Олег Кожемяко и глава Владивостока Константин Шестаков, стала спортивная площадка на Баляева, 21. Проект одноименного ТОС «Больше спорта – больше здоровья» получил грантовую поддержку от правительства Приморья. Там появились тренажеры для любителей активного отдыха, а также безопасное резиновое покрытие.

Затем губернатор и глава города осмотрели благоустроенную аллею на улице Жигура в районе домов 12, 14, 16, где ТОС заасфальтировало дорожки, установило лавочки и обустроило зону отдыха с качелями. Кстати, сейчас на Жигура, 16 также ведутся

работы по обустройству сети ливневой канализации для решения проблемы подтоплений.

«Мы стремимся благоустраивать территории комплексно. Отмечу, что на Жигура сейчас ТОС реализуют сразу несколько проектов. Также в этом году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» был проведен капитальный дорожный ремонт и создан транзитный сквер. Мы уверены, что ТОС – это действенный инструмент, позволяющий жителям активно участвовать в развитии города и преобразении своих дворов», – сказал Константин Шестаков, глава города Владивостока.

В завершение рабочего выезда Олег Кожемяко и Константин Шестаков посетили новые спортивные площадки. На улице Суха-

нова, 6 старую хоккейную коробку заменили современной площадкой с резиновым покрытием, баскетбольными фермами и ограждением. А на улице Морозова, 7 обустроили футбольное поле и пространство для игр в стритбол и баскетбол, установили воркаут-зону и стол для настольного тенниса. Кстати, строительство спортивных пространств стало возможным благодаря средствам специального казначейского кредита в рамках мастер-плана развития города. В общей сложности в этом году во Владивостоке будет создано десять универсальных спортплощадок, семь из которых уже открыты.

Любовь ТИМОФЕЕВА
Фото Максима ДОЛБИНА
и Владимира НЕСТЕРОВА

Раиса Рабаева: «Работать с детьми – замечательно»

Руководитель театра «Этюд» рассказала о том, как воспитывают будущих актеров

На этой неделе героем нашей постоянной рубрики «Человек города» стала Раиса Рабаева. Всю свою жизнь она посвятила театральному искусству, а 40 лет назад основала театр «Этюд», который стал для многих поколений детей вторым домом и все эти годы успешно работает и развивается во Владивостокском городском Дворце детского творчества. И сегодня, спустя десятилетия, она с тем же огнем в глазах продолжает учить своих воспитанников самому важному – искусству жить на сцене, даря зрителям частичку своей души.



О том, как зародился «Этюд», в чем секрет работы с юными актерами и какими качествами должен обладать настоящий руководитель, читайте в материале «В».

С ДЕТСТВА НА СЦЕНЕ

Самые истоки творчества Раисы Рабаевой уходят в ее детство, когда любовь к сцене стала неотъемлемой частью ее жизни. Как она сама вспоминает, уже с первых школьных лет она участвовала во всем – пела, танцевала, играла в спектаклях. Сцена была для нее естественной средой, и она не могла представить себя без выступлений.

– Однажды в моем родном городе я увидела объявление: музыкальный театр-студия приглашает всех желающих обучаться вокалу и строить карьеру. Это было великое счастье! Я помчалась туда, прошла первый, второй, третий тур... И меня зачислили. Я занималась там два года, стала артисткой хора. Это был профессиональный уровень, и это было замечательно. Затем я начала работать в театре, мы ездили на гастроли, все было прекрасно. Но в один день я поняла, что мне это не нужно, потому что стало скучно. Опера – это прекрасно, это здорово, но когда ты стоишь в задней линии, где-то с краешка и ты не солист... – рассказала Раиса Рабаева.

По словам Раисы Ивановны,

она покинула театр в поисках нового пути. Пробовала себя в других сферах, даже возвращалась обратно, но понимала, что прежняя деятельность ее больше не устраивает и необходимо что-то новое. В итоге поиски привели ее к решению переехать на Дальний Восток, где и началась новая глава в ее жизни, которая продолжается уже четыре десятилетия.

У ИСТОКОВ

Сегодня театральная студия «Этюд» по праву носит звания «Заслуженный коллектив самодеятельного художественного творчества Приморского края» и «Образцовый театр», а его воспитанники неоднократно становились победителями и призерами различных всероссийских фестивалей. Однако путь к этому признанию начался 40 лет назад с чистого листа. Как признается Раиса Ивановна, тогда она даже не представляла себе, что такое детский театр.

– Когда я приехала на Дальний Восток, то не имела ни малейшего понятия о том, что такое детский театр. Но нужно было что-то делать. И я просто пошла в школу. Пришла и говорю ребятам: «Знаете, как здорово быть актером!» – и начала рассказывать им самые нелепые и интересные вещи. Я приглашала их на репетиции, обещала, что мы будем ставить спектакли и ездить на гастроли. Я

помнила, как это было здорово в моем детстве. И знаете, дети пришли в назначенное время. И вот так я начала увлекать их в эту удивительную игру под названием театр. Именно с этого и начался наш путь, – вспоминает Раиса Ивановна.

Вскоре к руководителю коллектива обратились с предложением поставить какой-нибудь спектакль. По признанию Раисы Ивановны, она была в шоке – как можно ставить спектакль, когда она только начала работать с детьми? Но, несмотря на сомнения, согласилась. Первым спектаклем стала народная сказка «Заюшкина избушка». В итоге все получилось.

– Нас тогда очень похвалили, и я сказала себе: «Может быть, стоит работать и развиваться дальше». Вскоре я поставила спектакль «Незнайка-путешественник», с которым мы подтвердили звание коллектива народного творчества, – поделилась Раиса Рабаева.

Мы не могли не поинтересоваться, как у театра появилось название «Этюд». Раиса Ивановна призналась, что оно родилось совершенно спонтанно, но, как оказалось впоследствии, удивительно точно отразило саму суть коллектива.

– Как-то организатор обратился к нам и говорит: «Слушайте, мы сейчас программу сверстываем. Скажите, как называется ваш коллектив?» А мы как раз до этого делали этюд. Я так и говорю: «Мы называемся "Театр Этюд"». Вот так, совершенно спонтанно, и родилось наше название. А почему оно удачное? Потому что этюд – это маленький спектакль. И наш принцип – это движение от простого к сложному. Мы от этюда идем к спектаклю, – рассказала Раиса Ивановна.

ВАЖЕН ПОДХОД

Раиса Ивановна признается, что на ее пути не раз возникали



сомнения в правильности выбранной стези, ведь работа с детьми – особая миссия, требующая не только терпения, но и особого подхода к каждому ребенку. Но, несмотря на все тревоги, именно эта деятельность наполняет ее жизнь смыслом, заставляя вновь и вновь передавать опыт своим воспитанникам.

«Работать с детьми – замечательно. Но сначала их нужно настроить, пробудить в них желание творить. Что такое спектакль? Актера невозможно заставить играть, ему можно только объяснить, что он лучший и у него все получится. Мы создаем для него предлагаемые обстоятельства и говорим: «Работай!» Вот приходит ко мне ребенок и заявляет: «Я хочу быть актером». Я всегда спрашиваю: «Почему именно актером? Почему не космонавтом или математиком?» Если он тверд в своем желании, тогда мы начинаем работать. Самое главное – увлечь, чтобы ребенку было по-настоящему интересно, – рассказала Раиса Ивановна.

ИНТЕРЕС РЕШАЕТ

В то время как набор в большинство театральных студий традиционно начинается с конкурсного прослушивания, в театре «Этюд» действует иной принцип. Раиса Ивановна сознательно отказалась от этой практики, приняв решение открыть двери для всех детей без исключения, дав каждому шанс попробовать свои силы на сцене.

– Раньше я всегда проводила прослушивания. У дверей выстраивались целые очереди! Я приглашала педагогов, иногда своих ребят, которые уже много лет занимаются в театре. И мы, как в театральных вузах, оценивали детей: «Спой, станцуй». Потом мы обсуждали каждого. Но со временем я поняла, что не надо этого делать. Потому что ребята стараются, но не могут показать себя так, как хотят, и уходят расстроенными. Они не смогли быть такими, какими им хотелось. И это не совсем правильно. А пока здесь просто детство, просто играем в театр. И поэтому я делаю так. Приходит хоть



«Работать с детьми – замечательно. Но сначала их нужно настроить, пробудить в них желание творить. Что такое спектакль? Актера невозможно заставить играть, ему можно только объяснить, что он лучший и у него все получится. Мы создаем для него предлагаемые обстоятельства и говорим: «Работай!», – рассказала Раиса Рабаева



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Проект главы города Константина Шестакова

ЧЕЛОВЕК ГОРОДА

5



МНЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ:

О театре и руководителе

Андрей:

– Раиса Ивановна – это бес-
сменный и действительно та-
лантливый, по мнению всей
моей семьи, по мнению очень
многих друзей, постановщик,
режиссер, человек дела. Че-
ловек, который может собрать
коллектив. Тот человек, кото-
рый действительно любит те-
атр всей душой и прививает
эту любовь. Это очень чуткий
руководитель, который может
разглядеть настоящую натуру
актера.

Виктория:

– Моя жизнь полностью пе-
ревернулась благодаря театру.
Убрались все зажимы, измени-
лось восприятие самой себя. Те-
атр стал значимым периодом в
моей жизни, который помог из-
бавиться от проблем. Для меня
Раиса Ивановна – это прежде
всего наставник, мастер. Это не
просто педагог, это настоящий
друг, который нам всем помога-

ет не только в игре на сцене, но
также в жизни.

Егор:

– Всегда грезил сценой, в дет-
стве читал стихи, в садике играл
сценки. Так получилось, что до-
шел до этой замечательной две-
ри театра. Планирую связать
свою жизнь с этой профессией.
Раиса Ивановна – это замеча-
тельный человек, гениальный
режиссер нашего театра.

Иван:

– У нас в театре ты в пер-
вую очередь учишься жить. По-
тому что мы не столько учим-
ся играть, сколько проживать
и переживать и в дальнейшем
это обдумывать. Раиса Ивановна
очень часто говорит нам вещи,
которые важны не только на сце-
не, но и в жизни, и в будущем. И
в этом особенность нашего теа-
тра. Главное – это не постановка.
Главное – это коллектив и то, что
будет с нами дальше.

лого набора важных навыков.
Безупречная речь, пластичность
движений и умение проживать
роль. Однако, по мнению Раисы
Рабоевой, главные качества, без
которых невозможна настоящая
игра, – развитое внимание и ре-
акция. Именно они позволяют
актеру существовать в моменте,
реагировать на происходящее
и справляться с любыми неои-
жданностями.

– На сцене важнее всего вни-
мание и быстрая реакция. Мало
ли что может случиться: кто-то
забыл текст, и зависает пауза. Вот
буквально вчера на концерте опе-
ратор включил не ту музыку, а у
ведущей – пауза, и ей пришлось
полторы минуты импровизиро-
вать. Актер должен уметь владеть
собой в любой ситуации. Я всегда
говорю: актер – это солдат. Ему
сказали – он пошел в бой. Глав-
ное – не потеряться на сцене и
поддержать партнера, – подчер-
кнула Раиса Ивановна.

СВЕРХЗАДАЧА – НЕ НАВРЕДИТЬ

Когда мы спросили, какое ка-
чество является самым важным
для руководителя детского теа-
тра, Раиса Ивановна не задумы-
ваясь ответила: не навредить и
дать детям возможность играть в
театр. Переходя на театральную
терминологию, именно в этом и
состоит сверхзадача режиссера
и педагога – создать безопасное
пространство, где ребенок мож-
ет играть.

– Сверхза-
дача – не на-
вредить. Не

навредить ребенку прежде все-
го. Не допустить у него звездной
болезни, чтобы мальчик или де-
вочка не «потерялись» на сцене.
Театр – вещь очень жестокая. Он
любит поиграть с людьми. И е-
сли я вижу, что ребенок начинает
«улетать» от успеха, я должна по-
дойти и осторожно объяснить:
«Не улетай, оставайся здесь». Они
иногда после конкурсов говорят:
«Ой, у меня там все было здоро-
во! Я так хорошо отыграл!» И вот в
этот момент важно успокоить ре-
бенка, вернуть на землю. А вдруг
это станет его профессией? Жизнь
сложится по-разному, и в какой-
то критический момент он может
просто сломаться. Поэтому роль
руководителя здесь чрезвычай-
но важна, – подчеркнула Раиса
Ивановна.

ОБРАЗЦОВЫЙ ТЕАТР

Воспитанники театра «Этюд»
хорошо выступают не только
во Владивостоке и Приморском
крае, но и далеко за их предела-
ми. Коллектив регулярно отпра-
вляется на гастроли по всей стране.
Такая активная деятельность при-
несла театру множество наград и
заслуженное признание.

– Самое яркое из последних
достижений – это поездка на-
ших ребят на фестиваль в Санкт-
Петербург. Мы привезли оттуда
награды – «Маску» и диплом за
лучший актерский ансамбль. Та-
кого признания у нас еще никог-
да не было, я с этим столкнулась
впервые. И, конечно, все наши
ребята взяли первые места. Сей-
час мы снова готовимся к поездке
в Санкт-Петербург в январе,
но на этот раз с «Евгением
Онегиным», – рассказа-
ла руководитель.

Кроме того, Раи-
са Ивановна созда-
ла фестиваль-конкурс
театра для детей и
юношества «Жи-
ви, театр – вось-
мое чудо света!». Это мероприятие,
которое ежегод-
но проходит во
Дворце детско-
го творчества
Владивостока.
Творческие коллек-
тивы со всего При-
морья и регионов
Дальнего Востока
представляют на
сцене свои по-

становки: драматические, музы-
кальные, кукольные. В марте 2026
года фестиваль отметит 25-летний
юбилей. Все эти годы яркое со-
бытие, покорившее сердца юных
тантлов и зрителей, проходит во
Дворце под чутким руководством
Раисы Рабаевой.

В этом учебном году театр
«Этюд» отмечает свой 40-летний
юбилей. Мы поинтересовались у
руководителя, планируются ли по
этому случаю особые мероприя-
тия. Оказалось, что празднование
будет совмещено с двумя важны-
ми событиями.

– В этом учебном году я реши-
ла «убить двух зайцев сразу». 23
ноября 2025 года мы объединим
два события: посвящение новых
ребят в актеры и празднование
40-летнего юбилея нашего театра.
И в этот же день представим пре-
мьеру – «Евгения Онегина». По-
лучится очень празднично: мы и
отметим круглую дату, и устроим
настоящий праздник для детей и
их родителей, – поделилась Раи-
са Ивановна.

Спустя годы плодотворной
работы Раиса Ивановна понима-
ет – она находится на своем ме-
сте. Руководство театром «Этюд»
– не просто профессия, а истин-
ное призвание. И на сегодняш-
ний день руководитель плани-
рует продолжать делиться своим
опытом и развивать навыки юных
актеров.

– Давайте играть! Играть в эту
замечательную игру под названи-
ем театр. Давайте играть. Мир та-
кой сложный. А мы здесь живем
в немного другом, придуманном
мире. Если кому-то стало интерес-
но в тот момент, когда мы вышли
на сцену, это здорово. Наверное,
это и есть наша актерская миссия,
– отметила Раиса Рабаева.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА

СПРАВКА «В»

Театральная студия
«Этюд» носит звания «Заслу-
женный коллектив самоде-
ятельного художественно-
го творчества Приморского
края» и «Образцовый театр».
В этом учебном году плани-
руется юбилейное мероприятие
в честь 40-летия театра с по-
становкой «Евгения Онегина» и
посвящением новых актеров.

40 человек, я их всех выстраиваю
на сцене, и мы начинаем играть в
театральные игры, – поделилась
Раиса Рабаева.

По мнению руководителя, та-
кой подход дает возможность
каждому ребенку попробовать
себя в театре без стресса и да-
вления. В конечном счете те, кому
это не нравится, уйдут. Останутся
только самые заинтересованные.

– Когда я приглашаю детей и
вижу, как у них горят глаза, – это
главный сигнал, что нужно про-
должать. Но интерес есть не у
всех. Сначала приходит человек
20–30. Мы общаемся, разговари-
ваем, делаем этюды, играем в те-
атральные игры. И тут начинается
естественный отсев. Те, кому это
неинтересно, уходят. А те, кто по-
настоящему хочет, рвутся на сце-
ну, кричат: «Я, я, только я!» Вот с
такими детьми я и начинаю рабо-
тать, – рассказала Раиса Ивановна.

Далее начинается настоящая
работа актера над собой. Ребята
осваивают азы мастерства через
театральные игры, учатся прожи-
вать разные характеры на сцене

и уделяют серьезное внимание
развитию своего речевого аппа-
рата, работе над артикуляцией
и звуком.

– Прежде всего, приходят дети
после школы. Кто-то успел поесть,
а кто-то перекусывает тут же, за
ширмочкой, потому что времени
совсем нет. И мы начинаем, сна-
чала – общая разминка, прежде
всего психологическая. Затем мы
расслабляем мышцы, чтобы снять
напряжение. После этого пере-
ходим к этюдам. Сценарий
каждого занятия может ме-
няться, но в конце мы всег-
да играем в театральные
игры. Это самая интерес-
ная часть! Игры на вни-
мание, на действие. Их существует масса
всевозможных, – от-
метила Раиса Ива-
новна.

ВНИМАНИЕ И РЕАКЦИЯ

Театральная
деятельность тре-
бует от актера це-



Путь к победе

Во Владивостоке педагогов готовят к конкурсу «Воспитатель года – 2025»



Владивосток готовится к муниципальному этапу Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Воспитатель года – 2025». Заочный тур собрал 38 заявок от педагогов дошкольных учреждений города. В своих видеоэссе и на интернет-сайтах конкурсанты продемонстрировали профессиональные достижения и современные навыки работы с ИКТ-технологиями.

В детском саду № 144 состоялось открытие «Школы конкурсанта», где назвали 15 финалистов, которым предстоит пройти очный этап. Именно здесь участники конкурса по-

знакомились друг с другом, участвовали в веселом интерактиве, а затем прошли жеребьевку: каждый из них вытянул тему, которую будет представлять. Завершилось мероприятие дру-



СПРАВКА «В»

«Воспитатель года» – ежегодный всероссийский конкурс педагогического мастерства, который проводится Министерством просвещения Российской Федерации.

жеским чаепитием с домашней выпечкой, которую специально для гостей испекли воспитатели детского сада № 144.

«Школа конкурсанта» – это уникальная форма подготовки, которая помогает педагогам разобраться в критериях оценивания и взглянуть на конкурсные испытания глазами экспертов. Каждое занятие посвящено определенному этапу конкурса: здесь анализируют занятия с детьми, моделируют педагогические ситуации и детально разбирают ошибки.

«Мы погружаем педагогов в конкурсные испытания, даем возможность увидеть их глазами экспертов», – рассказала руководитель «Школы конкурсанта», заместитель начальника отдела дошкольного образования управления по работе с муниципальными учреждениями образования Владивостока Галина Бойко. – Это помогает участникам почувствовать себя уверен-

КОНКУРСНЫЕ ИСПЫТАНИЯ муниципального этапа конкурса «Воспитатель года»

- Открытое занятие с детьми
- Просветительское мероприятие с родителями
- Мастер-классы для коллег
- Брифинг
- Блицтурнир

нее и качественно подготовиться к каждому этапу».

Подготовка финалистов продлится до 22 октября. В этот день в детском саду № 104 состоится торжественное открытие городского этапа конкурса «Воспитатель года – 2025».

После открытия участники начнут проходить конкурсные испытания: открытое занятие с детьми, просветительское мероприятие с родителями, мастер-классы для коллег, брифинг и блицтурнир.

Уже более десяти лет «Школа конкурсанта» помогает воспитателям Владивостока не только готовиться к выступлениям, но и выходить на региональный уровень, показывая высокие результаты. Каждый год в ней участвуют победители и призеры прошлых лет, которые делятся своим опытом и поддерживают начинающих конкурсантов.

Конкурс продолжается, и впереди педагогов ждет еще много испытаний, но уже сейчас они объединены общей целью – показать мастерство, профессионализм и любовь к своей профессии.

Анна САМБОРСКАЯ
Фото Алексея ВОРОНИНА

КОММЕНТАРИЙ

Галина БОЙКО,
заместитель начальника отдела дошкольного образования управления по работе с муниципальными учреждениями образования Владивостока:

– На «Школе конкурсанта» мы не просто подготавливаем участников конкурса, а погружаем их в каждое испытание. Здесь педагоги учатся видеть себя со стороны, пробуют новые подходы, анализируют опыт коллег и разбирают ошибки. Мы создаем атмосферу поддержки, чтобы участники чувствовали себя уверенно и смогли раскрыть свой потенциал. Для нас важно помочь каждому конкурсанту стать еще лучше в своей профессии. А чтобы мотивировать их, мы приглашаем победителей и призеров разных лет конкурса, которые делятся своим опытом.

«Школа конкурсанта» – это уникальная форма подготовки, которая помогает педагогам разобраться в критериях оценивания и взглянуть на конкурсные испытания глазами экспертов



Воспитатели Владивостока поделились опытом с будущими коллегами

Владивостокские педагоги дошкольного образования провели теплую и вдохновляющую встречу с первокурсниками Владивостокского педагогического колледжа. Для будущих воспитателей это стало не просто знакомством с профессией, а настоящим погружением в мир педагогики.

Опытные специалисты детских садов города поделились секретами своей работы, рассказали о том, что значит быть воспитателем и как важно уметь не только обучать, но и слышать, понимать ребенка, быть для него другом и наставником. Педагоги открыто отвечали на вопросы студентов, приводили примеры

из практики и делились историями, в которых раскрывалась вся палитра профессии – от трудностей до радостей.

«Такие встречи важны не меньше, чем учебные лекции. Они помогают студентам почувствовать

атмосферу профессии, увидеть ее живой и настоящей», – отметила Галина Бойко, заместитель начальника отдела дошкольного образования управления по работе с муниципальными учреждениями образования Владивостока.

Для самих студентов это стало возможностью прикоснуться к будущей профессии уже на первых шагах обучения, понять ее значение и роль в жизни общества. Ведь именно воспитатель

помогает ребенку сделать первые шаги в мире знаний, учит доброте, честности и дружбе.

Подобные встречи объединяют поколения педагогов и создают мост между опытными и молодыми специалистами. Сегодня студенты сделали шаг навстречу будущему, а педагоги еще раз убедились, что у профессии воспитателя есть достойное продолжение.

Анна САМБОРСКАЯ
Фото организаторов мероприятия



Опытные специалисты детских садов города поделились секретами своей работы, рассказали о том, что значит быть воспитателем и как важно уметь не только обучать, но и слышать, понимать ребенка, быть для него другом и наставником



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Теплосети: готовность 90 %

ВПЭС завершает подготовку к отопительному сезону

На 2025 год была запланирована работа по обновлению порядка 12 километров тепловых сетей силами МУПВ «ВПЭС» для повышения качества отопления. О том, какие работы были сделаны, а что планируется завершить в ближайшее время, читайте в материале «В».



«Готовь сани летом, а телегу зимой!» – именно эта пословица точно отражает принцип добросовестной работы, когда все делается вовремя, а запланированные и выполненные задачи позволяют создать задел и минимизировать потенциальные проблемы в будущем. Подготовка теплосетей к отопительному сезону – не исключение.

В этом году были запланированы масштабные работы по замене и обновлению теплосетей на нескольких объектах: по адресам Борисенко, 94–96 и Сахалинская, 36–38, где планировалось заменить 528 метров труб, а также на участке Борисенко, 92–72–76 и Сахалинская, 32 протяженностью 776 метров.

Наиболее масштабные работы производились на Красного Знамени, 114, где отремонтировали 210 метров теплосетей. Кроме того, были запланированы обновление участка протяженностью около 200 метров на улице Луговой, 33–35 и капитальный ремонт на Светланской, 165, а также капитальный ремонт трассы по адресам Уткинская, 3, 5, 5а и ремонт участка теплосети в районе улицы Мордовцева. Как сообщили во ВПЭС, этот комплекс мер значительно повысит надежность системы теплоснабжения в этих районах.

С ОПЕРЕЖЕНИЕМ СРОКОВ

Еще в июне был досрочно завершен капитальный ремонт теплотрассы на улице Мордовцева. Специалисты начали работы 8 мая 2025 года и за 30 дней полностью заменили 420 метров старых труб на

зоны с зелеными насаждениями, а также уютные места для отдыха горожан.

А на проспекте Красного Знамени заменили 314 метров теплосетей. По информации МУПВ «ВПЭС», капитальный ремонт на объекте осуществлялся в течение полутора месяцев. Также в конце июля завершили работы и на Народном проспекте. Теплоснабжение получили жители по адресам: Народный проспект, 11, 15, 17, 19; проспект Красного Знамени, 114, 116, 118–120, 121, 123, 125, 127, 129, 131, 133/1–133/4, 160, 162, 164 и улица Тобольская, 10, 12, 14, 25, 27, 29, 31. Также в зоне обслуживания находятся адреса: улица Шилкинская, 4, 6–8, 10, 11–13а, 15, 16, 19, 21.

«Мы уверены, что обновленные теплосети на этом участке

средствам. На данный момент там работает подрядная организация.

«Капитальный ремонт будет осуществлен на участке небольшой протяженности – 64 метра, но стоит отметить, что он является основным. В связи с его высоким износом требуется замена тепловой сети. Местоположение работ охватывает ключевой район города. Работы начнутся в этом году и продлятся до завершения всех запланированных мероприятий», – отметил начальник производственного предприятия по эксплуатации тепловых сетей МУПВ «ВПЭС» Николай Трофимов.

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Ранее в рамках подготовки к зимнему сезону были проведены гидравлические испытания и уже выполнены основные работы на Центральных тепловых пунктах (ЦТП) и Тепловых насосных станциях. На четырех ЦТП было заменено оборудование,



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,

глава Владивостока:

– Проводимая масштабная замена и обновление теплосетей во Владивостоке – это важный этап модернизации городской инфраструктуры. Данные меры направлены на улучшение качества теплоснабжения и обеспечение его бесперебойной работы в период отопительного сезона. Это позволит повысить комфорт жителей города.

что призвано повысить надежность теплоснабжения.

На данный момент продолжают работы в районе улиц Борисенко, Воропаева, Луговой, Светланской и Уткинской.

Сообщается, что все запланированные мероприятия по замене теплосетей будут завершены в срок до 15 октября. А благоустройство этих объектов будет выполнено до 15 ноября, что обеспечит комфорт и безопасность жителей города в предстоящий зимний период.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА

Заместитель главы администрации города Роман Чернявский отметил хорошие темпы ремонта тепловых сетей, которые демонстрирует муниципалитет за последние три года

современные. По словам представителей ВПЭС, обновление этого участка поспособствует стабильному и качественному теплоснабжению находящихся на объекте домов на ближайшие три десятилетия.

«В районе улицы Мордовцева было проведено значительное обновление инфраструктуры. Водоканал заменил около 300 метров линии водоснабжения и водоотведения, что существенно улучшит работу системы в этом районе. Кроме того, ДГК обновила около 50 метров трубопровода теплоснабжения. Это важные шаги для обеспечения бесперебойного предоставления коммунальных услуг и повышения качества жизни горожан. Отмечу, что все работы были выполнены с опережением сроков. Также мы активно работаем над дорожной картой по дальнейшему развитию городской инфраструктуры, что позволит нам планомерно решать существующие проблемы и улучшать условия для жителей Владивостока», – отметил Роман Чернявский, заместитель главы администрации Владивостока.

Сообщается, что на данный момент на объекте уже работают над комплексным благоустройством. На улице планируется создать два небольших сквера, широкие пешеходные

обеспечат надежное и качественное теплоснабжение», – отметили представители предприятия.

Завершить работы удалось и на улице Сафонова. Там специалисты капитально отремонтировали 700 метров теплосети.

«Сети здесь были 70-х годов постройки, аварии случались по пять раз за сезон, и в момент гидравлических испытаний теплотрасса снова показала, что необходим ремонт», – рассказал начальник предприятия по эксплуатации тепловых сетей МУПВ «ВПЭС» Николай Трофимов.

ПРИЯТНЫЙ БОНУС

С недавнего времени, помимо запланированных мероприятий, специалисты начали обновление участка теплосетей на улице Воропаева. Как сообщили во ВПЭС, к работам на участке удалось приступить благодаря сэкономленным денежным

СПРАВКА «В»

Губернатор Приморья Олег Кожемяко в ходе прямой линии рассказал о том, что во Владивостоке в будущем году проведут масштабный ремонт тепловых сетей. За последние два года объем ремонтных работ составил 68 километров. Порывов на сетях теплоснабжения стало меньше на 27 %.

На улице 40 лет ВЛКСМ, 2–4 во Владивостоке заменили более километра теплосетей. Работы ведут «Приморские тепловые сети». Ход ремонта оценил заместитель главы администрации города Роман Чернявский.

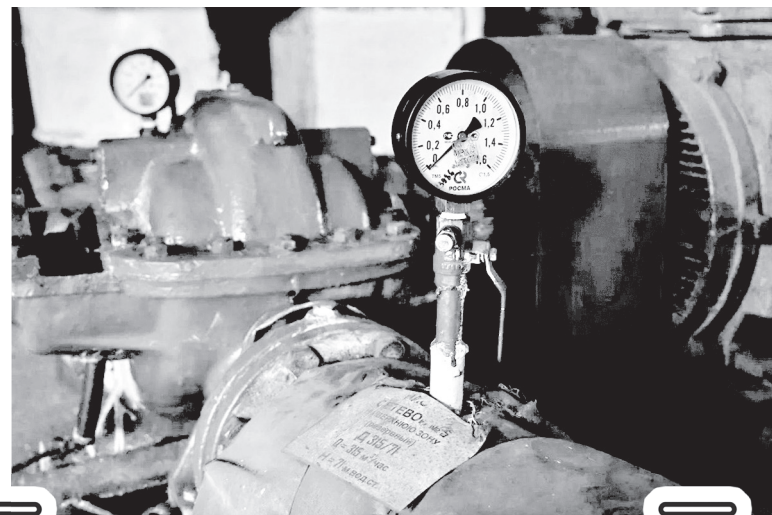
«Одна из самых масштабных перекладок, которая позволит в будущем обеспечить бесперебойным теплом и горячей водой половину района Чуркин. Сейчас на объекте работает специализированная техника, экскаваторы и самосвалы, бригады рабочих, графики соблюдаются», – отметил Роман Чернявский.

В ТЕМУ

Работы по замене теплотрассы ведутся вдоль жилых домов и осуществляются в три этапа. В рамках одного из этапов было полностью прекращено автомобильное движение в районе остановки общественного транспорта «Спортивная». На сегодняшний день уже модернизировано 1100 метров теплотрассы в однострубно-м исчислении. Диаметр сети на данном участке увеличен с 720 мм до 1020 миллиметров.

Сообщается, что открытие проезда для автотранспортных средств планируется 10 октября, а благоустройство объекта планируется завершить до конца года.

Олег ИВАНОВ



В этом году планируется заменить: более **22** километров теплосетей



Из них: **12** километров заменит ВПЭС



Санитары спящего города

Боремся с мусором и незаконно размещенной рекламой вместе с СГТ

Содержать город в чистоте и порядке – важнейшая задача, которую ежедневно выполняют сотрудники МБУ «Содержание городских территорий». Работы по преобразению общественных пространств и дорог ведутся не только днем, но и ночью.

В нашем новом выпуске «Проверено на себе» мы продолжим говорить о том, чем занимаются сотрудники МБУ «СГТ» в ночное время. На очереди – санитарные работы. О том, как наводят порядок на улицах города, читайте в материале «В».

БИТВА ЗА ЧИСТОТУ

Прежде чем перейти к рассказу о работах, сделанных нами совместно с сотрудниками СГТ, стоит отдельно сказать об отделе санитарии, который играет в этом процессе важную роль.

Отдел санитарии МБУ «Содержание городских территорий» отвечает за ключевые направления поддержания чистоты в городе. В его задачи входят механизированное подметание и помывка проезжих частей, уборка тротуаров, остановочных павильонов и прибордюрной полосы. Большое внимание уделяется помывке металлических леерных, барьерных ограждений и других элементов обустройства дорог. Помимо этого, сотрудники отдела ежедневно очищают уличные урны и ведут системную борьбу с вандализмом, оперативно удаляя граффити с элементов дорожной инфраструктуры.

Все эти перечисленные работы выполняются в летний период, который вступает в силу с 16 апреля и действует по 31 октября. Однако если погодные условия позволяют перейти на летний режим работы ранее, то по решению администрации города Владивостока сроки проведения летней уборки могут меняться.

А вот зимой основная задача заключается в ликвидации последствий снегопадов и зимней скользкости. Сотрудники отдела санитарии занимаются подметанием дорожного полотна при помощи тракторов с щетками, убирают от снега и льда дорожную инфраструктуру, обрабатывают противогололедны-

ми материалами проезжую и пешеходную части и распределяют сухие реагенты. Помимо этого, рабочие убирают и удаляют снег, лед и наледь на виадуках, пешеходных переходах и остановках общественного транспорта, а также выполняют механизированную погрузку и вывозят снег самосвалами на площадки для складирования.

С МЕСТА СОБЫТИЙ

Зима близко, однако работы по летнему регламенту продолжают. Если в прошлый раз, работая с дорожниками и инженерами, я облачался в оранжевую жилетку и комбинезон, то теперь на мне синяя униформа и жилет зеленого оттенка – именно так выглядит сотрудник отдела санитарии. И первым заданием в новом амплуа стала совместная работа по удалению незаконно размещенной рекламы и объявлений с улиц города.

По приезду на объект расставляем конусы для того, чтобы огрести территорию, на которой проводятся работы, от проезжей части. Далее – приступаем к удалению наклеенных плакатов.

Когда размещают рекламу, нередко клеят ее в несколько слоев, для того чтобы процесс удаления был тяжелее. Однако для работников СГТ это не преграда. Мойка высокого давления справляется с этой задачей на ура. Сначала струей воды под высоким напором плакат обильно смачивают. Это помогает размягчить бумагу и разрушает слой клея. Затем, используя шпатель или просто ручную, размокшие слои без труда снимаются. Однако, если не удалось удалить все с первого раза, остатки смачиваются повторно, и от незаконно размещенной рекламы не остается следа. И хотя работал я ощутимо медленнее, чем опытные «санитары», на этом объекте мне удалось удалить три больших рекламных плаката.

Следом вместе со съемочной группой мы отправились на другой вид работ – очистку прибордюрной полосы и тротуаров от скопившегося мусора. Мойку высокого давления пришлось сменить на лопату.

К нашему приезду рабочие уже успели собрать весь мусор и сформировать его в кучки. Вместе с бригадой мы резво зачерпывали опавшие листья, сломанные ветки и мусор и складировали его в погрузочный ковш следовавшего за нами трактора. Работа оказалась несложной, но достаточно энергозатратной.

Последняя работа, которую удалось проверить на себе, – очистка урн и уборка случайного мусора. Такая работа, по словам специалистов, производится во всех районах города. Мы решили отправиться в наиболее узнаваемое место для горожан – на центральную площадь, где сотрудники СГТ убирают остановки и придорожную территорию вокруг площади.

Принцип работы таков: находим заполненную урну, извлекаем и завязываем мусорный мешок, после чего надеваем на его место новый. Заполненные мешки временно складываются на тротуаре у проезжей части. Позже к этому месту подъедет самосвал, в кузов которого рабочие и будут забрасывать собранные пакеты с твердыми отходами.

Ждать самосвал долго не пришлось. К этому моменту мы уже успели перейти по подземному переходу и оказаться на противоположной стороне улицы, куда он и подъехал. Далее – берем в руки мешки и забрасываем в кузов.

Помимо этого, сотрудники СГТ занимаются уборкой случайного мусора, который встречается на пути. Но лично нам поучаствовать в этом не удалось. Центральные улицы были чистыми.

ВЗГЛЯДОМ МАСТЕРА

На протяжении всех работ с нами рядом был молодой мастер СГТ Дмитрий Коновалов. Во время нахождения на объектах поговорить времени не было. Все были заняты работой. Зато в переездах между локациями у нас появилась возможность задать ему несколько вопросов.

По словам мастера Первореченского района по содержанию городской территории, его основная обязанность – контролировать производимую работу. Дмитрий в 8 утра



приходит на развод людей, подписывает табели о безопасности на дорожной инфраструктуре, проверяет рабочих на наличие спецодежды, перчаток и всех необходимых инструментов и ставит задачи.

«Развожу бригаду по рабочим местам. Кого-то на комплексную уборку территорий, прибордюрных полос, тротуаров и мусора. Кого-то на очистку урн и уборку случайного мусора. Часть работников отправляется на помывку остановочных павильонов. На самих объектах контролирую работу и веду фотоотчетность. И потом, в конце месяца, веду документацию о проделанных работах в течение месяца», – рассказал Дмитрий.

Мастер СГТ рассказал нам, что днем он работает исключительно в Первореченском районе, а вот ночью его зона ответственности расширяется и на другие районы города.

«Когда поступает задача на уборку, она должна быть выполнена. Если работа сделана плохо, я контролирую и проверяю сотрудников. Критерий прост: если убрали – это сразу видно, если нет – тоже очевидно. Самое важное в этом деле – доводить начатое до конца и добиваться результата», – подчеркнул мастер.

По словам Дмитрия, горожане хоть и не всегда замечают их труд, но иногда искренняя благодарность все же звучит. Особенно это происходит во время уборки снега.

«Да, особенно это чувствуется во время снегопадов. Когда ты приходишь расчищать тротуары для бабушек и дедушек, которые сами не могут справиться с сугробами, ты помогаешь: и путь расчищаешь, и иногда помогаешь даже пройти через сугробы. Или когда откапываешь машины, засыпанные снегом. Люди также ценят, когда мы посыпаем зимние подъезмы. В нашем городе с его рельефом это спасение для водителей, особенно на переднем или заднем приводе. Люди за это искренне благодарят», – поделился Дмитрий.

«ПОЛИВОМОЙКИ» В ДЕЛЕ

На протяжении всего времени, которое мы провели с сотрудниками СГТ, нам неоднократно встречались работающие поливомоечные машины. Если в нашем первом выпуске мы с самого утра занимались мойкой остановок, то основная задача этой техники в ночное время – масштабная работа с дорожным полотном: промывка и обеспыливание проезжих частей, а также мойка тротуаров.

2025 год
сентябрь >>> **2 257** тонн мусора вывезено



В прошлом месяце комплексную уборку провели более чем на 22 улицах, а также на объездной трассе Седанка – Патрокл и в микрорайоне Снеговая Падь. Бригады городской службы вручную и с помощью спецтехники убрали с улиц наносы грунта, листву и мусор, помыли тротуары и прибордюрную полосу



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Основные работы дорожной службы летом – это помывка и механизированное подметание проезжей части, очистка тротуаров, остановок и прибордюрной полосы от мусора и наносов грунта, ежедневная очистка урн и грейдирование грунтовых дорог



И если к мытью дорог и тротуаров у большинства жителей вопросов не возникает, так как важное значение такой задачи очевидно, то необходимость обеспыливания дорог и прибордюрных полос, напротив, для многих не столь ясна. Для чего это нужно, нам на месте разъяснил мастер Дмитрий. Оказывается, скопившаяся грязь и песок, если их не убирать, может осесть на дорожное полотно и вызвать затруднения в управлении транспортным средством. «Многие люди не понимают, для чего работает техника, которая щетками прочищает прибордюрные полосы. Дело в том, что образуется пыльный нанос грунта: либо пыль, либо песок, которые скапливаются. Если это все начнет оседать на дорожное полотно и не будет убираться, то начнутся лишние ДТП, аварии. Транспортное средство может не справиться с управлением. А так как дорожное полотно чистое, люди привыкли, что все хорошо. Наша работа остается незаметной», – рассказал Дмитрий.

СЕНТЯБРЬ ПРОМЫТ

Сотрудники МБУ «СГТ» наводят порядок на улицах города в круглосуточном режиме. Ежедневно силами отдела санитарии проводится масштабная работа по уборке во всех районах города. О том, что было сделано в сентябре 2025 года, с нами поделились в учреждении.

Как нам сообщили в СГТ, в прошлом месяце комплексную уборку провели на улицах Маковского, Девятой, Десятой, 40 лет ВЛКСМ, Батарейной, Фастовской, Радио, Гульбиновича, Октябрьской, Прапорщика Комарова, Пологой, Фонтанной, Советской, на проспекте Красного

Знамени, Чайковского, Терешковой, Борисенко, на Океанском и Партизанском проспектах, Енисейской, Командорской, а также на объездной трассе Седанка – Патрокл и в микрорайоне Снеговая Падь. В ходе работ бригады служб вручную и с применением спецтехники устранили наносы грунта, убрали скопившуюся листву и мусор, а также выполнили мойку тротуаров и прибордюрных полос.

Специалисты пояснили, что особое внимание в работе уделяется общественным пространствам. Так, во всех районах Владивостока были промыты автобусные остановки и подземные пешеходные переходы, а борьба с граффити ведется системно: рисунки удаляются при помощи специальных средств и скребков, а в тех случаях, когда смыть их не представляется возможным, поверхности закрашиваются.

Как сообщается, ежедневно в городе проводится работа по вывозу бесхозных автомобильных покрышек, и только за сентябрь рабочие собрали 931 брошенную шину, в то время как с начала года эта цифра достигла 17 425 штук. При этом параллельно ведется ликвидация несанкционированных свалок, уборка мусора с автобусных остановок и вывоз строительных отходов, а общий объем собранного в сентябре мусора составил 2 257 тонн.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА



СПРАВКА «В»

ИТОГИ РАБОТЫ СГТ ЗА НЕДЕЛЮ:

✦ **225 метров** ливневого трубопровода промыли на ул. Калинина, Голдобина, Карбышева, Черемуховой и 40 лет ВЛКСМ.

✦ **4 новых люка** установили.

✦ **6 незаконно установленных гаражей** вывезли с Пушкинской, 107 и Магнитогорской, 8.

✦ **6 незаконно установленных рекламных конструкций** сняли на ул. Хабаровской, Посьетской, Верхнепортовой, Калинина и Вязова.

✦ **40 дорожных знаков** установили.

А также:

✦ **Отремонтировали леерные ограждения** на ул. Анны Щетининой, Адмирала Горшкова, 50 лет ВЛКСМ, проспекте Красного Знамени и на объездной трассе Седанка – Патрокл.

✦ **Провели комплексную уборку** на ул. Давыдова, пр-те 100-летия Владивостока, Днепровской, Лейтенанта Шмидта, Командорской, Шепеткова и Стрельникова.

✦ **Убрали несанкционированные свалки мусора и шин** с ул. Баляева, Жигура, Народного и Университетского пр-тов, Никифорова, Сафонова, Сахалинской, Новожилова, Добровольского, Борисенко, Спортивной и др.

✦ **Продолжили разбор и вывоз незаконно установленных объектов** с ул. Спортивной, 2. Там уже демонтировано 645 квадратных метров незаконной постройки.

Новый асфальт

На прошлых выходных сотрудники МБУ «Содержание городских территорий» проводили ремонт на улице Луговой.

В ночное время дорожные рабочие сняли почти 4 тысячи квадратных метров старого покрытия. Также работы производились на Харьковской, Сахалинской, Тюменской, Якорной Бухте, Выселковой, Фадеева и других улицах.

На Сахалинской улице начался локальный ремонт дорожного полотна. Подрядчики, привлеченные городской администрацией, приступили к работам: с помощью фрезы они снимают старый асфальт, который требует замены. Параллельно асфальтовые работы были завершены на Харьковской улице в районе выезда на Золотой мост.

В минувшие выходные возле детского лагеря «Маяк» велись активные дорожные работы. Подрядчики разрабатывали грунт для кюветов и трубопроводов, обустривали и уплотняли основание из скальника. На отдельных участках дороги от КЭТ в сторону Шигино проводились работы по устройству основания из скального грунта и щебня. Также здесь начали монтировать остановки.

На грунтовом проезде на улице Фадеева дорожники вели отсыпку скальником и асфальтобетонной крошкой. А на перекрестке улицы Русской и проспекта 100-летия Владивостока бригады муниципальной дорожной службы приступили к установке бортового камня на участках, где ранее были перенесены опоры контактной линии троллейбуса и инженерные сети. Как доложили главе города Константину Шестакову в ходе его рабочей проверки, укладку асфальта планируется начать уже в эту пятницу, 10 сентября.

Олег ИВАНОВ

Километры дорожного полотна

Глава города Константин Шестаков проинспектировал ход ремонта дорог на Русском острове.

Сообщается, что в этом году вместо грунтовых проездов там появятся комфортные и благоустроенные асфальтированные дороги протяженностью чуть больше 2,5 километра. На сегодняшний день уже уложили 1,6 километра асфальта.

Ремонт дороги на двух участках в направлении Шигино продвинулся вперед. На отрезке от КЭТ общей длиной 1500 метров два слоя асфальта уже уложены на участке протяженностью 800 метров. На втором участке, от Подножья в сторону Шигино, делают участок в 1000 метров. На данный момент подготовлено и покрыто первым слоем 800 метров. Следующий этап – укладка второго слоя и работа на оставшемся участке.

«Работы по асфальтированию планируем завершить в октябре. Останется нанести разметку, установить знаки, леерное ограждение. Работы идут по графику», – отметил Константин Шестаков.

Также глава рассказал о том, что больше всего жителей острова Русский интересует участок дороги в районе Шигино.

«Приняли решение создать большую рекреационную территорию, не отделенную от моря дорогой. Дорогу планируем проложить за складами, поэтому в следующем году займемся проектированием», – рассказал глава города.

Во время проектирования этого участка дорожники займутся ремонтом в поселке Подножье. Также в дальнейших планах городской администрации – продолжить асфальтирование от Подножья в сторону Рынды.

Сообщается, что создание комфортных асфальтированных дорог на острове Русский является одной из приоритетных задач администрации Владивостока, которая поэтапно приводит дороги на острове в нормативное состояние.

В этом году на острове появится 2,5 километра новых асфальтированных дорог. А за последние годы в рамках развития дорожной сети было построено более 9 километров асфальтовых покрытий взамен грунтовых дорог. Работы были выполнены в районе поселков КЭТ, Экипажный, Поспелово и Парис, а также на маршрутах от Университетского проспекта до Ворошиловской батареи и далее к Экипажному, в самом поселке Экипажном и на подъезде к ЖСК «Остров».

Сообщается, что в скором времени инфраструктурные преобразования продолжатся: на участке от съезда с Университетского проспекта в районе вертодрома в направлении бухты Новик будет построена новая дорога. Подрядчик разработает проект и реализует его до конца 2027 года. Протяженность нового участка составит около одного километра.

Олег ИВАНОВ

2025 год

вывезено бесхозных
автомобильных
покрышек



за сентябрь

17 425 ... 931

Старт в профессию

Как школьники Владивостока делают первые шаги к таможенной службе



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Таможенные классы во Владивостоке – это уникальная возможность для старшеклассников не только углубленно изучать математику, обществознание и иностранные языки, но и познакомиться с будущей профессией изнутри.

Такие инициативы помогают ребятам осознанно строить карьеру, развивают аналитическое мышление, дисциплину и ответственность.

Уверен, что выпускники таможенных классов смогут успешно реализовать свои знания и навыки в службе, экономике, юриспруденции и смежных сферах, а город получит молодых специалистов, готовых внести вклад в развитие нашей экономики и системы управления.



В школах Владивостока активно развиваются специализированные классы, которые открываются совместно с индустриальными и академическими партнерами. Такая форма обучения позволяет старшеклассникам глубже изучать интересующие предметы, знакомиться с конкретными профессиями и делать первые шаги к будущей карьере уже со школьной скамьи.

В новом учебном году появилось сразу несколько направлений: ветеринарный класс в ЦО «Ступени», предпринимательский класс в школе № 82, архитектурный класс в школе № 74, биологический класс в школе № 22, класс Роспотребнадзора в школе № 35.

Сегодня мы расскажем про таможенные классы, которые тоже открылись в этом году на базе лицея № 41 и школы № 19. Проект реализуется совместно с Федеральной таможенной службой и правительством Приморского края.

ЧТО ИЗУЧАЮТ В ТАМОЖЕННОМ КЛАССЕ?

Программа таможенного класса сочетает базовые школьные дисциплины и специализированные предметы. Ученики изучают математику, обществознание и английский язык на углубленном уровне. Дополнительно ребята получают знания по предмету «Введение в специальность», который проводят сотрудники Дальневосточного таможенного управления и преподаватели Владивостокского филиала Российской таможенной академии.

Набор дисциплин выбран не случайно: по специальности «таможенное дело», а также по направлениям подготовки «экономика» и «юриспруденция» ключевыми при поступлении являются обществознание и

ЧТО ИЗУЧАЮТ УЧЕНИКИ ТАМОЖЕННОГО КЛАССА?

Углубленно математику, обществознание и английский язык.

Специализированный предмет «Введение в специальность», который ведут должностные лица таможенных органов Дальневосточного таможенного управления и преподаватели Владивостокского филиала Российской таможенной академии.

иностранный язык. Математика дает необходимую логическую базу. Для школьников это означает целенаправленную подготовку к ЕГЭ – и, как следствие, более высокий шанс попасть в профильные вузы.

Программа таможенного класса дает школьникам не только качественную базовую подготовку, но и возможность познакомиться с реальными аспектами профессии, узнать о карьерных перспективах и требованиях к будущим специалистам.

ПЕРВЫЕ УРОКИ И НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Мы заглянули на одно из за-

В этом учебном году на базе лицея № 41 и школы № 19 открылись первые таможенные классы. Проект реализуется совместно с Федеральной таможенной службой и правительством Приморского края

ятий таможенного класса в лицее № 41, в котором учится 31 человек. Урок проводила Шишкарёва Наталья, декан факультета таможенного дела Владивостокского филиала Российской таможенной академии. На занятии ребята познакомились с историей таможенного дела в России, узнали о программе обучения в академии и возможностях трудоустройства после ее окончания.

Также важным событием для десятиклассников стал первый урок в рамках классного часа «Россия – мои горизонты». Его провел генерал-лейтенант таможенной службы Дмитрий Жуков, начальник Дальневосточного таможенного управления ФТС России. Он рассказал школьникам о развитии таможенной службы в России, о планах совместной работы лицея и ДВТУ, а также поделился своим профессиональным опытом.

«Создание таможенных классов – это стратегический шаг в формировании кадрового резерва для службы. Такой проект поможет школьникам сориентироваться в профессии и осознанно подойти к выбору своего будущего», – отметил начальник ДВТУ Дмитрий Жуков.

МОСТ МЕЖДУ ШКОЛОЙ И БУДУЩЕЙ КАРЬЕРОЙ

Таможенные классы во Владивостоке – яркий пример того, как школа становится старто-

вой площадкой для профессионального выбора. Углубленное изучение предметов, встречи с практиками, проектная работа и ясная траектория подготовки к вузу делают обучение интересным и полезным для школьников.

«Чтобы ребята после окончания таможенного класса смогли стать специалистами в области таможенного дела, экономики, права, государственного и муниципального управления, логистики и других смежных направлений, важно грамотно вести профориентационную работу при выборе профиля, а также насыщать учебный процесс активной и интересной внеурочной деятельностью совместно с индустриальными и академическими партнерами», – поделилась Елена Пляс, директор МБОУ «Лицей № 41 г. Владивостока».

Таможенные классы – это не только уникальная возможность познакомиться с профессией изнутри, но и реальный шанс для ребят построить

образовательную и карьерную траекторию.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ВЫБИРАЕТ БУДУЩИЙ ПРОФИЛЬ

Выбор профиля обучения в 10-м классе – ответственный шаг, ведь именно от него зависит, какие предметы школьник будет изучать углубленно и по каким сдавать ЕГЭ.

Например, в социально-экономическом профиле основное внимание уделяется профильной математике и обществознанию. Именно эти дисциплины необходимы для поступления в вузы по направлениям экономики, менеджмента, государственного управления и, конечно, на направление подготовки «таможенное дело».

Таможенный класс – это не просто углубленное изучение обществознания и английского языка. Это возможность целенаправленно готовиться к поступлению в Таможенную академию и выбрать профессию, связанную с международным сотрудничеством, экономикой и правом.

Чтобы попасть в такой класс, важно, чтобы у школьника уже была цель и понимание своих возможностей. Ведь, выбирая профиль, он делает первый шаг к будущей профессии и определяет направление своего профессионального пути.

Анна САМБОРСКАЯ
Фото Алексея ВОРОНИНА

Мы заглянули на одно из занятий таможенного класса в лицее № 41, в котором учится 31 человек. Урок проводила Шишкарёва Наталья, декан факультета таможенного дела Владивостокского филиала Российской таможенной академии



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Авторская рубрика **Андрея Волкова**

А ЧТО ТАМ ВО ДВОРЦЕ?

15

Дворец открытий

Новые горизонты для детей Владивостока



Дворец детского творчества – это огромный мир, где каждый ребенок может попробовать себя в десятках направлений: от науки и технологий до спорта и искусства. Здесь занимаются почти 8000 детей, и каждый из них открывает для себя новые возможности.

В нашей рубрике «А что там во Дворце?» мы продолжаем знакомить вас с кружками, секциями и направлениями Дворца. Сегодня расскажем об отделе сетевого взаимодействия с образовательными организациями. Именно здесь создаются программы будущего, которые делают образование еще ближе, интереснее и доступнее.

ОБЪЕДИНЯЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ТВОРЧЕСТВО

Отдел сетевого взаимодействия с образовательными организациями начал свою работу с февраля 2025 года. Его создание стало шагом к новым возможностям: дети и подростки получают доступ к современным формам дополнительного образования, а педагоги могут использовать ресурсы партнеров для создания уникальных программ. Отдел помогает школьникам строить индивидуальные образовательные маршруты, развивает их творческий и исследовательский потенциал, поддерживает талантливых детей и организует городские конкурсы, фестивали, мастер-классы и семинары.

ПРОГРАММЫ ДЛЯ БОЛЬШИХ И САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Непосредственно в отделе сетевого взаимодействия с образовательными организациями реализуется 9 программ самого разного направления. Для будущих инженеров и техников работает «Автомоделирование», где дети учатся конструировать модели автомобилей, создают действующие прототипы и участвуют в соревнованиях. «Робототехника» помогает подросткам освоить современ-

ные технологии, программирование и автоматизированные системы.

Те, кто любит творческое самовыражение, выбирают занятия декоративно-прикладным искусством. Программы «Бусинки» и «Пчелки» знакомят детей с бисероплетением, шитьем, деку-

пажем и скрапбукингом. «Пчелки» рассчитана на детей с ограниченными возможностями здоровья. Здесь через творчество они социализируются, развивают моторику и внимание к деталям, учатся видеть красоту в мелочах и создавать своими руками настоящие маленькие шедевры.

Расширить свои знания о мире ребята могут через курс «Регионоведение», который знакомит школьников с историей родного края, культурой соседних стран и помогает развивать английский язык. На занятиях дети учатся мыслить критически, сравнивать факты, исследовать мир вокруг себя.

А для самых маленьких есть программа «Easy English», где через игры, ролевые ситуации и интерактивные материалы дети от пяти до семи лет начинают понимать иностранный язык и учатся общаться на английском.

Безопасность и ранняя профориентация также входят в программы отдела. «Азбука дорожной безопасности» учит детей от шести до четырнадцати лет правилам поведения на улице. Дети узнают о роли пешехода, пассажира и велосипедиста, а также о профессиях,

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОТДЕЛА СЕТЕВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ:

- Расширение спектра дополнительных программ за счет сетевой формы реализации.
- Эффективное использование ресурсов Дворца и партнерских организаций.
- Обеспечение обучающимся широкого выбора направлений и образовательных маршрутов.
- Поддержка талантливых детей, развитие их мотивации к познанию и творчеству.
- Организация городских конкурсов, фестивалей, мастер-классов, семинаров.



Андрей ВОЛКОВ,
директор Дворца детского творчества:

КОММЕНТАРИЙ

– За последний год Дворец значительно увеличил количество образовательных программ, которые реализуются в рамках сетевого взаимодействия, заключив почти 50 договоров со школами и детскими садами. Образовательные организации предоставляют свои учебные площадки, а наши педагоги занимаются с ребятами. Школьники и воспитанники детских садов занимаются хореографией, вокалом, театральным искусством, спортивным туризмом, получают знания по безопасности детства, изучают краеведение и экологию. Мы стараемся реагировать оперативно на запросы родителей, детей и образовательных организаций города, чтобы приблизить дополнительное образование к местам жительства.



Отдел сетевого взаимодействия с образовательными организациями начал свою работу с февраля 2025 года

связанных с безопасностью: пожарный, спасатель, врач. Программа «Юный пожарный» сочетает теорию и практику. Ребята изучают правила пожарной безопасности, учатся оказывать первую помощь и занимаются пожарно-спасательным спортом, развивая ловкость и выносливость.

ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВСЕХ

Особое внимание отдел уделяет детям с ограниченными возможностями. Программа «Твой шанс» помогает им познакомиться с различными профессиями, расширить кругозор и адаптироваться к жизни в современном обществе. Каждый урок – это возможность попробовать себя в разных ролях, понять свои сильные стороны и сделать шаг к будущей профессии.

Программы сетевого отдела сочетают теоретические знания и практические навыки, вовлекают детей в проектную деятельность, развивают креативность и критическое мышление. На занятиях ребенок не просто учится, он пробует, исследует, создает и ищет креативные решения разных задач.

Сетевой отдел делает обучение ярким, живым и доступным, создавая пространство, где каждый ребенок может найти свой путь. Благодаря такому подходу Дворец детского творчества становится местом, где растут будущие инженеры, ученые, художники и активные граждане, готовые открывать мир и развиваться каждый день.

Андрей ВОЛКОВ

Фото Владивостокского городского Дворца детского творчества

9 ПРОГРАММ РЕАЛИЗУЕТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО В ОТДЕЛЕ СЕТЕВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ:

- «Автомоделирование»
- «Азбука дорожной безопасности»
- «Робототехника»
- «Бусинки»
- «Пчелки»
- «Регионоведение»
- «Твой шанс»
- «Юный пожарный»
- «Easy English»



Столица спортивного духа

Во Владивостоке завершились «Народные игры ГТО»

В исторический день для спорта Приморья и всей страны – 27 сентября – центральная площадь Владивостока стала местом проведения грандиозного финала третьего сезона всероссийского проекта «Народные игры ГТО Спортлото» (6+). Это масштабное событие, посвященное 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, собрало более 1500 участников из разных уголков России, превратившись в настоящий праздник силы, воли и массового спорта.

Путь к финальным соревнованиям для многих участников начался задолго до сентября. В течение месяца во Владивостоке на базе спортивного комплекса «Олимпиец» проводились массовые тестирования в рамках подготовки к «Народным играм ГТО». Сотни жителей города разных возрастов смогли проверить свою физическую форму, выполнить нормативы комплекса ГТО и получить консуль-



только проверкой физической формы, но и настоящим тестом на силу духа.

Финальный день соревнований вошел в историю российского спорта: впервые был официально зафиксирован и успешно пройден комплекс «Герой ГТО I степени». Первым обладателем этого высшего звания стал Всеволод Елизаров, который справился с невероятной нагрузкой за 4 часа 23 минуты. Его достижение включало полную марафонскую дистанцию протяженностью 42,2 километра, а также по сто повторений каждого упражнения – подтягиваний, отжиманий, приседаний, зашагиваний на коробку и упражнений на пресс. Все-

го это испытание смело приняли 12 спортсменов, каждый из которых продемонстрировал невероятную выносливость и силу воли.

Особую значимость событию придало активное участие губернатора Приморского края Олега Кожемяко. Глава региона не только поддержал проект на словах, но и лично принял в нем участие, преодолев свою традиционную дистанцию в 10 километров в рамках марафона, после чего успешно выполнил комплекс силовых упражнений «Герой ГТО». Это уже не первое участие губернатора в проекте – в текущем сезоне он заранее подал видеозаявку в категории «Любители», подтвердив свой серьезный подход к спорту.

Параллельно с основными соревнованиями работала открытая площадка «Иду на рекорд», где

КОММЕНТАРИЙ

Максим АКУЛЬШИН,

заместитель главы администрации:

– Такие соревнования не просто демонстрируют силу и выносливость участников, они формируют культуру массового спорта и укрепляют командный дух. Очень важно, что в проект вовлечены и профессионалы, и начинающие спортсмены, и молодежь, и представители старшего поколения. ГТО сегодня становится настоящим объединяющим движением, которое помогает воспитывать здоровое, сильное поколение.

Особую значимость событию придало активное участие губернатора Приморского края Олега Кожемяко. Глава региона не только поддержал проект на словах, но и лично принял в нем участие, преодолев свою традиционную дистанцию в 10 километров в рамках марафона, после чего успешно выполнил комплекс силовых упражнений «Герой ГТО»

тации специалистов.

Особенностью финала стало его органичное соединение с Galaxy Vladivostok Marathon. Такой симбиоз создал уникальную возможность для спортсменов – от начинающих до профессионалов. Организаторы подготовили сразу четыре категории участия, чтобы каждый мог выбрать подходящий для себя формат: «Первая попытка» – для тех, кто только начинает свой путь в спорте, «Любители» – для регулярно тренирующихся, «Профессионалы» – для опытных атлетов и специальная категория «Galaxy Marathon» – для участников марафона.

Для самых смелых и подготовленных было предусмотрено испытание, которое по праву можно назвать экстремальным, – комплекс «Герой ГТО I степени». Участникам предстояло преодолеть марафонскую дистанцию 42,2 километра с серьезным перепадом высот до 1000 метров, а затем выполнить 500 повторений силовых упражнений. Это испытание стало не



Финальный день «Народных игр ГТО» стал настоящим праздником, доказавшим, что спортивный дух и стремление к самопреодолению живут в тысячах россиян, а Владивосток по праву может считаться одной из спортивных столиц страны

СПРАВКА «В»

В категории «Герой ГТО IV степени: Первая Попытка» победителями стали:

МУЖЧИНЫ:

- Данил Сазонов (1 место),
- Артемий Вознесенский (2 место),
- Егор Прокопьев (3 место)

ЖЕНЩИНЫ:

- Татьяна Симонович (1 место),
- Варвара Ратц (2 место),
- Татьяна Тихонова (3 место)

В категории «Любители» лучшими результатами

отметились:

МУЖЧИНЫ:

- Илья Багнюк (1 место),
- Виктор Чулков (2 место),
- Александр Кушеков (3 место)

ЖЕНЩИНЫ:

- Ангелина Сагадеева (1 место),
- Елена Дианова (2 место),
- Татьяна Грязнова (3 место)

любой желающий мог попробовать свои силы без официальной регистрации. Здесь было установлено 36 новых рекордов, что свидетельствует о высоком спортивном потенциале участников.

Как отметил в своем выступлении губернатор Олег Кожемяко, совмещение владивостокского марафона и функционального многоборья ГТО стало удачным форматом, способствующим популяризации массового спорта. «Такие события показывают, что спорт – это действительно универсальный язык, который объединяет людей разных возрастов и профессий», – подчеркнул глава региона.

Масштаб мероприятия и его география участия подтвердили, что Владивосток уверенно заявляет о себе как об одной из спортивных столиц России. Финальный день «Народных игр ГТО» продемонстрировал не только высокие спортивные результаты, но и огромный энтузиазм участников, их волю к победе и готовность преодолевать себя.

Успех мероприятия открывает новые перспективы для развития массового спорта в регионе и укрепляет позиции Приморского края на спортивной карте страны. Организаторы уже анонсировали подготовку к следующему сезону, который обещает стать еще более масштабным и зрелищным.

Алина ПАВЛОВА

Фото Федерации многоборья ГТО России



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Тринадцать дорог к победе

Как «Русич» воспитывает уникальных спортсменов Владивостока

Среди многочисленных спортивных школ города особое место занимает «Русич» – учреждение с 57-летней историей, которое стало домом для 2484 юных спортсменов. Здесь не просто тренируют – здесь воспитывают характер, волю к победе и любовь к спорту. С 1967 года школа выпустила десятки чемпионов, включая олимпийских призеров, и продолжает расширять горизонты, предлагая 13 разнообразных спортивных направлений.



«Русич» – это школа, где каждый ребенок может найти себя. От классических видов спорта, таких как баскетбол (285 воспитанников) и волейбол (240 воспитанников), до дисциплин, которые редко встречаются в регионе. Например, современное пятиборье, фехтование и тхэквондо для спортсменов с нарушением слуха. Инклюзивные программы – одна из ключевых особенностей школы. Тренировки по тхэквондо для слабослышащих детей проводятся на базе школы-интерната II вида, что подчеркивает социальную миссию «Русича». В планах – разработка и внедрение адаптированных методик и для других видов спорта, чтобы дать возможность заниматься каждому ребенку, независимо от его физических особенностей.

Коллектив школы – это 72 сотрудника, включая 51 тренера-преподавателя. Среди них – заслуженные работники физической культуры, отличники народного образования, специалисты, отмеченные наградами министерств спорта и образования. Их профессионализм и преданность делу по-

зволяют воспитанникам добиваться высоких результатов. Только в 2025 году школа подготовила 5 новых мастеров спорта и 14 кандидатов в мастера спорта.

Главное для тренеров – это ежедневная кропотливая работа с детьми. Тренеры школы не просто отрабатывают часы на площадке. Они становятся для своих подопечных наставниками, которые следят не только за спортивными результатами, но и за успеваемостью в общеобразовательной школе и за психологическим состоянием. Ежемесячно педагоги повышают свою квалификацию, участвуют в семинарах и перенимают опыт коллег из других регионов, чтобы быть в курсе самых современных методик тренировок.

В «Русиче» понимают, что без поддержки семьи достичь высоких результатов юному спортсмену крайне сложно. Поэтому работа с родителями здесь выстроена



системно. В каждой тренировочной группе созданы родительские комитеты, которые активно помогают в организации выездов на соревнования и внутренних мероприятий.

Школа использует 16 спортивных объектов по всему городу, что делает занятия доступными для детей из разных районов Владивостока. Собственная база включает спортивный зал площадью 447,2 м² на улице Русской, 74а, тренажерный зал и административные помещения.

спортивные вечера и дни открытых дверей.

Одной из ключевых задач остается модернизация и расширение собственной инфраструктуры. Приоритетом является капитальный ремонт основного здания школы на улице Русской, 74а, где расположен спортивный зал. Планируется не только обновить помещения, но и оснастить их современным оборудованием, отвечающим последним стандартам спортивной подготовки.

Школа продолжит укреплять

Инклюзивные программы – одна из ключевых особенностей школы. Тренировки по тхэквондо для слабослышащих детей проводятся на базе школы-интерната II вида, что подчеркивает социальную миссию «Русича»



Коллектив школы – это 72 сотрудника, включая 51 тренера-преподавателя. Среди них – заслуженные работники физической культуры, отличники народного образования, специалисты, отмеченные наградами министерств спорта и образования

Ежегодно учреждение получает поддержку из городского и краевого бюджетов. В 2025 году было выделено 6,5 млн рублей на развитие волейбола, плавания, настольного тенниса, тхэквондо и фехтования.

«Русич» активно участвует в жизни города. Школа организует мероприятия для детей и родителей, поддерживает семьи участников СВО и проводит акции, направленные на популяризацию здорового образа жизни. Тренеры работают в тесном контакте с родителями: созданы родительские комитеты, проводятся ежегодные



КОММЕНТАРИЙ

Вера РУСАКОВА,
директор СШ «Русич»:

– На вид спорта ребенок должен привести родителей, а не наоборот. Должен ребенок сказать: «Мама, папа, я буду заниматься баскетболом, запишите меня».

позиции своих флагманских направлений, таких как гандбол, волейбол и плавание, которые традиционно дают наибольшее количество спортсменов для сборных команд края и страны. Особое внимание будет уделено развитию редких и зрелищных дисциплин – современного пятиборья и фехтования, делая их визитной карточкой не только школы, но и города.

Главной же целью, которая объединяет всех – и тренеров, и родителей, и детей, – остается формирование здорового образа жизни и помощь в профессиональном самоопределении. «Русич» стремится к тому, чтобы каждый его воспитанник, независимо от будущих спортивных вершин, вырос сильным, дисциплинированным и целеустремленным человеком.

Директор школы Вера Павловна Русакова уверена: главное – чтобы ребенок сам выбрал свой путь. «На вид спорта ребенок должен привести родителей, а не наоборот. Должен ребенок сказать: “Мама, папа, я буду заниматься баскетболом, запишите меня”. Если приведет родитель, ребенок рано или поздно уйдет. Очень важно выбрать то, что по душе».

Алина ПАВЛОВА
Фото СШ «Русич»

СПРАВКА «В»

В спортивной школе «Русич» занимаются спортом около двух с половиной тысяч воспитанников в таких дисциплинах, как баскетбол, волейбол, гандбол, карате киокусинкай, плавание, пятиборье, тхэквондо, фехтование, футбол и шахматы.

ЗА 57 ЛЕТ «РУСИЧ» ПОДГОТОВИЛ:

2-кратного
олимпийского
чемпиона
по гандболу

5 чемпионов мира

3 чемпионов Европы

84 мастера спорта



Повышение финансовой грамотности

Как горожан учат управлять деньгами и защищать себя от мошенников

Во Владивостоке продолжается финансовый марафон «На финансовой волне» (12+). Его цель – не только рассказать жителям Приморья о правильном обращении с деньгами, но и показать, что финансовая грамотность сегодня так же важна, как умение водить машину или пользоваться современными технологиями.



Очередная встреча прошла 29 сентября в школе № 52 на улице Овчинникова, 34. Для участников подготовили лекции о личных финансах и кибербезопасности, поговорили о цифровизации и новых способах мошенничества, а также провели индивидуальные консультации с экспертами. Каждый получил буклеты с полезными материалами, которые можно забрать домой и использовать в качестве подсказки в повседневной жизни.

МОБИЛЬНАЯ ШКОЛА

Напомним, марафон стартовал еще в мае. Это своеобразная «мобильная школа» на брендированном автобусе, в которой вместе с экспертами из органов власти, банков и социальных

Для участников подготовили лекции о личных финансах и кибербезопасности, поговорили о цифровизации и новых способах мошенничества, а также провели индивидуальные консультации с экспертами

структур жители региона могут получить знания о том, как грамотно распоряжаться своими финансами. Автобус уже успел побывать в Хорольском и Чугуевском округах, в Хасанском и Яковлевском районах, а также в Арсеньеве, Уссурийске, Анучинском округе и, конечно, во Владивостоке.

Организаторы отмечают: ограничений по возрасту нет. На лекциях ждут и подростков, которые только начинают распоряжаться деньгами, и представителей старшего поколения, которым знания помогут защитить свои накопления от мошенников.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ – ЭТО КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Министр финансов Приморского края Анна Харченко уверена: проект играет ключевую роль в развитии региона.

«Финансовый марафон “На финансовой волне” – это не просто мероприятие, а масштабная инициатива, нацеленная на раз-

витие финансовой грамотности как ключевого аспекта жизни каждого приморца. Участие в марафоне позволит жителям края не только углубить свои знания в области финансов, но и стать частью активного сообщества, где можно обмениваться опытом и получать поддержку. Это важный шаг к устойчивому экономическому развитию региона и повышению качества жизни его жителей», – подчеркнула министр.

ПЕРВЫЕ ШАГИ – ЛИЧНЫЙ БЮДЖЕТ

Самой первой темой для обсуждения стало управление личным бюджетом. По словам экспертов, умение распределять финансы – это основа основ.

«Мы выбрали эту тему не случайно. Грамотное отношение к деньгам помогает копить и избегать импульсивных трат. Эти знания пригодятся каждому – и подростку, и пенсионеру», – рассказала Ксения Бубнова, начальник управления открытости бюджета

и финансовой грамотности Минфина Приморского края.

ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И НОВЫЕ УГРОЗЫ

Современный мир все активнее переходит в «цифру», и вместе с удобством растут и риски. Эксперты Банка России рассказали участникам о том, как защитить себя в интернете.

Евгения Сергиенко, сотрудник Дальневосточного ГУ Банка России, обратила внимание на важность финансовой киберграмотности.

«В эпоху технологий нужно внимательно следить за своими счетами, не переводить деньги неизвестным лицам и при проблемах обращаться в поддержку банка. Там всегда помогут», – отметила специалист.

Коллега Евгении, Всеволод Ефимук, рассказал о рисках дропперства – участия в обналичивании преступных доходов.

«Важно помнить, что любая “легкая подработка”, связанная с переводами или обналичкой, может оказаться соучастием в мошенничестве. Вероятность быть найденным очень высока. Поэтому лучший выход – отказаться от сомнительных предложений и при подозрениях обращаться в полицию или банк», – подчеркнул он.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ И БИЗНЕС-НАВЫКИ

Помимо базовых тем, на встрече обсудили и более прикладные вопросы: от социальной карты «Карта Приморья» до составления бизнес-планов и социальных контрактов. Лекторами выступили сотрудники Центра социальной поддержки населения, налоговой службы и Министерства цифрового развития и связи Приморского края.

Работа по просвещению в сфере финансовой грамотности ведется по поручению первого вице-губернатора – председателя правительства края Веры Щербина. При этом особое внимание уделяется наиболее уязвимым возрастным группам – подросткам и пожилым людям

КОММЕНТАРИЙ



Наталья ЛУКЬЯНЕНКО, начальник управления финансов:

– Финансовая грамотность сегодня становится необходимым навыком для каждого жителя. Мы стремимся к тому, чтобы люди понимали, как правильно распоряжаться своими средствами, умели защищать свои накопления и принимали взвешенные решения. Подобные проекты помогают сформировать культуру ответственного отношения к деньгам и повышают уверенность людей в завтрашнем дне.

Таким образом, марафон охватывает самые разные аспекты – от личного бюджета до ведения бизнеса и цифровой безопасности.

ВАЖНОСТЬ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

Работа по просвещению в сфере финансовой грамотности ведется по поручению первого вице-губернатора – председателя правительства края Веры Щербина. При этом особое внимание уделяется наиболее уязвимым возрастным группам – подросткам и пожилым людям.

Организаторы уверены: чем раньше жители научатся правильно обращаться с деньгами и защищать свои средства, тем увереннее будет развиваться регион в целом.

Финансовый марафон продолжает свой маршрут по Приморскому краю. А значит, у каждого еще будет возможность встретиться с экспертами и сделать шаг навстречу более уверенной и безопасной жизни.

София КРАСКО
Фото организаторов

СПРАВКА «В»

Напомним, марафон «На финансовой волне» стартовал еще в мае. Это своеобразная «мобильная школа» на брендированном автобусе, в которой вместе с экспертами из органов власти, банков и социальных структур жители региона могут получить знания о том, как грамотно распоряжаться своими финансами.



«Я казак, и этим все сказано»

Эти люди называют себя вольными, но они всегда помнят о своем священном долге – защите Родины

Руслан Запорожцев позвонил в редакцию сам. Увидел, что наша газета постоянно публикует материалы о бойцах, которые сегодня служат в зоне специальной военной операции, о мерах поддержки ветеранов СВО и членов их семей. Но рассказать Руслан хотел не о себе, а о человеке, который под ударами вражеской артиллерии и атаками дронов буквально на себе вытащил его, раненного и истекающего кровью, с поля боя.



– Этому человеку я обязан жизнью. Он настоящий герой. Про такого человека нужно обязательно рассказать, – убеждал Руслан редакцию.

Но убеждать нас и не надо было. Читатели подтвердят, что «Владивосток» рассказывает о бойцах СВО из Приморья практически в каждом номере. Вот только с Русланом возникла загвоздка. Он хотел, чтобы мы рассказали о подвиге его спасителя. А вот о себе он что-то сообщать не хотел ни в какую. Да, пошел на СВО добровольцем. Да, был в «штурманах». Да, получил тяжелое ранение. Дескать, что тут такого? «Вот рядом со мной парни воевали, о них нужно рассказывать». Но убедили, пообещав обязательно рассказать и о его спасителе.

КАЗАЧЬИ ГЕНЫ

Руслан родился в приморской глубинке, в селе Максимовка. В казацкой семье. Казакам в советское время довелось пережить всякое, и даже сам дух вольной жизни пытались вытравить окончательно. Но потом поняли, что все это в людях этого сословия передается чуть ли не на генетическом уровне и переделать их не получится. А еще оказалось, что люди эти с молоком матери впитывают любовь к Родине и чувство долга перед страной. Великая Отечественная война это доказала. А теперь это доказывают парни, которые родом из казаков, на СВО.

Руслан после школы пошел в армию. Он попал в 55-ю дивизию морской пехоты Тихоокеанского флота. Тогда в ней был создан батальон, который комплектовался парнями из казаков. На базе этой дивизии 1 декабря 2009 года бы-

ла создана легендарная 155-я отдельная бригада морской пехоты. Кстати, президентом России Владимиром Путиным принято решение бригаду морпехов ТОФ вновь преобразовать в дивизию.

Впрочем, 55-я дивизия также могла гордиться своей историей. Дивизия эта была создана в 1968 году на фоне эскалации напряженности в отношениях с КНР. За период существования дивизии морские пехотинцы несли боевую службу в зоне Тихого и Индийского океанов: оказывали содействие вооруженным силам Народной Демократической Республики Йемен, проводили совместные учения с вооруженными силами Эфиопии и Вьетнама, посещали Ирак, Иран, Индию, Мальдивские и Сейшельские острова и другие страны.

А после распада СССР дивизия выполняла боевые задачи в ходе антитеррористической операции на Северном Кавказе. За отвагу и мужество более 2400 военнослужащих награждены орденами и медалями, в боях погибло 63 пехотинца, а пятеро из них посмертно удостоены звания Героя Российской Федерации.

Отметились наши морпехи, напомним, и в ходе военной операции России в Сирии. 155-я бригада оказывала поддержку и прикрытие авиационной группе военно-космических сил в составе Постоянного оперативного соединения ВМФ России.

Вот в таком героическом соединении довелось служить Руслану. После демобилизации он вернулся домой и продолжил трудиться. Сначала на лесоповале, но потом казацкая кровь взяла свое, и он с двумя братьями завели собственный табун лошадей.

БЫВШИХ МОРПЕХОВ НЕ БЫВАЕТ

Вполне мирное течение жизни было прервано началом специальной военной операции.

– Мы с братьями посмотрели на то, как идут дела на СВО, и поняли, что Родине нужно помогать. Решили, что от нашей семьи первым на фронт пойду я, – рассказал Руслан. – Сомнений никаких не было. Я казак, и этим все сказано. Моя фамилия самая что ни на есть казацкая. Для нас патриотизм и любовь к Родине не просто слова. Вся история казачества – это история служения России. Когда Родине нужно, мы просто встаем и идем защищать ее и наш народ.

Сказано – сделано. Руслан пошел в военкомат и заключил контракт с Министерством обороны. Конечно, попросился в родную 155-ю бригаду.

Морпехи из Приморья были и остаются на острие российской операции по освобождению исконно русских земель от укронацистов и уже успели покрыть себя славой. Вот лишь некоторые факты о действиях наших морпехов.

В начале марта 2022 года 155-я бригада участвовала в боях за Мощун (Бучанский район Киевской области), обеспечивая переправу российских войск через реку Ирпень. Тогда получил боевое ранение комбат Сергей Кузьминчук, награжденный впоследствии Золотой Звездой Героя. Наша газета писала о герое.

28 марта указом президента России за «массовый героизм и отвагу, стойкость и мужество, проявленные личным составом бригады в боевых действиях по защите Отечества и государственных интересов в условиях вооруженных конфликтов», бригаде присвоено почетное наименование «гвардейская».

С 29 октября 2022 года морпехи участвовали в тяжелых боях за поселок Павловка к югу от Угледара. 15 ноября это село было взято российскими войсками.

31 января 2023 года появились сообщения о штурме морской пехотой Тихоокеанского флота украинских позиций в Угледаре (Волновихский район ДНР). Жестокие бои за город продолжались и в марте. Осенью 2023 года морпехи 155-й бригады сражались в районе села Новомайорского (к юго-западу от Угледара).

В марте 2024 года бригада была подразделением ВСУ из Новомихайловки (ДНР), закрепившись на новых рубежах и водрузив боевое знамя в центре освобожденного населенного пункта.

В ноябре 2024 года командир разведроты 155-й бригады с позывным «Бульдозер» в составе подразделения выполнял задание в районе Суджи. Окруженный членами вооруженных формирований Украины, подорвал гранату, уничтожив личный состав противника. Перед этим военнотружущий успел передать по рации: «Будем жить! Слава России! Взрываю гранату!»

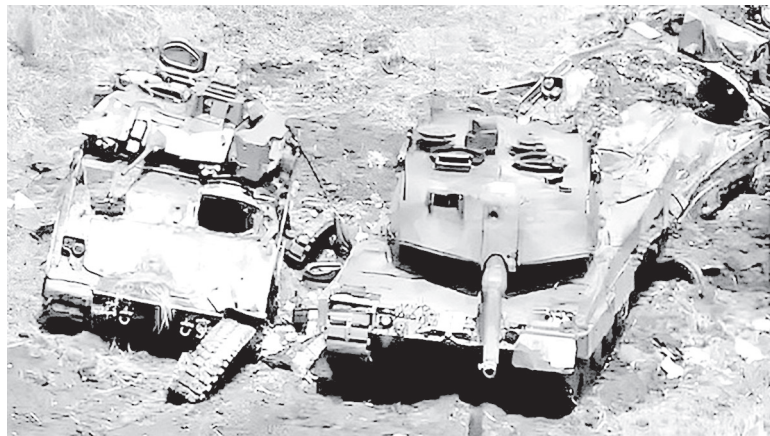
Бригада участвовала в уничтожении подразделений ВСУ, вторгшихся в Курскую область в 2024 году. 26 апреля 2025 года президент России Владимир Путин отметил эффективные действия подразделения при ликвидации вооруженных формирований Украины в Курской области.

3 июля 2025 года в Курской области в ходе ракетного удара ВСУ погиб Герой России Михаил Гудков, командовавший бригадой с 2021 по 2025 годы.

6 июля 2025 года указом президента России Владимира Путина 155-й бригаде морской пехоты было присвоено почетное наименование «имени дважды Героя Российской Федерации генерал-майора М. Е. Гудкова».

ШТУРМОВИК «САНЫЧ»

Руслан Запорожцев после месяца насыщенной подготовки на полигоне попал в подразделение штурмовиков десантно-штурмового батальона 115-й бригады морпехов. Насчет позывного долго не думал. Его с детства все звали «Саныч». Почему? Видимо, всем, в том числе и друзьям, приглянулось видоизмененное отчество Руслана. Под этим позывным он попал и «за ленточку».



КОММЕНТАРИЙ

Евгений БАВИН,
заместитель главы
Владивостока:

– Эти бойцы добровольно встали на защиту Родины, исполнили свой долг и доказали, что сила России – в сплоченности и верности боевому товарищу. Для нас очень важно, чтобы жители города знали о подвигах владивостокцев на фронте и о том, какой ценой завоевывается мир. Мы гордимся нашими земляками и всегда готовы поддержать тех, кто вернулся домой после тяжелых испытаний.

– В справедливости и необходимости СВО никогда не сомневался. Я знаю историю и в том числе историю своих предков из казаков. Земля, за которую мы сейчас воюем, – это наша русская земля. Тут испокон веков стояли наши казацкие станицы, – рассказывает Руслан. – Там и сейчас живут наши русские люди, и они ждут освобождения этой земли от врага. Украинцам бандеровцы, которые с помощью Запада захватили власть, вешают лапшу на уши, рассказывают небылицы. Цель Запада понятна – настроить людей против России, столкнуть два братских народа.

О боевой работе штурмовиков на СВО в деталях рассказывать очень трудно. Да, это ежедневный героизм и самопожертвование, но еще кровь и смерть. Именно штурмовики делают основную работу на фронте. Вы можете забросать населенный пункт хоть тысячей бомб, но пока в нем не появятся бойцы, которые зачистят окончательно от врага и не подтвердят освобождение с

Мы с братьями посмотрели на то, как идут дела на СВО, и поняли, что Родине нужно помогать. Решили, что от нашей семьи первым на фронт пойду я. Сомнений никаких не было. Я казак, и этим все сказано. Моя фамилия самая что ни на есть казацкая. Для нас патриотизм и любовь к Родине не просто слова



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Когда пришел в себя, я понял, что лежу в госпитале. Нога уже была прооперирована. Я осмотрелся и увидел, что мой спаситель лежит на соседней кровати. Мы познакомились, разговорились. Я поблагодарил его за мое спасение. «Не бросил», – говорю ему. «Да как бы я тебя бросил? Мы своих не бросаем»



помощью установленного российского флага, на картах линия фронта не сдвинется.

– Бывало всякое. Часто вспоминаю бои и думаю. Убеждаюсь, что меня много раз спасало providение. И мой спаситель с позывным «Таир», уверен, тоже послан providением, – размышляет Руслан. – Как-то раз оказались под огнем противника. Из своего взвода я один выжил. Пытаюсь прорваться к своим. Встречаю раненого бойца из соседнего подразделения. Начали прорываться с ним вдвоем. Но парня накрыло огнем, а я вновь каким-то чудом выжил.

ВСЕ ДЛЯ ФРОНТА!

Руслан с чувством большой благодарности вспоминает посылки от людей со всей страны, письма от детей, поддержку фондов и волонтеров.

– Мы получали практически все, в чем могут нуждаться бойцы на передовой. Мы понимали, что за спиной у нас огромная страна, которая поддержит всем, чем может, – рассказал Руслан. – У нас в подразделении были бойцы из многих регионов России. Были и русские, и буряты, и якуты, были ребята и с Чукотки. Всем приходили посылки от родных и близких. Я так познакомился с деликатесами многих народов России. Например, я впервые попробовал китовое мясо. Помогают волонтеры и раненым в госпиталях. Я в этом убедился, когда сам оказался на больничной койке.

Но и врагу помогает практически весь Запад. Только не «вкусняшками» и проникновенными детскими письмами, а снарядами, танками и ракетами. Поэтому жестокие бои продолжаются. Но все это смертоносное железо – ничто по сравнению с плечом боевого товарища.

СВОИХ НЕ БРОСАЮТ

Руслан рассказал и такую историю. Как-то раз бойцы-штурмовики под Новомихайловкой, что в ДНР, захватили укрепленный район противника. Вокруг продолжали летать пули и рваться снаряды,

но закаленных бойцов этим не смущает. Решили они попить в захваченном блиндаже чайку. В банке из-под тушенки вскипятили воду, добавили заварки. Все чин по чину. Но тут в блиндаж влетает минометная мина. Среди бойцов есть раненые и убитые. Рядом находилось другое подразделение морпехов. Оттуда подбежал человек и скомандовал всем выбираться из блиндажа и отбегать как можно дальше, так как будет второй прилет. Было понятно, что позиция врагом пристреляна. Наши бойцы выскочили из него и постарались отбежать подальше. Руслан тоже выскочил, но почувствовал боль в ноге и понял, что теряет сознание. Двигаться он не мог. Парень, который им приказал покинуть блиндаж, подошел и сказал ему бежать. Но Руслан уже не мог двигаться. Шок прошел, и в ноге чувствовалась адская боль.

– Я ему сказал, что идти не могу и вот-вот могу потерять сознание. Тогда «Таир», а тогда я не знал его позывного, схватил меня за «броник» и потащил. Когда мы оказались на безопасном расстоянии от блиндажа, «Таир» оставил меня и ушел. Но через некоторое время появились два бойца, которые подхватили меня и потащили дальше. Их прислал «Таир», – вспоминает Руслан. – А когда пришел в себя, я понял, что лежу в госпитале. Нога уже была прооперирована. Я осмотрелся и увидел, что мой спаситель лежит

на соседней кровати. Мы познакомились, разговорились. Я поблагодарил его за мое спасение. «Не бросил», – говорю ему. «Да как бы я тебя бросил? Мы своих не бросаем», – ответил мне «Таир».

Потом было длительное лечение и реабилитация. Через год Руслан на одном из построений увидел знакомое лицо. Перед строем стоял замполит в звании капитана. Это был «Таир». Он пригласил Руслана в свой кабинет. Поговорили, обсудили боевые будни, вспомнили товарищей, которые отдали свои жизни за свободу русского Донбасса...

«ХОЧУ И ДАЛЬШЕ БЫТЬ ПОЛЕЗЕН ЛЮДЯМ»

Сегодня Руслан уже не в строю. Комиссован по ранению. Но до сих пор носит в теле осколок.

– Потихоньку врачи достают из меня фронтовое железо. Скоро еще одна операция, будут осколок из ноги доставать, – рассказывает ветеран СВО.

Но та рана оказалась очень тяжелой. Нога перестала гнуться в колене. Руслан очень переживает из-за того, что уже не может быть полноценным работником в своем семейном деле. Только помощником – на подхвате.

– Пришлось и про охоту забыть. Ну какой я теперь охотник? Так, на подхвате. Но надеюсь найти работу, на которой я буду работать полноценно и буду полезен людям, – надеется наш герой, который не хочет ни у кого сидеть на шее. Тем более что дочка растет, нужно заботиться и о ней.

Редакция «Владивостока» подсказала ветерану нужные телефоны и адреса. Уверены, что Руслану помогут определиться в мирной жизни. Благо в Приморье существует большой список мер поддержки бойцов, ветеранов и членов их семей. В том числе готовы помочь и с поиском рабочего места с учетом новых реалий, в которых оказываются ветераны СВО, возвращающиеся с фронта.

Евгений СИДОРОВ
Фото из архива героя



Отряду «Тигр» присвоено имя Сергея Ефремова

Бойцы подразделения продолжают выполнять боевые задачи и помогают обучать новых бойцов

Добровольческому отряду «Тигр» из Приморского края решением начальника Генерального штаба Министерства обороны России присвоено наименование «Отряд БАРС-22 «Тигр» имени Героя Российской Федерации С. В. Ефремова».



Напомним, что Сергей Ефремов был командиром добровольческого отряда «Тигр» с момента его образования в 2022 году. Отряд был сформирован в Приморье на базе 155-й бригады морской пехоты Тихоокеанского флота.

В феврале 2024 года Ефремов был назначен вице-губернатором Приморского края. В его ведении находились вопросы внутренней политики и в том числе все вопросы, которые касались мер поддержки бойцов и ветеранов СВО, а также их семей. В августе 2024 года Ефремов во главе «Тигра» вновь отправился на фронт. На этот раз в Курскую область, часть которой была захвачена укронацистами.

Во время боевой операции по освобождению Курской области 2 февраля 2025 года Сергей Ефремов и несколько его боевых товарищей погибли.

Сергею Ефремову были присвоены звания Героя Приморья и Героя Донецкой Народной Республики. Он посмертно удостоен звания Героя Российской Федерации. На территории суворовского военного училища в Уссурийске, которое окончил Ефремов, установлен бюст героя.

Тем временем бойцы детища Сергея Ефремова продолжают выполнять боевые задачи на СВО. Большую работу проводят они в тылу.

Так, на днях специалисты «Тигра» вручили бойцам учебной части 127-й мотострелковой дивизии 30 изготовленных в Приморье FPV-дронов. Учить на этих «птицах» военных будут профессионалы своего дела, среди которых – Илья Гаврилов, оператор БПЛА, Герой Приморья с медалью «За отвагу», который выполнял корректировку огня легендарного экипажа танка «Алеша», уничтожившего восемь машин противника в одном бою.

Дроны «Тигр» давно успешно эксплуатируются 5-й общевойсковой армией и подразделениями Тихоокеанского флота. Именно такие дроны регулярно отправляет «за ленточку» правительство края, на них работают и операторы БПЛА отряда «Тигр». Благодаря этим «птицам» было поражено множество целей и укреплений противника, что способствовало продвижению наших войск на направлении.

Как рассказал специалист АНО «ПДД «Тигр» Вячеслав Бедных, переданные дроны «Тигр-9» имеют дальность полета до 20 километров, дальность связи – до 30 километров, способны нести полезную нагрузку до 3 килограммов.

«Преимущество этих «птиц» заключается в том, что они представляют собой не просто отдельный летающий аппарат, а полный удобный и эргономичный комплекс с комплектом управления, что позволяет использовать дроны практически сразу после получения в боевое подразделение. Оператору не нужно подбирать к дрону отдельные антенны и наземную станцию управления, все уже укомплектовано и помещается в два рюкзака, реализована быстрая смена радиочастот и антенн. Кроме того, аппарат прошел контроль качества, прошит и полностью готов к использованию в боевых условиях», – уточнил Бедных.

Также военным было вручено все необходимое для комплектации рабочего места оператора БПЛА оборудование: ноутбук с симулятором, оборудование для сборки и ремонта дронов.

Евгений СИДОРОВ. Фото с сайта primorsky.ru

Переобулись в хорошем смысле

Жители дальневосточной столицы от мала до велика встали на ролики



Во Владивостоке прошел увлекательный фестиваль «На ролики Фест» (6+), где жители и гости города смогли окунуться в зажигательную атмосферу дискотеки 80-х, поучаствовать в конкурсах, прокатиться по роллердрому и посмотреть показательные выступления спортсменов летнего вида спорта. О том, как прошел фестиваль, читайте в материале «В».



ДИСКО СУПЕРСТАР

О грядущем веселье на набережной Ахлестышева кричала уже сама музыка, долетавшая оттуда зажигательными аккордами. С самого утра поток посетителей фестиваля только нарастал. Для гостей был открыт роллердром, который устроили на парковке около пляжа, поэтому все желающие с удовольствием переобувались в роликовые коньки.

Как нам рассказали организаторы, тема фестиваля – водно-подводное диско. Это можно было понять, просто осмотрев необычные инсталляции и фотозоны. Здесь и яркие сапборды, и зонтики в виде медуз, аутентичный мопед и виниловые пластинки.

«Настроение, музыка, ролики – это само по себе уже фишка 80-х. Теплая и, наверное, самая уютная эпоха, которую, мне кажется, сейчас не вспоминает только ленивый. И те, кто ее не застал, те ее себе представляют. Дisko – это всегда особенная атмосфера, которая поднимает настроение, заряжает на будущую долгую осень и прохладную зиму, которая даст нам сил дождаться весны», – сказала Юлия, ведущая фестиваля.

Пока диджей выбирает очередную хит, ведущая развлекает гостей увлекательными интерактивами. В них активно участвуют и взрослые, и дети. И вот уже первые участники получили свои призы – сертификаты и сладости.

«Мы решили повторить фестиваль. Пару лет назад мы делали вечеринку в стиле 90-х. Вот, в этот раз мы решили копнуть немножко глубже, и поэтому у нас вечеринка в стиле 80-х. Но мы еще немножечко решили как будто бы продлить, скажем так, летний купальный сезон. Поэтому у нас не просто диско, а морское диско. Вот поэтому у нас много инсталля-

ций, посвященных морской тематике», – отметил Михаил, один из организаторов фестиваля.

ТАНЦЫ НА АСФАЛЬТЕ

Яркой частичкой мероприятия стало показательное выступление спортсменов Федерации роллер-спорта Приморского края. Девочкам в ярких костюмах и платьях предстояло показать свое мастерство в дисциплине фристайл-слалом. В ритм подобранной музыки они выполняли самые разные трюки и элементы между расставленными конусами. Каждая программа – отдельный вид искусства, совмещающий в себе спорт, грацию и артистизм. Дополнительным испытанием для спортсменов стал накрапывающий дождь.

«Вчера у нас прошли краевые соревнования, на которых я выступила достаточно хорошо, и сегодня надеюсь также показать красивое и ровное катание, чтобы зрителям было приятно смотреть», – поделилась спортсменка Злата.

Надежды спортсменки, на наш взгляд, полностью оправдались. Победитель и неоднократный призер соревнований по роллер-спорту приковала к себе внимание публики и под аккомпанемент французской песни блистательно откатала программу, собрав аплодисменты всех присутствующих.

Не менее завораживающим был дуэт спортсменок Насти и Маши. Выступление девочек четко вписалось в тематику дискотеки 80-х, как и их образ, в котором присутствовали яркие гетры и налобные повязки.

«Программу мы ставили около трех-четырех месяцев и потом еще накачивали ее тоже столько же. До этого участвовали во все-российских соревнованиях и заняли там шестое место из четырнадцати. Это классный опыт – выступить на таком фестивале, нам очень понравилось выступление»,

– поделились опытом девочки.

Последним выступил взрослый роллер из Владивостока. В отличие от юных спортсменок, ему предстояло откатать импровизационную программу под музыку, которую выбрали организаторы. С первых нот большинство присутствующих узнали одну из самых популярных песен 2000-х. Далее – несколько минут блистательного выступления фристайлера, который, в отличие от песни, сотрясал не микрофон, а эмоции зрителей.

«Это была полная импровизация. Мне понравилось выступать перед такой благодарной публикой. Конечно, по мокрому покрытию было кататься трудно, и многое из задуманного я не реализовал. Зато сделал несколько других элементов, которые, напротив, хорошо получаются именно в дождь. Фестиваль очень классный, мне понравилась идея. Популяризация роллер-спорта – то, что нам нужно!» – отметил Владимир, роллер из Владивостока.

На фестивале также предусмо-

трели зону для отдыха с мягкими креслами, шатрами и настольными играми. Так что тем, кто решил не кататься на роликах, было чем заняться.

«Очень прикольно все здесь устроили. Очень красиво сделаны зоны. На роликах мы уже прокатились и рады, что здесь также есть зоны отдыха и интерактивки в виде настольных игр. Думаю, мы здесь задержим-

КОММЕНТАРИЙ

Юлия ВЕЛЬБИК,
начальник
управления
физической культуры и
спорта:

– Данное спортивное мероприятие вносит вклад в популяризацию роллер-спорта. Оно наглядно демонстрирует зрелищность и доступность этого направления, вдохновляя новичков на занятия. Одновременно оно дарит жителям и гостям города прекрасную возможность весело и активно провести время.

ся до вечера», – отметил Иван, гость фестиваля.

Организатором фестиваля выступила компания «Сам себе велосипед» при поддержке муниципального учреждения «Лазо» и агентства по делам молодежи Приморского края.

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото «Молодежь Приморья»





Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

На карте Владивостока появилась еще одна точка притяжения, созданная по инициативе жителей. Это «Аллея Памяти – Патрокл помнит» на улице Архангельской, которую создали в рамках проекта территориального общественного самоуправления.

Ранее прошло торжественно открытие, которое посетил глава города Константин Шестаков. О том, как силами активистов создавалось зеленое пространство, читайте в материале «В».

Преобразование территории стартовало 20 сентября масштабным субботником, объединившим более 70 человек. Именно тогда была заложена основа аллеи – высажены 80 деревьев в честь 80-летия Победы.

По словам председателя ТОС «Патрокл-Сочинская» Виталия Гречанюка, идея создания подобной аллеи родилась еще год назад, когда управление развития общественных инициатив предложило всем ТОС подумать на тему того, какие бы проекты и мероприятия они могли бы провести именно в юбилейный год Великой Победы.

«Из всех существующих ТОС свои идеи представили лишь около десяти. Наш проект «Аллея Памяти» был одним из них. Важно подчеркнуть, что мы задумывали это мероприятие не только как создание объекта благоустройства, но и уделили внимание субъективной составляющей. Это неотъемлемая часть любого социального проекта», – отметил Виталий Гречанюк.

Главной мотивацией стала необходимость создать исторический символ для района Патрокл, где раньше был лишь лес и полностью отсутствовали мемориальные объекты. В такой среде молодого развивающегося района решено было примкнуть к крупной общенациональной дате – 80-летию Победы, а также Году защитника Отечества. Именно поэтому, как признал Виталий, концепция аллеи сознательно проста.

«В этом году много кто создавал подобные аллеи с символическим количеством саженцев. Мы высадили 80 саженцев, среди которых – бересклет Маака и сирень амурская. Мы кон-



Аллея Памяти на Патрокле

Как молодой район Владивостока приобрел достопримечательность



сультировались по поводу того, что конкретно посадить, со специалистами предприятия «Зеленый Владивосток». Это подведомственное учреждение администрации города Владивостока», – рассказал Виталий Гречанюк.

Неотъемлемым элементом этой аллеи стала лаконичная мемориальная композиция. Ее центром являются три декоративных камня с памятной табличкой. Надпись на ней выдержана в сдержанном стиле: «Аллея Памяти 1945–2025», что символизирует связь между годом Великой Победы и годом создания аллеи, а также фраза «Патрокл помнит». Таким образом, вся композиция передает идею памяти без лишних слов, через простые и понятные символы.

Важной составляющей проекта «Аллея Памяти – Патрокл

помнит» стала его просветительская программа, в рамках которой организуются бесплатные экскурсии в городские музеи и специальные уроки в школах, где акцент делается на героизме приморцев, а также развитии практических навыков.

«Мы заложили в проект проведение таких мероприятий, как посещение музеев с тематическими экскурсиями. Так, в июле мы организовали пять тематических экскурсий в музеи. Кроме того, запланированы практико-ориентированные уроки для школьников. Например, в школе № 65 пройдет занятие по оказанию первой помощи, а в школе № 5 – по правилам поведения на воде. Цель этих уроков заключается в том, чтобы сформировать у ребят важные практические навыки», – рассказал Виталий Гречанюк.

Параллельно преобразилась и улица Сочинская, где у дома № 7 заняли свое место 30 саженцев груши уссурийской, а также было создано еще одно пространство, которое получило название «Семейная аллея». Она раз-

бита рядом с детским садом, где ежедневно проходят родители и их дети. Проект преобразил пустырь, который образовался после строительства новой дороги и смещения ее границ. Эта бывшая пустошь теперь стала уютным общественным пространством для семей.

Как пояснил Виталий, все проекты в обязательном порядке были согласованы с городской администрацией. Поскольку работы велись на муниципальной земле, это потребовало соблюдения установленных процедур. Активисты разработали и подготовили концепцию, подали заявки, получили все необходимые разрешения и только после этого приступили к практической реализации. И в итоге все проекты претворили в жизнь.

«У нас многолетний уже опыт участия в разных конкурсах. Мы используем все возможности, которые нам предоставляют администрация Владивостока и правительство края. Поддержка осуществляется на всех этапах: консультирование, согласование и реализация. Какая бы

КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Очень здорово, что благодаря активным и инициативным горожанам появляются новые точки притяжения. ТОС «Патрокл-Сочинская» – отличный пример того, как благодаря объединению жителей вокруг важных идей преобразуются и становятся уютнее дворы и общественные пространства.

идея у нас ни была, когда мы хотим что-то сделать на городской земле, это требует определенных процедур. Поскольку мы не являемся специалистами, например, в озеленении, мы всегда обращаемся к экспертам из профильных управлений. В результате такого сотрудничества возникает синергия, которая и позволяет в конечном итоге реализовать качественный и продуманный проект», – отметил председатель ТОС «Патрокл-Сочинская».

Дмитрий ДОРОХОВ
Фото Алексея ВОРОНИНА
и Максима ДОЛБИНА



Главной мотивацией стала необходимость создать исторический символ для района Патрокл, где раньше был лишь лес и полностью отсутствовали мемориальные объекты. В такой среде молодого развивающегося района решено было примкнуть к крупной общенациональной дате – 80-летию Победы, а также Году защитника Отечества

Владивосток приветствовал братьев

В столице Приморья прошли мероприятия, посвященные Дню воссоединения с историческими территориями



Праздничные мероприятия в честь воссоединения Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией прошли во Владивостоке и других населенных пунктах Приморья.

В крае прошли митинги, концерты, патриотические акции, тематические уроки для школьников, фотовыставки и интерактивные программы. В столице края общественные организации, политические деятели и неравнодушные жители края приняли участие в возложении цветов возле стелы «Город воинской славы».

Собравшихся приветствовали председатель Думы города Владивостока Андрей Брик, председатель Федерации профсоюзов Приморского края Дмитрий Кравченко, руководитель Приморского регионального отделения общественной организации «Молодая гвардия Единой России» Юрий Бакуров, отметившие в своих выступлениях, что День воссоединения Донбасса с Российской Федерацией стал символом единства русского народа и восстановления исторической справедливости.

Обращаясь к участникам мероприятия, председатель Думы города Владивостока Андрей Брик отметил: «Три года тому назад, 30 сентября 2022 года, президент Российской Федерации Владимир Путин подписал договоры с главами ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей о принятии этих регионов в состав России. Такое решение было принято по итогам референдумов, в ходе которых подавляющее большинство проголосовавших жителей высказались за воссоединение с Россией. Этому событию предшествовала многолетняя борьба жителей Донбасса, которые в течение восьми лет решительно отстаивали свои права на использование родного русского языка, на самоопределение, традиционные духовно-нравственные ценности. Воссоединение Донбасса с Россией стало

возможным благодаря мужеству, силе духа и героизму российских воинов – участников специальной военной операции, которые с оружием в руках защищают мирных граждан, проживающих в новых регионах. Сегодня эти регионы успешно развиваются: восстанавливается экономика, инфраструктура, социальная сфера».

Заместитель директора департамента внутренней политики Приморского края Виктор Аблапов подчеркнул, что каждый присутствующий на торжественном митинге выразил свою гражданскую позицию и поддержал бойцов, которые находятся в зоне специальной военной операции.

«Сегодня мы провели торжественный митинг, в котором приняли участие представители партии «Единая Россия», профсоюзы Приморского края, депутаты Думы города Владивостока. Также присутствовал отряд «Тигр» имени Героя Российской Федерации Сергея Ефремова. Все они пришли и поддержали тех ребят, кто находится в зоне специальной военной операции и вносит вклад в общую победу», – отметил Виктор Аблапов.

Также в торжественном митинге приняли участие волонтеры из Общероссийского общественного движения «Народный фронт».

«Этот день стал символическим воплощением исторического выбора миллионов людей, стремившихся вернуться домой, к своей Родине, языку и культуре», – отметила руководитель регионального исполкома «Народного фронта» Элеонора Шуствал.

А руководитель Приморского регионального отделения Всероссийской общественной организации «Молодая Гвардия Единой России» Юрий Бакуров отметил,

что волонтеры совместно с военнослужащими из Приморского края и сегодня оказывают помощь людям на Донбассе.

«Наши ребята совместно с военнослужащими из Приморского края – волонтеры – выполняют гуманитарную миссию и по сей день оказывают помощь жителям Донбасса. Важно, что Приморье, несмотря на значительное расстояние от территорий Донбасса и Новороссии, находится сегодня на передовой линии поддержки», – сказал Юрий Бакуров.

Участники мероприятия выразили благодарность тем, кто боролся за свою родину, кто с оружием в руках защищал интересы России, безопасность и благополучие граждан страны, почтили память павших минутой молчания и возложили цветы к стеле «Город воинской славы» Владивосток.

Как рассказали корреспонденту «Владивостока» в агентстве по делам молодежи Приморья, одними из ключевых мероприятий патриотической акции стали интерактивные уроки «Связь времен: Донбасс и Новороссия», которые познакомили школьников с историей, культурой и героическим наследием этих территорий. Уроки проходят с 28 по 30 сентября в школах края.

«Мероприятия направлены на укрепление чувства патриотизма и поддержки возвращенных регионов. Участники узнают о важных исторических событиях, культурных традициях и современном развитии Донбасса и Новороссии», – уточнил руководитель ведомства Роман Ковбас.

Кроме того, в муниципалитетах Приморья были организованы встречи с участниками специальной военной операции, принимавшими участие в освобождении этих территорий.

«Также были организованы субботники и мероприятия по восстановлению памятников и мест захоронения погибших в Великой Отечественной войне. Особенно ярко поддержали акцию массовые флешмобы. Например, во Владивостоке представители молодежных советов ведомств края организовали флешмоб, выстроившись в слово «ВМЕСТЕ», – рассказали специалисты краевого агентства по делам молодежи.

Напомним, что в России 30 сентября отмечается День воссоединения Донецкой и Луганской На-

родных Республик, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией.

Референдумы о вхождении четырех регионов в состав России прошли с 23 по 27 сентября 2022 года. По итогам обработки бюллетеней за присоединение к РФ высказалось от 87 до 99 % участников голосования в разных регионах. 30 сентября 2022 года Владимир Путин подписал договоры о принятии новых субъектов в состав Российской Федерации после обращения глав этих территорий.

Этот день отмечают с 2023 года. С тех пор он стал символом исторической справедливости и единства русского народа.

Праздник отражает гордость за страну и солидарность с людьми, которые приняли решение остаться частью России. А еще он символизирует не только объединение новых регионов, но и единство всех народов России.

Напомним также, что весной 2014 года жители Юго-Востока Украины впервые заявили о своем праве на самоопределение. После госпереворота в Киеве протесты в Донецке и Луганске быстро переросли в вооруженное сопротивление. 7 апреля ДНР объявила о независимости, а 27 апреля ЛНР сделала то же самое. В мае 2014 года прошли референдумы, 89,7 % проголосовавших в Донецкой области и 96,2 % в Луганской высказались за самостоятельность, после чего республики официально провозгласили госсуверенитет. Украина не признала результаты, и начались боевые действия, продолжавшиеся восемь лет. Они унесли около 14 тысяч жизней.

С 2014 по 2022 год Донбасс

жил под постоянным давлением – экономическим и военным. Россия направляла гуманитарную помощь. Минские соглашения 2014–2015 годов попытались остановить конфликт, но украинские власти систематически блокировали политические пункты и особый статус Донбасса.

Эскалация в 2022 году привела к резкому росту боевых действий. 17 февраля ДНР и ЛНР подверглись массированным обстрелам, началась эвакуация населения в Россию, а в республиках объявили мобилизацию. 21 февраля президент РФ признал их суверенитет.

С 23 по 27 сентября 2022 года на территории новых субъектов прошли референдумы о вхождении в состав РФ. Результаты показали подавляющее большинство голосов «за»: ДНР – 99,2 %, ЛНР – 98,4 %, Запорожская область – 93,1 %, Херсонская область – 87 %. Тогда МИД России подчеркнул, что выборы прошли законно – как прописано в международном праве и решениях Международного суда по Косово.

30 сентября 2022 года в Георгиевском зале Кремля прошла церемония подписания международных договоров. Президент Владимир Путин утвердил вступление новых субъектов в состав РФ, Конституционный суд подтвердил соответствие документов главному закону страны. Новые регионы сохранили статус республик и областей, русский язык стал государственным, а в 2023 году там прошли первые выборы законодательных органов.

Евгений СИДОРОВ

Фото автора, с сайтов primorsky.ru и dumavlad.ru



Воссоединение Донбасса с Россией стало возможным благодаря мужеству, силе духа и героизму российских воинов – участников специальной военной операции, которые с оружием в руках защищают мирных граждан, проживающих в новых регионах



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Проект главы города **Константина Шестакова**

СПОРТ ТВОЕГО ГОРОДА

27

Президент России Владимир Путин объявил 2025 год Годом защитника Отечества. Во Владивостоке в рамках подкаста «Спорт твоего города» (12+), который запущен по инициативе главы города Константина Шестакова, продолжает развиваться специальная рубрика «Пробная тренировка 2.0 с защитником Отечества» (12+).

Подкаст о настоящих героях

О том, как тренируются настоящие защитники Отечества

Ее главная задача – показать, что защитники Родины – это не только люди в форме, готовые в любой момент прийти на помощь, но и настоящие спортсмены, которые регулярно тренируются, совершенствуют свое тело и характер и подают пример всем, кто хочет быть здоровым и сильным.

За несколько выпусков проекта слушатели и зрители уже познакомились с бойцами Росгвардии и сотрудниками полиции, которые совмещают службу с профессиональными спортивными тренировками. Героями новых выпусков стали начальник отдела управле-

ния Госавтоинспекции УМВД России по Приморскому краю Максим Шиш и оперативный дежурный приморского отряда «Тигр-правопорядок» Сергей Очерет.

Оба героя подкаста выбрали разные направления: один увлечен легкой атлетикой, дру-

гой много лет посвятил борьбе – самбо. Но объединяет их одно – дисциплина, стремление к развитию и понимание того, что спорт помогает не только держать форму, но и воспитывает качества, без которых невозможно быть настоящим защитником Отечества.

✓ Как тренируется Максим Шиш?



Максим Шиш признается: спорт всегда был рядом с ним, а регулярные тренировки помогают справляться со стрессом и дают заряд бодрости.

Сегодня он занимается легкой атлетикой в любительском

формате, но это вовсе не мешает достигать результатов. Максим входит в сборную команду УМВД России по Приморскому краю сразу по нескольким видам спорта: легкая атлетика, летний служеб-

ный биатлон и служебное двоеборье.

«Я приглашаю вас на стадион «Динамо» для проведения пробной тренировки с защитниками Отечества. Наша трениров-



ка обычно включает легкую разминку, специальные беговые упражнения, затем – основную часть занятия и завершающую заминку. Это несложно, но очень эффективно», – рассказал Максим.

По его словам, заниматься спортом стоит не только ради рекордов. Намного важнее то, что тренировки укрепляют организм, помогают снять усталость и справлять-

ся с любыми жизненными вызовами.

«Всем рекомендую заниматься спортом, быть здоровыми, счастливыми, веселыми. Спорт не только продлевает жизнь, но и улучшает настроение, укрепляет нервы. А это самое главное в наши трудные, сложные времена. Поверьте, даже небольшие, но регулярные тренировки дают результат: вы становитесь бодрее, увереннее в себе и спокойнее», – отметил он.

Максим подчеркивает, что спорт помогает развивать качества, крайне необходимые каждому сотруднику правоохранительных органов: выдержку, дисциплину, способность концентрироваться. А еще – служит отличным примером для молодежи.

Президент РФ Владимир Путин объявил 2025 год Годом Защитника Отечества

✓ Как тренируется Сергей Очерет?



Оперативный дежурный приморского отряда «Тигр-правопорядок» Сергей Очерет начал заниматься спортом еще в детстве. Его родители решили отдать сына в секцию самбо – и этот выбор оказался судьбоносным.

«Я тренируюсь уже семь лет. Так сложилось, что родители отдали меня в секцию самбо. Параллельно с учебой в школе у меня каждый

день были тренировки. Много было соревнований: были победы, но были и поражения. И именно поражения давали стимул для дальнейшего занятия спортом, для достижения целей», – рассказал он.

Сегодня Сергей – кандидат в мастера спорта по самбо. Он уверен: борьба воспитывает не только силу и технику, но и характер.

«Спорт закаляет характер. Становишься тверже, учишься добиваться целей. Если где-то не получилось – идешь через трудности и все равно достигаешь результата. Я всегда советую

молодежи не сидеть без дела, а заниматься спортом. Это здоровье, сила и уверенность в себе», – подчеркивает спортсмен.

Во время записи подкаста Сергей показал базовые приемы самбо. Его тренировка включала отработку захватов и бросков, которые позволяют развить координацию и реакцию.

«Берем захват, тянем соперника на себя, подседаем – и он падает своим весом. Главное – правильно группироваться, чтобы не было травм. Дернул, подсел – и бросок. Раз, два! Все должно быть четко и уверенно», – объяснил он.

Олеся БРАГИНА
Фото Алексея ВОРОНИНА



КОММЕНТАРИЙ

Константин ШЕСТАКОВ,
глава Владивостока:

– Проект создан для того, чтобы показать, что защитники Отечества – это люди, которые ежедневно работают над собой, укрепляют тело и дух. Важно, чтобы жители города видели эти примеры и понимали: сила, выносливость и дисциплина начинаются с личного выбора и постоянной работы над собой.

СПОРТ КАК ШКОЛА СТОЙКОСТИ

Истории героев проекта наглядно показывают: спорт – это не только про медали и победы. Это ежедневный труд, дисциплина, готовность преодолевать усталость и трудности. Эти качества одинаково важны и на спортивной площадке, и на службе, где требуется высокая выносливость, стрессоустойчивость и сила духа. Рубрика «Пробная тренировка 2.0 с защитником Отечества» помогает увидеть: за погонами и формой стоят живые люди, которые своим примером доказывают – физическая подготовка и спорт делают нас сильнее и увереннее в любых ситуациях.

Следите за своим здоровьем, занимайтесь спортом и помните: нашу Родину защищают настоящие герои – стойкие, выносливые и мотивированные.

Узнайте больше о героях «Спорта твоего города» – слушайте и смотрите подкасты в официальном Telegram-канале.



В этих портретах – история Владивостока

Во Владивостоке открылась уникальная художественная выставка, посвященная градоначальникам дальневосточной столицы



В здании администрации Владивостока прошло торжественное открытие выставки портретов градоначальников приморской столицы. В мероприятии приняли участие представители власти и общественных организаций, студенты и неравнодушные горожане.

Мало кому известно, что за все время существования города у него было на данный момент 75 официальных руководителей. Конечно, сейчас можно устроить исторический диспут насчет некоторых персон, и, вероятно, были периоды, когда власть в городе, что называется, «подвисала» или на власть во Владивостоке одновременно претендовали несколько политических сил, а то и вовсе это был ставленник интервентов, но если считать их просто по головам, то градоначальников было в районе 75.

Первым официальным градоначальником города в привычном нам понимании стал Михаил Кузьмич Федотов, который занимал эту должность дважды: в 1875–1883 и в 1891–1902 годах. Нынешний глава города Константин Владимирович Шестаков исполнял обязанности мэра с 18 мая 2021 года, а градоначальником он был избран с 5 августа 2021 года.

Были свои мэры Владивостока в Российской империи, в первый советский период, в период интервенции (тут в ряды «мэров» затесался японец Оой Соцзио), в период переворота, в период так называемого белого самоуправления, в советский период.

В 1939 году, после принятия новой Конституции РСФСР (1937 г.), учрежден Владивостокский горисполком, избравшийся горсоветом. Председатель горисполкома и стал главой города. Такая система власти просуществовала вплоть до развала СССР. В Российской Федерации

сом, когда было быть мэром города легче – на заре становления Владивостока или сейчас?

«Представляю градоначальника, который думал над тем, где бы проложить новую улицу, которая будет удобна людям и полезна городу. По сути, нужно было увидеть будущее. А просто ли приходится главе города сегодня, когда все уже застроено и главные улицы давно проведены? Как тут внести какие-то новации в архитектуру, как модернизировать инфраструктуру, чтобы горожане почувствовали минимум неудобств?»

Председатель Правления Приморского краевого отделения Союза художников России Илья Бутусов рассказал о том, что идея создать галерею портретов градоначальников Владивостока буквально витала в воздухе.

ко различается подход разных художников. Молодежь, к примеру, пробует авангардную манеру письма, – рассказал Илья Бутусов. – Но, понимаете, город у нас, образно говоря, не параллельный, так и портреты мэров получились разнообразными. Могу также сообщить, что работа над галереей продолжается. Уже скоро мы увидим новые работы».

Коллекция портретов городских руководителей создана в честь 165-летия со дня основания Владивостока. Материалы для их написания предоставил Государственный объединенный музей-заповедник истории Дальнего Востока имени В. К. Арсеньева.

В состав выставки вошли работы, выполненные резидентами Союза художников России: Евгенией Ефремовой (портрет Федорова М. К., портрет Маковского И. И.), Анастасией Медведевой (портрет Гамарника Я. Б., портрет Маргаритова В. П.), Маргаритой Джуря (портрет Гагарова Д. Н., портрет Нечаюка В. Г.), Иго-

Город у нас, образно говоря, не параллельный, так и портреты мэров получились разнообразными. Могу также сообщить, что работа над галереей продолжается. Уже скоро мы увидим новые работы



сменилось уже несколько схем выборов мэров городов.

Но вернемся к выставке. С приветственным словом ко всем присутствующим обратился глава Владивостока Константин Шестаков.

«Идея организовать выставку, посвященную градоначальникам, была рассмотрена и поддержана на совете по культуре. В этих портретах – история Владивостока, судьбы людей, которые работали на благо города. Каждый из них оставил свой неповторимый след в развитии приморской столицы. Эта выставка – наша возможность вспомнить их имена и выразить глубокое уважение их труду», – отметил он.

А ученый секретарь музея-заповедника истории Дальнего Востока им. В. К. Арсеньева Анжелика Петрук в своем приветственном слове задалась вопро-

«Наши художники делали некоторые портреты самостоятельно. Потом, соответственно, мы идею создания галереи озвучили, предоставив мастерам самим решать, в какой манере писать портреты. На выставке вы можете увидеть, насколь-

рем Борисовым (портрет Пшеницына К. Ф.), Алексеем Филатовым (портрет Черепкова В. И.), Дарьей Костроминой (портрет Лазо С. Г.), Артуром Удовенко (портрет Дулова К. П.), Анной Абызовой (портрет Панова В. А.), Марией Федоровой (портрет Суханова К. А., портрет Циммермана И. И.), Анной Головановой (портрет Кравченко К. Ф.).

Посмотреть портреты градоначальников могут все желающие на первом этаже мэрии (Океанский проспект, 20). Организаторы выставки также сообщили, что через некоторое время она будет передана в муниципальную Галерею современного искусства «Арка», где будет организована постоянная экспозиция портретов.

Евгений СИДОРОВ
Фото автора и Максима ДОЛБИНА



Детским взглядом

Во Дворце детского творчества в этом году пройдет выставка-конкурс детского рисунка «Моя Родина – Россия». В этом году он будет посвящен не только Дню народного единства, но и Году защитника Отечества.

Участникам конкурса предлагается отразить в своих работах личное восприятие Родины. Темы для творчества могут быть разнообразными: изображение родных пейзажей, интерпретация национальных символов и традиций, а также иллюстрирование образов из русских сказок. Работы выполняются на листах формата А3. Допускается использование любых материалов и техник: акварель, гуашь, пастель, карандаш или компьютерная графика.

«Выставка-конкурс имеет большую историю, она проводится во Дворце уже более десяти лет. И ежегодно интерес участников к ней повышается, мы принимаем не меньше 500 работ юных художников», – рассказал Андрей Волков, директор Дворца детского творчества.

Лучшие рисунки попадут на выставку, которая будет работать в холле концертного комплекса «Театральный». Авторы отметят памятными наградами.

Олег ИВАНОВ

КОММЕНТАРИЙ

Андрей ВОЛКОВ,
директор Дворца детского творчества:

– Городская выставка-конкурс детского рисунка «Моя Родина – Россия» по традиции ежегодно посвящается Дню народного единства, который отмечается в нашей стране 4 ноября. А в этом году мы посвятили ее еще и Году защитника Отечества. Выставка-конкурс имеет большую историю, она проводится во Дворце уже более десяти лет. И ежегодно интерес участников к ней повышается, мы принимаем не меньше 500 работ юных художников. Авторы рассказывают в своих рисунках, что для них значит Родина, каждый из рисунков отражает красоту и неповторимость нашей необъятной страны. Многие конкурсанты изображают свою малую родину – родной Владивосток и различные уголки Приморья, любимые места отдыха, уникальный животный мир региона. А некоторые юные художники обращаются в своих работах к символам и традициям России, подчеркивают многонациональность страны и дружбу народов.



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

Бодрая суббота

Во Владивостоке завершился очередной сезон краевого проекта



«Бодрая суббота» (0+) – краевой культурно-просветительский проект, который проходит на уличных площадках столицы Дальнего Востока в теплое время года – с мая по середину октября. Главная цель проекта – подарить людям новые знания, вдохновение и живое общение через музыку, живопись и искусствоведческие лекции.

«Бодрая суббота» была создана Министерством культуры и архивного дела в Приморье пять лет назад. Реализуется проект ведущими учреждениями культуры – Приморской картинной галереей, краевой филармонией, художественным колледжем и государственным архивом Приморского края.

КАРАОКЕ

Мечтали ли вы когда-нибудь спеть вместе с солистами филармонии? Проект «Бодрая суббота» предусмотрел это и организовал караоке-субботники.

«Музыкальные караоке-субботники с филармонией» проходят каждые выходные в сквере мультимедийного исторического парка «Россия – Моя история». Программа мероприятия состоит из импровизированного концерта «Поем все вместе». Каждый желающий может исполнить всем знакомые и любимые песни с солистами филармонии. Кстати, в этом сезоне караоке-субботники были посвящены Году защитника Отечества и 80-летию Великой Победы.

Не стоит забывать и о призах!

СПРАВКА «В»

Последнее мероприятие проекта «Пишем и слушаем море» состоится уже в эти выходные! Каждый желающий может запечатлеть море на мольберте 11 октября в 12:00 на набережной Спортивной гавани.

«Бодрая суббота» – культурно-просветительский проект, который проходит на уличных площадках столицы Дальнего Востока в теплое время года – с мая по середину октября. Главная цель проекта – подарить людям новые знания, вдохновение и живое общение через музыку, живопись и искусствоведческие лекции

Участникам проекта выдавали «Карточку постоянного вокалиста». За выступление на концерте организаторы ставили в карточке печать. Как только набиралось пять штампов, певцов поощряли призами – билетами на концерты Приморской краевой филармонии.

Помимо караоке, гости мероприятия участвовали и в тематических музыкальных викторинах. А по окончании каждого концерта участников и зрителей «Музыкальных караоке-субботников с филармонией» угощали вкусным чаем и свежей выпечкой.

АЗБУКА ИСКУССТВА

Нашлось место в проекте и для любителей художественного творчества. В рамках «Бодрой субботы» жители и гости Владивостока приняли участие в цикле лекций «Азбука искусства» Приморской государственной картинной галереи.

«Азбука искусства» – ряд мероприятий, во время которых сотрудники картинной галереи рассказывали зрителям о художниках. Тема проекта прошедшего сезона – «Защитники Отечества». Каждая лекция была посвящена мастеру изобразительного искусства, раскрывающего в своих произведе-

ниях тему Великой Отечественной войны.

В новом цифровом формате эксперты представляли на мероприятиях живописные, скульптурные и графические произведения. К проведению каждой лекции подходили серьезно – готовили презентацию, рассказывающую об авторах, фамилии которых начинаются на одну из букв алфавита (от А до Я), а также буклеты с цветными иллюстрациями. На каждом буклете, кстати, размещали QR-код, по которому, для удобства, можно перейти в телеграм-канал и увидеть все слайды презентации в цифровом формате.

Помимо лекции, участники мероприятия могли приобщиться к искусству в зоне с мольбертами, создав там свой рисунок. А для самых маленьких гостей организаторы предоставляли пазлы с изображением картин, хранящихся в фондах галереи. Завершалась каждая встреча чаепитием.

«Всем, кто еще не был на наших «Бодрых субботах», хотелось бы сказать: мы – сотрудники Приморской картинной галереи – с нетерпением ждем вашего прихода на наши встречи. Каждый раз мы готовим для вас интересные темы и сюжеты! Поэтому в следующем году приходите обязательно

в Адмиральский сквер и наслаждайтесь рассказами об искусстве, проводите время вместе с семьей и друзьями, узнавая что-то новое, полезное, интересное», – сказала Александра Визиряка, научный сотрудник Приморской картинной галереи.

ПИШЕМ И СЛУШАЕМ МОРЕ

Если «Азбука искусства» направлена на получение новых знаний, то следующий проект «Бодрой субботы» – на их практическое применение.

Арт-пикник «Пишем и слушаем море» – мероприятие для истинных художников. Проходит оно на набережной Спортивной гавани. Наслаждаясь морским пейзажем, каждый желающий может заняться живописью со студентами Приморского краевого художественного колледжа. Брать с собой нужно только хорошее настроение и вдохновение, ведь мольберт, бумага и акварельные краски предоставляются участникам бесплатно.

«Море всегда разное, оно изменяется множество раз даже за час. Оно очень переменчивое, в зависимости от солнца и погоды, меняется контраст, поэтому его так

теплое время года. Именно поэтому стать художником или певцом можно лишь с мая по октябрь. Но вот попробовать себя в архивном деле можно круглогодично.

«Выходной в архиве» – единственный проект «Бодрой субботы», реализующийся на закрытой площадке в Государственном архиве Приморского края.

«В рамках встреч есть множество рубрик, например «История одного документа». Мы знакомим слушателей и с наиболее интересными документами. Они подбираются под значимые праздники или события (например, День космонавтики). Так, мы рассказывали про историю писем, наградные листы наших земляков, газеты времен Великой Отечественной войны и многое другое», – рассказал Кирилл Нехороших, руководитель Государственного архива Приморского края.

С особым вниманием сотрудники архива относятся к предложениям гостей мероприятий. В частности, желание углубиться в генеалогические исследования для изучения своих корней эксперты уже исполнили. 4 октября был запущен цикл встреч «Память поколений: история в каждой ветви», благодаря которому каждый желающий может освоить теорию и практику работы с архивными документами.

««Бодрая суббота» является прекрасной возможностью для людей провести время в семейном кругу или среди единомышленников с интересом и пользой, узнать новое в процессе живого общения, поделиться своими знаниями. Это разнообразие в выборе отдыха и проведении досуга. Для учреждения это возможность поделиться с жителями достоверной информацией о жизни региона через призму архивных документов», – подытожил Кирилл Нехороших.

Ольга ВОРОТНЯК

Фото с сайта primorsky.ru



КОММЕНТАРИЙ



Светлана ШУПИРО,
начальник
управления культуры:

– Каждая встреча собирает заинтересованных слушателей и зрителей. Для нас ценно, что горожане откликаются на проект и с удовольствием проводят время вместе с музыкой, искусством и историей.



КОММЕНТАРИЙ

Екатерина ИЩУК,
начальник
управления по делам
молодежи:

– Несмотря на трудности и бессонные часы, вы сделали большую командную работу. Благодаря вашей вовлеченности проект стал успешным.

Город для людей

Во Владивостоке наградили волонтеров проекта «Формирование комфортной городской среды»

В филиале Национального центра «Россия» в Приморском крае состоялась церемония награждения волонтеров и партнеров федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». Он реализуется в рамках национальной программы «Инфраструктура для жизни» и направлен на создание новых удобных и красивых общественных пространств по всей стране.



Проект объединяет усилия государства, бизнеса и самих жителей. Его цель – сделать города комфортнее для жизни, благоустроить парки, скверы, аллеи, набережные. Активную роль в этом играют волонтеры: они помогают организо-

вывать голосования, проводят информационную работу, участвуют в общественном контроле и вносят множество инициатив.

Начальник управления по делам молодежи администрации Владивостока Екатерина Ищук отметила значимость добровольцев.

«Несмотря на трудности и бессонные часы, вы сделали большую командную работу. Благодаря вашей вовлеченности проект стал успешным», – сказала она, обращаясь к волонтерам.

В этом году проект объединил тысячи активных жителей Владиво-

В ЭТОМ ГОДУ ПРОЕКТ ОБЪЕДИНИЛ ТЫСЯЧИ АКТИВНЫХ ЖИТЕЛЕЙ:

👍 1,5 месяца голосования 👍 участие более 500 предприятий
👍 около 1300 зарегистрированных волонтеров
👍 81 532 собранных голоса



стока и Приморья. Голосование длилось полтора месяца, в нем участвовали более 500 предприятий. Почти 1300 человек зарегистрировались волонтерами, а общее количество собранных голосов составило 81 532.

Итоги впечатляют. Победителями голосования этого года стали три территории: аллея на Кирова, 5, ландшафтно-парковая зона ДВФУ и территория по адресу Ивановская, 3. В прошлом году, напомним, по итогам голосования во Владивостоке уже благоустроили три общественных пространства.

На торжественной встрече в филиале НЦ «Россия» благодарности и награды получили представители 16 организаций и восемь волонтеров, которые внесли особый вклад в проект. После церемонии для гостей провели экскурсию по экспозициям центра, где они узнали больше о развитии региона.

Благодаря активности горожан и самоотверженной работе добровольцев Владивосток становится уютнее, современнее и комфортнее для жизни.

Олеся БРАГИНА
Фото Инессы ИМИНОВОЙ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! КАЖДУЮ СРЕДУ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ СВОЙ ЭКЗЕМПЛЯР ГАЗЕТЫ «ВЛАДИВОСТОК» БЕСПЛАТНО!

СОВЕТСКИЙ РАЙОН:

- АТУ Советского района, проспект 100-летия Владивостока, 94.
- ТЦ «Березка», ул. Русская, 16.
- ТЦ «Ближний», ООО «Хотей», ул. Магнитогорская, 11А.
- ТЦ «Бум», ул. Русская, 74А.
- ТЦ «Альянс», ул. Бородинская, 46/50.
- ГБУЗ «Поликлиника № 9», ул. Давыдова, 3.
- Фонд «Защитника отечества», ул. Давыдова, 9.
- Автовокзал, ул. Русская, 2.
- Станция «Вторая Речка», ул. Станционная, 1.

ПЕРВОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН:

- АТУ Первореченского района (холл административного здания), ул. Ильичева, 15.
- МФЦ, проспект 100-летия Владивостока, 44.
- ГБУЗ «Поликлиника № 9», ул. Адмирала Горшкова, 3.
- Филиал ГБУЗ «Поликлиника № 9», ул. Востречова, 4.
- ДКЖД, Партизанский проспект, 62А.
- Отдел ЗАГС по Первореченскому району, ул. Печорская, 8.
- Приморская краевая детская библиотека, проспект 100-летия Владивостока, 48.

ПЕРВОМАЙСКИЙ РАЙОН:

- ГБУЗ «Приморский краевой перинатальный центр», ул. Можайская, 15.
- ГБУЗ «Госпиталь ветеранов войн», ул. Новожилова, 19.
- МФЦ, ул. Борисенко, 102.
- ТЦ «Зеленый остров», ул. Калинина, 275.
- ТЦ «Тихоокеанский», ул. Зои Космодемьянской, 16.
- ТЦ «Махаон», ул. Окатовая, 28.
- Бизнес-центр, ул. Запорожская, 77.
- КГБУЗ «Владивостокский клинический многопрофильный медицинский центр № 1», ул. Черемухова, 32.

ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН:

- ПАО ВП «Электрорадиоавтоматика», ул. Пионерская, 1.
- АО «Центр судоремонта „Дальзавод“», ул. Дальзаводская, 2.
- ГБУЗ «Городская клиническая больница № 4», ул. Воропаева, 5.
- ГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 3», ул. Луговая, 55; Светланская, 167.
- ТЦ «Ладыгина», ул. Ладыгина, 3.
- ТЦ «Луговской», ул. Трамвайная, 16.
- МФЦ, Партизанский проспект, 28А.
- Дума г. Владивостока, ул. Суханова, 3.
- Отдел ЗАГС № 3, ул. Шкипера Гека, 15.

ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН

- Магазин, ИП «Чайка», ул. Хабаровская, 19.
- Магазин, ИП Переверзева, ул. Хабаровская, 19.
- КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница № 1», ул. Садовая, 22.
- КГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 1», ул. Уткинская, 7.
- ВМТП, ул. Стрельникова, 9.
- Городской совет ветеранов, Океанский проспект, 107.
- ГБУЗ «Краевая детская клиническая больница № 1», проспект Острякова, 27.
- «РЖД-Медицина», ул. Верхнепортовая, 25.
- ДЭК, ул. Октябрьская, 8.
- Гипермаркет «Светофор», улица Леонова, 1.
- Управление МВД России по Приморскому краю, ул. Алеутская, 44.

ОСТРОВНЫЕ ТЕРРИТОРИИ:

- О. Русский, АТУ островных территорий, МФЦ, ул. Экипажная, 10.
- О. Русский, ГБУЗ «Поликлиника № 1», ул. Экипажная, 24.
- О. Русский, магазин «Херсонес», ул. Экипажная, 50.
- О. Русский, ИП Комашко, ул. Зеленая, 2, стр. 2.
- О. Русский, магазин «Легенда», пос. Поспелово, 31, стр. 2.

- О. Русский, ИП Джанаев, пос. Поспелово, 10, стр. 2.
- О. Русский, магазин «Супермаркет-Подножье», пос. Подножье, 30, корп. 1.
- О. Русский, магазин «Миландари», пос. Подножье, 25.
- О. Русский, ИП Варенко, пос. Подножье, 28.
- О. Русский, магазин, пос. Парис, 24.
- О. Русский, амбулатория, пос. Парис, 24.
- О. Попова, помещение отдела по работе с населением и мониторинга территории, ул. Подгорная, 23.
- О. Попова, филиал КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница № 4», ул. Подгорная, 5.
- О. Попова, магазин ВРПО Рыбкооп, ул. Подгорная, 21.
- О. Попова, магазин ИП Рыбина, ул. Советская, 35.
- О. Попова, магазин, ул. Ольховая, 15.
- О. Попова, магазин ИП Бабченко В. И., ул. Подгорная, 15А.
- О. Попова, магазин ИП Кузин В. В., ул. Набережная, 1.
- О. Рейнке, магазин, ул. Набережная, 8.

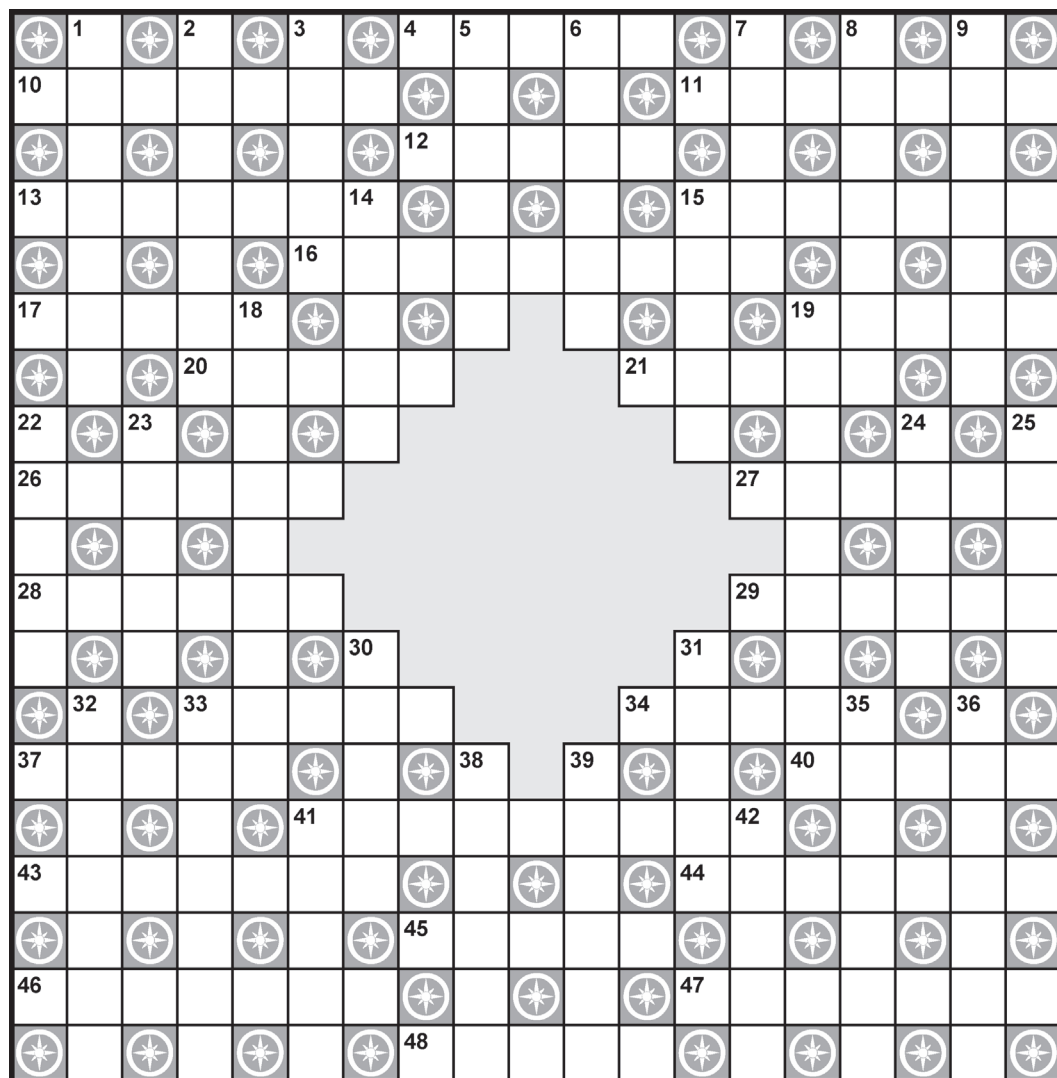
ПОСЕЛОК ТРУДОВОЕ

- ТЦ «Андромеда», п. Трудовое, ул. Лермонтова, 77Б.
- Ж/Д станция Угольная, ул. Путятинская, 79.
- КГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 9», ул. Энгельса, 7.
- МФЦ, ул. Лермонтова, 36.



Еще больше актуальных новостей
читайте, пройдя по QR-коду

КРОССВОРДА



Источник: newsler.ru/horoscope/week Фото: freepik.com

**Овен** 21 марта – 20 апреля

Благоприятная неделя, однако вам необходимо объективно оценить собственные способности и возможности, также стоит учитывать накопившуюся усталость. В понедельник желательно ничего нового не предпринимать. В середине недели вам не стоит вступать в эмоциональную дискуссию с начальством.

**Телец** 21 апреля – 20 мая

На этой неделе не отказывайтесь от приглашения друзей, если таковое будет получено. Ваша добросовестная работа имеет все шансы быть отмеченной похвалой или повышением. Во вторник много интересного и приятного сулят знакомства с новыми людьми и их оригинальными идеями.

**Близнецы** 21 мая – 21 июня

Вы словно очнетесь от долгого сна, на этой неделе деятельность ваша станет заметно интенсивнее. Может возникнуть вопрос о переходе на новую перспективную работу. Увеличится ваш творческий потенциал и работоспособность, что позволит с легкостью справиться с задачей любой сложности.

**Рак** 22 июня – 22 июля

На этой неделе необходимо проявить инициативу и смелость, а если при этом вы еще и приложите усилия, то в ближайшем будущем вас ждет большая выгода. В реализации идей вам потребуется поддержка коллег, друзей и близких людей. Во второй половине недели дел будет по-прежнему много, от вас потребуется терпение.

**Лев** 23 июля – 23 августа

В целом неделя благоприятна для работы и творчества. Во многих областях жизни назревают важные для вас перемены. Ваш авторитет заметно возрастет, не надо будет согласовывать каждый свой шаг с руководством, свобода выбора останется за вами. Поменьше погружайтесь в онлайн-мир, там много лжи и манипуляций.

**Дева** 24 августа – 22 сентября

На этой неделе вы, похоже, покажете окружающим пример профессионализма. Это замечательная неделя, особенно для людей технических профессий. Внимательнее следите за новостями, чтобы не пропустить важной для вас информации. Забудьте о претензиях к деловым партнерам и посмотрите на сложившуюся ситуацию с другой стороны.

**Весы** 23 сентября – 23 октября

Во многих сферах жизни на этой неделе вы будете благополучны, многое можете успеть сделать и даже получить зримые плоды деятельности, ощутив пользу и моральное удовлетворение. Вы начинаете завоевывать лидерские позиции на работе. В середине недели возможен приезд родственников. Вы ощущаете позитивные перемены в жизни.

**Скорпион** 24 октября – 22 ноября

На этой неделе работа не потребует от вас излишнего напряжения, зато обещает прибыль. На ваш карьерный рост может положительно повлиять человек, который давно работает с вами, вы зря избегаете более тесного сотрудничества с ним. Ждите выгодные коммерческие предложения.

**Стрелец** 23 ноября – 21 декабря

Понедельник удивит вас обстоятельствами и непредвиденными поворотами событий, которые раскроют ваши лучшие качества. Во вторник вам придется экстренно разбирать накопившиеся проблемы, планомерно двигаться к цели, тогда она станет достижимой. В четверг вероятны перемены и неожиданные гости.

**Козерог** 22 декабря – 20 января

Нежелательно суетиться и спешить, а плывя против течения, вы только зря израсходуете драгоценные силы. На работе ведите дела грамотно, продумывайте каждую мелочь, и тогда все получится. Вы можете получить новые знания и смело применяйте их на практике. Наладятся ваши отношения с родными.

**Водолей** 21 января – 19 февраля

Эта неделя, особенно ее первая половина, может принести нескончаемые хлопоты как на работе, так и дома. За это время вы не раз будете готовы взорваться, выйти из себя, но все же звезды советуют проявить сдержанность. Начиная с четверга, ваши деловые проекты получают дополнительный толчок.

**Рыбы** 20 февраля – 20 марта

На этой неделе успешнее всего пойдет ваша работа над собой. Вам важно договориться с собой и не терзаться сомнениями. Многие дела на этой неделе будут удаваться просто по инерции, так что имеет смысл браться за все, до чего вы сможете дотянуться. Вторая половина недели принесет спокойствие и стабильность.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Какую реку в одном городе пересекают два моста: Императорский и Президентский? 10. Остров орангутанов и маленьких носорогов. 11. Государство, которое до 1968 имело название Юго-Западная Африка. 12. Самая крупная река-приток в России. 13. Примерами какой природной зоны являются Атакама и Калахари? 15. Большая суша. 16. Этот драгоценный камень, непосредственно связанный с морем, служил раньше талисманом для моряков. 17. Гость для выяснения отношений. 19. Петербургское здание по левую руку от Медного всадника. 20. Откуда извлекают нефть? 21. Третья по площади страна в Карибском море после Кубы и Доминиканской республики. 26. Житель Владикавказа или Цхинвала. 27. Столица республики, где много алмазов и сильные морозы. 28. Изображение первого искусственного спутника помещено на флаг этого областного центра России, колыбели космонавтики. 29. Военно-грузинская ... 33. Азиатская столица на реке Хонгха. 34. Немецкий город, в котором находится крупнейший готический собор, самый посещаемый исторический памятник в Германии. 37. Наш Дальний Восток, если о нем говорят в Японии. 40. Столица на реке Свислочи. 41. Место реки с вращательным течением. 43. Этот город получится, если взять ребенка и заменить в нем одну букву. 44. Процесс сооружения скважины. 45. Участок с декоративной растительностью. 46. В этой стране нет вооруженных сил, а за ее безопасность отвечают Франция и Испания. 47. Древний город, ставший символом отсутствия человеческого взаимопонимания. 48. Вятка ныне.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чье имя носит московский проспект, на котором стоит Триумфальная арка? 2. Трубецкой в Петропавловской крепости. 3. Денежная единица Дании. 5. Французский город, осада которого была одним из важнейших эпизодов Столетней войны. 6. Фрукт с герба Колумбии. 7. В форме чего построено здание Центра семьи в Татарстане? 8. Горный «забор», которым Испания отгородилась от Франции. 9. Это озеро – единственное из Великих американских озер, целиком расположенное в США. 14. Самый популярный символ на эмблемах портовых городов. 15. Пустынная фантазмагория. 18. Социалистический Санкт-Петербург. 19. Название какой столицы можно перевести как «остров на столбах»? 22. Точка опоры на болоте. 23. Антарктический кусок, названный в честь английской королевы Виктории. 24. Участок реки, где надо возводить плотину. 25. Сильный и резкий порыв ветра. 30. Стремительно текущая масса воды. 31. «Овраг» на дне океана. 32. Тропическая степная равнина. 33. Серия советских дорожно-туристических и спортивно-туристических велосипедов «Турист» выпускалась велосипедным заводом этого города. 35. У какого африканского государства столица Абуджа? 36. Житель Гренландии. 38. Какая страна находится на полуострове Африканский Рог? 39. Передвигаться по такой местности безопаснее с длинным шестом – слегой. 41. Круговой ветер. 42. Английская дымка.

ОТВЕТ НА КРОССВОРД ИЗ № 18

1. Лоция. 2. Ранец. 3. Брудершафт. 4. Шкатулка. 5. Идеал. 6. Керлинг. 7. Переговоры. 8. Фоторобот. 9. Рубероид. 10. Елец. 11. Трасса. 12. Обаяние. 13. Норка. 14. Бард. 15. Догма. 16. Кухня. 17. Пресс. 18. Дельта. 19. Портье. 20. Книга. 21. Стайер. 22. Персик. 23. Отчизна. 24. Изделие. 25. Репа. 26. Упрямец. 27. Порядок. 28. Квартет. 29. Игрек. 30. Рамка. 31. Бата. 32. Вышина. 33. Экономка. 34. Окрошка. 35. Беруши. 36. Мостки. 37. Сауна. 38. Недовес. 39. Редактор. 40. Несмеяна. 41. Полярная. 42. Облицовка. 43. Чемпион. 44. Гусак. 45. Евнух. 46. Глашатай.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОГО ДОЖДЯ?

Осень вступила в свои права, а вместе с ней пришли и первые осенние дожди. Погода становится более прохладной и ветреной, а ливни могут создавать дополнительные опасности на улицах города.

Чтобы сохранить здоровье и безопасность, важно знать простые правила поведения во время дождя.

- **Старайтесь не находиться на улице без необходимости.**
В сильный ливень легко поскользнуться или попасть под падающие ветки и предметы.
- **Избегайте низин и подтопленных мест.**
Вода может прибывать очень быстро, создавая риск затопления.
- **Не приближайтесь к оборванным проводам.**
Даже мокрая земля вокруг может быть под напряжением.
- **Пешеходам – переходите дорогу только в безопасных местах.** Машины в дождь тормозят дольше, водитель может вас не заметить.
- **Водителям – снижайте скорость и держите дистанцию.**
На мокрой дороге тормозной путь увеличивается вдвое.
- **Не проезжайте через глубокие лужи.**
Это может вызвать занос или привести к поломке двигателя.

В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ ЗВОНИТЕ 112!

ЕДИНЫЙ НОМЕР СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО.



Осень и дожди: простые меры для вашей безопасности

Первый месяц осени подошел к концу, и Владивосток все чаще оказывается во власти непогоды. Дождь – привычное для нашего города явление, но именно он становится причиной множества происшествий. Чтобы избежать неприятностей и сохранить здоровье, важно соблюдать простые правила безопасности.

Если ливень застал вас на улице, постарайтесь укрыться в здании, расположенном выше возможного уровня подтопления. Важно помнить: вблизи подтопленных мест могут оказаться поврежденными линии электропередач, поэтому не приближайтесь к оборванным проводам.

Пешеходам стоит быть особенно внимательными при переходе проезжей части. Дождь снижает видимость, и автомобилистам сложнее вовремя заметить человека на дороге. Даже если дорога знакома, переходить ее нужно только в установленных местах и обязательно убедившись в безопасности.

Водителям в дождливую погоду также следует проявлять особую осторожность. На мокрой дороге тормозной путь увеличивается почти в два раза, а попадание воды в тормозные колодки может дополнительно снизить их эффективность. Чтобы восстановить работу системы, достаточно несколько раз нажать на педаль тормоза. Кроме того, при проезде через большие лужи нужно снижать скорость – иначе автомобиль может потерять сцепление с дорогой и уйти в занос.

Опасность таится и в сниженной видимости. Капли на стекле, отражающие свет фар, превращают пространство перед машиной в настоящую «стену».

дождя». В такой ситуации помогут исправные стеклоочистители и спокойный стиль вождения.

Дожди особенно коварны ночью. Лучи света, отражаясь от капель, могут ослепить водителя. Здесь важно использовать ближний свет фар и строго соблюдать дистанцию.

Если ливень застал вас на улице, постарайтесь укрыться в здании, расположенном выше возможного уровня подтопления

НАПОМИНАЕМ:
в случае чрезвычайной ситуации необходимо звонить по единому номеру экстренных служб – 112.

Соблюдение этих правил не потребует от вас много усилий, но именно они помогут сохранить жизнь и здоровье. Осень во Владивостоке – это всегда особое время, и пусть дождь не станет причиной беды.

Дмитрий СВИТАЙЛО
Фото Алексея ВОРОНИНА



Пешеходам стоит быть особенно внимательными при переходе проезжей части. Дождь снижает видимость, и автомобилистам сложнее вовремя заметить человека на дороге

